

113 年國小學童菸害防制教育線上教材

無菸煙知識歷險記

教學操作手冊

各位老師您好，本「國小學童菸害防制教育線上教材-無菸煙知識歷險記活動」主要分成歷險記體驗、彩繪塗鴉競賽、學習單抽獎等活動，配合生活教育，使用對象為臺中市國小六年級學童。為落實菸害防制的教育向下扎根，建立數位學習環境，透過有趣的遊戲氛圍，我們希望能夠讓學童深入了解菸品、二手菸、三手菸以及電子煙所帶來的危害，進而培養學童抵抗誘惑、拒絕吸菸的能力。以下內容敬請在課堂上配合電腦教室廣播系統教導學童使用，並留意相關操作細節。

一、進入活動網站管道

(首頁>網站連結>國小學童菸害防制教育教材首頁)

二、系統環境需求與課程編排建議

三、活動公告注意事項

四、比賽辦法說明

五、比賽操作說明

六、繪圖競賽說明

七、作品展示

八、學習單抽獎活動辦法

一、進入活動網站管道

(一)臺中市政府教育局網站

1. 進入臺中市政府教育局網站，<http://www.tc.edu.tw/>在網頁下方有更多常用連結文字，請點選連結進入。



2. 進入網站連結頁面後，找到「國小學童菸害防制教育教材-無菸煙知識歷險記活動」圖示。



3. 點選活動圖示後，就會開啟活動網站，如下所示。



無菸煙知識 歷險記

免付費戒菸專線
0800-63-63-63

活動公告 比賽辦法 繪圖競賽 作品展示 學習單

活動公告

- 一、主辦單位：臺中市政府衛生局
- 二、協辦單位：臺中市政府教育局
- 三、參加對象：臺中市國小六年級學童
- 四、活動目的：

國小高年級階段為學童成長的重要轉折點，也是青少年易受各種誘惑影響的關鍵時期。由於現今資訊發達，網路上充斥著各種間接影響學童判斷的因素，使其可能不慎接觸到不良物品，尤其是菸品和電子煙，對青少年健康造成嚴重危害。本案透過互動遊戲教材吸引學童興趣，教材不僅具娛樂性，同時包含菸害防制的知識。藉由遊戲學習模式，增強學童對菸品及電子煙的拒絕能力，確保學童在健康的環境中成長。

(二)臺中市政府衛生局網站

1. 進入臺中市政府衛生局網站，

<https://www.health.taichung.gov.tw/>在首頁左方有大型活動連結圖示，請點選連結進入。



2. 點選活動圖示後，就會開啟活動網站，如下所示。



二、系求環境需求與課程編排建議

作業系統版本: Windows 10 以上

網頁瀏覽器與版本:

| 網頁瀏覽器 | 建議使用版本 |
|----------------|----------------|
| Google Chrome | 128.0.6613.138 |
| Microsoft Edge | 128.0.2739.79 |

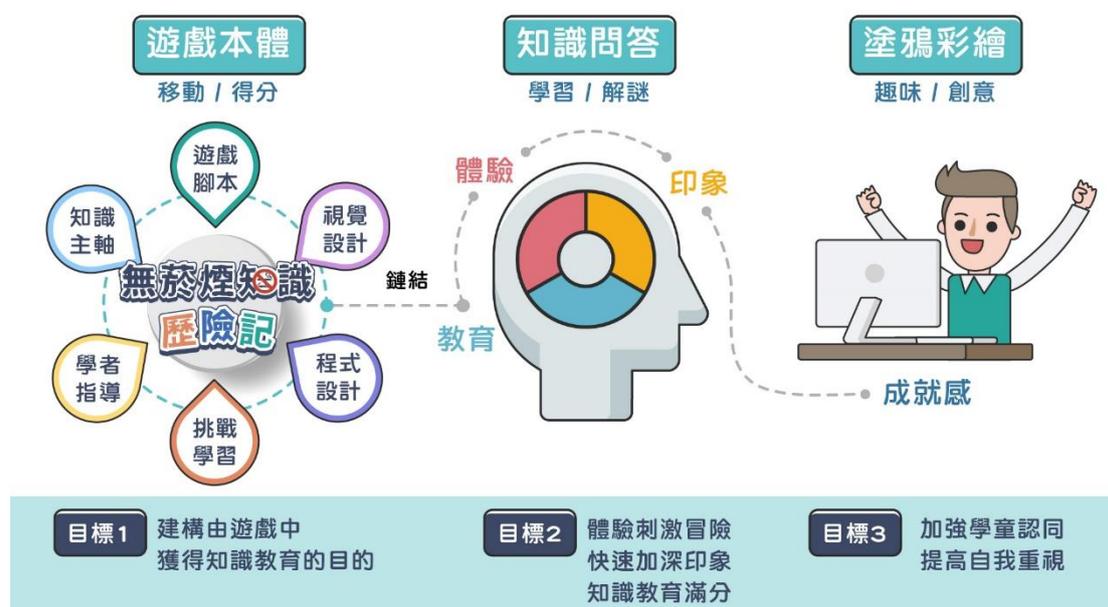
若覺得畫面卡頓，可從瀏覽器右上方點選三個點符號，選擇設定，進入設定頁面後選擇系統，將**使用圖形加速功能 (如果可用)**開啟。



課程編排建議:

請特別說明活動期間，避免逾期無法參加活動影響權益。

| 課程內容 | 時間 | 說明 |
|-------|-------|---------------------|
| 活動說明 | 5 分鐘 | 說明活動期間、教材體驗規則與獎勵 |
| 教材體驗 | 15 分鐘 | 登入基本資料、操作、知識問答 |
| 塗鴉彩繪 | 10 分鐘 | 下載圖稿->繪圖軟體填色->完成後上傳 |
| 線上學習單 | 10 分鐘 | 於活動頁面直接點選連結填寫 |



三、活動公告注意事項

主辦單位：臺中市政府衛生局

協辦單位：臺中市政府教育局

參加對象：臺中市國小六年級學童

活動目的：國小高年級階段為學童成長的重要轉折點，也是青少年易受各種誘惑影響的關鍵時期。由於現今資訊發達，網路上充斥著各種間接影響學童判斷的因素，使其可能不慎接觸到不良物品，尤其是菸品和電子煙，對青少年健康造成嚴重危害。本案透過互動遊戲教材吸引學童興趣，教材不僅具娛樂性，同時包含菸害防制的知識。藉由遊戲學習模式，增強學童對菸品及電子煙的拒絕能力，確保學童在健康的環境中成長。

活動期間：即日起至 **113 年 11 月 5 日**止。

四、比賽辦法說明

(一)有獎徵答活動:

1. 點選無菸煙知識歷險記遊戲，登入基本資料後開始進行活動。
2. 闖關過程中回答畫面上的題目，題目類型為選擇題，採亂數出題，第二關最後一題為簡答題，透過遊戲直接作答。



※在遇到問號[?]時，請進行作答。

<<答對時>>



<<答錯時>>



3. 第一關通關後即可進入第二關，第二關滿 2000 分即可參與抽獎。
4. 今年新增第三關為挑戰關卡，若不遊玩亦不會影響原本已達 2000 分之抽獎資格。
5. 參加獎項：200 元超商禮券 600 份。
6. 抽獎方式：分數達 2000 分以上(含)者，採亂數隨機抽獎產生名單。
7. 本活動得獎名單將公布於活動頁面，主辦單位也將以電話通知各校老師，聯絡領獎事宜。

(二)有獎徵答題目

< 菸品危害認知題 >

1. 請問下列哪一種有害成分會讓吸菸的人一直想吸菸 (1) 尼古丁 (2) 焦油
(3) 一氧化碳
2. 下列何者為吸菸造成的傷害(1)會變老(2)會口臭(3)以上皆是

< 二手菸害認知題 >

3. 下列何種環境危害已經被世界衛生組織列為「頭號的致癌物質」(1)一手菸
(2)二手菸(3)三手菸

< 三手菸害認知題 >

4. 菸品熄滅後在環境中殘留的汙染物，會殘留在環境中的傢俱、窗簾、頭髮、
皮膚及衣服上，造成嬰幼兒健康危害的是哪一種危害物質？
(1)一手菸 (2)二手菸 (3)三手菸

< 菸害防制新法認知題 >

5. 現行的菸害防制法禁止吸菸年齡為幾歲以下？
(1) 16 歲 (2)18 歲 (3)20 歲

< 新興菸品及媒體訊息認知題 >

6. 關於電子煙的訊息下列何者正確 (1)可以幫助戒菸 (2)它不含尼古丁 (3)
可能對大腦產生永久性傷害
7. 下列為未滿 20 歲禁止的行為，何者正確？

禁止使用電子煙(2)禁止使用未核定通過的加熱菸(3)以上皆是

< 拒菸技巧 >

8. 好朋友遞菸給你，還說是好兄弟(姊妹)才會一起分享，請問你該怎麼做？

(1)好朋友要給面子，吸一口試試 (2)藉故委婉拒絕 (3)兄弟(姊妹)一起分享

加深感情

< 戒菸資源 >

9. 請問免費戒菸專線的號碼為何？

(1)0800-363636 (2)0800-000163 (3)0800-636363

< 檳榔防治認知 >

10. 檳榔本身就含有致癌物，即使不加配料也會導致癌症。

(1)對 (2)錯 (3)不知道

五、比賽操作說明

(一)進入遊戲方式:

進入首頁即可看到以下功能，觀看活動公告與比賽辦法後，點選下方**無菸煙知識歷險記 PLAY**，即可開始進入遊戲!

| 活動公告 | 比賽辦法 | 繪圖競賽 | 作品展示 | 學習單 |
|--|------|------|------|-----|
| <h4>無菸煙知識歷險記</h4> <ol style="list-style-type: none">點選無菸煙知識歷險記遊戲，登入基本資料後開始進行活動。闖關過程中回答畫面上的題目，題目類型為選擇題，採隨機出題，第二關最後一題為簡答題，透過遊戲直接作答。第一關通關方可進入第二關，第二關需滿2000分即可參與抽獎。第三關為高難度挑戰關卡，不參加亦不影響已獲得之抽獎資格。 <p>參加獎項：</p> <div style="display: flex; align-items: center;">200元超商禮券600份。</div> <p>抽獎方式：分數達2000分以上(含)者，採亂數隨機抽獎產生名單</p> <p>活動日期 即日起至 113年11月05日 止</p> <h4>故事內容</h4> <p>在一個充滿未知挑戰的世界裡，小明、小美和機器人夥伴正展開冒險。他們遇到十分難纏的敵人-菸怪，需要各位同學的幫助。請加入他們，協助打擊菸怪，完成挑戰</p> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">無菸煙知識歷險記 PLAY</div> <p style="text-align: center; font-size: small; color: red;">該競賽僅支援電腦使用，請使用電腦瀏覽此網頁</p> <p style="text-align: center; font-size: x-small;">※本活動得獎名單將公布於活動網頁，主辦單位也將以電話通知各校老師，聯絡領獎事宜。</p> | | | | |

登入個人資料，姓名、學校行政區、學校名、年級、班級、座號等欄位 (僅資料庫建檔、網頁不顯示)

個人資料填寫

※請填寫真實姓名及相關資料，以免影響抽獎權益

| | |
|----|---------------------------------------|
| 姓名 | <input type="text" value="請輸入姓名..."/> |
| 鄉鎮 | <input type="text" value="中區"/> |
| 學校 | <input type="text" value="光復國小"/> |
| 年級 | <input type="text" value="請輸入年級..."/> |
| 班級 | <input type="text" value="請輸入班級..."/> |
| 座號 | <input type="text" value="請輸入座號..."/> |

下一步

(二) 遊戲操作說明

無菸煙知識
風險記

遊戲說明

扣分菸怪

使用道具

作答圖示

移動方式

抽獎說明

撞到菸怪扣50分

一手菸
二手菸
甲醛怪
電子煙怪
焦油
尼古丁
肝癌怪
口腔癌怪
肺癌怪
乙醇怪

下一頁

無菸煙知識
風險記

遊戲說明

扣分菸怪

使用道具

作答圖示

移動方式

抽獎說明

防護罩
保護玩家一段時間內
不會收到菸怪傷害

盾牌發射器
獲取道具之後角色會發光，
並可以射擊菸怪，
消滅一隻菸怪加100分

加分道具
加200分

清空障礙
可以清除畫面中的菸怪

上一頁

下一頁

無菸煙知識
風險記

遊戲說明

扣分菸怪

使用道具

作答圖示

移動方式

抽獎說明

問答圖示

作答方法
使用滑鼠選擇

答對 +100 答錯 -50
計分方式

上一頁

下一頁

無菸煙知識
歷險記

遊戲說明

- 扣分菸怪
- 使用道具
- 作答圖示
- 移動方式
- 抽獎說明



往左



往右



空白鍵
跳躍



發射盾牌

在第二關有機會獲得盾牌發射器，
獲取道具之後角色會發光

上一頁

下一頁

無菸煙知識
歷險記

遊戲說明

- 扣分菸怪
- 使用道具
- 作答圖示
- 移動方式
- 抽獎說明

★ 200元超商禮券 ★

共計 **60份**



兩關總共獲得 **2000分** 以上，
即可參加抽獎!

上一頁

下一頁

六、繪圖競賽說明

本次活動主題為「拒絕菸煙害創意繪圖」，學生可以透過電腦繪圖將作品完成並上傳到活動頁面中。上傳完畢後，也能在作品展示頁面欣賞其他學生之作品。非使用本活動圖稿則不予採用。

1. 下載彩繪圖稿

點選 [首頁/繪圖活動](#)



點選下方

按我下載圖稿

2. 使用電腦小畫家等繪圖軟體，將圖稿空白處自由發揮、填滿顏色。

3. 上傳作品



4. 參加獎項: 由專業評審老師選出 60 名優秀作品，頒發 200 元超商禮券。

5. 活動日期: 即日起至 **113 年 11 月 5 日** 止。

6. 本活動得獎名單將公布於活動網頁，主辦單位也將以電話通知各校老師，聯絡領獎事宜。

七、作品展示

作品上傳完畢之後，請於網頁上方頁面點選後，可以觀看自己已上傳的作品。每頁作品 15 張作品，作品數量較多時，會以分頁方式呈現。亦可使用下方選選單，藉由尋找學校進而找到自己的作品。



點選任單一作品時，可以放大顯示作品圖。



八、學習單抽獎活動辦法

學童於課堂上完成線上學習單並成功送出，即可符合抽獎資格。活動頁面提供線上學習單連結，進入後可直接填寫。

參加獎項：200 元超商禮券 94 份。

本活動得獎名單將公布於活動網頁，主辦單位也將以電話通知各校老師，聯絡領獎事宜。



活動公告 比賽辦法 繪圖競賽 作品展示 **學習單**

學習單抽獎活動辦法

1. 學童於課堂上完成線上學習單並成功送出，即可符合抽獎資格。
2. 下方為線上學習單連結，進入後可直接填寫。

參加獎項：



200元超商禮券94份。

抽獎方式採亂數隨機抽獎產生名單，得獎名單將公布於活動網頁，主辦單位也將以電話通知各校老師，聯絡領獎事宜。

活動日期 即日起至 **113年11月05日** 止(憑上傳日期)

學習單連結