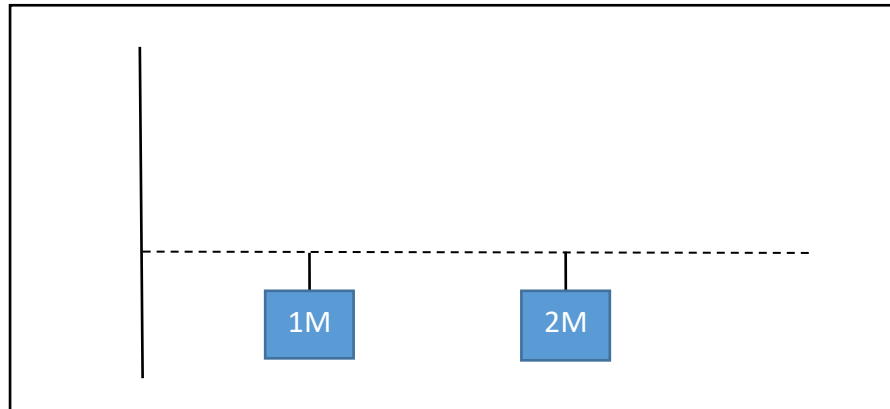


# 臺中市立育英國民中學體育班籃球專項招考測驗說明

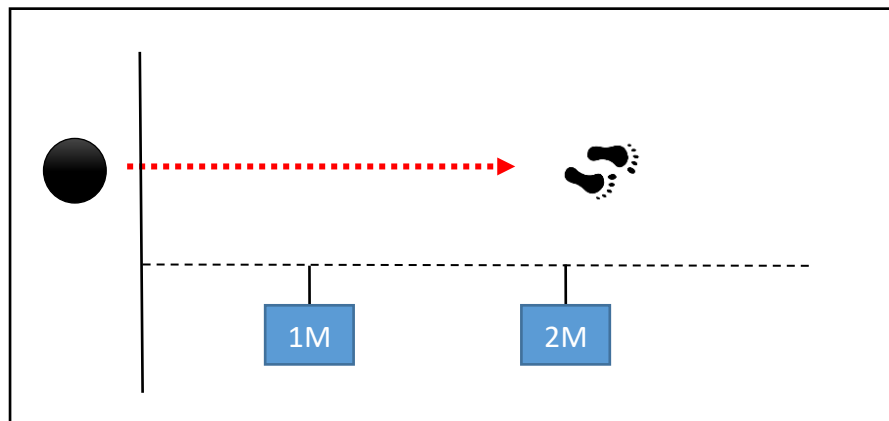
## 測驗項目：立定跳遠(5%)

### 1. 場地設備：



### 2. 測驗方法：

考生需站在【起跳線】的後面；原地擺手往前跳，雙腳同時落地，手不得向後做支撐動作；每位考生均有 2 次的機會，每次丈量以最靠近起跳線的後腳為測量距離，並取最佳的成績。



3. 給分方式：

男生

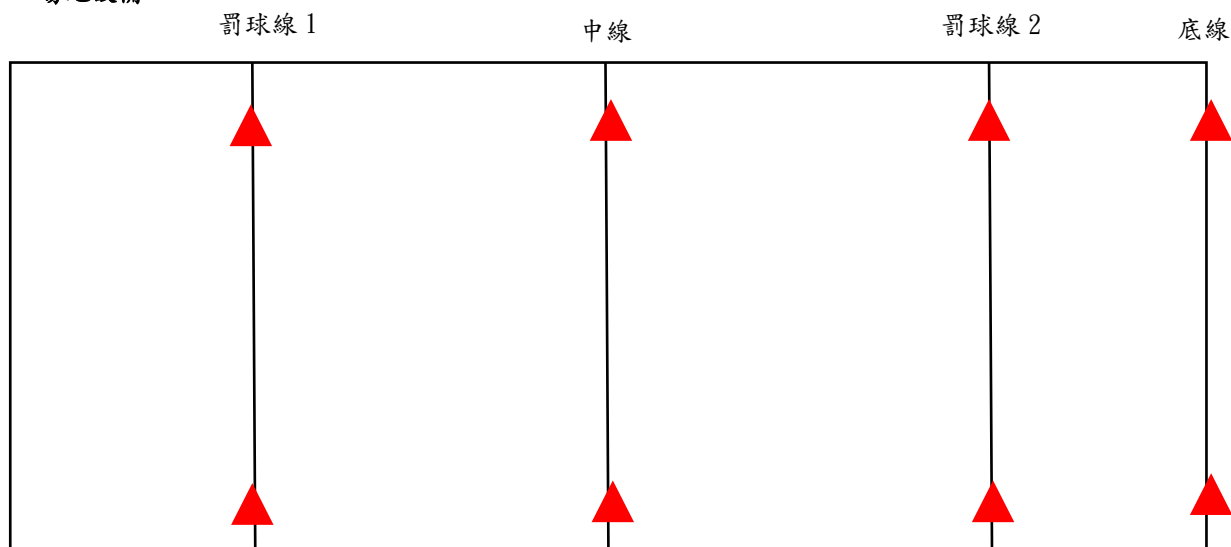
| 立定跳遠給分量表          |    |
|-------------------|----|
| 距離                | 得分 |
| 170cm 以下          | 1  |
| 170cm 以上~180cm 以內 | 2  |
| 180cm 以上~190cm 以內 | 3  |
| 190cm 以上~200cm 以內 | 4  |
| 200cm 以上          | 5  |

女生

| 立定跳遠給分量表          |    |
|-------------------|----|
| 距離                | 得分 |
| 135cm 以下          | 1  |
| 135cm 以上~144cm 以內 | 2  |
| 145cm 以上~154cm 以內 | 3  |
| 155cm 以上~164cm 以內 | 4  |
| 164cm 以上          | 5  |

測驗項目：四線折返(5%)

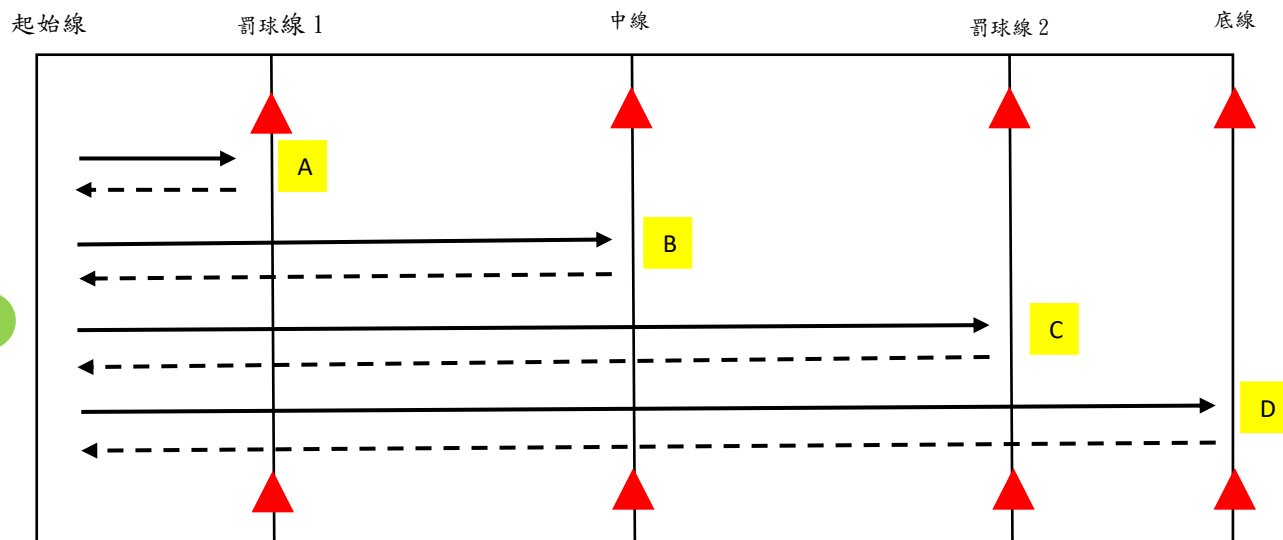
1. 場地設備：



※**罰球線 1**、**中線**、**罰球線 2**、**底線**均會放置角錐(標示用)。

2. 測驗方法：(實線為去的路線、虛線箭頭為折返路線)

※由起始線出發，聽到哨聲後，快速衝向指定路線(依序為**罰球線 1**→**起始線**→**中線**→**起始線**→**罰球線 2**→**起始線**→**底線**→**起始線**)，每次到指定位置均需摸線，馬上折返回起始線摸線，依此類推。



【此圖為折返路線，考生只需跑在同一直線上即可，需要 ABCD 四種路線都跑完，最後衝過起始線後，計時停止，另外無需繞過角錐，角錐為標示用】。

3. 給分方式：

男生

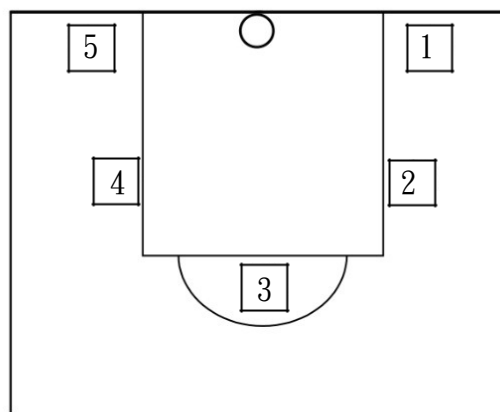
| 四線折返給分量表        |    |
|-----------------|----|
| (秒)數            | 得分 |
| 37(s)以上~40(s)以上 | 1  |
| 34(s)以上~37(s)以內 | 2  |
| 31(s)以上~34(s)以內 | 3  |
| 28(s)以上~31(s)以內 | 4  |
| 25(s)以上~28(s)以內 | 5  |

女生

| 四線折返給分量表        |    |
|-----------------|----|
| (秒)數            | 得分 |
| 40(s)以上~43(s)以內 | 1  |
| 37(s)以上~40(s)以內 | 2  |
| 34(s)以上~37(s)以內 | 3  |
| 31(s)以上~34(s)以內 | 4  |
| 28(s)以上~31(s)以內 | 5  |

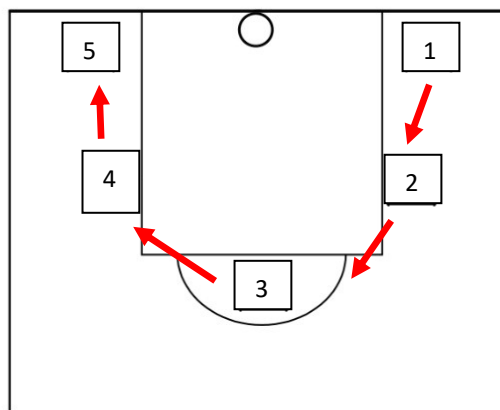
**測驗項目：五點投籃(20%)**

1. 場地設備：由籃下為基準延伸出 5m 之圓弧均分成五點，每點畫 50cm 的方格為投籃位置，每點置球 4 顆，如圖一所示。



(圖一)

2. 測驗方法：考生需於各點方格內完成 4 顆投籃，共計 5 點，總共 20 顆球，每進 1 球始得 1 分，計時 1 分鐘【如時間到，球數如果未投完，則不得再投】。



【考生需從指定位置 1開始投籃，投完 4 顆後，再前往指定位置 2的位置，一直投到指定位置 5結束考試，依此類推】。

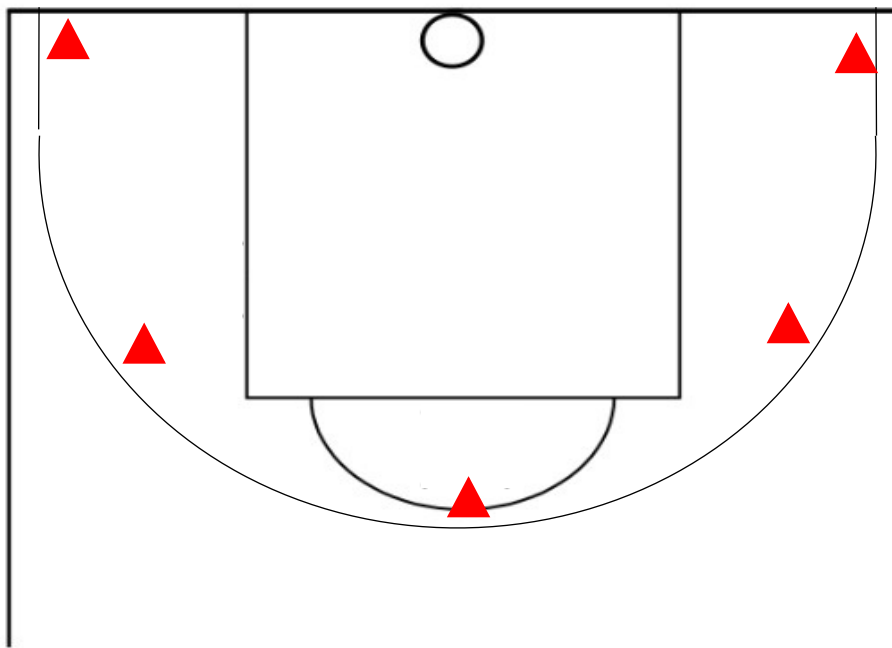
給分方式：依據「五點投籃給分量表」給分。

| 五點投籃給分量表 |    |
|----------|----|
| 進球數      | 得分 |
| 1        | 1  |
| 2        | 2  |
| 3        | 3  |
| 4        | 4  |
| 5        | 5  |
| 6        | 6  |
| 7        | 7  |
| 8        | 8  |
| 9        | 9  |
| 10       | 10 |

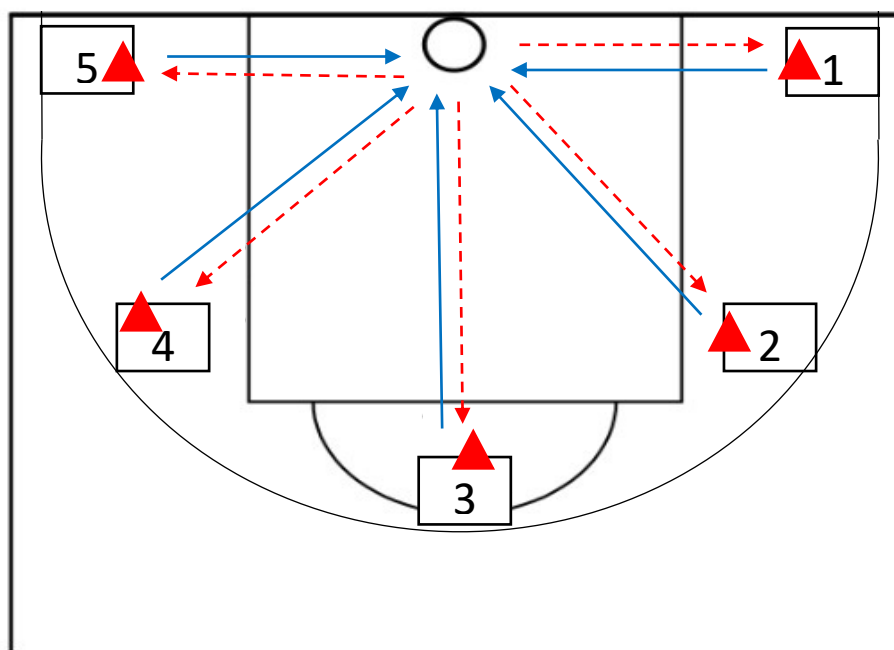
| 五點投籃給分量表 |    |
|----------|----|
| 進球數      | 得分 |
| 11       | 11 |
| 12       | 12 |
| 13       | 13 |
| 14       | 14 |
| 15       | 15 |
| 16       | 16 |
| 17       | 17 |
| 18       | 18 |
| 19       | 19 |
| 20       | 20 |

測驗項目：五點運球上籃(20%)

1. 場地設備



2. 測驗方法：考生持球站立於①的位置，快速向籃架運球上籃，有無進球則需迅速將球再運至②的位置並繞過角錐，再運球上籃，依此類推。若到⑤上籃完後，則需到①的位置繼續上籃，計時1分鐘，直到測驗時間結束【每進1球得2分。測驗中不得有走步等違例動作發生，該進球則不予計分】。



【實線為運球上籃路線，虛線為運球折返路線】

3. 給分方式：依據「五點運球上籃給分量表」給分。

| 五點運球上籃給分量表 |    |
|------------|----|
| 進球數        | 得分 |
| 1          | 2  |
| 2          | 4  |
| 3          | 6  |
| 4          | 8  |
| 5          | 10 |
| 6          | 12 |
| 7          | 14 |
| 8          | 16 |
| 9          | 18 |
| 10         | 20 |

**測驗項目：全場五對五比賽(40%)**

1. 測驗方法：考生以報名先後順序每 5 人分成一組，如有缺考或中途棄考者，將依次遞補。  
測驗方式為各組交叉對戰，每節 8 分鐘。
2. 給分方式：以考生之技術、機智、體能、合作、觀念等，作為給分考量的方向，並由考官給予具體分數與評語。