

**114 學年度臺中二中適性學習社區教育資源均質化—
「自然科學理論在運動場上的實踐-體能科學X速度挑戰」學生研習營**

1. 日期：114 年 11 月 15 日(星期六)

2. 課程表：

時間	研習內容/活動主題	講師
0800-0900	報到	重訓室及操場
0900-1040	立定跳遠、短跑中的爆發力分析	主講：葉守博講師 助教：田培宏老師
1040-1050	休息	
1050-1230	肌群協調與動作加速訓練體驗 不同姿勢跑步風阻測試	主講：葉守博講師 助教：田培宏老師

3. 參加同學當天請著運動服裝。
4. 為響應環保，參加同學請攜帶環保杯及餐具。
5. 如有疑問請洽圖書館技服組郭組長 04-22021521#1520。

**114 學年度臺中二中均質化
「自然科學理論在運動場上的實踐-體能科學 X 速度挑戰」
學生研習營 家長同意書**

學校		姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
學號		班級		手機	
監護人姓名 (與學生關係)			監護人手機		
家長同意書					
<p>本人知悉並同意敝子弟報名「自然科學理論在運動場上的實踐-體能科學 X 速度挑戰」，將提醒其活動期間遵守校規，並負責敝子弟到校及返家之交通安全。</p> <p>家長同意簽章：_____</p>					

本表請於 114.11.15 (六)活動當天交給負責老師。