

臺中市豐原區豐田國小 110年09月份菜單

週一	週二	週三	週四	週五	
		09月01日	09月02日	09月03日	
		義大利麵 椒鹽毛豆莢 蚵白菜 珍珠奶茶 保久乳	蕎麥飯 馬鈴薯燉肉 三杯杏鮑菇 有機小松葉 關東煮湯	胚芽米飯 滷雞腿 麻婆豆腐 有機青江菜 香菇筍片湯 當季水果	
09月06日	09月07日	09月08日	09月09日	09月10日	09月11日
小米飯 油腐滷肉 咖哩寬粉 蝦皮瓠瓜 酸菜肉片湯 當季水果	玉米飯 香酥豬排 蘿蔔滷豆輪 有機皺葉白菜 日式味噌湯	客家板條 菜脯蛋 油菜 玉米濃湯 保久乳	糙米飯 蜜汁腰果雞丁 鮮蒸豆腐 有機空心菜 紫菜魚丸湯	燕麥飯 豉汁排骨 玉米雞茸 小白菜 蕃茄鮮魚湯 當季水果	紫米飯 梅干扣肉 泡菜豆腐 青江菜 黃瓜貢丸湯 當季水果
09月13日	09月14日	09月15日	09月16日	09月17日	
地瓜飯 蘑菇肉片 蔥香蛋 福山萵苣 蘿蔔玉米湯 當季水果	胚芽米飯 鹹酥雞 大瓜鮮燴 有機黑葉白菜 酸辣湯	什錦炒麵 奇美芝麻包 紅豆紫米露 空心菜 保久乳	燕麥飯 咖哩雞 飄香滷味 有機青江菜 海芽蛋花湯	小米飯 糖醋排骨 白菜滷魚蛋 有機小松葉 鮮菇銀魚湯 當季水果	
09月20日	09月21日	09月22日	09月23日	09月24日	
中 秋 節	中 秋 節	芋頭鹹粥 和風關東滷 奇美奶皇包 青江菜 保久乳	五穀飯 荷葉粉蒸肉 泡菜炒年糕 有機皺葉白菜 海芽豆腐湯	紫米飯 迷迭香雞腿排 鮭魚聰明蛋 有機空心菜 肉羹湯 當季水果	
09月27日	09月28日	09月29日	09月30日		
糙米飯 烏蛋肉燥 蕃茄炒蛋 青木瓜排骨湯 高麗菜 當季水果	五穀飯 香酥魚柳條 紅燒豆腐 有機小松葉 蘿蔔貢丸湯	麻香油飯 五香滷蛋 綠豆地瓜湯 蚵白菜 保久乳	紫米飯 照燒腿排 筍絲羹 絲瓜麵線 南瓜濃湯		