

3月29日(一)	3月30日(二)	3月31日(三)	4月1日(四)	4月2日(五)
			<b>黃金炒飯</b> 蠔油滷雞腿 肉片冬瓜 招牌鍋貼 ◆青松菜 蘿蔔魚丸湯	
4月5日(一)	4月6日(二)	4月7日(三)	4月8日(四)	4月9日(五)
	<b>小米飯</b> 蔥燒排骨(滷) 麻婆豆腐 ●清香高麗 青江菜 結頭雞湯	麥片飯 * 北平燒雞腿 關東煮 小瓜玉米 小白菜 海芽蛋花湯	<b>炸醬麵</b> 杏菇豬排(滷) 蘭陽白菜 △烤饅頭 福山萬茜 竹筍豆皮湯	糙米飯 瓜仔雞丁 肉香豆干 ●紅顏冬瓜 ◆蚵仔白菜 綠豆小米湯
4月12日(一)	4月13日(二)	4月14日(三)	4月15日(四)	4月16日(五)
白飯	<b>夏威夷炒飯</b> ◎椒鹽魚丁 雙色花椰 蘿蔔糕(蒸) 小白菜 蘿蔔排骨湯	多穀飯 蒜泥白肉 黃瓜肉片 ●彩繪白菜 福山萬茜 酸辣湯	糙米飯 彩椒雞丁 蠔菇冬瓜 打拋肉末粉絲 油菜 金菇三絲湯	燕麥飯 蘑菇豬柳 筍香豆腐 玉米四色 ◆青松菜 蒲瓜鮮菇湯
香菇滷蛋 塔香麵腸 ●紅顏高麗 青江菜 玉米蛋花湯	熱量:641大卡 蛋白質:26.3公克	熱量:662大卡 蛋白質:26.7公克	熱量:669大卡 蛋白質:26.9公克	熱量:716大卡 蛋白質:27.1公克
4月19日(一)	4月20日(二)	4月21日(三)	4月22日(四)	4月23日(五)
白飯	<b>鐵板麵</b> ◎鐵路豬排 ●沙茶魷魚羹 燒番麥 青江菜 杏菇濃湯	小米飯 左宗棠雞丁 塔香海苔 彩繪蒲瓜 福山萬茜 紅豆地瓜湯	多穀飯 蔥爆豬柳 筍香豆豆 ●香菇高麗 ●蚵仔白菜 羅宋湯	麥片飯 三杯雞丁 客家小炒 田園什錦 ◆小松菜 洋地瓜排骨湯
紅燒油腐 菜脯蛋 黃瓜什錦 油菜 杏菇濃湯	熱量:646大卡 蛋白質:26.6公克	熱量:667大卡 蛋白質:26.7公克	熱量:656大卡 蛋白質:27.0公克	熱量:673大卡 蛋白質:27.2公克
4月26日(一)	4月27日(二)	4月28日(三)	4月29日(四)	4月30日(五)
白飯	多穀飯 * 砂鍋魚丁 紹子豆腐 南洋咖哩 芥藍菜 黃瓜排骨湯	糙米飯 茄汁豬柳 雲耳高麗 ●蘿蔔鈿煮 小白菜 金菇蛋花湯	燕麥飯 薑母鴨 芹香干片 佛跳牆 青江菜 玉米雞湯	<b>上海菜飯</b> ◎鹽酥雞丁 肉香竹筍 △烤地瓜 ◆蚵仔白菜 冬瓜魚丸湯
芝麻蜜汁豆干 義式滷蛋 紅蔴花椰 油菜 翡翠豆腐羹	熱量:653大卡 蛋白質:26.7公克	熱量:712大卡 蛋白質:26.7公克	熱量:631大卡 蛋白質:25.8公克	熱量:657大卡 蛋白質:27.0公克
4月29日(一)	4月30日(二)	4月31日(三)	5月1日(四)	5月2日(五)
白飯	多穀飯 * 砂鍋魚丁 紹子豆腐 南洋咖哩 芥藍菜 黃瓜排骨湯	糙米飯 茄汁豬柳 雲耳高麗 ●蘿蔔鈿煮 小白菜 金菇蛋花湯	燕麥飯 薑母鴨 芹香干片 佛跳牆 青江菜 玉米雞湯	<b>上海菜飯</b> ◎鹽酥雞丁 肉香竹筍 △烤地瓜 ◆蚵仔白菜 冬瓜魚丸湯
芝麻蜜汁豆干 義式滷蛋 紅蔴花椰 油菜 翡翠豆腐羹	熱量:643大卡 蛋白質:26.6公克	熱量:663大卡 蛋白質:26.9公克	熱量:649大卡 蛋白質:26.6公克	熱量:640大卡 蛋白質:26.2公克
4月30日(一)	5月1日(二)	5月2日(三)	5月3日(四)	5月4日(五)
白飯	多穀飯 * 砂鍋魚丁 紹子豆腐 南洋咖哩 芥藍菜 黃瓜排骨湯	糙米飯 茄汁豬柳 雲耳高麗 ●蘿蔔鈿煮 小白菜 金菇蛋花湯	燕麥飯 薑母鴨 芹香干片 佛跳牆 青江菜 玉米雞湯	<b>上海菜飯</b> ◎鹽酥雞丁 肉香竹筍 △烤地瓜 ◆蚵仔白菜 冬瓜魚丸湯
芝麻蜜汁豆干 義式滷蛋 紅蔴花椰 油菜 翡翠豆腐羹	熱量:643大卡 蛋白質:26.6公克	熱量:663大卡 蛋白質:26.9公克	熱量:649大卡 蛋白質:26.6公克	熱量:640大卡 蛋白質:26.2公克

◎表炸物 \*表過油後烹調 △表烤物 ◆表有機 ●表在地食材；怡饗用心，您用餐安心！