

臺中市公務人員協會115年第1期藝文暨運動課程班別表

編號	班 別	老 師	開課期間	上課時間	堂數	地點	需繳金額 (含材料費)	備註 (所需具備設備)
A1-1	肌耐力課程	Sara老師	115.1/5-3/30 每星期一 17:30-18:30	每星期一 17:30-18:30	12	集會堂 川堂	會員：800元 非會員：1600元	3個月為一期 15人成班，最多28人 需自備瑜珈墊 (2/16春節停課一次)
A2-1	太極拳	林麗雲老師	115.1/6-12/29 每星期二 17:30-19:00	每星期二 17:30-19:00		集會堂 川堂	會員：1600元 非會員：3200元	12個月為一期 無限制人數
B2-1	素描	陳美惠老師	115.1/6-3/31 每星期二 12:00-13:00	每星期二 12:00-13:00	9	財 政 局 7-2會議室	會員：720元 非會員：1440元	3個月為一期 (2/17春節停課一次) (1/13、2/24、3/31停課)
A3-1	有氧運動 (拳擊有氧)	RITA老師	115.1/14-3/25 每星期三 17:30-18:30	每星期三 17:30-18:30	10	集會堂 川堂	會員：800元 非會員：1600元	3個月為一期 15人成班，最多35人 (11/13颱風假延至1/7補課) (2/18春節停課一次)
A4-1	瑜珈	Ginger老師	115.1/8-3/26 每星期四 17:30-18:30	每星期四 17:30-18:30	11	集會堂 川堂	會員：880元 非會員：1760元	3個月為一期 15人成班，最多24人 需自備瑜珈墊 (1/1元旦停課一次) (2/19春節停課一次)
A4-2	有氧Zumba	小諺老師	115.1/8-3/26 每星期四 17:30-18:30	每星期四 17:30-18:30	11	惠中樓301 會議室	會員：880元 非會員：1760元	3個月為一期 15人成班，最多35人 (1/1元旦停課一次) (2/19春節停課一次)

A4-3	國際標準舞(倫巴)~初階	林立剛老師	115.1/8-3/26 每星期四 17:30-18:30	每星期四 17:30-18:30	11	惠中樓1樓	會員：1100元 非會員：2200元	3個月為一期 12人成班，最多30人 (1/1元旦停課一次) (2/19春節停課一次)
A5-1	伸展瑜珈	RITA老師	115.1/2-3/27 每星期五 17:30-18:30	每星期五 17:30-18:30	11	集會堂 川堂	會員：880元 非會員：1760元	3個月為一期 15人成班，最多30人 需自備瑜珈墊 (2/20春節停課一次) (2/27和平紀念日228連假 停課一次)