

# 臺中市 114 年度「友善校園」學生事務與輔導工作

## 家長自殺防治守門人暨家長生命教育增能活動實施計畫

### 一、依據

- (一)教育部國民及學前教育署 114 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。
- (二)臺中市 114 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫。

### 二、辦理單位

- (一)指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二)主辦單位：臺中市政府教育局。
- (三)承辦單位：臺中市西屯區大仁國民小學。

### 三、目標

- (一)了解自殺防治的重要性，並認識自殺防治守門人的角色與核心概念。
- (二)提升家長在自殺防治上的知能與輔導效能，增強支持孩子心理健康的能力。
- (三)訓練家長具備心理健康基礎知識與危機事件的初步處遇技巧，建立即時因應能力。
- (四)學習對自殺高危險群的適切回應方式，並熟悉相關資源與求助管道，以便適時轉介。
- (五)融入生命教育觀念，引導家長重視自我關懷與家庭正向溝通，培養尊重生命、珍惜生命的態度。
- (六)透過生命教育手作融合體驗，讓家長在活動中感受溫暖支持，深化覺察與省思，進一步內化自殺防治與生命教育的核心價值。

### 四、參加對象：

- (一)本市有意願參加研習之國中小家長皆可報名參加（以中輟生家庭、隔代教養家庭、新住民家庭、單親家庭、原住民家庭等為優先對象）。
- (二)本市各國民中、小學志工，請各校遴薦對「生命教育及學生自傷防治工作」具備輔導熱忱之志工。
- (三)如教師具家長身分並有意參加，請核予公假，惟課務需自行調整。
- (四)錄取名額 60 名，額滿為止。

五、活動日期：114 年 9 月 23 日（星期二）8:30-16:30。

六、活動地點：臺中市西屯區大仁國民小學 A 棟視聽教室

地址：臺中市西屯區重慶路 200 號，聯絡人：林妤柔主任

電話：(04) 23134545#6740，FAX：(04)23148534

Email：sorrowfull1106@yahoo.com.tw

### 七、課程內容：

#### (一)課程主題：「小刺蝟的守護～從心理教育到家庭支持」

課程說明：透過創客手作「小刺蝟」的製作，象徵孩子內心的敏感與防衛。課程引導家長理解：孩子看似帶著「刺」，其實是在表達需求與脆弱。家長在過程中學會以耐心、傾聽與接納，去「撫觸」孩子的心靈，並重新思考家庭教育的重要角色。作品完成後，家長與孩子可共同分享「我的小刺蝟故事」，將心理教育與家庭支持的概念內化於日常親子互動。

#### (二)課程主題：「平衡小熊～尋找生命的價值與意義」

課程說明：以創客手作「平衡小熊」為媒介，讓家長體驗如何在不斷調整中找到穩定的平

衡，象徵人生面對壓力、挑戰與困境時的適應過程。課程強調：生命並非完美無缺，而是透過一次次修正與支持，逐漸找到自我的價值與意義。手作活動完成後，家長將與其他參與者共同討論「我的平衡秘訣」，並學習如何將生命教育融入家庭日常，與孩子攜手同行、共創希望。

八、講師介紹：三田國小 陳明義主任 / 樹義國小 朱琬蓁主任

九、報名方式

(一)截止日期：114 年 9 月 19 日(星期五)下午 5 時前。

(二)以學校為報名單位，請至 google 表格進行報名，報名網址：

<https://forms.gle/5uoy8w2v4BVvBv1t8>，研習確定錄取者，將會以電子郵件通知。

每校以錄取 1 名家長為原則，如尚有名額，將依各校報名順序錄取同校其餘報名家長。

(三)請於報名截止日前追蹤是否報名完成。

十、其他事項

(一)校內停車場地有限(請由學校側門寧夏西一街進入依序停放於籃球場)，建議共乘或搭乘大眾交通運輸工具。

(二)為響應環保，參加人員請自備環保水杯與餐具。

十一、辦理本計畫工作人員依臺中市立國民中小學及幼兒園教育人員獎勵要點核予敘獎。

十二、預期效益：建立本市生命教育及校園學生憂鬱與自我傷害三級預防種子志工人才庫。

十三、本計畫經費由教育部國民及學前教育署及臺中市政府教育局專款補助。

十四、本計畫陳報臺中市政府教育局及教育部國民及學前教育署核定後實施，修正時亦同。