

臺中市月眉國民小學辦理 114 學年全民國防暨期末體育競賽活動計畫

壹、依據：

- 一、本校 114 學年度學務處工作實施計畫。
- 二、本校全民國防教育實施計畫。

貳、目的：

- 一、推展運動普及化、發展體育活動，養成全民國防的健康體魄。
- 二、藉由參與正當休閒活動，養成學生健康習性，紓解學童課業壓力以有趣的比賽增進運動能力。
- 三、培養團體合作的精神，提倡健康的休閒活動，鍛鍊強健的身體。

參、比賽日期：

115 年 1 月 15 日(星期四) (一~六年級 8 點 00 分開始比賽)。

肆、比賽項目及規則：

一、比賽項目：

- | | |
|--------------------|------------|
| (一)六年級：命中百分百(九宮格)。 | (麗芳師、孟璇師) |
| (二)五年級：滾輪胎跳跳跳。 | (景富主任、於珊師) |
| (三)四年級：足球踢準 PK 大戰。 | (貝倩主任、文卿師) |
| (四)三年級：飛盤來響鑼。 | (素娟主任、晶文師) |
| (五)二年級：命中百分百(飛盤) | (秀停主任、芷芃師) |
| (六)一年級：運球投球樂。 | (俊慧師、宇婷師) |

二、比賽規則，詳見附件。

伍、獎勵：

獲勝班級頒發獎狀及獎品。

陸、本計畫經校長核准後實施。

生體組長：

代理教師兼生活體育組長 鄭玉花

學務主任：

教師兼學生事務處主任 楊秀停

校長：

臺中市后里區月眉國民小學校長 邱弘毅

附件一

六年級 命中百分百(九宮格) (麗芳師、孟璇師)

- 一、參加選手人數以全班參加為原則，比賽雙方因雙方人數不同或因請假無法出場時，人數以雙方導師協調之最終人數為準。男女排列順序不拘。
- 二、選手每人三顆球，到指定的位置投擲一次一顆，投進九宮格數字倒掉就算一分，沒中就不算分。
- 三、最後算總分最高分之班級獲得優勝。

五年級 滾輪胎跳跳跳(跳繩) (景富主任、於珊師)

- 一、參加選手人數以全班參加為原則，比賽雙方因雙方人數不同或因病、假、無法出場時人數以雙方導師協調之最終人數為準。男女排列順序不拘。
- 二、選手從起點開始滾輪胎至下一站跳繩跑步 10 下後，再滾輪胎回到起點交給下一位，依序完成。
- 三、最後先到班級獲得優勝。

四年級 足球踢準 PK 大戰 (貝倩主任、文卿師)

- 一、參加選手人數以全班參加為原則，比賽雙方因雙方人數不同或因請假無法出場時，人數以雙方導師協調之最終人數為準。男女排列順序不拘。
- 二、選手從三分線開始共三個點，每次射門 1 顆共三顆，每進 1 顆得 1 分。
- 三、最後算總分最高分之班級獲得優勝。

三年級 飛盤來響鑼 (素娟主任、晶文師)

- 一、參加選手人數以全班參加為原則，比賽雙方因雙方人數不同或因請假無法出場時，人數以雙方導師協調之最終人數為準。男女排列順序不拘。
- 二、一人有三個飛盤，飛盤擲中響鑼即得一分，沒擲中響鑼就不算分。
- 三、最後算總分最高分之班級獲得優勝。

二年級 命中百分百(飛盤) (秀停主任、芷芄師)

- 一、參加選手人數以全班參加為原則，比賽雙方因雙方人數不同或因病、假、無法出場時人數以雙方導師協調之最終人數為準。男女排列順序不拘。
- 二、選手從點出發至中間跳繩跑步跳 5 下，至一下關每人兩個飛盤，到指定的位置一次擲一個，射進呼啦圈裡就算一分，沒投進就不算分，如在呼啦圈的上方就看飛盤的位置，裁判決定是否要算分。
- 三、最後算總分最高分之班級獲得優勝。

一年級 運球投球樂規則 (俊慧師、宇婷師)

- 一、參加選手人數以全班參加為原則，比賽雙方因雙方人數不同或因請假無法出場時，人數以雙方導師協調之最終人數為準。男女排列順序不拘。
- 二、選手由起點運球到指定的位置放進水桶後，進行投球投中就算得一分，沒進就不算分，一人二顆球。
- 三、運球途中如有掉球，請撿拾後依原方向運球前進即可。
- 四、最後算總分最高分之班級獲得優勝。