

# 114 學年度臺中二中適性學習社區教育資源均質化一

## 「自然科學理論在運動場上的實踐—探索排球的動能與彈跳力」學生研習營

1. 日期：114 年 11 月 15 日(星期六)

2. 課程表：

時間	研習內容/活動主題	講師
0850-0900	報到	體育館 2F 排球場
0900-1030	跳得高的祕密、測量你的彈跳能量	主講：葉忠桂老師 助教：楊峯豪老師
1030-1040	休息	
1040-1200	動作分析-體能與動能訓練	主講：葉忠桂老師 助教：楊峯豪老師
1200-1300	午餐/休息	
1300-1500	力量傳遞與扣球物理	主講：葉忠桂老師 助教：楊峯豪老師
1500-1510	休息	
1510-1610	結合實戰：用科學讓球飛得更遠	主講：葉忠桂老師 助教：楊峯豪老師

3. 參加同學當天請著運動服裝。

4. 為響應環保，參加同學請攜帶環保杯及餐具。

5. 如有疑問請洽圖書館技服組郭組長 04-22021521#1520。

### 114 學年度臺中二中均質化

### 「自然科學理論在運動場上的實踐—探索排球的動能與彈跳力」

### 學生研習營 家長同意書

學校		姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
學號		班級		手機	
監護人姓名 (與學生關係)				監護人手機	
<p style="text-align: center;"><b>家長同意書</b></p> <p>本人知悉並同意敝子弟報名「自然科學理論在運動場上的實踐—探索排球的動能與彈跳力」，將提醒其活動期間遵守校規，並負責敝子弟到校及返家之交通安全。</p> <p style="text-align: right;">家長同意簽章：_____</p>					

本表請於 114.11.15 (六)活動當天交給負責老師。