

**臺中市豐田國小 111 學年度第一學期  
課外社團授課內容計畫書**

◎社團名稱：【1. 美術創作班】【週一】【一～四年級】

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/12	寄居蟹（一）	四開圖畫紙+蠟筆+水彩
2	9/19	寄居蟹（二）	四開圖畫紙+蠟筆+水彩
3	9/26	冰淇淋聖代（一）	陶器皿+彩色輕質土（二合一）
4	10/3	冰淇淋聖代（二）	陶器皿+彩色輕質土（二合一）
5	10/17	版畫（一）	珍珠板+鉛筆+滾棒+油墨
6	10/24	版畫（二）	四開圖畫紙+粉蠟筆
7	10/31	彩繪大象（一）	木器+壓克力顏料+珠飾
8	11/7	彩繪大象（二）	木器+壓克力顏料+珠飾
9	11/14	水墨畫	棉紙+墨汁+顏料
10	11/21	夜貓子（一）	四開圖畫紙+蠟筆+黑筆+水彩
11	11/28	夜貓子（二）	四開圖畫紙+蠟筆+黑筆+水彩
12	12/5	歡樂聖誕花圈（一）	木器半成品+彩色輕質土（二合一）
13	12/12	歡樂聖誕花圈（二）	木器半成品+彩色輕質土（二合一）
14	12/19	靜物畫（一）	四開圖畫紙+黑筆+粉蠟筆
15	12/26 補	靜物畫（二）	四開圖畫紙+黑筆+粉蠟筆

◎社團名稱：【2. 黏土拼貼 DIY】【週一】【一～六年級】

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/12	小月餅	
2	9/19	拼貼立體甜點面紙盒	
3	9/26	拼貼立體甜點面紙盒	
4	10/3	角落生物相框	
5	10/17	角落生物相框	
6	10/24	速食餐點	
7	10/31	速食餐點	
8	11/7	海底世界	
9	11/14	海底世界	
10	11/21	太陽花掛飾	
11	11/28	太陽花掛飾	
12	12/5	聖誕圓球掛飾	
13	12/12	聖誕圓球掛飾	
14	12/19	拼貼木盤	
15	12/26	拼貼木盤	

◎社團名稱：【3. 風和西洋棋桌遊社】【週一】【一～六年級】

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/12	西洋棋棋具、玩法規則的介紹	
2	9/19	西洋棋中的小兵直走斜吃、殺過路兵	
3	9/26	西洋棋的開局、王翼后翼、王后前兵、	
4	10/3	國王長、短入堡及小兵升后、王車易位	
5	10/17	Hive(昆蟲棋)的遊戲規則	
6	10/24	中國象棋(暗棋)	
7	10/31	原木形色棋操作	
8	11/7	將棋的認識(打入與持駒)操作妖怪將棋	
9	11/14	超級井字(奇蹟連連)、智推(角力)棋	
10	11/21	象棋中軍棋(全盤)的下法	
11	11/28	西瓜棋、孔明棋、12 子放直棋	
12	12/5	圍棋的基礎規則	
13	12/12	飛行棋、跳棋	
14	12/19	五子棋與黑白棋的遊戲規則	
15	12/26	圍棋操作	

◎社團名稱：【4. 籃球社團】【週一】【四～六年級】

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/12	1. 籃球規則簡介 2. 球操練習 3. 基本單手運球 4. 綜合演練	
2	9/19	1. 球操練習 2. 基本單手運球 3. 投籃練習 4. 傳球練習 5. 綜合演練	
3	9/26	1. 球操練習 2. 基本單手運球 3. 基本雙手傳球 4. 傳球鬼抓人 5. 綜合演練	
4	10/3	1. 籃球馬克操熱身 2. 基本上籃步伐教學 3. 上籃練習 4. 獵山豬遊戲 5. 綜合演練	
5	10/17	1. 籃球馬克操熱身 2. 運球跑動練習 3. 基本上籃練習 4. 雙人跑傳練習 5. 綜合演練	
6	10/24	1. 籃球馬克操熱身 2. 胸前傳球練習 3. 上籃練習 4. 雙人跑籃練習 5. 綜合演練	
7	10/31	1. 籃球馬克操熱身 2. 右手上籃測驗 3. 左手上籃練習 4. 運球小遊戲 5. 綜合演練	
8	11/7	1. 籃球馬克操熱身 2. 右手上籃 3. 左手上籃 4. 投籃小遊戲 5. 綜合演練	
9	11/14	1. 籃球馬克操熱身 2. 特殊運球練習 3. 手眼協調練習 4. 技術挑戰賽 5. 綜合演練	
10	11/21	1. 籃球馬克操熱身 2. 跑籃練習 3. 運球協調訓練 4. 爆發力訓練 5. 團隊合作挑戰 6. 綜合演練	
11	11/28	1. 左右手跑籃熱身 2. 一對一教學 3. 二對一攻防演練 4. 一對一小遊戲 5. 綜合演練	
12	12/5	1. 左右手跑籃熱身 2. 交叉跑動上籃 3. 交叉跑動投籃 4. 雙手運球練習 5. 綜合演練	
13	12/12	1. 左右手跑籃熱身 2. 全場八字上籃 3. 三對三演練 4. 全場上籃大賽 5. 綜合演練	
14	12/19	1. 運球測驗 2. 投籃測驗 3. 上籃測驗 4. 三對三	
15	12/26	1. 運球測驗 2. 投籃測驗 3. 上籃測驗 4. 三對三	

◎社團名稱：【5. 扯鈴社】【週一】【一～六年級】

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/12	器材介紹、安全規定、繞線運鈴、高低調鈴、進階變化	
2	9/19	開線運鈴、進階變化	
3	9/26	拋鈴、進階變化	
4	10/3	金蟬脫殼、進階變化	
5	10/17	金蟬脫殼、進階變化	
6	10/24	蜻蜓點水、進階變化	
7	10/31	空點水、進階變化	
8	11/7	老虎爬樹、進階變化	
9	11/14	金手指、進階變化	
10	11/21	六脈神劍、進階變化	
11	11/28	六脈神劍、進階變化	
12	12/5	鶴子翻身、進階變化	
13	12/12	鶴子翻身、進階變化	
14	12/19	關渡大橋、進階變化	
15	12/26	關渡大橋、進階變化	

◎社團名稱：【6. 魔幻科學】【週二】【一～四年級】

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/13	認識酸和鹼	
2	9/20	酸鹼中和	
3	9/27	酸鹼砲彈	
4	10/4	萊特兄弟	
5	10/11	特技飛機	
6	10/18	009C 戰鬥機	
7	10/25	動物王國	
8	11/1	昆蟲世界	
9	11/8	生命起源	
10	11/15	彈力形變	
11	11/22	繽紛彈跳球	
12	11/29	彈力玩很大	
13	12/6	動力飛艇夢工廠	
14	12/13	動力飛艇啟航	
15	12/20	益智科學期末考	

◎社團名稱：【7. 太空火箭探索社】【週二】【一～四年級】

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/13	<b>【神奇太陽爐】</b> 能源危機的希望，溫室效應的救世主，人類未來的英雄，或許就是它，沒錯它就是太陽，而《太陽能》正是它解救地球危機的最大武器，你想知道它是如何拯救地球的嗎？經由活動讓同學知道太陽能的各種利用形式。	剪刀、雙面膠、陽傘、雷射筆、小鏡子、傳統燈泡檯燈、延長線 紙模、造型溫度計、黑色卡紙、試飲杯、鋁箔紙
2	9/20	<b>【漂浮飛碟】</b> 瞭解作用力與反作用力的原理，運用其原理親手製作天上飛的飛碟與地上跑的飛車。	一元硬幣、剪刀、打孔機、奇異筆、A4白紙(上面畫一大圖)、A4白紙(上面畫一小圖)、泡棉膠、打氣筒、透明膠帶、粗吸管、可彎吸管、杯蓋、直昇機氣球包、氣球
3	9/27	<b>【仰望天空】</b> 遙遠的太空到底在哪裡呢？我們與太空之間的距離有多少？原來從地表到外太空要穿越"大氣層"，大氣層是由什麼組成的呢？溫室效應又是什麼？讓我們來揭開地球厚厚的面紗。	布丁杯、打火機(槍、剪刀、寶特瓶、溫度計、延長線、檯燈、廣用試劑顏色對照表、奇異筆、紙杯、抹布、小湯匙、油性黏土、塑膠滴管、大氣閃卡、醋酸、小蘇打粉、雙氧水、過猛酸鉀、線香、澄清石灰水、可彎式吸管、7號夾鏈袋、透明膠帶、廣用指示劑
4	10/4	<b>【離開地球表面】</b> 火箭為什麼可以突破天際到達太空呢？是誰給他力量的呢？讓我借由紙船實驗來了解讓或火箭前進的原理—反作用力，然後用氣球火箭一起登入月球吧！	方形塑膠盆(黃、綠)、紙杯、針錐、剪刀、尼龍繩、海灘球、打氣筒、火箭構造閃卡、抹布、腳踏氣壓導彈玩具、紙蛋糕盤、雙面膠、膠帶、紙杯、可彎吸管、彩色膠帶、名片紙、長氣球、大氣球
5	10/11	<b>【火箭的秘密】</b> 要進入太空一定要有一艘厲害的火箭，但是火箭為什麼可以突破天際到達太空呢？地球周圍圍繞了許多的人造衛星，這些人造衛星是幹什麼用的呢？一起來打造屬於自己的太空梭吧！	萬戶登月閃卡(1種)、太空梭閃卡、衛星閃卡、打氣筒、剪刀、小汽球、串珠、3D太空模型、透明膠帶、雙面膠
6	10/18	<b>【太空飛行員訓練班】</b> 歡迎各位小朋友來到倍思科學的太空飛行員訓練班，讓我們一起認識各種太空知識，體驗、了解太空人的食、衣、住、行，走進他們的生活之中。	太空載具閃卡(3種)、電漿球、無重力閃卡、真空罐、抽氣筒、太空衣圖卡、打氣筒、剪刀、小汽球、科學麵、軟質巧克力條、綜合蔬果餅乾、小鐵蛋、營養口糧、四號電池
7	10/25	<b>【登上太空站】</b> 成功的進入外太空，讓我們一起來探索宇宙中的鄰居。好燙好燙的太陽上面有什麼嗎？月球上有可愛的玉兔跟嫦娥嗎？，跟著我們一起登上太空站觀察吧！	方形小水盆、大彈珠、中彈珠、小彈珠、紙杯、抹布、太陽閃卡、太空站閃卡、墊片、筷子、垃圾袋、石膏粉、鋁箔紙、報紙、筷子、橡皮筋、尼龍繩
8	11/1	<b>【我的火箭發射器】</b> 準備了這麼久今天我們終於要製作我們的火箭發射器了，壓力艙、氣壓活塞、發射模組…火箭發射器有很多零件，但是不要擔心，只要認真聽老師講解認識這些零件，每位小朋友一定可以成功打造	黏合劑專用刷、奇異筆(黑、藍)、報紙、剪刀、抹布、1"PVC3.5mm-6cm、1"PVC3.5mm-8cm、1"PVC3.5mm-10cm、1/2PVC2mm-31±1cm、打氣筒、單向閥、管帽、PVC3.5mm-三通管、PVC3.5mm-L彎頭、PVC3.5mm-異徑直管、PVC-止水閥(塑膠球)、塑膠水管膠合劑-硬質專用、彩色膠帶(多種顏色)

		自己的火箭發射器。	
9	11/8	<b>【火箭生產工廠】</b> 發射器做好了，當然也要有火箭對吧！今天我們就要來製作火箭，科學家在發射火箭的時候也不是隨便瞄準就發射，角度和力量都是經過精密的計算的，今天我們就要扮演科學家的腳色，試著讓火箭精準的登陸到月球上唷！	地板巧拼、彩色筆 12 色、剪刀、膠帶台、250 雪桐紙、名片卡紙、彩色膠帶、雙面膠、透明膠帶、橡膠塞 7 號、裝飾貼紙
10	11/15	<b>【飛行計畫】</b> 火箭要能夠突破大氣層、穿越星際之間，隱含著什麼不為人之的高科技？要怎麼設計火箭才能讓它飛的又快又穩呢？火箭要怎麼樣才能安安全全的回到家？讓我們一起走完這趟宇宙的旅行。	白板筆、色鉛筆、保麗龍切割器、一拖四充電器、USB 變壓器、延長線、無人機電池、透明膠帶、油性筆、安全剪刀、樂高積木、護目鏡、小保麗龍球、大保麗龍球、保麗龍圓環、錐狀保麗龍、美工刀
11	11/22	<b>【火箭宇航爭霸賽】</b> 透過競賽來證實自己的實力吧！經過修正與改善，我們一定可以成為最厲害的小小宇航員。	剪刀、膠帶台、雙面膠、透明膠帶、彩色膠帶、裝飾貼紙
12	11/29	<b>【放電章魚】</b> 小朋友可知道電力來自於何處，人為何會觸電？利用電的導體及不良導體來製作放電章魚，並認識生活中其它物質的導電性。將會讓你明白什麼叫做觸電的感覺～真好！	黏土、牙籤、吸管、衛生紙、針錐、剪刀、泡棉膠、中國結繩、打模卡紙、泡棉膠、保麗龍球、高壓放電器、鋁箔紙、燙金卡片、麗眼、曬衣夾(塑膠)
13	12/6	<b>【螢光水母】</b> 可愛的螢火蟲為何可以發出小小的光線？只要明白其中的道理，讓你晚上也可以自己發光喔！	三號電池、鈔票、刀片、剪刀、竹筷、保麗龍膠、紫外光 LED 燈、雙入三號電池座、保特瓶含蓋、牙籤、尖嘴鉗、保麗龍板、粗吸管、細吸管、夜光粉、保特瓶、保特瓶蓋、保麗龍球、貼紙、試飲杯、螢光筆
14	12/13	<b>【我在繽紛樂】</b> 萬花筒中的七彩世界，可是由我們自己創造的喔～！不論想要什麼形狀、色彩，透過這門課，由你決定！	透明膠帶、剪刀、麥克筆、膠水、保麗龍膠、A4 紙、透明 L 夾、四種顏色玻璃紙、書本、一元或十元硬幣、尺、相同的小鏡子、量角器、小盒子、扁透光彩石(約一元大)、紙管、彩色亮片膠帶、黑色書面紙、膠膜片(5x10cm)、膠膜片(分三等份)
15	12/20	<b>【旋風陀螺】</b> 實驗中印證陀螺在進行圓週運動時，所形成的公轉和自轉的現象，並實際製作一個傳統的簡易拉線陀螺，來讓同學明白陀螺旋轉不倒的原理。	刀片、透明膠帶、剪刀、針錐、1 元硬幣、10 元硬幣、A4 紙(大小如紙鈔大小)、中國結繩、中國繩、手拉環、竹籤、陀螺紙板、塑膠瓶、壓舌片



◎社團名稱：【8. 巧智快手社】【週二】【一～六年級】

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/13	認識教練、認識巧智拼球、認識巧智大冒險拼球、練習 10 分鐘 數字排列(6 個 1~6 個 6 在六面上) 顏色歸位、反顏色歸位(六面轉盤都要但順序不拘)	第一節上課會發給每位學員一副巧智大冒險卡牌
2	9/20	巧智大冒險 PPT 上課闖關 闖關 (約 6~8 關, 學員每過一關都要完成) 抽籤排定所有學員循環賽賽程, 從第三堂課按賽制比賽	每節上課需帶卡牌
3	9/27	巧智大冒險 PPT 上課闖關 闖關 (約 6~8 關, 學員每過一關都要完成) 個人 1 對 1PK 比賽校際聯賽(按照循環賽賽程)	每節上課需帶卡牌
4	10/4	巧智大冒險 PPT 上課闖關 (學員每過一關都要完成) 個人 1 對 1PK 比賽校際聯賽(按照循環賽賽程)	每節上課需帶卡牌
5	10/11	巧智大冒險 PPT 上課闖關 (學員每過一關都要完成) 個人 1 對 1PK 比賽校際聯賽(按照循環賽賽程)	每節上課需帶卡牌
6	10/18	巧智大冒險 PPT 上課闖關 (學員每過一關都要完成) 個人 1 對 1PK 比賽校際聯賽(按照循環賽賽程)	每節上課需帶卡牌
7	10/25	巧智大冒險 PPT 上課闖關 (學員每過一關都要完成) 個人 1 對 1PK 比賽校際聯賽(按照循環賽賽程)	每節上課需帶卡牌
8	11/1	巧智大冒險 PPT 上課闖關 (學員每過一關都要完成) 個人 1 對 1PK 比賽校際聯賽(按照循環賽賽程)	每節上課需帶卡牌
9	11/8	巧智大冒險 PPT 上課闖關 (學員每過一關都要完成) 個人 1 對 1PK 比賽校際聯賽(按照循環賽賽程)	每節上課需帶卡牌
10	11/15	巧智大冒險 PPT 上課闖關 闖關 60 分鐘(約 6~8 關, 學員每過一關都要完成) 個人 1 對 1PK 比賽 30 分鐘 校際聯賽(培養學員的技巧、比賽的經驗、運動家與團隊精神)	每節上課需帶卡牌
11	11/22	巧智大冒險 PPT 上課闖關 闖關 60 分鐘(約 6~8 關, 學員每過一關都要完成) 個人 1 對 1PK 比賽 30 分鐘	每節上課需帶卡牌

		校際聯賽(培養學員的技巧、比賽的經驗、運動家與團隊精神)	
12	11/29	巧智大冒險 PPT 上課闖關 闖關 60 分鐘(約 6~8 關，學員每過一關都要完成) 個人 1 對 1PK 比賽 30 分鐘 校際聯賽(培養學員的技巧、比賽的經驗、運動家與團隊精神)	每節上課需帶卡牌
13	12/6	團隊 PK 接力練習賽 分組練習團隊接力賽、一棒接下一棒	每節上課需帶卡牌
14	12/13	團隊 PK 接力總決賽 教練依照整學期的個人紀錄戰績，選出四組學員 比團體接力賽 採交叉循環賽，取團體冠軍、亞軍、季軍、殿軍	每節上課需帶卡牌
15	12/20	個人 1 對 1PK 總決賽 教練依照整學期的個人紀錄戰績，選出最強前 8 名 學員晉級最後八強賽、四強賽、準決賽、決賽，取 個人冠軍、亞軍、季軍、殿軍	每節上課需帶卡牌

◎社團名稱：【9. 排球社】【週二】【一～六年級】

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/13	介紹排球與基本動作講解、實際操作基本動作(高手、低手)	自備水壺、穿著運動鞋
2	9/20	熱身(做操、腳步)、基本動作練習(高手、低手)、比賽	自備水壺、穿著運動鞋
3	9/27	熱身(做操、腳步)、基本動作練習(高手、低手)、比賽	自備水壺、穿著運動鞋
4	10/4	熱身(做操、腳步)、基本動作練習(高手、低手)、比賽	自備水壺、穿著運動鞋
5	10/11	熱身(做操、腳步)、基本動作練習(高手、低手)、比賽	自備水壺、穿著運動鞋
6	10/18	熱身(做操、腳步)、基本動作講解與實際操作(攻擊腳步、發球)	自備水壺、穿著運動鞋
7	10/25	熱身(做操、腳步)、基本動作練習(攻擊腳步、發球)、比賽	自備水壺、穿著運動鞋
8	11/1	熱身(做操、腳步)、基本動作練習(攻擊腳步、發球)、比賽	自備水壺、穿著運動鞋
9	11/8	熱身(做操、腳步)、基本動作練習(攻擊腳步、發球)、比賽	自備水壺、穿著運動鞋
10	11/15	熱身(做操、腳步)、基本動作練習(攻擊腳步、發球)、比賽	自備水壺、穿著運動鞋
11	11/22	熱身(做操、腳步)、基本動作練習(高手、低手、攻擊腳步、發球)、兩兩一組(高低手傳球與扣球)、比賽	自備水壺、穿著運動鞋
12	11/29	熱身(做操、腳步)、基本動作練習(高手、低手、攻擊腳步、發球)、兩兩一組(高低手傳球與扣球)、比賽	自備水壺、穿著運動鞋
13	12/6	熱身(做操、腳步)、基本動作練習(高手、低手、攻擊腳步、發球)、兩兩一組(高低手傳球與扣球)、比賽	自備水壺、穿著運動鞋
14	12/13	熱身(做操、腳步)、基本動作練習(高手、低手、攻擊腳步、發球)、兩兩一組(高低手傳球與扣球)、比賽	自備水壺、穿著運動鞋
15	12/20	排球規則講解、熱身(做操、腳步)、兩兩一組(高低手傳球與扣球)、比賽	自備水壺、穿著運動鞋

◎社團名稱：【10. 跆拳道社團】【週二】【一～六年級】

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/13	跆拳道課程講解	
2	9/20	太極一章練習	
3	9/27	基本動作練習	
4	10/4	腳步踢擊練習	
5	10/11	旋梯＋上步旋踢練習	
6	10/18	旋梯＋360 旋梯練習	
7	10/25	太極二章練習	
8	11/1	下壓＋上步下壓練習	
9	11/8	下壓＋360 度下壓練習	
10	11/15	太極三章練習	
11	11/22	後踢練習	
12	11/29	太極二章練習	
13	12/6	太極三章練習	
14	12/13	品勢章節綜合訓練練習	
15	12/20	期末鑑測	

◎社團名稱：【11. 足球社】【週二】【一～四年級】

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/13	肢體協調遊戲、球感練習、足球比賽操作及規則講解	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
2	9/20	肢體協調遊戲、球感練習、足球比賽操作及規則講解	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
3	9/27	肢體協調遊戲、球感練習、一對一對抗練習	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
4	10/4	肢體協調遊戲、球感練習、一對一對抗練習	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
5	10/11	球感練習、射門動作指導、一對一對抗練習、分組比賽	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
6	10/18	球感練習、射門動作指導、一對一對抗練習、分組比賽	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
7	10/25	射門練習、一對一對抗練習、分組比賽	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
8	11/1	射門練習、一對一對抗練習、分組比賽	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
9	11/8	傳控球動作指導、二對一對抗練習、分組比賽	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
10	11/15	傳控球動作指導、二對一對抗練習、分組比賽	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
11	11/22	傳控球練習、二對一對抗練習、分組比賽	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
12	11/29	傳控球練習、二對一對抗練習、分組比賽	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
13	12/6	一對一對抗練習、二對一對抗練習、二對二對抗練習	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
14	12/13	一對一對抗練習、二對一對抗練習、二對二對抗練習	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣
15	12/20	總複習測驗、社團排名對抗賽	足球、標誌盤、標誌筒、號碼衣

◎社團名稱：【12. 籃球社團】【週二】【一～三年級】

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/13	1. 籃球規則簡介 2. 球操練習 3. 基本單手運球 4. 綜合演練	
2	9/20	1. 球操練習 2. 基本單手運球 3. 投籃練習 4. 傳球練習 5. 綜合演練	
3	9/27	1. 球操練習 2. 基本單手運球 3. 基本雙手傳球 4. 傳球鬼抓人 5. 綜合演練	
4	10/4	1. 籃球馬克操熱身 2. 基本上籃步伐教學 3. 上籃練習 4. 獵山豬遊戲 5. 綜合演練	
5	10/11	1. 籃球馬克操熱身 2. 運球跑動練習 3. 基本上籃練習 4. 雙人跑傳練習 5. 綜合演練	
6	10/18	1. 籃球馬克操熱身 2. 胸前傳球練習 3. 上籃練習 4. 雙人跑籃練習 5. 綜合演練	
7	10/25	1. 籃球馬克操熱身 2. 右手上籃測驗 3. 左手上籃練習 4. 運球小遊戲 5. 綜合演練	
8	11/1	1. 籃球馬克操熱身 2. 右手上籃 3. 左手上籃 4. 投籃小遊戲 5. 綜合演練	
9	11/8	1. 籃球馬克操熱身 2. 特殊運球練習 3. 手眼協調練習 4. 技術挑戰賽 5. 綜合演練	
10	11/15	1. 籃球馬克操熱身 2. 跑籃練習 3. 運球協調訓練 4. 爆發力訓練 5. 團隊合作挑戰 6. 綜合演練	
11	11/22	1. 左右手跑籃熱身 2. 一對一教學 3. 二對一攻防演練 4. 一對一小遊戲 5. 綜合演練	
12	11/29	1. 左右手跑籃熱身 2. 交叉跑動上籃 3. 交叉跑動投籃 4. 雙手運球練習 5. 綜合演練	
13	12/6	1. 左右手跑籃熱身 2. 全場八字上籃 3. 三對三演練 4. 全場上籃大賽 5. 綜合演練	
14	12/13	1. 運球測驗 2. 投籃測驗 3. 上籃測驗 4. 三對三	
15	12/20	1. 運球測驗 2. 投籃測驗 3. 上籃測驗 4. 三對三	

◎社團名稱：【13. 日麗圍棋社】【週四】【一～六年級】

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/16	認識圍棋定義、禮節、五大規則	
2	9/27	金角銀邊草肚皮、1、2、3、4 線的認識	
3	9/30	連接手法：直連、尖、虎、1、2 間跳拆	
4	10/7	雙、大小馬步、飛	
5	10/14	吃子手法：直吃、雙叫吃、征子	
6	10/21	吃子手法：門、倒提(撲子)、接不歸	
7	10/28	做兩眼、真假眼的判斷	
8	11/4	死活圖型：直 1、2、3、4、曲四、方四	
9	11/11	死活圖型：刀五、板六、花六、雙活	
10	11/18	攻殺手法、比氣(內外氣的認識)	
11	11/25	攻殺時的長氣手法：長、尖、斷、做眼、	
12	12/2	渡過手法：尖、飛、夾、扳	
13	12/9	做活手法：擴大陣地著要點	
14	12/16	佈局的認識、	
15	12/23	模擬賽	

◎社團名稱：【14. MLS 手作科學教室社】【週四】【一～六年級】

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/13	媽媽的神奇廚房-紙樹開花結晶	紙樹開花結晶
2	9/20	微妙的物質世界-水晶黏土及熱塑水晶	水晶黏土及熱塑水晶
3	9/27	光的魔法-DIY 投影機	DIY 投影機
4	10/4	熱脹冷縮 - DIY 溫度計	DIY 溫度計
5	10/11	動感音波-DIY 音樂盒	DIY 音樂盒
6	10/18	風如何形成-DIY 空中浮力球	DIY 空中浮力球
7	10/25	認識科學實驗室-化學變變變	化學變變變
8	11/1	10-5 力量好幫手之風力-DIY 風力橡皮筋小車	DIY 風力橡皮筋小車
9	11/8	10-4 牛頓慣性定律-DIY 刷地機械人	DIY 刷地機械人
10	11/15	10-3 夢想飛機總動員-DIY 特大號迴旋飛機	DIY 大號迴旋飛機
11	11/22	DIY 水陸快艇 2-1	水陸快艇
12	11/29	DIY 水陸快艇 2-2	水陸快艇
13	12/6	我的超級冷凍庫-蒟蒻果凍	蒟蒻果凍
14	12/13	照亮世界的電燈泡-DIY 發光外星人	DIY 發光外星人
15	12/20	10-7 力量好幫手之彈力 DIY 彈力機械手臂	DIY 彈力機械手臂



◎社團名稱：【15. 烏克麗麗社】【週四】【一～六年級】

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/15	Ukulele 歷史簡介、調音如何持琴、視譜、視唱、調音、基礎樂理、節拍練習	
2	9/22	C、Gm 和弦及節奏變化 曲子彈唱-小綿羊	
3	9/29	F 和弦 曲子彈唱-小星星、小酒窩	
4	10/6	Dm 和弦 曲子彈唱-小毛驢、小酒窩	
5	10/13	曲子彈唱-小蜜蜂、你的答案	
6	10/20	曲子彈唱-魯啦啦、你的答案	
7	10/27	曲子彈唱-倫敦鐵橋、飛鳥與蟬	
8	11/3	曲子彈唱-王老先生有塊地、飛鳥與蟬	
9	11/10	曲子彈唱-有點甜	
10	11/17	曲子彈唱-自娛自樂	
11	11/24	曲子彈唱-白月光與硃砂痣	
12	12/1	曲子彈唱-達拉崩吧	
13	12/8	曲子彈唱-熱愛 105 度你	
14	12/15	總複習	
15	12/22	班上小小舞台(練習表演)	

◎社團名稱：【16. 匹克球社】【週四】【三～六年級】

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/15	介紹匹克球 及球感練習 1. 介紹匹克球技術 3+1 招。(丁克、截擊、抽擊球、發球。) 2. 徒手拋接球感練習。 3. 持拍正反拍球感練習。	
2	9/22	單項技術 丁克球(短小球) 1. 暖身。 2. 持拍正反拍球感複習。 3. 徒手練習丁克球動作。 4. 持拍丁克球正反拍擊球練習。	
3	9/29	單項技術 截擊 1. 暖身。 2. 丁克球正反拍擊球複習。 3. 徒手練習截擊動作。 4. 持拍正反拍截擊練習。	
4	10/6	單項技術 抽擊球 1. 暖身。 2. 丁克球球感複習。 3. 截擊球球感複習。 4. 徒手及持拍練習抽擊球動作。(轉身、拉拍、揮拍、還原)	
5	10/13	單項技術 發球 1. 暖身。 2. 丁克球球感複習。 3. 截擊球球感複習。 4. 發球技巧教學。(拍頭低於手腕，拍面由下向上擊球，不得 超過於腰部。) 5. 發球練習結合接發球技術。	
6	10/20	比賽觀念 教學練習 1. 暖身。 2. 3+1 招球感練習。 3. 比賽對戰觀念教學。 4. 介紹匹克球競賽規則及注意事項。 5. 分組比賽練習。	
7	10/27	單項技術提升-丁克球(短小球) 1. 暖身。 2. 3+1 招球感練習。 3. 丁克球進階練習-斜線短丁克。	

8	11/3	單項技術提升-截擊 1. 暖身。 2. 3+1 招球感練習。 3. 截擊球進階練習-截擊（斜線練習） 4. 截擊球進階練習-截擊（運用變化，帶下旋）	
9	11/10	單項技術提升-抽擊球 1. 暖身。 2. 3+1 招球感練習。 3. 抽擊球進階練習-抽擊球（斜線練習） 4. 截擊球進階練習-抽擊（運用變化，帶下旋）	
10	11/17	學員競賽週（單打） 1. 暖身。 2. 3+1 招球感練習。 3. 單打分組比賽。 4. 比賽結果作為後續教學分組參考。	
11	11/24	學員競賽週（單打） 1. 暖身。 2. 3+1 招球感練習。 3. 單打分組比賽。 4. 比賽結果作為後續教學分組參考。	
12	12/1	學員競賽週（雙打） 1. 暖身。 2. 3+1 招球感練習。 3. 雙打分組比賽。 4. 比賽結果作為後續教學分組 參考。	
13	12/8	學員競賽週（雙打） 1. 暖身。 2. 3+1 招球感練習。 3. 雙打分組比賽。 4. 比賽結果作為後續教學分組 參考。	
14	12/15	學員競賽週（雙打） 1. 暖身。 2. 3+1 招球感練習。 3. 雙打分組比賽。 4. 比賽結果作為後續教學分組 參考。	
15	12/22	學員競賽週（雙打） 1. 暖身。 2. 3+1 招球感練習。 3. 雙打分組比賽。 4. 比賽結果作為後續教學分組 參考。	

◎社團名稱：【17. 直排輪社】【週四】【一～六年級】

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/15	器材，課程講解	
2	9/22	器材穿脫，起立坐下	
3	9/29	原地，前進踏步	
4	10/6	前進十一滑行	
5	10/13	前進葫蘆形	
6	10/20	前進葫蘆形	
7	10/27	大圓圈煞車	
8	11/3	蹲溜滑行	
9	11/10	後退葫蘆形	
10	11/17	後退葫蘆形	
11	11/24	後退葫蘆形	
12	12/1	點單輪滑行	
13	12/8	點單輪滑行	
14	12/15	弓箭步滑行	
15	12/22	康樂活動	

◎社團名稱：【18. 古箏社】【週五】【一～六年級】

次數	上課日期	授課內容	備註 (如教材或自備用具等)
1	9/16	自我介紹、課程說明、樂器結構、器材使用、義甲配戴	箏、箏架、譜架、響棒
2	9/23	新生：《蒼海一生笑》前段 舊生：檢定曲《青梅竹馬》前段	箏、箏架、譜架、響棒
3	9/30	新生：《蒼海一生笑》前段+左手伴奏 舊生：檢定曲《青梅竹馬》前段背譜	箏、箏架、譜架、響棒
4	10/7	新生：《蒼海一生笑》後段 舊生：檢定曲《青梅竹馬》後段	箏、箏架、譜架、響棒
5	10/14	新生：《蒼海一生笑》後段+左手伴奏 舊生：檢定曲《青梅竹馬》後段背譜	箏、箏架、譜架、響棒
6	10/21	新生：《蒼海一生笑》師生合奏 舊生：檢定曲《青梅竹馬》師生合奏	箏、箏架、譜架、響棒
7	10/28	期中小成果錄影	箏、箏架、譜架、響棒
8	11/4	新生：4、7 按音、《小星星》 舊生：上滑音、下滑音、檢定曲《百鳥朝鳳》1-2 樂句	箏、箏架、譜架、響棒
9	11/18	新生：《小星星》師生合奏 舊生：歷音、檢定曲《百鳥朝鳳》3-4 樂句	箏、箏架、譜架、響棒
10	11/25	新生：勾托、托勾、《瑪莉有隻羊》 舊生：歷音、檢定曲《百鳥朝鳳》1-4 樂句	箏、箏架、譜架、響棒
11	12/2	新生：勾托、托勾、《瑪莉有隻羊》師生合奏 舊生：歷音、檢定曲《百鳥朝鳳》1-4 樂句背譜	箏、箏架、譜架、響棒
12	12/9	新生：撮音、《康成賽馬曲》前奏 舊生：歷音、檢定曲《百鳥朝鳳》5-6 樂句	箏、箏架、譜架、響棒
13	12/16	新生：撮音、《康成賽馬曲》主旋律 舊生：歷音、檢定曲《百鳥朝鳳》7-8 樂句	箏、箏架、譜架、響棒
14	12/23	新生：撮音、《康成賽馬曲》尾奏 舊生：歷音、檢定曲《百鳥朝鳳》7-8 樂句	箏、箏架、譜架、響棒
15	12/30	期末成果錄影	箏、箏架、譜架、相機、手機、麥克風