

2月15日(一)	2月16日(二)	2月17日(三)	2月18日(四)	2月19日(五)
<p>社區防疫網, 大家一起來</p> <p>人潮擁擠及密閉空間戴上口罩</p> <p>配合執行實聯制、體溫監測</p> <p>落實保持社交距離</p> <p>衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC</p>				<p>2月</p>
2月22日(一)	2月23日(二)	2月24日(三)	2月25日(四)	2月26日(五)
白飯	麥片飯	燕麥飯	小米飯	招牌蛋炒飯
五香滷蛋	香蒜蒸魚	◎脆皮雞腿	蒜泥白肉	芋頭燒鴨
蒜香豆干	家常滷冬瓜	客家小炒	金黃冬粉	●沙茶魷魚羹
●芋香高麗	玉米肉末	鮮菇花椰	蘭陽白菜	△烤地瓜
青江菜	小白菜	菠菜	油菜	◆翠白菜
海芽蛋花湯	葫蘆排骨湯	什錦番茄湯	冬瓜香菇雞湯	元宵湯圓
熱量:641大卡 脂肪:21.8公克	熱量:661大卡 脂肪:22.0公克	熱量:661大卡 脂肪:22.4公克	熱量:668大卡 脂肪:21.9公克	熱量:775大卡 脂肪:22.2公克
蛋白質:26.3公克 醣類:084.9公克	蛋白質:27.1公克 醣類:088.7公克	蛋白質:27.0公克 醣類:087.9公克	蛋白質:27.3公克 醣類:090.4公克	蛋白質:29.4公克 醣類:114.3公克

使用台灣豬肉

◎表炸物 *表過油後烹調 △表烤物 ◆表有機 ●表在地食材 ; 怡餐用心, 您用餐安心!