

## 臺中市家庭教育中心 函

地址：401020 臺中市東區三賢街245號  
承辦人：組員 廖振聰  
電話：0422124885#202  
傳真：0422124685  
電子郵件：liao1017@tc.edu.tw

受文者：臺中市豐原區豐原國民小學

發文日期：中華民國114年7月18日

發文字號：中市家字第1140001959號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四 (387040100E\_1140001959\_ATTACH1.pdf、  
387040100E\_1140001959\_ATTACH2.odt、387040100E\_1140001959\_ATTACH3.jpg、  
387040100E\_1140001959\_ATTACH4.png、387040100E\_1140001959\_ATTACH5.png、  
387040100E\_1140001959\_ATTACH6.png、387040100E\_1140001959\_ATTACH7.png、  
387040100E\_1140001959\_ATTACH8.png)

主旨：有關本中心辦理114年度子職教育系列課程【中場人生，  
別忘了替自己加油】，請協助宣傳並鼓勵所轄及民眾踴躍  
參加，請查照。

說明：

一、旨揭課程實施對象為正處於家庭與職場多重角色交錯的「三明治世代」，也就是年齡普遍介於30至65歲之間、同時肩負上有老下有小責任的父母、子女與照顧者。歡迎具備或不限於以下特徵的民眾報名參與：

- (一) 正經歷家庭照護壓力，需支援長輩照顧或育兒議題者。
- (二) 對子職教育、親子關係、代間溝通等議題感興趣者。
- (三) 期望提升自我照顧能力、情緒管理、家庭溝通知能者。
- (四) 想要找到生活與工作平衡，並尋求同溫層與支持網絡者。

二、請貴單位(校)協助將旨揭課程訊息發布官方網頁及各類網



路媒體平台，鼓勵所屬業務服務之民眾踴躍參加，另請協助轉知並分享課程訊息，宣傳方式包含各轄LED電視牆、室內站立式海報機或市立圖書館自動借閱機之電子螢幕等設備。

三、請貴單位(校)相關人員踴躍報名參加，具備公務人員及教師身份者參加線上課程可登錄研習時數2.5小時。

四、檢附實施計畫、Line、FB文宣稿及8、9、10月份課程圖卡各1份。

正本：臺中市政府一級機關(臺中市政府社會局除外)、臺中市政府社會局(請協助轉知本市各區家庭福利服務中心、老人福利服務中心、長青服務中心、兒童福利服務中心、臺中市各婦女及新住民培力中心、各親子館及Mini親子館、臺中女兒館、愛心家園)、臺中市政府教育局(終身教育科，請協助轉知所轄樂齡學習中心、社區大學)、臺中市各區公所、臺中市各戶政事務所、臺中市各區衛生所、臺中市立圖書館、臺中市家庭暴力及性侵害防治中心、臺中市立仁愛之家、臺中市各市立高級中等學校、臺中市各私立高級中等學校、臺中市各市立國民中小學、臺中市各市立幼兒園(不含和平區)、臺中市和平區立幼兒園(請和平區公所轉知)、臺中市私立惠明盲校、臺中市私立明道普霖斯頓國民小學、臺中市私立麗詒國民中小學、臺中市私立華盛頓國民小學、臺中市私立育仁國民小學、臺中市私立明德雙語小學、臺中市私立慎齋國民小學

副本：臺中市家庭教育中心



線