

我的限制級人生

日子很鳥，
也可以過得很好

金剛芭比 林欣蓓 著

人生很多障礙是閃不掉的，
我們需要的是不得已的勇氣

輪椅、尿管、身心障礙手冊、無障礙設施……這些都只是幫助我生活的東西。
我不需要「演」一個正常人，我就是一個正常人，每一天都需要別人的幫助，每一天也可以去幫助別人。
說真的，你不也是這樣生活嗎？

四歲時某天午覺醒來，欣蓓雙腿突然失去了知覺，不知原因、毫無預警，從此得在輪椅上度日……

被治療綁架的童年、被霸凌的求學過程、不平等的職場待遇、不友善的生活環境……加上受褥瘡折磨三年、歷經七次手術失敗，她一度恨透了自己的身體，曾想從醫院頂樓往下跳，卻發現圍牆很高，連跳樓的能力都沒有。她突然醒悟：如果都有勇氣自殺了，怎麼會沒有勇氣面對下一次的手術呢？

在第八次手術後，經歷了神蹟似的康復，她開始學習接納自己的與眾不同，用新的眼光去看待每一件事：
身體裡的39根鋼釘，讓她笑稱自己是「金剛芭比」；出入必備的電動輪椅，則是她最帥氣的法拉利！

後來我明白，人生很多事，不用靠腳也能做到！

- ★ 蔡依林PLAY世界巡迴演唱會嘉賓
- ★ 參加《我是演說家》晉級總決賽
- ★ 網路廣告《無懼的力量》7天破百萬人次觀看
- ★ 華視新聞、蘋果日報、三立新聞、ETtoday等媒體專訪



《我的限制級人生》新書見面會

2019
2019
台中 日期- **12.28** Sat. — 14:30~16:30
地點- 台中健腦中心（台中市南屯區公益路二段51號B1）

立即報名



財團法人資訊工業策進會
INSTITUTE FOR INFORMATION INDUSTRY