

114 學年度臺中二中適性學習社區教育資源均質化—

「自然科學理論在運動場上的實踐—探索排球的動能與彈跳力」學生研習營

1. 日期：114 年 11 月 15 日(星期六)

2. 課程表：

| 時間 | 研習內容/活動主題 | 講師 |
|-----------|-----------------|----------------------|
| 0850-0900 | 報到 | 體育館 2F 排球場 |
| 0900-1030 | 跳得高的祕密、測量你的彈跳能量 | 主講：葉忠桂老師 助教：楊峯豪老師 |
| 1030-1040 | 休息 | |
| 1040-1200 | 動作分析-體能與動能訓練 | 主講：葉忠桂老師 助教：楊峯豪老師 |
| 1200-1300 | 午餐/休息 | |
| 1300-1500 | 力量傳遞與扣球物理 | 主講：葉忠桂老師 助教：楊峯豪老師 |
| 1500-1510 | 休息 | |
| 1510-1610 | 結合實戰：用科學讓球飛得更遠 | 主講：葉忠桂老師 助教：楊峯豪老師 |

3. 參加同學當天請著運動服裝。

4. 為響應環保，參加同學請攜帶環保杯及餐具。

5. 如有疑問請洽圖書館技服組郭組長 04-22021521#1520。

114 學年度臺中二中均質化 「自然科學理論在運動場上的實踐—探索排球的動能與彈跳力」 學生研習營 家長同意書

| | | | | | |
|------------------|--|----|-------|----|--|
| 學校 | | 姓名 | | 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 學號 | | 班級 | | 手機 | |
| 監護人姓名 (與學生關係) | | | 監護人手機 | | |

家長同意書

本人知悉並同意敝子弟報名「自然科學理論在運動場上的實踐—探索排球的動能與彈跳力」，將提醒其活動期間遵守校規，並負責敝子弟到校及返家之交通安全。

家長同意簽章：

本表請於 114.11.15 (六)活動當天交給負責老師。