

臺中市豐田國小 113 學年度第一學期課外社團授課內容計畫書

序號	社團名稱	招收年級	上課時間	活動地點	指導老師
1	魔法造型氣球	一～六	週一	藝文教室(一)	蔡金穠
2	黏土拼貼 DIY	一～六	週一	藝文教室(二)	王滋琰
3	籃球社	一～六	週一	籃球場 雨天：川堂	陳志男
4	扯鈴社	一～六	週一	校園中庭	蔡珍君 許書銓
5	魔幻科學	一～六	週二	藝文教室(一)	江閔景
6	航空科學探索社	一～五	週二	藝文教室(二)	方壯怡
7	跆拳道社	一～六	週二	校園中庭	董昆儒
8	足球社	一～四	週二	操場中央	張博翔
9	籃球社	一～六	週二	籃球場	陳志男
10	圍棋社	一～六	週四	藝文教室(一)	連夢祥
11	動漫粉彩 DIY 社	一～六	週四	藝文教室(二)	呂佩珊
12	烏克蘭麗麗社	一～六	週四	藝文教室(三)	王虹婕
13	流行舞蹈	一～六	週四	樂活教室	詹鈞華
14	直排輪社	一～六	週四	校園中庭	張憲育
15	古箏社	一～六	週五	仁愛樓地下室	江淑菁
16	手作小點心	一～六	週五	藝文教室(一)	李季芳
17	KOSMOS 桌遊社	一～六	週五	藝文教室(二)	鄭琬錡

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/16	基礎造型氣球介紹、充氣打結練習 造型氣球創作：創意項鍊	
2	9/23	單泡結練習與應用、 造型氣球創作：趣味水果	
3	9/30	雙泡結練習與應用、 造型氣球創作：造型頭飾	
4	10/7	雙泡結練習與應用、 造型氣球創作：魔法植物	
5	10/14	環結練習與應用、 造型氣球創作：互動玩具	
6	10/21	環結練習與應用 造型氣球創作：百變動物	
7	10/28	熊耳結練習與應用 造型氣球創作：卡通人物	
8	11/4	熊耳結練習與應用 造型氣球創作：交通工具	
9	11/11	鬱金香結練習與應用 造型氣球創作：帥氣武器	
10	11/18	四泡結練習與應用 造型氣球創作：巨大食物	
11	11/25	四泡結練習與應用 造型氣球創作：恐龍世界	
12	12/2	進階藝術氣球介紹、 造型氣球複合式創作：彩色大球	
13	12/16	造型氣球複合式創作： 進階卡通人物	
14	12/23	造型氣球成果創作： 全期多元作品組合複習與創意發想	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/16	瑪利歐	
2	9/23	瑪利歐	
3	9/30	拼貼立體萬聖	
4	10/7	拼貼立體萬聖	
5	10/14	冰棒棍筆筒置物盒	
6	10/21	冰棒棍筆筒置物盒	
7	10/28	速食餐點	
8	11/4	速食餐點	
9	11/11	三麗鷗瑞士卷	
10	11/18	三麗鷗瑞士卷	
11	11/25	拼貼酒瓶燈	
12	12/2	拼貼酒瓶燈	
13	12/16	角落生物過聖誕	
14	12/23	角落生物過聖誕	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/16	1. 籃球規則簡介 2. 球操練習 3. 基本單手運球 4. 綜合演練	
2	9/23	1. 球操練習 2. 基本單手運球 3. 投籃練習 4. 傳球練習 5. 綜合演練	
3	9/30	1. 球操練習 2. 基本單手運球 3. 基本雙手傳球 4. 傳球鬼抓人 5. 綜合演練	
4	10/7	1. 籃球馬克操熱身 2. 基本上籃步伐教學 3. 上籃練習 4. 獵山豬遊戲 5. 綜合演練	
5	10/14	1. 籃球馬克操熱身 2. 運球跑動練習 3. 基本上籃練習 4. 雙人跑傳練習 5. 綜合演練	
6	10/21	1. 籃球馬克操熱身 2. 胸前傳球練習 3. 上籃練習 4. 雙人跑籃練習 5. 綜合演練	
7	10/28	1. 籃球馬克操熱身 2. 右手上籃測驗 3. 左手上籃練習 4. 運球小遊戲 5. 綜合演練	
8	11/4	1. 籃球馬克操熱身 2. 右手上籃 3. 左手上籃 4. 投籃小遊戲 5. 綜合演練	
9	11/11	1. 籃球馬克操熱身 2. 特殊運球練習 3. 手眼協調練習 4. 技術挑戰賽 5. 綜合演練	
10	11/18	1. 籃球馬克操熱身 2. 跑籃練習 3. 運球協調訓練 4. 爆發力訓練 5. 團隊合作挑戰 6. 綜合演練	
11	11/25	1. 左右手跑籃熱身 2. 一對一教學 3. 二對一攻防演練 4. 一對一小遊戲 5. 綜合演練	
12	12/2	1. 左右手跑籃熱身 2. 交叉跑動上籃 3. 交叉跑動投籃 4. 雙手運球練習 5. 綜合演練	
13	12/16	1. 左右手跑籃熱身 2. 全場八字上籃 3. 三對三演練 4. 全場上籃大賽 5. 綜合演練	
14	12/23	1. 運球測驗 2. 投籃測驗 3. 上籃測驗 4. 三對三	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/16	安全規定、器材介紹、繞線運鈴、高低調鈴、其它變化	
2	9/23	繞線運鈴、其它變化	
3	9/30	開線運鈴、其它變化	
4	10/7	拋鈴、其它變化	
5	10/14	魚躍龍門、其它變化	
6	10/21	蜻蜓點水、其它變化	
7	10/28	蜻蜓點水、其它變化	
8	11/4	空點水、其它變化	
9	11/11	提燈籠、其它變化	
10	11/18	提燈籠、其它變化	
11	11/25	提燈籠+甩圈圈、其它變化	
12	12/2	釣魚、其它變化	
13	12/16	釣魚、其它變化	
14	12/23	右望月、其它變化	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/24	礦物專家	
2	10/1	摩斯硬度	
3	10/8	地質科學	
4	10/15	電流馬路	
5	10/22	能源發電	
6	10/29	電力公司	
7	11/5	化學反應	
8	11/12	物理化學	
9	11/19	結晶花園	
10	11/26	動力小艇	
11	12/3	船的吃水線	
12	12/10	魔幻氣墊船	
13	12/17	浮沉子	
14	12/24	環保快艇	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9 月 24 日	色光魔術師	
2	10 月 1 日	亮不亮有關係	
3	10 月 8 日	開心探測器	
4	10 月 15 日	針筒水壓機	
5	10 月 22 日	飛機飛行的原理	
6	10 月 29 日	AT-3 自強號教練機	
7	11 月 5 日	IDF 經國號戰鬥機	
8	11 月 12 日	激戰天空戰鬥機啟航	
9	11 月 19 日	我是優秀小飛官	
10	11 月 26 日	音速飛機與馬赫	
11	12 月 3 日	未來飛機奇想	
12	12 月 10 日	無字天書	
13	12 月 17 日	彩色積木大風吹	
14	12 月 24 日	靜電大作戰	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/24	跆拳道課程講解	
2	10/1	太極一章練習	
3	10/8	基本動作練習	
4	10/15	腳步踢擊練習	
5	10/22	旋梯＋上步旋踢練習	
6	10/29	旋梯＋360 旋梯練習	
7	11/5	太極二章練習	
8	11/12	下壓＋上步下壓練習	
9	11/19	下壓＋360 度下壓練習	
10	11/26	太極三章練習	
11	12/3	後踢練習	
12	12/10	品勢章節綜合訓練練習	
13	12/17	自由踢擊綜合訓練練習	
14	12/24	期末鑑測	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/24	學習足球規則、運動家精神	足球、球門、標盤
2	10/1	學習控制足球、雙腳球感訓練 W1	足球、球門、標盤
3	10/8	學習控制足球、雙腳球感訓練 W2	足球、球門、標盤
4	10/15	學習控制足球、雙腳球感訓練 W3	足球、球門、標盤
5	10/22	學習傳球技術、享受與隊友一起完成比賽 W1	足球、球門、標盤
6	10/29	學習傳球技術、享受與隊友一起完成比賽 W2	足球、球門、標盤
7	11/5	學習傳球技術、享受與隊友一起完成比賽 W3	足球、球門、標盤
8	11/12	學習射門技術 W1 及 1 對 1 攻防	足球、球門、標盤
9	11/19	學習射門技術 W2 及 2 對 1 攻防	足球、球門、標盤
10	11/26	學習射門技術 W3 及 2 對 2、3 對 2 攻防	足球、球門、標盤
11	12/3	學習射門技術 W4 及準備進入 4 對 4 人數均等比賽	足球、球門、標盤
12	12/10	小組比賽、團隊討論默契整合 W1	足球、球門、標盤
13	12/17	小組比賽、團隊討論默契整合 W2	足球、球門、標盤
14	12/24	學期總成果比賽，學習面對競爭與失敗的正向心態	足球、球門、標盤

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/24	1. 籃球規則簡介 2. 球操練習 3. 基本單手運球 4. 綜合演練	
2	10/1	1. 球操練習 2. 基本單手運球 3. 投籃練習 4. 傳球練習 5. 綜合演練	
3	10/8	1. 籃球馬克操熱身 2. 右手上籃 3. 左手上籃 4. 投籃小遊戲 5. 綜合演練	
4	10/15	1. 左右手跑籃熱身 2. 一對一教學 3. 二對一攻防演練 4. 一對一小遊戲 5. 綜合演練	
5	10/22	1. 左右手跑籃熱身 2. 雙人快攻練習 3. 三打二打一練習 4. 綜合演練	
6	10/29	1. 左右手跑籃熱身 2. 交叉跑動上籃 3. 交叉跑動投籃 4. 雙手運球練習 5. 綜合演練	
7	11/5	1. 左右手跑籃熱身 2. 全場八字上籃 3. 三對三演練 4. 全場上籃大賽 5. 綜合演練	
8	11/12	1. 籃球馬克操 2. 定態三重威脅腳步練習 3. 三對三演練	
9	11/19	1. 籃球馬克操 2. 動態三重威脅腳步練習 3. 三對三演練	
10	11/26	1. 籃球馬克操 2. 接球墊步練習 3. 三對三演練	
11	12/3	1. 籃球馬克操 2. 運球急停練習 3. 三對三演練	
12	12/10	1. 籃球馬克操 2. 全場八字上籃 3. 歐洲步練習 3. 三對三演練	
13	12/17	1. 技術挑戰賽 2. 三打三比賽	
14	12/24	1. 籃球馬克操 2. 定態三重威脅腳步練習 3. 三對三演練	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/19	數氣	
2	9/26	提吃	
3	10/3	叫吃	
4	10/17	雙叫吃	
5	10/24	門封	
6	10/31	征子	
7	11/7	撲吃	
8	11/14	劫	
9	11/21	連接	
10	11/28	追殺	
11	12/5	佈局	
12	12/12	佈局-間跳	
13	12/19	佈局-小飛	
14	12/26	數地	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/19	動漫人物的表情	
2	9/26	蒙德里安小小兵	
3	10/3	圖騰城堡	
4	10/17	海綿寶寶	
5	10/24	粉彩渲染浮水畫	
6	10/31	幾何風格時鐘	
7	11/7	KUSO 世界名畫	
8	11/14	小毛球卡通畫 星之卡比	
9	11/21	蠟筆小新	
10	11/28	間諜家家酒	
11	12/5	宇宙跳躍星球	
12	12/12	彩色小魚兒	
13	12/19	拼貼卡片 瓶中的海底世界	
14	12/26	綜合技法創作	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/19	Ukulele 歷史簡介、調音如何持琴、視譜、視唱、調音、基礎樂理、C和弦兩隻老虎，光年之外	
2	9/26	C、G7 和弦及節奏變化 曲子彈唱-小綿羊，粉色海洋	
3	10/3	曲子彈唱-小星星，歐若拉	
4	10/17	曲子彈唱-小蜜蜂，愛人錯過、F Em7 和弦	
5	10/24	曲子彈唱-魯啦啦，外婆的澎湖灣	
6	10/31	曲子彈唱-倫敦鐵橋，熱戀冰淇淋，切音技巧、附點	
7	11/7	曲子彈唱-小毛驢，小城夏天、D E7 A F#m 和弦	
8	11/14	曲子彈唱-王老先生有塊地，戀愛 ING	
9	11/21	曲子彈唱-當我們同在一起，小手拉大手	
10	11/28	曲子彈唱-掀起妳的蓋頭來，稻香，Bm7	
11	12/5	曲子彈唱-夜空中最亮的心，我會等	
12	12/12	曲子彈唱-少年，東西	
13	12/19	曲子彈唱-孤勇者	
14	12/26	總複習	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	09/19	認識舞蹈與身體對話, 節奏與空間訓練	乾淨運動鞋
2	09/26	音樂節奏與身體方向訓練	乾淨運動鞋
3	10/03	頭部・身體・肩膀・胸口技巧	乾淨運動鞋
4	10/17	認識技巧與模仿	乾淨運動鞋
5	10/24	頭部・身體・肩膀・胸口技巧+Wave	乾淨運動鞋
6	10/31	空間流動與遊戲律動	乾淨運動鞋
7	11/07	頭部・胸口 Rolling 分解教學	乾淨運動鞋
8	11/14	頭部・胸口 Rolling 分解教學 2	乾淨運動鞋
9	11/21	前・後・左・右・上・下律動	乾淨運動鞋
10	11/28	律動技巧綜合小品練習 1	乾淨運動鞋
11	12/05	律動技巧綜合小品練習 2	乾淨運動鞋
12	12/12	動作組合訓練 1	乾淨運動鞋
13	12/19	成果練習	乾淨運動鞋
14	12/26	成果發表	乾淨運動鞋

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/19	器材，課程解說	直排輪.護具
2	9/26	器材穿脫，起立坐下	直排輪.護具
3	10/03	原地，前進踏步	直排輪.護具
4	10/17	前進十一滑行，前進葫蘆形	直排輪.護具
5	10/24	前進葫蘆形	直排輪.護具
6	10/31	前進葫蘆形	直排輪.護具
7	11/07	蹲溜滑行	直排輪.護具
8	11/14	大圓圈煞車	直排輪.護具
9	11/21	大圓圈煞車，點單論滑行	直排輪.護具
10	11/28	點單輪滑行	直排輪.護具
11	12/05	點單輪滑行	直排輪.護具
12	12/12	點單輪滑行，點煞車	直排輪.護具
13	12/19	點煞車	直排輪.護具
14	12/26	康樂活動	直排輪.護具

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/20	自我介紹、課程說明、樂器結構、器材使用、義甲配戴 演奏技法：勾、抹、托 樂曲：上樓梯、下樓梯、滑步走、風之舞	箏、箏架、音響、響棒
2	9/27	複習 演奏技法：勾、抹、托 樂曲：拔蘿蔔、我願做個好小孩	箏、箏架、音響、響棒
3	10/4	複習 演奏技法：勾托、托勾 樂曲：王老先生、瑪莉有隻羊	箏、箏架、音響、響棒
4	10/11	複習 演奏技法：撮音 樂曲：太陽出來了	箏、箏架、音響、響棒
5	10/18	複習 演奏技法：重奏練習 樂曲：太陽出來了	箏、箏架、音響、響棒
6	10/25	複習 演奏技法：重奏練習 樂曲：太陽出來了	箏、箏架、音響、響棒
7	11/1	複習 演奏技法：綜合技巧練習 樂曲：康成賽馬曲	箏、箏架、音響、響棒
8	11/8	複習 演奏技法：綜合技巧練習 樂曲：康成賽馬曲	箏、箏架、音響、響棒
9	11/15	複習 演奏技法：按音 樂曲：聖誕鈴聲、小星星	箏、箏架、音響、響棒
10	11/22	複習 演奏技法：按音 樂曲：聖誕鈴聲、小星星	箏、箏架、音響、響棒
11	11/29	複習 演奏技法：重奏練習 樂曲：聖誕鈴聲、小星星	箏、箏架、音響、響棒
12	12/6	複習 演奏技法：綜合技巧練習 學習內容：青花瓷	箏、箏架、音響、響棒
13	12/13	複習 演奏技法：綜合技巧練習 學習內容：青花瓷	箏、箏架、音響、響棒
14	12/20	期末成果錄影彩排	錄影設備、箏、箏架、音響、響棒

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/20	安全衛生須知宣導/小怪獸瑪格莉特	
2	9/27	水果蒟蒻杯杯	
3	10/4	章魚熱狗餅	
4	10/11	巴斯克蛋糕	
5	10/18	古早味麥仔煎	
6	10/25	什錦鮮味彩色麵疙瘩	
7	11/1	桃山皮月餅	
8	11/8	QQ手工芋圓	
9	11/15	麻糬肉鬆蛋糕	
10	11/22	萬聖節貓頭鷹餅乾	
11	11/29	客家三角餃	
12	12/6	培根起士脆捲條	
13	12/13	松果巧克力蛋糕	
14	12/20	焗烤馬鈴薯洋芋沙拉	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/20	建立默契與規則。【擲骰概率】欲罷不能。(拉密)	
2	9/27	【擲骰概率】欲罷不能。(拉密)	
3	10/4	【口語表達】估估劃劃。(拉密)	
4	10/11	【口語表達】機密代號。(拉密)	
5	10/18	【策略思考】寶可夢卡牌遊戲。(拉密)	
6	10/25	【策略思考】寶可夢卡牌遊戲。(拉密)	
7	11/1	【遊戲複習】自選桌遊複習。(拉密)	
8	11/8	【觀察想像】烏邦果、格格不入。(拉密)	
9	11/15	【觀察想像】烏邦果、格格不入。(拉密)	
10	11/22	【數感邏輯】圓啾會議。(拉密)	
11	11/29	【數感邏輯】老二哲學。(拉密)	
12	12/6	【圖版策略】熊熊公園。(拉密)	
13	12/13	【桌遊比賽】拉密	
14	12/20	【遊戲複習】自選桌遊複習。發成果冊	