



具身心感官調節 知能的生命教育課 — 系列課程 —

課程費用：免費

辦理時間：114年 01-07月

報名時間：即日起至各場次額滿為止

報名方式：請搜尋 [再見練習題官網](#)

錄取公告：最晚於12/30前MAIL通知



報名表單QRCODE

聯絡方式：

(04)2202-5399 #402

侯佩嬋 社工師



兒少在生活中會遇到不同的失落事件，如：課業壓力、人際交友、感情議題、父母離婚、寵物或親友死亡等，兒少該如何面對失落事件帶來的挫折與悲傷情緒？如何調適生活的衝擊與變化？

兒福聯盟期待透過課程，提供身心感官調節的知能與具體運作，增強兒少自我照顧與悲傷復原的方法，提升教師關心與陪伴孩子的能力，使兒少能有更好的生活適應。

教 師 研 習

具身心感官調節知能 的兒少失落悲傷輔導

課程時間：90分鐘

對象：國小教師

至少20人

- 認識失落事件對兒少造成的身心影響
- 情緒教育與身心感官調節取向實務技巧
- 悲傷輔導技巧

再見練習題－ 實務媒材運用課程

課程時間：90分鐘

對象：國小教師

至少20人

- 認識失落事件對兒少所造成的身心影響
- 「是誰綁架了我的太空船」兒少悲傷與復原線上教材認識與應用
- 延伸學習單認識與操作

學 生 課 程

再見練習題－ 面對失落挫折的必修課

課程時間：40分鐘

對象：國小3-6年級學生

講座
300人以下

- 認識失落與情緒
- 身心感官調節與尋求資源的方法
- 學習關心別人的方法



培養失落挫折的 四堂悲傷復原必修課

課程時間：每堂40分鐘，共4堂課

對象：國小4-6年級學生

班級輔導

- 認識失落與情緒
- 學習身心感官調節與尋求資源的方法
- 整理失落經驗、學習悲傷復原方法
- 討論死亡與葬禮議題
- 特色：操作獨創「我的畫冊」兒少悲傷復原教材