

豐村國小 115 年寒假期間學生活動安全注意事項

假期將至，為維護學生健康及安全，以避免學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作肇生意外事件，學務處提醒學生應注意事項：

一、交通安全：

1. 行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服，預留充足的時間，並在安全路口通過道路。
2. 防範無照駕駛違規：「道路交通管理處罰條例」業經立法院 114 年 10 月 28 日三讀通過修正部分條文，大幅加重無照駕駛罰則，最高罰鍰金額分別為：機車駕駛人最高可處 3.6 萬元，違規者將被當場移置保管車輛，且加重累犯的處罰；另未滿 18 歲的青少年無照駕駛時，除了應繳交罰鍰以外，青少年以及父母等法定代理人參加道路交通安全講習。提醒學生，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。

二、活動安全：

學生於假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

1. 室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，應熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，並以保護自身安全為原則，方能確保自己從事室內活動時之安全。其次，應避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

2. 戶外活動：

在開放水域或泳池戲水，應注意「防溺水 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」：

(1) 防溺水 10 招(五不五要): 不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。

(2) 救溺 5 步：叫叫伸拋划、救溺先自保。

① 叫：大聲呼救。

② 叫：呼叫 119、118、110、112。

③ 伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。

④ 拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。

⑤ 划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。

三、藥物濫用防制：

1. 新興毒品種類推陳出新，並透過精美、可愛及年輕化的包裝避人耳目易降低警戒性，內容往往混有多種毒品，且可能透過通訊軟體、短影音販賣 APP 等，以暗語或 QR 碼販售，不同物質對身體影響的機轉不一，恐造成猝死。
2. 近期警方查獲「大麻」與「依托咪酯」（俗稱喪屍煙彈、一口暈、上頭煙）等毒品，混入電子煙油偽裝之涉毒案件驟增，請家長關心孩子校內外交友及學習狀況，避免好奇誤用，求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（諮詢專線：0800-770-885 請請你、幫幫我）

四、校園及人身安全：

1. 若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話（110）、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。
2. 請家長注意孩子網路交友安全，避免因網路交友致發生性侵害、性騷擾或性騷擾事件。

五、居住安全：

為降低居家意外事故發生，注意居家防火及用電安全。如遇火災，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打 119 報案，報案時應告知火災正確地址、人員所在樓層位置，以及有無人員受困。受困火場，切勿慌張，以及切勿躲在不易被發現之隱密處。家長應告知學童家中的避難逃生路線及原則，並裝設住宅用火災警報器，以建立危機意識並維護學子居家安全。

六、宣導資訊素養與倫理教育：

閒暇的時間變長，行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此學童更容易沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，請家長注意孩子安全上網避免過度依賴 3C 產品，培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。