

臺中市豐原區豐田國小 110年03月份菜單

週一	週二	週三	週四	週五
03月01日	03月02日	03月03日	03月04日	03月05日
	黑芝麻飯 泰式打拋豬 沙茶杏鮑菇 有機黑葉白菜 砂鍋鮮魚湯 當季水果	麵線糊 和風關東滷 奇美奶皇包 保久乳 蒜炒青花菜	小米飯 麻油雞 菠菜 蔥香蛋 紫菜魚丸湯	五穀飯 可樂雞腿 蘿蔔羹 有機高麗菜 山藥排骨湯 當季水果
03月08日	03月09日	03月10日	03月11日	03月12日
糙米飯 壽喜肉片 豆漿蒸蛋 雙色花菜 日式味噌湯 當季水果	地瓜飯 香酥豬排 咖哩洋芋 有機小松葉 瓜仔雞湯	什錦炒麵 黑糖卷 蚵白菜 紅豆紫米露 保久乳	五穀飯 花雕雞 紅燒豆腐 有機高麗菜 肉骨茶湯	紫米飯 荷葉粉蒸肉 白菜滷魚蛋 有機菠菜 當季水果 豆薯雞湯
03月15日	03月16日	03月17日	03月18日	03月19日
燕麥飯 瓜仔肉燥 蕃茄炒蛋 小白菜 結頭油腐湯 當季水果	小米飯 鹹酥雞 高麗米血 有機皺葉白菜 酸白菜肉片湯	黑胡椒鐵板麵 奇美高麗菜包 福山萵苣 蘿蔔玉米湯 保久乳	胚芽米飯 馬鈴薯燉肉 麻婆豆腐 有機青江菜 酸菜鴨肉湯	糙米飯 蕃茄燒雞 田園白花 有機高麗菜 海芽蛋花湯 當季水果
03月22日	03月23日	03月24日	03月25日	03月26日
紫米飯 梅干扣肉 玉米三色 蒜炒青花菜 酸辣湯 當季水果	蕎麥飯 香酥魚柳條 泡菜炒年糕 蒜炒地瓜葉 馬鈴薯排骨湯	麻香油飯 五香滷蛋 菠菜 綠豆地瓜湯 保久乳	小米飯 咖哩雞 蘿蔔滷豆腐 有機高麗菜 玉米濃湯	五穀飯 蒙古炒肉 鮮嫩蒸蛋 有機小松葉 黃瓜魚丸湯 當季水果
03月29日	03月30日	03月31日		
黑芝麻飯 磨菇豬柳 蒸黃金豆腐 大白菜 番茄蛋花湯 當季水果	紅豆飯 香酥豬排 炒三鮮 有機青江菜 牛蒡雞湯	義大利麵 麥克雞塊 蚵白菜 南瓜濃湯 保久乳		