

臺中市113年度各機關及其它推展家庭教育相關人員在職訓練實施計畫

情緒教育「走進孩子的情緒世界」

壹、依據

- 一、家庭教育法。
- 二、教育部113年度補助地方政府推展家庭教育計畫。

貳、目的

為精進本市推展家庭教育人員服務知能，並增進家庭教育人員專業成長，強化推展及服務之專業素質，特規劃辦理「談身心障礙家庭孩子陪伴之路」及「走進孩子的情緒世界」家庭教育議題課程，期待透過跨領域成員間共同學習與經驗分享，以凝聚本市推展家庭教育能量，強化各機關及團體間經驗與資源之連結，營造共學、共享、共好的夥伴氛圍。

參、辦理單位

指導機關：教育部、臺中市政府教育局

主辦機關：臺中市家庭教育中心

肆、計畫期程

113年8月21日(星期三)

伍、實施對象

- 一、本府各機關(含一級機關、二級機關)、學校及幼兒園推展家庭教育相關業務承辦人、主管人員等。
- 二、其他與家庭教育有關之公私立機構、法人或團體之推展家庭教育工作人員。
- 三、各類型大眾傳播媒體之推展家庭教育工作人員。

陸、計畫內容

一、辦理時間：113年8月21日(星期三)上午9時至下午4時。

二、辦理方式：採 Google Meet 線上視訊方式辦理。

三、課程主題：情緒教育「走進孩子的情緒世界」。

四、課程簡介：

(一)我們經常的教育都是告訴孩子在生氣時不行打人、不能衝出教室、不能躲進廁所、不能丟東西。但我們很少讓孩子知道當自己生氣或在情緒當下，可以如何幫助自己緩解情緒。

(二)面對孩子的衝動控制，我們除了制止及預防，更重要的是幫助孩子在情緒當下可以有轉換的能力，運用自己喜歡、結合興趣與喜好，建立情緒當下的自我調節方式。

(三)時間配當及課程主題：

時間	課程主題	主持/講師/帶領人
08:40-09:00	報到	臺中市家庭教育中心
09:00-12:00	課程主題：走進孩子的情緒世界。 1.衝動與攻擊行為應對之道。 2.缺乏對過動孩子的正確認知是延誤介入很重要的關鍵原因。	講師：張閔淳心理師
12:00-13:00	午休時間	
13:00-15:50	3.愛的防護網，溫柔接觸彼此。 4.衝動與攻擊行為應對之道。 5.好好生氣的15個方法。	講師：張閔淳心理師
15:40-16:00	綜合座談	
16:00-	賦歸	

(四)講師學經歷簡介

張閔淳心理師

學歷：

- 1.亞洲大學心理系諮商心理學組碩士。
- 2.國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系博士班。

經歷：

- 1.衛生福利部北區兒童之家 合作心理師。
- 2.衛生福利部少年之家 合作心理師。
- 3.桃園市學生輔導諮商中心 諮商心理師。
- 4.現代婦女基金會 合作心理師。
- 5.苗栗地方法院、地檢署 合作心理師。
- 6.桃園市矯正署少年輔育院（敦品中學）合作心理師。
- 7.各級學校、學生、教師 講座講師。

專長：兒童、成人個別諮商與心理治療、兒童遊戲治療、親職教育、哀傷失落、創傷與壓力因應、校園創傷知情、情緒調適、情感議題。

柒、報名方式：

請自即日起至113年8月19日(星期一)中午12時前至報名網址：

<https://forms.gle/Y9zk5nuDHgmYTrbU9>進行線上報名。



報名網址 QR Code

捌、配合事項：

- 一、上課地點:請選擇辦公室或居家(務必二擇一)安靜場所，並請於上課前檢視網路連線品質。
- 二、本研習於113年8月19日(星期一)前，另以電子郵件通知參訓人員線上教學連結及相關事宜。
- 三、請核予參訓人員公假，本場次完成線上簽到及課後問卷二項者為全程到訓，全程參訓者可登錄教育人員及公務人員終身學習認證時數6小時。
- 四、若有疑問請洽承辦人廖先生(電話：04-22124885分機202)