



躺椅上的貓
心理諮商所

我數到



親職
公益講座/團體

3 C網路使用

探討孩子的3C使用心理需求，
家長如何有效對話與提供協助。

講座

2025/11/01
10:30-12:00

2 全其美,親子共好

認識孩子的情緒特性，提供家長
可以應對與支持的方法。

講座

2025/11/08
10:30-12:00

1 心一意,關照自己

以團體方式，探索自身壓力源，
練習調適與自我關懷。

團體

2025/11/22
09:00-12:00



本活動為公益性質
講座免費、團體\$500/人

報名連結