

臺中市豐田國小 112 學年度第二學期課外社團授課內容計畫書

序號	社團名稱	招收年級	上課時間	活動地點	指導老師
1	美術創作班	一～四	週一	藝文教室(一)	賴怡安
2	黏土拼貼 DIY	一～六	週一	藝文教室(二)	王滋琰
3	小小林西洋棋社	一～六	週一	藝文教室(三)	何彥麟
4	籃球社	四～六	週一	籃球場 雨天：川堂	陳志男 陳韋德
5	扯鈴社	一～六	週一	校園中庭	蔡珍君 許書銓
6	陳日昇的魔法王國	一～六	週一	仁愛樓地下室	張耕侑 余孟純
7	魔幻科學	一～六	週二	藝文教室(一)	蔡湧浚
8	無人機百變社	一～六	週二	藝文教室(二)	方壯怡
9	跆拳道社	一～六	週二	校園中庭	董昆儒
10	足球社	一～四	週二	操場中央	曾文伴
11	籃球社	一～三	週二	籃球場	陳志男 陳韋德
12	日麗圍棋社	一～六	週四	藝文教室(一)	周伯勳
13	MLS 手作科學教室	一～六	週四	藝文教室(二)	李筱文
14	烏克麗麗社	一～六	週四	藝文教室(三)	王虹婕
15	流行舞蹈	一～六	週四	樂活教室	詹鈞華
16	直排輪社	一～六	週四	校園中庭	張憲育
17	古箏社	一～六	週五	仁愛樓地下室	江淑菁

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	2/26	龍年畫龍(一)/介紹筆觸線條，龍的基本形態	用具全由授課老師提供
2	3/4	龍年畫龍(二)/粉蠟筆疊色美感	
3	3/11	熊貓樂園(一)黏土創作/介紹基本型	
4	3/18	熊貓樂園(二)黏土創作/黑白配趣味組合	
5	3/25	版畫(一)/凹版製作，粗細線條變化	
6	4/1	版畫(二)/油墨拓印，邊框設計	
7	4/8	畫布創作(一)/畫布板與畫紙的差異性	
8	4/15	畫布創作(二)/介紹壓克力顏料的特性	
9	4/22	心花朵朵開(一)黏土創作/木器半成品+花瓣的組合	
10	4/29	心花朵朵開(二)黏土創作/花朵的組合技巧	
11	5/6	稻草人(一)剪貼畫/介紹農村景物，剪貼稻草人	
12	5/13	稻草人(二)剪貼畫/近景與遠景的比例	
13	5/20	大海龜黏土創作(一)/生態海景介紹，各式珊瑚配色技法	
14	5/27	大海龜黏土創作(二)/海龜的基本形組合	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	2/26	龍年年曆	
2	3/4	龍年年曆	
3	3/11	拚貼油畫框	
4	3/18	拚貼油畫框	
5	3/25	拚貼立體母親節掛飾	
6	4/1	拚貼立體母親節掛飾	
7	4/8	姆指蛋糕	
8	4/15	姆指蛋糕	
9	4/22	老虎筆筒	
10	4/29	老虎筆筒	
11	5/6	握壽司	
12	5/13	握壽司	
13	5/20	角落生物划龍舟	
14	5/27	角落生物划龍舟	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/11	棋盤(board)格子的名稱	
2	9/18	騎士(Knight)與小兵(Soldier)	
3	9/25	城堡(Rook)與主教(Bishop)	
4	10/2	國王(King)與皇后(Queen)	
5	10/16	王、后翼、王城易位	
6	10/23	西洋棋的益智(推演)遊戲	
7	10/30	比賽計時方式、規定、模擬、小兵升變、過路兵	
8	11/6	輕、重子、子力分析	
9	11/13	王兵、西班牙、義大利開局	
10	11/20	c4 后翼棄兵	
11	12/4	西西里、法蘭西防禦	
12	12/11	戰術：單后擒王	
13	12/18	戰術：擊雙、閃擊、牽制	
14	12/25	王兵殘局、將殺與和棋	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	3/4	1. 籃球規則簡介 2. 球操練習 3. 基本單手運球 4. 綜合演練	
2	3/11	1. 球操練習 2. 基本單手運球 3. 投籃練習 4. 傳球練習 5. 綜合演練	
3	3/18	1. 球操練習 2. 基本單手運球 3. 基本雙手傳球 4. 傳球鬼抓人 5. 綜合演練	
4	3/25	1. 籃球馬克操熱身 2. 基本上籃步伐教學 3. 上籃練習 4. 獵山豬遊戲 5. 綜合演練	
5	4/1	1. 籃球馬克操熱身 2. 運球跑動練習 3. 基本上籃練習 4. 雙人跑傳練習 5. 綜合演練	
6	4/8	1. 籃球馬克操熱身 2. 胸前傳球練習 3. 上籃練習 4. 雙人跑籃練習 5. 綜合演練	
7	4/15	1. 籃球馬克操熱身 2. 右手上籃測驗 3. 左手上籃練習 4. 運球小遊戲 5. 綜合演練	
8	4/22	1. 籃球馬克操熱身 2. 右手上籃 3. 左手上籃 4. 投籃小遊戲 5. 綜合演練	
9	4/29	1. 籃球馬克操熱身 2. 特殊運球練習 3. 手眼協調練習 4. 技術挑戰賽 5. 綜合演練	
10	5/6	1. 籃球馬克操熱身 2. 跑籃練習 3. 運球協調訓練 4. 爆發力訓練 5. 團隊合作挑戰 6. 綜合演練	
11	5/13	1. 左右手跑籃熱身 2. 一對一教學 3. 二對一攻防演練 4. 一對一小遊戲 5. 綜合演練	
12	5/20	1. 左右手跑籃熱身 2. 交叉跑動上籃 3. 交叉跑動投籃 4. 雙手運球練習 5. 綜合演練	
13	5/27	1. 左右手跑籃熱身 2. 全場八字上籃 3. 三對三演練 4. 全場上籃大賽 5. 綜合演練	
14	6/3	1. 運球測驗 2. 投籃測驗 3. 上籃測驗 4. 三對三	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	2/26	安全規定、器材介紹、繞線運鈴、高低調鈴、其它變化	
2	3/4	繞線運鈴、其它變化	
3	3/11	開線運鈴、其它變化	
4	3/18	拋鈴、其它變化	
5	3/25	魚躍龍門、其它變化	
6	4/1	蜻蜓點水、其它變化	
7	4/8	蜻蜓點水、其它變化	
8	4/15	空點水、其它變化	
9	4/22	提燈籠、其它變化	
10	4/29	提燈籠、其它變化	
11	5/6	提燈籠+甩圈圈、其它變化	
12	5/13	釣魚、其它變化	
13	5/20	釣魚、其它變化	
14	5/27	右望月、其它變化	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	2/26	撲克物語	
2	3/4	魔幻相思兔	
3	3/11	魔球穿盒	
4	3/18	魔法彩虹磚	
5	3/25	奇幻硬幣盒	
6	4/1	滅蚊大作戰	
7	4/8	硬幣大師	
8	4/15	圖形印刷術	
9	4/22	祥龍翻身	
10	4/29	預言白板	
11	5/6	動物感應卡	
12	5/13	光碟變色術	
13	5/20	招財魔棒	
14	5/27	看我七十二變	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	2/27	幻覺與錯覺	
2	3/5	視覺暫留	
3	3/12	光幻潛望鏡	
4	3/19	魔術的起源	
5	3/26	魔術科學	
6	4/2	魔術變變變	
7	4/9	靜電萊頓瓶	
8	4/16	起電機	
9	4/23	超強電力公司	
10	4/30	旋轉飛杯	
11	5/7	補水盆栽	
12	5/14	刷地動力車	
13	5/21	阿基米德投石機	
14	5/28	養樂多賽車	

次數	上課日期	授課內容
1	2月27日	浮浮沉沉的娃娃
2	3月5日	小型發電機
3	3月12日	環保黏著劑
4	3月19日	小小潛望鏡
5	3月26日	遙控模型&動力系統
6	4月2日	遙控系統&能量系統
7	4月9日	極速遙控車
8	4月16日	厲害的浮力&乘風破浪遙控船
9	4月23日	遙控船比賽&認識反力矩
10	4月30日	無人機駕訓班
11	5月7日	無人機飛行原理&無人機魁地奇
12	5月14日	無人機救援隊
13	5月21日	顛倒映相機
14	5月28日	碰撞發射器

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	2/27	跆拳道課程講解	
2	3/05	太極一章練習	
3	3/12	基本動作練習	
4	3/19	腳步踢擊練習	
5	3/26	旋梯+上步旋踢練習	
6	4/02	旋梯+360 旋梯練習	
7	4/09	太極二章練習	
8	4/16	下壓+上步下壓練習	
9	4/23	下壓+360 度下壓練習	
10	4/30	太極三章練習	
11	5/07	後踢練習	
12	5/14	太極二章練習	
13	5/21	太極三章練習	
14	5/28	品勢章節綜合訓練練習	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	2/27	肢體協調遊戲、球感練習、足球比賽操作及規則講解	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
2	3/05	肢體協調遊戲、球感練習、足球比賽操作及規則講解	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
3	3/12	肢體協調遊戲、球感練習、一對一對抗練習	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
4	3/19	肢體協調遊戲、球感練習、一對一對抗練習	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
5	3/26	球感練習、持球時的觀察、一對一對抗練習	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
6	4/02	球感練習、持球時的觀察、一對一對抗練習	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
7	4/09	傳控球動作指導、二對一對抗練習、分組比賽	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
8	4/16	傳控球動作指導、二對一對抗練習、分組比賽	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
9	4/23	傳控球練習、二對一對抗練習、分組比賽	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
10	4/30	傳控球練習、二對一對抗練習、分組比賽	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
11	5/07	觀察練習、二對一對抗練習、分組比賽	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
12	5/14	觀察練習、二對一對抗練習、分組比賽	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
13	5/21	防守基本動作、二對二對抗練習、分組比賽	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
14	5/28	防守基本動作、二對二對抗練習、分組比賽	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	3/05	1. 籃球規則簡介 2. 球操練習 3. 基本單手運球 4. 綜合演練	
2	3/12	1. 球操練習 2. 基本單手運球 3. 投籃練習 4. 傳球練習 5. 綜合演練	
3	3/19	1. 球操練習 2. 基本單手運球 3. 基本雙手傳球 4. 傳球鬼抓人 5. 綜合演練	
4	3/26	1. 籃球馬克操熱身 2. 基本上籃步伐教學 3. 上籃練習 4. 獵山豬遊戲 5. 綜合演練	
5	4/02	1. 籃球馬克操熱身 2. 運球跑動練習 3. 基本上籃練習 4. 雙人跑傳練習 5. 綜合演練	
6	4/09	1. 籃球馬克操熱身 2. 胸前傳球練習 3. 上籃練習 4. 雙人跑籃練習 5. 綜合演練	
7	4/16	1. 籃球馬克操熱身 2. 右手上籃測驗 3. 左手上籃練習 4. 運球小遊戲 5. 綜合演練	
8	4/23	1. 籃球馬克操熱身 2. 右手上籃 3. 左手上籃 4. 投籃小遊戲 5. 綜合演練	
9	4/30	1. 籃球馬克操熱身 2. 特殊運球練習 3. 手眼協調練習 4. 技術挑戰賽 5. 綜合演練	
10	5/07	1. 籃球馬克操熱身 2. 跑籃練習 3. 運球協調訓練 4. 爆發力訓練 5. 團隊合作挑戰 6. 綜合演練	
11	5/14	1. 左右手跑籃熱身 2. 一對一教學 3. 二對一攻防演練 4. 一對一小遊戲 5. 綜合演練	
12	5/21	1. 左右手跑籃熱身 2. 交叉跑動上籃 3. 交叉跑動投籃 4. 雙手運球練習 5. 綜合演練	
13	5/28	1. 左右手跑籃熱身 2. 全場八字上籃 3. 三對三演練 4. 全場上籃大賽 5. 綜合演練	
14	6/4	1. 運球測驗 2. 投籃測驗 3. 上籃測驗 4. 三對三	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	2月29日	認識圍棋定義、禮節、五大規則、氣的認識	
2	3月7日	金角銀邊草肚皮1、2、3、4線的認識、實利線勢力線	
3	3月14日	連接手法：直連、尖、虎、1、2間跳拆	
4	3月21日	雙、大小馬步、飛、碰、扳、長、叫吃、逃	
5	3月28日	吃子手法：直吃、雙叫吃、征子	
6	4月11日	吃子手法：門、倒提(撲子)、接不歸	
7	4月18日	做兩眼、真假眼的判斷	
8	4月25日	死活圖型：直1、2、3、4、曲四、方四	
9	5月2日	死活圖型：刀五、板六、花六、雙活	
10	5月9日	攻殺手法、比氣(內外氣的認識)	
11	5月16日	攻殺時的長氣手法：長、尖、斷、做眼、	
12	5月23日	渡過手法：尖渡、飛沒、夾、扳、見合點	
13	5月30日	佈局的認識與概要	
14	6月6日	做活手法：擴大陣地著要點、棋力鑑定、學期總結論	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	2月29日	20-1 海洋王國	海底珊瑚
2	3月7日	20-2 海水的成分	鹽水時鐘
3	3月14日	20-3 深海裡的魚	星光史萊姆/螢光棒組
4	3月21日	20-4 海中活化石	澱粉密信
5	3月28日	20-5 海洋的過濾器	空氣淨化器
6	4月11日	20-6 海裡的聲音	Diy 擴音器/ diy 錄音機
7	4月18日	20-7 水的力量-表面張力	飄浮筆
8	4月25日	20-8 浮力的探討	Diy 潛水艇
9	5月2日	20-10 蔚藍的海洋	光柵立體動畫
10	5月9日	20-14 水的壓力	DIY 虹吸
11	5月16日	20-15 永續能源之太陽能	diy 太陽能車
12	5月23日	20-17 永續能源之風力發電	DIY 風力發電(雙風扇)
13	5月30日	DIY 航空母艦 2-1	DIY 航空母艦 2-1
14	6月6日	DIY 航空母艦 2-2	DIY 航空母艦 2-2

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	2/29	Ukulele 歷史簡介、調音如何持琴、視譜、視唱、調音、基礎樂理、C和弦兩隻老虎，光年之外	
2	3/7	C、G7 和弦及節奏變化 曲子彈唱-小綿羊，粉色海洋	
3	3/14	曲子彈唱-小星星，歐若拉	
4	3/21	曲子彈唱-小蜜蜂，愛人錯過、F Em7 和弦	
5	3/28	曲子彈唱-魯啦啦，外婆的澎湖灣	
6	4/11	曲子彈唱-倫敦鐵橋，熱戀冰淇淋，切音技巧、附點	
7	4/18	曲子彈唱-小毛驢，小城夏天、D E7 A F#m 和弦	
8	4/25	曲子彈唱-王老先生有塊地，戀愛 ING	
9	5/2	曲子彈唱-當我們同在一起，小手拉大手	
10	5/9	曲子彈唱-掀起妳的蓋頭來，稻香，Bm7	
11	5/16	曲子彈唱-夜空中最亮的心，我會等	
12	5/23	曲子彈唱-少年，東西	
13	5/30	曲子彈唱-孤勇者	
14	6/6	總複習	

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	02/29	認識舞蹈與身體對話, 節奏與空間訓練	乾淨運動鞋
2	03/07	音樂節奏與身體方向訓練	乾淨運動鞋
3	03/14	頭部・身體・肩膀・胸口技巧	乾淨運動鞋
4	03/21	認識技巧與模仿	乾淨運動鞋
5	03/28	頭部・身體・肩膀・胸口技巧+Wave	乾淨運動鞋
6	04/11	空間流動與遊戲律動	乾淨運動鞋
7	04/18	頭部・胸口 Rolling 分解教學	乾淨運動鞋
8	04/25	頭部・胸口 Rolling 分解教學 2	乾淨運動鞋
9	05/02	前・後・左・右・上・下律動	乾淨運動鞋
10	05/09	律動技巧綜合小品練習 1	乾淨運動鞋
11	05/16	律動技巧綜合小品練習 2	乾淨運動鞋
12	05/23	動作組合訓練 1	乾淨運動鞋
13	05/30	動作組合訓練 2	乾淨運動鞋
14	06/06	成果練習	乾淨運動鞋

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	2/29	器材，課程解說	安全帽，護具，直排輪
2	3/07	器材穿脫，起立坐下	安全帽，護具，直排輪
3	3/14	原地，前進抬腿	安全帽，護具，直排輪
4	3/21	前進葫蘆形	安全帽，護具，直排輪
5	3/28	前進葫蘆形	安全帽，護具，直排輪
6	4/11	大圓圈煞車	安全帽，護具，直排輪
7	4/18	蹲溜滑行	安全帽，護具，直排輪
8	4/25	後退葫蘆形	安全帽，護具，直排輪
9	5/02	後退葫蘆形	安全帽，護具，直排輪
10	5/09	後退葫蘆形，點單輪滑行	安全帽，護具，直排輪
11	5/16	點單輪滑行	安全帽，護具，直排輪
12	5/23	點單輪滑行	安全帽，護具，直排輪
13	5/30	點單輪滑行，單腳滑行	安全帽，護具，直排輪
14	6/6	康樂活動	安全帽，護具，直排輪

次數	上課日期	課程內容	備註
1	3/1	自我介紹、課程說明、樂器結構、器材使用、義甲配戴 演奏技法：勾、抹、托 樂曲：上樓梯、下樓梯、滑步走、風之舞	
2	3/8	複習 演奏技法：勾、抹、托 樂曲：跳格子、虹彩妹妹、拔蘿蔔、我願做個好小孩	
3	3/15	複習 演奏技法：勾托、托勾 樂曲：王老先生、瑪莉有隻羊、小鈴鐺	
4	3/22	複習 演奏技法：撮音 樂曲：太陽出來了、哥哥爸爸真偉大	
5	3/29	複習 演奏技法：重奏練習 樂曲：太陽出來了、哥哥爸爸真偉大	
6	4/12	複習 演奏技法：綜合技巧練習 樂曲：康成賽馬曲	
7	4/19	複習 演奏技法：按音 樂曲：雪落下的聲音	
8	4/26	複習 演奏技法：按音 樂曲：雪落下的聲音	
9	5/3	複習 演奏技法：按音 樂曲：小蘋果	
10	5/10	複習 演奏技法：按音 樂曲：小蘋果	
11	5/17	複習 演奏技法：按音 樂曲：涼涼	
12	5/24	複習 演奏技法：綜合技巧練習 學習內容：青花瓷	
13	5/31	複習 演奏技法：綜合技巧練習 樂曲：青花瓷	
14	6/7	期末成果錄影彩排	