

臺中市政府教育局 函

地址：420018臺中市豐原區陽明街36號
承辦人：科員 林庭儀
電話：22289111#54722
電子信箱：ttpss91020@taichung.gov.tw

受文者：臺中市后里區內埔國民小學

發文日期：中華民國114年3月26日
發文字號：中市教體字第1140026058號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明五 (387040000E_1140026058_ATTACH1.pdf)

主旨：為提升本市學童健康體位與健康飲食之認知，本府衛生局發展4款校園健康飲食教材，請貴校踴躍推廣運用，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據本府衛生局114年3月19日中市衛保字第1140033140號函辦理。
- 二、為推動學生健康飲食教育、遠離肥胖，以促進學生減糖、減鹽及提升全穀未精緻雜糧攝取，本府衛生局已分別針對國小、國中生及高中生等階段設計4款教材，希冀飲食教育從小紮根。
- 三、請貴校協助推廣健康體位與健康飲食事項，內容如下：
 - (一)對象：國小3年級、國小4年級、國中1年級及高中1年級。
 - (二)執行方式：
 - 1、請學校自行安排於課程內、課間或可行時段，運用本府衛生局設計4款教材(包含教案、教具、課後學習單及教學評量，下載連結：<https://reurl.cc/M62aZ3>)

學務處 收文:114/03/26



1140001558

有附件



向學生進行健康飲食教育宣導。

2、前述推動年級，由本府衛生局提供每班1份教具；其他年級學生，亦鼓勵運用教材電子檔案進行宣導。

3、另有設計課後學習單，國小3、4年級生提供每位學生1份紙本學習單；國、高中生對於手機及電腦等資訊軟體操作較為熟悉，採線上Google表單填寫。

(三)成果填報：為統計健康飲食教案、促進身體活動及各項運動競技等活動辦理情形，請學校相關推動人員於114年10月31日(星期五)前，至線上表單(連結：

<https://reurl.cc/GnVeAD>)回報活動成果。

四、本案相關教具及課後學習單於印製完成後，由本府衛生局委託廠商逕寄送至貴校。

五、檢附本案健康體位與健康飲食檔案及填報連結(附件)。

正本：臺中市各市立高級中等學校、臺中市各市立國民中小學

副本：本局體育保健科

