

臺中市豐原區豐田國小 110年04月份菜單

週一	週二	週三	週四	週五
			04月01日	04月02日
			糙米飯 三杯雞 飄香滷味 菠菜 酸辣湯 當季水果	
04月05日	04月06日	04月07日	04月08日	04月09日
	小米飯 酥炸魚片 泡菜寬粉 有機黑葉白菜 紫菜魚丸湯 當季水果	炸醬意麵 奇美芝麻包 蒜炒青花菜 珍珠奶茶 保久乳	紫米飯 薑汁燒肉 豆漿蒸蛋 蒜炒地瓜葉 日式味噌湯	五穀飯 滷雞腿 焗汁彩蔬 有機高麗菜 關東煮湯 當季水果
04月12日	04月13日	04月14日	04月15日	04月16日
燕麥飯 硬干滷肉 蕃茄炒蛋 小白菜 結頭貢丸湯 當季水果	糙米飯 鹹酥雞 麻婆豆腐 有機小松葉 砂鍋鮮魚湯	鮮蔬麵疙瘩 五香滷蛋 福山萵苣 南瓜濃湯 保久乳	胚芽米飯 花雕雞 蘿蔔羹 有機高麗菜 馬鈴薯排骨湯	地瓜飯 可樂豬腳 玉米三色 有機青江菜 冬瓜蛤蜊湯 當季水果
04月19日	04月20日	04月21日	04月22日	04月23日
黑芝麻飯 馬鈴薯燉肉 玉米雞茸 A菜 海芽蛋花湯 當季水果	紅豆飯 香酥豬排 白菜滷魚蛋 有機皺葉白菜 蘿蔔玉米湯	日式炒烏龍 椒鹽毛豆莢 蒜炒芥藍菜 紅豆白玉湯 保久乳	五穀飯 腰果雞丁 咖哩洋芋 有機黑葉白菜 酸菜鴨肉湯	小米飯 瓜仔肉燥 菜脯蛋 有機高麗菜 竹筍雞湯 當季水果
04月26日	04月27日	04月28日	04月29日	04月30日
胚芽米飯 韓式燒肉 鮮蒸豆腐 福山萵苣 山藥排骨湯 當季水果	燕麥飯 香酥魚柳條 四季三彩 蒜炒空心菜 玉米濃湯	芋頭鹹粥 糖醋豆包 紅豆包 青江菜 保久乳	蕎麥飯 迷迭香雞腿排 炸醬干丁 有機高麗菜 關東煮湯	黑芝麻飯 咖哩肉片 鮭魚聰明蛋 鳳梨苦瓜湯 有機小松葉 當季水果