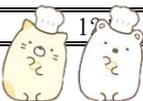




週次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一週	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
	古早味炒麵 <b>古都滷蛋</b> 蠔油滷豆腐 海苔烤地瓜 健康時蔬 紅燒蘿蔔湯	糙米飯 <b>壽喜燒肉片</b> 柴香高麗 田園四喜 美味青菜 海芽味噌湯	白飯 <b>養生雞</b> 蜜汁豆干 什錦銀芽 營養青菜 大瓜鴨肉湯	五穀飯 <b>香酥魚</b> 彩蔬鮮捲 芹香三絲 田園時蔬 紅豆湯	燕麥飯 <b>三杯雞</b> 和風關東煮 番茄炒蛋 有機青菜 沙茶什錦湯
第二週	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
	三杯鮮菇炒飯 <b>海苔蒸蛋</b> 鐵板腐燒 黑白饅頭 健康青菜 冬瓜湯	大麥仁飯 <b>鹽酥雞</b> 培根高麗 總匯鮮瓜 快炒青菜 玉米濃湯	白飯 <b>左宗燉肉</b> 香滷雙結 蛋酥白菜 健康青菜 結頭排骨湯	糙米飯 <b>燒烤雞翅</b> 紅燒獅子頭 玉米炒蛋 營養青菜 榨菜肉絲湯	多穀飯 <b>彩椒溜雞丁</b> 筍香什錦 魚香豆腐 有機青菜 海芽蛋花湯
第三週	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
	蘑菇鐵板麵 <b>五香滷蛋</b> 馬拉糕 沙茶百頁 蒜香青菜 番茄蛋花湯	糙米飯 <b>京醬肉片</b> 塔香海根 玉米肉末 營養時蔬 茶壺湯	白飯 <b>香菇燉雞</b> 大滷桶 彩繪花椰 健康青菜 鮮筍排骨湯	五穀飯 <b>轟炸雞排</b> 佛跳牆 客家小炒 快炒青菜 芋頭西米露	大麥仁飯 <b>梅干燒肉</b> 鮮瓜四寶 蒜蓉燒蛋 有機青菜 和風海芽湯
第四週	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
	大阪燒炒飯 <b>塔香黑干</b> 歐姆炒蛋 黑糖銀絲卷 田園青菜 金瓜濃湯	大麥仁飯 <b>蒜泥白肉</b> 和風花枝燒 蝦米胡瓜 健康時蔬 日式豆腐湯	白飯 <b>麻油雞</b> 鮮蔬熱炒 芹香素雞 可口青菜 養生湯	糙米飯 <b>椒鹽豬柳</b> 結頭什錦煲 豚香海茸 快炒青菜 香菇雞湯	五穀飯 <b>烘烤雞翅</b> 冬瓜燒 豆薯炒蛋 有機青菜 木耳金菇湯
第五週	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日
	蒜香炒麵 <b>和風燒蛋</b> 芹香干片 香蒜金磚 田園青菜 結頭菜湯	糙米飯 <b>清燉瓜仔雞</b> 肉片高麗 麻婆豆腐 健康時蔬 綠豆脆圓湯	 <p><b>預防食物中毒「五要原則」</b></p> <p>要洗手 要新鮮 要生熟食分開 要徹底加熱 要低溫保存</p> 		



※※所有豬肉均使用臺灣豬肉※※

—  
—  
—