

台中市豐田國小113年2月份學生午餐素食食譜表

日期	星期	主食	主菜	副食一	青菜	湯品	水果
2/16	五	玉米飯	筍干四角腐	泰式河粉	有機蔬菜	結頭素排骨湯	水果
2/17	六	胚芽飯	奶香鮮蔬	蘿蔔滷豆輪	油菜	白菜素米血湯	水果
2/19	一	紅藜飯	麻香烤麩	素碎脯蛋	蚵仔白菜	海芽味噌湯	水果
2/20	二	小薏仁飯	日式素鹹酥雞	麻婆豆腐	青江菜	榨菜粉絲湯	豆漿
2/21	三	主食變化	義大利麵	豆沙包	菠菜	珍珠奶茶	保久乳
2/22	四	燕麥飯	梅干麵腸	素獅子頭白菜滷	油菜	素山藥四神湯	
2/23	五	糙米飯	三杯油腐	咖哩洋芋	有機蔬菜	豆薯蛋花湯	水果
2/26	一	麥片飯	匈牙利燻蛋	木須什錦	福山萵苣	素沙茶羹湯	水果
2/27	二	多穀飯	椒鹽拼盤	沙茶豆腐煲	蚵仔白菜	蘿蔔玉米湯	
2/28	三	二二八連假					
2/29	四	小米飯	薑燒豆腸	香菇蒸蛋	青江菜	紫菜素丸湯	保久乳