

臺中市辦理 113 年教育部體育署體操教學推廣 2.0 體操教學模組增能研習

一、依據：教育部體育署 113 年國民中小學體操教學推廣計畫。

二、目的：為強化國小跨領域專長教師體育教學知能，提升國小體育教學品質，及提高具體體育教學專業能力人數比例，以增進教師體育教學能力，豐富學生課堂學習，促進十二年國民基本教育素養導向學習之成效。

三、執行單位：

(一)主辦單位：教育部體育署。

(二)承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心、臺中市政府教育局、臺中市大里區永隆國民小學。

(三)協辦單位：臺中市國民教育輔導團健康與體育領域國小輔導小組。

四、參加對象：永隆國小健康與體育領域之體育教師與本市國小擔任 113 學年度健康與體育領域之體育教師。

五、研習時間和地點(永隆國小教師為優先報名，如遇人數超額，學校有優先審核權)。

(一)辦理時間：113 年 8 月 26 日(星期一)。

(二)研習地點：永隆國小。

(三)報名方式：請於 113 年 8 月 23 日(星期五)前逕至全國教師在職進修網/永隆國小報名。

(四)報名人數：35 人。

六、研習課程表：

時間	課程內容	講師與助教
08:20-08:30	始業式	
08:30-09:20	體操教學模組觀念簡介	
09:20-10:20	中低年級體操遊戲教學模組 (支撐平衡模板)	A 組 講師:塗城國小 林士凱老師 助講:永隆國小 楊富宇主任
10:20-12:20	中低年級體操遊戲教學模組 (柔軟平衡模板)	B 組 講師:石城國小 周昆佑主任 助教:永隆國小 廖永欽老師
12:30-13:30	午餐	
13:30-14:30	中低年級體操遊戲教學模組 (柔軟平衡模板)	
14:30-16:30	中低年級體操遊戲教學模組 (跳躍翻滾模板)	

七、研習配合事項：

(一)請穿著輕便體育服裝及運動鞋，並自備環保杯。

(二)研習地點的學校停車位有限，請盡量搭乘大眾運輸工具前往。

(三)參與「體操教學模組」認證：【模組認證】縣市教師認證程序，網址：
<https://pemodel.org/>，註冊新帳號。

1. 第一步驟：參與體育暨體操教學模組增能研習，並上網申辦帳號。

2. 第二步驟：返校實際教學演練一節課，並上傳5-10分鐘影片至youtube平台(可設隱藏)。

3. 第三步驟：針對教學模組情形填寫資料及問卷，網址：<https://pemodel.org/>，經審核通過即完成認證。

(四)發證時程：

1. 第一階段：每年3月31日截止，4月30日前進行發證。

2. 第二階段：每年6月30日截止，7月31日前進行發證。

3. 第三階段：每年10月31日截止，11月30日前進行發證。

4. 第四階段：每年12月31日截止，隔年1月31日前進行發證。

八、獎勵：承辦工作人員請逕依「臺中市立國民中小學及幼兒園教育人員獎勵要點」規定辦理敘獎。

九、其他：參加研習人員，請務必於研習結束完成線上研習問卷。

LINE 群組



請注意：所有LINE用戶皆可透過此連結加入您的群組。

研習問卷回饋表



十、本計畫奉核後實施，修正亦同。