

台中市豐田國小114年2月份學生午餐食譜表

日期	星期	主食	主菜	副食一	青菜	湯品	水果
2/11	二	紅藜麥飯	鹹酥雞	焗汁彩蔬	高麗菜	日式味噌湯	水果
2/12	三	主食變化	義大利麵	丐幫滷味	蚵仔白菜	田園蔬菜湯	保久乳
2/13	四	糙米飯	筍干扣肉	沙茶豆腐煲	油菜	結頭玉米湯	
2/14	五	多穀飯	咖哩雞	柴魚蒸蛋	有機蔬菜	蘿蔔貢丸湯	水果
2/17	一	麥片飯	普羅旺斯燉肉	泰式河粉	青江菜	酸菜鴨湯	水果
2/18	二	小薏仁飯	香酥雞腿	結頭滷肉丁	地瓜葉	南瓜濃湯	豆漿
2/19	三	主食變化	蘿蔔絲炊飯	關東滷	菠菜	紅豆紫米湯	保久乳
2/20	四	燕麥飯	瓜仔肉燥	青蔥碎脯蛋	高麗菜	九尾雞湯	
2/21	五	胚芽飯	麻油雞	玉米三色	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果
2/24	一	小米飯	泡菜燒肉	蘿蔔肉羹	蚵仔白菜	馬鈴薯豬骨湯	水果
2/25	二	糙米飯	避風塘魚丁	蒙古炒肉	福山萵苣	酸辣湯	
2/26	三	主食變化	芋頭米粉湯	海結滷蛋	油菜	豆沙包	保久乳
2/27	四	紫米飯	三杯雞	紅燒油腐	有機蔬菜	金針肉絲湯	水果
2/28	五	二二八放假					