

臺中市立公明國民中學 九上 輔導活動科 補考題庫

一、單選題：每題 3 分、共 90 分(答案統一寫在下方答案欄，否則不予計分。)

- (D) 1. 學習的過程中，每個人都會發展出一些自我學習的方法，下列何者並不適宜作為學習策略？ (A)勤做筆記 (B)諧音口訣 (C)畫重點 (D)不懂之處直接跳過
- (B) 2. 下列何者有助於我們在面對壓力時，減輕情緒的負荷指數？ (A)虛弱的體質 (B)強健的體魄 (C)軟弱的心靈 (D)冷漠的態度
- (B) 3. 我們可以透過「考前開箱照」檢視自己面對升學考試的準備程度，請問：下列何者不是充足的應考準備下會出現的開箱照？(A)坦然面對黑板上的倒數天數 (B)焦躁及慌亂的情緒 (C)厚厚的課本已整理成薄薄的筆記 (D)已完成各科考古題
- (C) 4. 關於高校生活調查訪談，下列何者不是我們應有的禮儀？ (A)事先聯繫學校單位或受訪者 (B)依約定時間準時赴約 (C)訪談時盡可能輕鬆，所以穿著短褲、拖鞋為宜 (D)聯繫受訪者時應自我介紹及說明訪談原因。
- (A) 5. 902 同學在會考前 200 天時，正在討論如何幫助自己達成心中的理想目標，以下誰提出的做法可以讓自己準備充分？ (A)小邱：專心聽課，不會的就在下課時間馬上問老師或同學 (B)小柔：不在意黑板上的倒數天數 (C)小瑋：今日事明日畢，放輕鬆就是了，時間還有很多 (D)小哲：可以在睡覺時也一邊讀書
- (B) 6. 十二年國民教育實施後，入學方式有什麼樣的改變？ (A)變得更單純 (B)變得更多元 (C)變得更狹隘 (D)變得更籠統
- (C) 7. 我們可藉由什麼樣的呼吸方式來減輕壓力？ (A)暫停呼吸 (B)胸式呼吸 (C)腹式呼吸 (D)嘴巴呼吸
- (D) 8. 下列哪一種方法可以提升自己的抗壓性？ (A)遠離同學 (B)拒絕師長關愛 (C)每天打電動 (D)鍛鍊身心
- (B) 9. 國中畢業後就讀哪一種類型的學校，會依興趣及未來升學目標，分成第一類組、第二類組、第三類組？ (A)技術型高中 (B)普通型高中 (C)建教合作班 (D)五專
- (A) 10. 903 同學正在討論高中免試入學超額比序採計項目，以下誰說的正確？ (A)小吉：品德表現、獎勵紀錄、體適能等都屬於多元學習表現的項目 (B)小辛：升高中要獨立自主，所以報名群科與家長、導師及輔導老師意見都不可以相符 (C)珊珊：體適能項目包含身體靈活度、肌耐力、瞬發力、心肺耐力 (D)真真：我國小參與校外競賽得到全縣第一名，可以為超額比序加分
- (A) 11. 康乃爾筆記法中，哪一個欄位是將重點以關鍵字、短標題、主要想法、問題、提示等形式寫進去？ (A)整理欄 (B)筆記欄 (C)摘要欄 (D)提示欄
- (A) 12. 「六頂思考帽」中的哪一種顏色是代表以創意探索、激發成長來思考問題？ (A)綠色 (B)白色 (C)藍色 (D)黃色。
- (C) 13. 下列何者是「多元學習表現」的內容之一？ (A)選填志願的順序 (B)居住在偏遠鄉鎮 (C)技職證照或資格檢定 (D)符合國中畢業或結業資格
- (C) 14. 國三的小吳覺得「面對會考，要念的書和考試變多了，壓力好大」，關於他可以用怎樣的態度迎接國三生活中必然存在的「命運」與掌握在自己手上的「機會」，下列何者態度對她的國三生活沒有幫助？ (A)有志同道合的同學一起念書、準備考試，感覺不孤單 (B)覺得透過考試可以更清楚自己各科的學習狀況及不夠熟悉的單元主題 (C)覺得自己很不行，心情很亂、很緊張 (D)面對會考，可以好好把握這樣的機會，挑選適合自己專長與興趣的學校
- (B) 15. 呂宗昕教授提出的一又四分之三 T 讀書法，為何他認為書至少要念三遍？ (A)因為念第一遍要摘要課本重點，第二遍要將重點以關鍵字、短標題、主要想法、問題、提示等形式寫下來，第三遍要總結筆記重點，濃縮最重要的資訊 (B)因為念第一遍時僅有模糊的印象，第二遍才会有清晰的輪廓及具體的認識，第三遍之後才能融會貫通並可掌握書中的精義 (C)因為念第一遍的目的是從錯誤中學習，第二遍是不犯相同的錯誤，第三遍是提高學習成績 (D)因為念第一遍要把重點抄下來，第二遍要依照該重點所屬的單元抄在筆記本上，第三遍要在筆記本空白處寫上分析、原因、自我檢討
- (B) 16. 下列有關各種升學資訊的敘述，何者正確？ (A)技術型高中修業年限為五年 (B)就讀技術型高中畢業後，可透過四技二專統測繼續升學 (C)以免試入學方式進入五專就讀後，畢業五年後即可報考研究所 (D)想就讀普通型高中，必須透過科學能力鑑定，分數未達標則無法就讀
- (D) 17. 在取得學士資格後想繼續升學，應該選擇下列哪一條升學進路？ (A)透過繁星推薦 (B)報考插班大學 (C)報考二技統測 (D)報考研究所
- (C) 18. 依各校所發展之特色課程需要選擇適合的學生就讀，特別辦理相關術科測驗，並得參採國中教育會考成績作為錄取門檻之一，此為下列何種入學方式？ (A)技優甄審入學 (B)優先免試入學 (C)特色招生 (D)直升入學
- (D) 19. 小筑在國中期間，健康與體育、藝術及綜合活動三個領域皆有好成績，她將在免試入學超額比序的哪一個項目中得分？ (A)獎勵紀錄 (B)就近入學 (C)學生志願序 (D)均衡學習
- (C) 20. 「六頂思考帽」中的哪一種顏色，是代表管理型的思路？ (A)黑色 (B)白色 (C)藍色 (D)黃色
- (D) 21. 下列何者不是免試入學方式的入學管道？ (A)就學區免試入學 (B)直升入學 (C)技優甄審入學 (D)自學方案
- (B) 22. 透過心理學家耶賓浩斯的實驗得知，最有效的黃金複習時間是落在學習後的哪一段區間中？ (A)31 天後 (B)20 分鐘到 1 小時之間 (C)1 小時到 2 小時之間 (D)2 小時到 3 小時之間
- (D) 23. 國三的林君認識眾多的升學資訊後，想統整這些資訊，找出自己所需要的，以下哪個方式最可行？ (A)找出喜歡做、做起來愉快、有滿足感的事情，以此選擇生涯方向 (B)只以學科學習的成就來決定學校群科 (C)每週六日參加不同的社團活動來擴大交友圈，產生不一樣的想，隨時調整升學選校的目標 (D)釐清自己的目標與對高校生活的期許，了解自己未來可能使用的升學管道，統整自己與重要他人的想法後，做出決定

- (A) 24. 「國三生活中，面對念不完的書，我真的感覺很煩、很無力！」請問：上述是「六頂思考帽」中的哪一種思路？
 (A)感性 (B)管理型 (C)創意型 (D)中性
- (C) 25. 升上國三，因為太多考試準備不及，造成胸悶、呼吸急促、頭暈等現象，這是因壓力而影響了下列哪一個部分？
 (A)想法 (B)心情 (C)生理 (D)態度
- (B) 26. 「六頂思考帽」中的黑色是代表下列何種思路？ (A)正面 (B)負面 (C)感性 (D)理性
- (C) 27. 國中畢業後可透過多元管道繼續升學，下列何者不是國中畢業後即可就讀的學校類型？ (A)普通型高中 (B)技術型高中 (C)二專 (D)五專
- (A) 28. 健康心理學家在研究中發現了什麼，讓我們能改變身心對於壓力的反應？ (A)將壓力視為帶給我挑戰的朋友
 (B)抗拒所有壓力來源 (C)忽視所有面對的壓力 (D)將壓力視為無情的敵人
- (A) 29. 依據德國實驗心理學家耶賓浩斯對遺忘規律的實驗結果，發現學習後如果沒有複習，一個月後已學會的內容遺忘率是多少百分比？ (A)將近 80% (B)10%以下 (C)大約 50% (D)不會遺忘
- (D) 30. 關於「特色招生」的敘述，下列何者有誤？ (A)落實因材施教與適性揚才 (B)不受就學區限制，學生可以跨越就學區報名參加各特色招生 (C)甄選入學又分為科學班、體育班、藝才班，以及專業群科甄選入學 (D)分為甄選入及直升入學兩大類

二、**填空题**：每個答案 2 分，共 10 分（答案統一寫在下方答案欄，否則不予計分。）

- 普通型高中、技術型高中的修業年限皆為 3 年，五專的修業年限皆為 五年。
- 國中教育會考的寫作測驗是區分成 0 至 6 級分。
- 心理學家耶賓浩斯從實驗結果得到一些遺忘規律：如果沒有複習，學習後經過的時間愈長，記憶保留百分比逐漸下降，這就是著名的 遺忘曲線。

【答案欄】

年 班 號 姓名：

一、**單選題**：每題 3 分、共 90 分

1		2		3		4		5	
6		7		8		9		10	
11		12		13		14		15	
16		17		18		19		20	
21		22		23		24		25	
26		27		28		29		30	

二、**填空题**：每個答案 2 分，共 10 分

1	
2	
3	