

## 一、是非題（每題 5 分，共 100 分）

- 1.( ) 跪姿划槳前進動作如下圖，是學習立式划槳的第一步。



- 2.( ) 仰泳划手搭配換氣的節奏為一隻手划手吸氣、另一隻手划手吐氣，以此循環進行連續動作。
- 3.( ) 左推右攻的練習方式為正、反手結合技術的運用。
- 4.( ) 對於桌球右手持拍者而言，正、反手結合技術合稱為「右推左攻」。
- 5.( ) 下圖所呈現的平衡木動作為「向前走步接單足旋轉 2 分之 1」。



- 6.( ) 扣球準備動作，要將身體面向舉球員，眼睛注視球的位置，雙腳前後自然開立、雙膝微彎，身體後傾使重心落在雙後腳跟。
- 7.( ) 跳躍發球是排球運動中最具攻擊性的技術。
- 8.( ) 主要作用在長距離壓迫進攻者，下半身腳步就像跑步動作，上半身面對運動者，上述的籃球防守採用的步伐為「交叉步」。
- 9.( ) 桌球的抽球分為「前衝弧圈球」與「高吊弧圈球」，前者的威力著重於旋轉。
- 10.( ) 反擊進攻是應趁對方還來不及回防時，做一次最有利的進攻。
- 11.( ) 助跑方向一般採取與球網成 45 度角助跑較為適宜，有利於攻擊手能擊出較大的角度及範圍。
- 12.( ) 競技體操又稱為韻律體操，對於身體肌力、肌耐力、協調性及柔軟性有更高度的要求。
- 13.( ) 仰泳踢水時是以腳背最大面積「外八腳」的方式向上踢水。
- 14.( ) 籃球場上為了有效防守，防守球員應積極貼近或急速進入對方的移動路線去爭搶位置，讓對方沒有足夠時間、空間停頓或改變方向。

- 15.( ) 團隊戰術是藉由個人技巧與有效的小組組織搭配而成。

- 16.( ) 從下圖立式划槳的動作，可以判斷為輕鬆滑行時的狀態。



- 17.( ) 以籃球場兩端籃框連線為基準線將球場分為兩部分，如下圖所示，我們稱 B 為弱邊。



- 18.( ) 比賽時每位球員都有進攻與防守的責任。
- 19.( ) 平衡木為男子、女子共有的競技體操項目。
- 20.( ) 從下圖立式划槳的動作，可以判斷為輕鬆滑行時的狀態。

