

# 112學年度三和國民小學六年級班際拔河賽競賽規程

班際拔河比賽，以班級為單位進行，雙方的選手分別面向中心，站立於繩索的左右側。繩子正中綁有紅布條，中線左右2公尺為決勝線。

## (一) 賽制：採單循環賽制。

1、時間：4/22~4/26--10：10~10：30

2、選手人數：以兩班當日出席學生數較少一方為依準，如甲班27人、乙班28人，比賽人數則訂為27人，乙班一人不出賽，每一局結束各班皆可替換選手上場。

3、每場比賽採三局二勝。

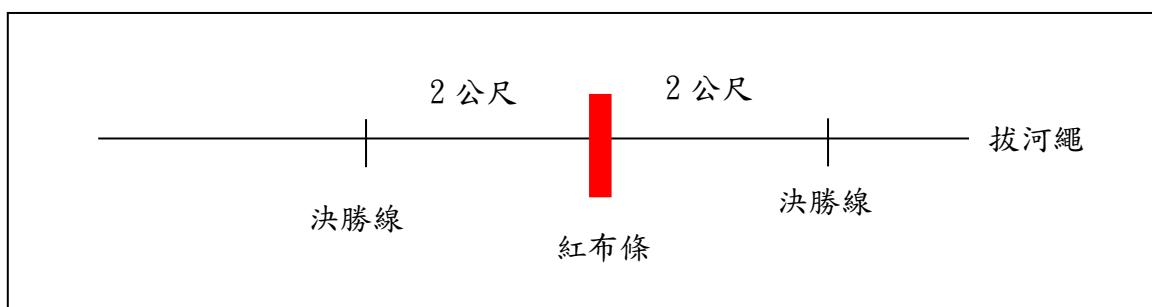
4、第一局猜拳選邊、第二局換場（全班同學靠拔河繩右側進行換場）、第三局猜拳重新選邊。

5、比賽程序：雙方列隊蹲下-班長清點對方人數-舉繩-預備-吹哨開始-吹哨結束決定勝方。

6、比賽於主審裁判哨音開始，助理裁判將紅布條立即綁緊對齊中線。雙方班級使力往自己方向拉扯繩子，將紅布條拉超越本班級之地面決勝線，即當勝出。

## (二) 比賽場地：室外籃球場舉行。場地中央畫設中線，在其左右兩側平行中線分別畫設決勝線。

比賽場地示意圖



## (三) 動作規範：

1、雙手手心向上，不得成8字形纏繞手掌，以免拉傷。

2、繩從腋下經過，不可將繩纏住手臂。

3、採自由站立方式，膝蓋可彎曲，惟不得以坐姿方式進行比賽。

## (四) 比賽相關注意事項

1、不適合激烈運動者，請勿出賽。

2、可穿著長袖衣服，避免手臂受傷。

3、選手們應事先做好暖身運動。

4、裁判注意在比賽過程，是否有足夠安全空間。

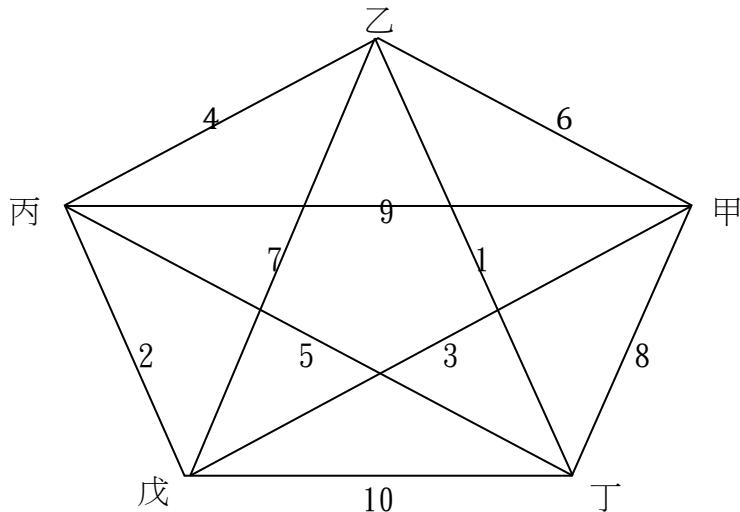
5、提醒班級老師不要用哨子指揮，避免學生誤判成裁判的哨音。

6、比賽結束，請告知選手結果及比數。

【感謝裁判老師辛苦的付出】

【附件一】

### 六年級拔河賽制表

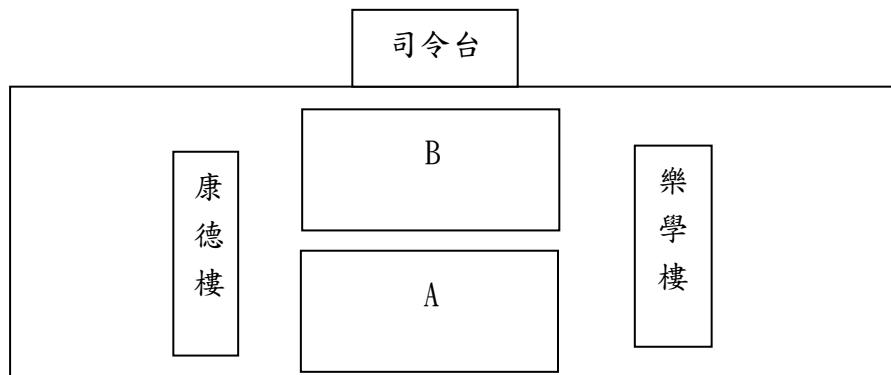


### 六年級拔河賽程表

場次	比賽班級	日期	時間	場地	比賽結果	裁判
1	乙 VS 丁	4/22 (星期一)	10:10~10:30	A	2 : 1	信宏晏臨
2	丙 VS 戊	4/22 (星期一)	10:10~10:30	B	2 : 0	念恩健華
3	甲 VS 戊	4/23 (星期二)	10:10~10:30	A	2 : 0	昭明永勝
4	乙 VS 丙	4/23 (星期二)	10:10~10:30	B	1 : 2	文祺財慶
5	丙 VS 丁	4/24 (星期三)	10:10~10:30	A	2 : 1	信宏晏臨
6	甲 VS 乙	4/24 (星期三)	10:10~10:30	B	0 : 2	念恩健華
7	乙 VS 戊	4/25 (星期四)	10:10~10:30	A	2 : 0	昭明永勝
8	甲 VS 丁	4/25 (星期四)	10:10~10:30	B	0 : 2	文祺財慶
9	甲 VS 丙	4/26 (星期五)	10:10~10:30	A	0 : 2	信宏晏臨
10	丁 VS 戊	4/26 (星期五)	10:10~10:30	B	2 : 0	念恩健華

體育組為機動組，老師請假替補吹判。

### 場地分配表



【附件二】六年級戰績表

班級	應賽	已賽	勝	敗	名次
六甲	4	4	1	3	三
六乙	4	4	3	1	二
六丙	4	4	4	0	一
六丁	4	4	2	2	三
六戊	4	4	0	4	三