

臺中市立啟聰學校

親職教育活動成長營實施計畫

特別的愛給特別的你：藝術與繪本故事好療癒

一、活動目的：

透過繪本故事導讀，引導參與者理解多元差異與愛的表達方式，結合藝術創作活動，提供情緒抒發與心靈療癒的管道，增進親子或學員間的互動與情感連結，培養參與者的同理心與自我認同感。

二、承辦單位：臺中市立啟聰學校

三、活動主題：特別的愛給特別的你：藝術與繪本故事好療癒

四、活動策劃人：寶佳教育大愛獎獲獎教師—施玉琴老師

五、活動日期：114年8月15、16、17日(星期五、六、日)

六、活動時間：上午09:30至下午16:00

七、活動地點：本校實習大樓1樓(多功能教學研究中心及史努比書屋)

八、參加對象：本校家長與學生及手足

九、參加人數：上限30人(以報名順序優先錄取)

十、報名方式：線上報名(掃描QR code填寫基本資料)

十一、報名網址：<https://www.beiclass.com/rid=2950002685d24be21ac3>

十二、聯繫方式：輔導室 (04)23589577 分機 6101 黃組長

十三、經費來源：財團法人黃昆輝教授教育基金會

十四、預期效益

(一)讓參與者透過繪本與藝術創作感受到被理解與被接納。

(二)建立情緒表達與溝通的安全空間。

(三)促進親子或師生間的理解與正向關係。

(四)增進參與者自我探索與認識他人之能力。



十五、活動內容與流程：

上課日期：114年8月15日(星期五)(第一天)

時間	課程內容	負責人
09:30~09:45	報到	輔導室同仁
09:45~10:00	開幕式	蔡明郡校長
10:00~10:50	<p>「你是唯一」</p> <p>1、運用緩和的音樂，誘發參與者的肢體開發與活動</p> <p>2、以音樂對話方式，緩和參與者的情緒</p> <p>3、運用療癒樂器讓參與者感受音樂帶給他們的感動與平靜</p>	黃麗卿 陳若莓
10:50~11:00	中場休息	輔導室同仁
11:00~11:50	<p>1、透過調整呼吸，配合身體的放鬆，讓全身恢復平靜</p> <p>2、運用奧福音樂治療原理，指導參與者運用簡單的奧福樂器體驗正念冥想與感官遊戲</p>	黃麗卿 陳若莓
11:50~13:10	活動回饋分享與交流	全體人員
13:10~14:00	夏季的風物詩-認識艾草與艾草香椎 DIY	陳若蘋 陳若莓
14:00~14:10	中場休息	輔導室同仁
14:10~15:00	夏季的風物詩-認識艾草與艾草香椎 DIY	陳若蘋 陳若莓
15:00~15:10	中場休息	輔導室同仁
15:10~16:00	跟青草做朋友-手作藥草球	陳若蘋 陳若莓
16:00	賦歸	

上課日期：114 年 8 月 16 日(星期六)(第二天)

時間	課程內容	負責人
09:40~10:00	報到	輔導室同仁
10:00~10:50	<p>「與心共舞—I Body I Dance」</p> <p>運用拉邦與巴特妮芙的動作治療原理，開發參與者的肢體動作，並結合空間、節奏、動能與質地等舞蹈元素，引導參與者玩身體、玩創意。</p>	黃麗卿 陳若莓
10:50~11:00	中場休息	輔導室同仁
11:00~11:50	<p>「戲劇好好玩--創意劇場之音樂療癒」</p> <p>以小丑角色融入療癒的活動中，搭配 Zumba 輕快且愉快的節奏音樂，協助參與者從遊戲與律動中找到原始的、自然的本能。透過藝術媒材如：加油棒、浮力管、小丑道具、沙包、甩蔥棒、小皮球作為療癒的道具，引導參者憶起自己與生俱來的療癒本能。</p>	黃麗卿 陳若莓
11:50~13:10	活動回饋分享與交流	全體人員
13:10~14:00	<p>「一葉一天堂」</p> <p>聽見雨的聲音-自製豆子雨聲筒</p>	陳若蘋 陳若莓
14:00~14:10	中場休息	輔導室同仁
14:10~15:00	<p>「一葉一天堂」</p> <p>聽見雨的聲音-自製豆子雨聲筒</p>	陳若蘋 陳若莓
15:00~15:10	中場休息	輔導室同仁
15:10~16:00	<p>「一葉一天堂」</p> <p>蔬菜躲貓貓-蔬果畫畫共同創作 or 涼扇拓印</p>	陳若蘋 陳若莓
16:00	賦歸	

上課日期：114年8月17日(星期日)(第三天)

時間	課程內容	負責人
09:40~10:00	報到	輔導室同仁
10:00~10:50	<p>「破銅爛鐵一起舞動非洲節奏」</p> <p>運用日常器具或克難樂器，由老師帶領參與者敲敲打打，同時在節奏輕快的非洲音樂節奏中，享受開心的一堂特色打擊表演課。</p>	黃麗卿 陳若莓
10:50~11:00	中場休息	輔導室同仁
11:00~11:50	<p>「妹妹嚦哩呱啦哩--繪本的音樂舞蹈療癒」</p> <p>利用非洲童謠搭配語言節奏、肢體節奏以及非洲童謠舞蹈等方式，引導參與者享受一段親子一起舞動非洲節奏的樂趣。</p>	黃麗卿 陳若莓
11:50~13:10	活動回饋分享與交流	全體人員
13:10~14:00	<p>「一心一喜樂」</p> <p>米莉的新帽子-用花草變出一頂美麗帽子</p>	陳若蘋 陳若莓
14:00~14:10	中場休息	輔導室同仁
14:10~15:00	<p>「一心一喜樂」</p> <p>米莉的新帽子-用花草變出一頂美麗帽子</p>	陳若蘋 陳若莓
15:00~15:10	中場休息	輔導室同仁
15:10~16:00	<p>「一心一喜樂」</p> <p>香花草的五感體驗-自製幸福花草茶</p>	陳若蘋 陳若莓
16:00	賦歸	

講師之學經歷背景資料



講師：黃麗卿

學歷：國立台灣師範大學教育學博士

經歷：現任臺灣音樂精靈工作室音樂總監
暨竹林養護院音樂舞蹈療癒師

相關工作經歷參考：

2025 擔任輔仁大學兒童家庭學系繪本音樂戲劇課講師

2024 擔任台科大應用科技研究所繪本在音樂治療的應用講師

2024-2025 擔任宜蘭清溝幼兒園繪本音樂劇場講師

2023 擔任明新科技大學幼教系音樂融入繪本講師

2020 至今 擔任竹林養護院音樂舞蹈療癒講師

2020 擔任小太陽幼兒園、長庚科大附幼美感音樂課程以及
宜蘭國小生活課程師資培訓講師

2019 擔任北京卡卡福教育集團特聘教授以及師資培訓講師

2017-2018 擔任新疆輪台縣匯成幼兒園繪本音樂與語言遊戲師資培訓講師

2017 擔任北京中央音樂學院以及北京順益區幼兒園繪本音樂與
教育戲劇種子師資班講師

2017-2018 開創「兩岸教師繪本音樂與教育戲劇系統課程」
培訓兩岸種子師資

2016 擔任上海李嬰寧戲劇工作坊及南京 327 戲劇工作坊創意音樂劇場講師

2015 擔任教育部國小師資培用聯盟藝術類講師

2015-2016 擔任香港奧福音樂導師培訓講師

2014-2015 擔任鄭州索易快樂成長中心音樂舞蹈顧問

2014-2015 擔任經國管理暨健康學院幼保系兼任講師

2011 擔任宜蘭縣礁溪國中自足式特教班兼任教師

2010-2015 擔任臺灣奧福教育協會理事暨師資培訓班講師

2009-至今 成立「音樂精靈工作室」推廣兒童音樂舞蹈戲劇

2003 擔任東華大學美崙校區推廣部幼兒音樂律動兼任講師

2000 榮獲教育部頒發「杏壇芬芳錄」優良教師殊榮

1983-2002 擔任國立頭城家商幼保科主任暨音樂律動舞蹈、戲劇及幼教課程教材教法專任講師

講師助理之學經歷背景資料

講師：陳若蘋

學歷：慈濟大學兒童與家庭教育學系

經歷：繪本教育工作者

FCA 精油調香師

NAHA 芳療師

園藝治療師（實習中）



相關工作經歷參考：

2025 中學生報繪本專欄作家

2025 國家兒童未來館「看不見的博物館」團隊成員暨執行講師

2020-2023「孩子的台北散步習作」團隊成員暨執行講師

2023 貓頭鷹圖書館「職人引路系列」講師

2022 水保局「農村進擊里山繪本說書會」工作坊帶領者

2022 誠品時光讀書會合作講師

2022 勤美學森林小劇場執行製作

2020 星濱海港學校春季特約講師

2019-2023 花蓮洄瀾親子館外聘講師

2021 串門子社會設計「婦女創新校友會培力計畫」工作坊講師

2020-2021 寒假期及暑期「全國教師赴公民營」主辦

2016-2020 台灣繪本教育與音樂戲劇師資培訓繪本老師



特別的愛給特別的你
藝術與繪本故事好療癒

講師：黃麗卿、陳若蹟

助理：陳若華

日期：114/8/15-17

上課時間：9:30至16:00

上課地點：臺中啓聰
多功能教學研究中心+史努比書屋

活動報名



贊助單位：財團法人黃昆輝教授教育基金會

臺中市立啟聰學校 輔導室承辦

