

8 下健體科體育科補考-題庫卷

一、是非題（每題 10 分，共 50 分）

1. () 抽球分為前衝弧圈球與高吊弧圈球，前者的威力著重旋轉，後者的威力強調速度。

答案：

2. () 團隊戰術是藉由個人技巧與有效的小組組織搭配而成。

答案：

3. () 在泳池進行仰姿練習時，雙手於體側往下壓水，就能讓身體站立起身。

答案：

4. () 平衡木為男子、女子共有的競技體操項目。

答案：

解析：平衡木為女子項目，非男子項目。

5. () 換氣時要注意呼吸節奏，用口吸氣、用口和鼻同時吐氣。

答案：

二、單一選擇題（每題 10 分，共 50 分）

1. () 仰泳換氣時機，趁著推手時口鼻同時吐氣，恢復時嘴巴吸氣進行換氣，這樣的換氣時機拿捏主要還有什麼功能？

(A)避免換氣時吃到水 (B)結合腹部呼吸起伏 (C)比較帥氣 (D)沒有特別功能。

答案：(A)

2. () 騎乘自行車之前，不需做下列何項動作？

(A)檢查煞車系統 (B)評估胎壓胎紋
(C)檢查鏈條 (D)洗車打蠟。

答案：(D)

3. () 下列何者為籃球運動中，搶籃板的要素？

(A)轉身、移動卡位 (B)預判反彈落點 (C)迅速反應起跳 (D)以上皆是

答案：(D)

4. () 下圖為常見自行車的類型，請問如果是以運動或競速為主要目的，可以選擇那些車款利用？

A、公共自行車	B、傳統淑女車
	
C、越野登山車	D、公路競賽車



- (A) BC (B) CD (C) AB (D) BC。

答案：(B)

5. () 甲、靈活跑位，乙、適時與隊友傳接球，丙、把握機會射門，丁、突破防守的個人動作。上述何者為足球運動中創造得分契機的條件？

- (A)甲乙丙丁 (B)乙丙丁 (C)甲乙 (D)甲乙丙。

答案：(A)