

臺中市豐原區豐田國小 110年4月份素食菜單

			4月1日	
			糙米飯 三杯麵腸 飄香滷味 菠菜 酸辣湯 當季水果	
	4月6日	4月7日	4月8日	4月9日
	小米飯 酥炸雙拼 泡菜寬粉 有機黑葉白菜 紫菜素丸湯 當季水果	炸醬意麵 奇美芝麻包 蒜炒青花菜 珍珠奶茶 保久乳	紫米飯 高麗菜滷蘭花干 鮮蔬煎蛋 地瓜葉 日式味噌湯	五穀飯 糖醋豆包 焗汁彩蔬 有機高麗菜 關東煮湯 當季水果
4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	4月16日
燕麥飯 豆干滷海結 蕃茄炒蛋 小白菜 結頭香菇丸湯 當季水果	糙米飯 素鹹酥雞 麻婆豆腐 有機小松葉 砂鍋白菜湯	鮮蔬麵疙瘩 五香滷蛋 福山萵苣 南瓜濃湯 保久乳	胚芽米飯 飄香滷味 蘿蔔羹 有機高麗菜 馬鈴薯素排湯	地瓜飯 紅麴麵腸 玉米三色 有機青江菜 冬瓜福州丸湯 當季水果
4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日
黑芝麻飯 馬鈴薯燉素肉 玉米匯炒 A菜 海芽蛋花湯 當季水果	紅豆飯 香酥炸春捲 白菜滷豆皮 有機皺葉白菜 蘿蔔玉米湯	日式炒烏龍 椒鹽毛豆莢 炒芥藍菜 紅豆白玉湯 保久乳	五穀飯 蜜汁腰果干丁 咖哩洋芋 有機黑葉白菜 酸菜素肚湯	小米飯 苦瓜滷油腐 菜脯蛋 有機高麗菜 竹筍素包心丸湯 當季水果
4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日
胚芽米飯 蠔油鮮蔬 鮮蒸豆腐 福山萵苣 山藥素排骨湯 當季水果	燕麥飯 酥炸雙拼 四季三彩 炒空心菜 玉米濃湯	芋頭鹹粥 糖醋豆包 紅豆包 青江菜 保久乳	蕎麥飯 絲瓜麵線 炸醬干丁 有機高麗菜 關東煮湯	黑芝麻飯 青龍炒干片 玉米蛋 有機小松葉 鳳梨苦瓜湯 當季水果