

表3-1

114學年度臺中市立豐陽國民中學八年級第一學期學校體育班總體課程計畫進度總表(新課綱版本)

製表日期：114 年 6 月 23 日

週次	日期	學校行事	課程計畫內容	部定課程	校訂課程			
				特殊類型班級課程	彈性學習課程			
				體育專業	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程	特殊需求領域課程	其他類課程
一 ~ 七	113/08/30 113/10/12	9/1(一) 開學日(正式上課) 第一週友善校園週、祖孫週 第二週品德教育週 9/19(五)親師座談會 9/19(五)國家防災日演習 10/6(一)中秋節 10/10(四)國慶日 10/14(二)-10/17(五)第一次定期評量 每週四臺灣母語日	單元/主題名稱	1. 棒球(2)：重量訓練。 2. 籃球(2)：籃球競賽規則及專項術語教學。 3. 滑冰(2)7	葫蘆墩圳巡禮—科學實作與探究(1) 1. 猜猜我是誰(2節)【食藥安全教育】 2. 調酒大解密-夢幻飲品與彩虹杯(4節)【食藥安全教育】		1. 棒球：重量訓練。 2. 籃球：籃球競賽規則及專項術語教學。 3. 滑冰、滑輪7	自治活動(1) 1. 整潔(2節)【環境教育】 【空氣品質防護宣導】(1小時) 2. 敬師(2節)【品德教育】 3. 公德心(2節)【動物保護與福利】(1小時) 4. 安全(2節)【環境教育】 【品德教育】 【防災安全教育】 【防墜安全教育】 每週四臺灣母語日
				1. 棒球：增強專項體能、肌力、爆發力。 2. 籃球：透過課程瞭解各種籃球規則及專項術語的運用 3. 滑冰、滑輪：在滑輪/滑冰的過程中學習基本動作及技巧觀念	1. 了解廚房飲品和清潔用品的替性與危險，並使用儀器進行分辨。 2. 理解顏色分層與變色原理，並製作出特調飲品和分子料理。		1. 棒球：增強專項體能、肌力、爆發力。 2. 籃球：透過課程瞭解各種籃球規則及專項術語的運用 3. 滑冰、滑輪：在滑輪/滑冰的過程中學習基本動作及技巧觀念	1. 能佈置一個優美的讀書環境。 2. 能了解並遵守校園基本倫理。 3. 能修改自己的缺點，表現良好的品德。 4. 知道避免交通及運動傷害的方式。

[illegible]

十五 ~ 二十一	113/12/1 114/1/20	葫蘆墩圳巡禮 12/25(四)生命教育-寒冬送暖 1/1(四)元旦 1/14(三)-1/20(二)第三次定期評量 1/20(二)休業式(正常上課) 1/21(三)寒假開始 每週四臺灣母語日	單元/主題名稱	1. 棒球(2)：全場守備練習。 2. 籃球(2)：全場攻守轉換模擬訓練。 3. 滑冰(2)9	葫蘆墩圳巡禮一科學實作與探究(1) 1.魔術算甚麼—抽絲剝繭、紙鈔燒不破(4節) 2.就是那道光-尋找亮點(3節) 【戶外教育】		1. 棒球：全場守備練習。 2. 籃球：全場攻守轉換模擬訓練。 3. 滑冰\滑輪9	自治活動(1) 1.服務(2節) 【性別平等教育】(1小時) 2.守法(2節) 【法治教育】 【全國法規資料庫法治教材】(1小時) 3勤勉(3節) 【性別平等教育】 【法治教育】
			教學重點	1. 棒球：模擬比賽情況加強守備應變觀念。 2. 籃球：模擬比賽實際情況加強攻守轉換之觀念及應用。 3. 滑冰\滑輪：訓練的過程中學習比賽戰術、過人技巧、路線、卡位。	1. 透過魔術影片的觀察，找出所運用到科學概念並模擬出影片效果，製作具特殊香味的透明飲料。 2.利用生活素材製作觀察用儀器，並尋找不同環境觀察物體成像以及思考如何減少光害造成的影響。		1. 棒球：模擬比賽情況加強守備應變觀念。 2. 籃球：模擬比賽實際情況加強攻守轉換之觀念及應用。 3. 滑冰\滑輪：訓練的過程中學習比賽戰術、過人技巧、路線、卡位。	1.憑藉自己的力量，能為班上同學服務。(含性別平等教育) 2.了解校規及遵守校規的重要性。(含法治教育) 3.學習如何管理時間，增進學習效率。
			評量方式	1. 觀察法 2. 紙筆測 3. 實作測 4. 模擬法 5. 輪滑測驗 6. 冰場實務測驗	1.小組討論與資料蒐集 2.口頭發表與分享 3.實作作品呈現 4.小組競賽與小組互評 5.學習單數據紀錄與結論撰寫		1. 觀察法 2. 紙筆測 3. 實作測 4. 模擬法 5. 輪滑測驗 6. 冰場實務測驗	1.機智問答 2.分組討論 3.學習單 4.教師觀察 5.同儕互評 6.每週秩序及整潔競賽
			第三次定期評量					

註1：節數安排請符合新課綱課程規定。

註2：各項課程之節數進度，各校可視實際開課節數調整及合併欄位。

註3：彈性學習課程欄位填寫單元/主題名稱即可。

註4：新課綱課程設計應適切融入性別平等、人權、環境、海洋、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、家庭教育、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民族教育等議題。

表3-2

114學年度臺中市立豐陽國民中學八年級第二學期學校體育班總體課程計畫進度總表(新課綱版本)

製表日期：114 年 6 月 23 日

週次	日期	學校行事	課程計畫內容	部定課程	校訂課程			
				特殊類型班級課程	彈性學習課程			
				體育專業	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程	特殊需求領域課程	其他類課程
一 ~ 七	114/2/11 114/3/29	2/10(二)寒假結束 2/11(三)開學日 第一週友善校園週 第二週品德教育週 2/16(一)除夕 2/17(二)-2/19(四)春節 2/27(五)和平紀念日調整放假 3/24(二)-3/27(五)第一次定期評量 每週四臺灣母語日	單元/主題名稱	1. 棒球 ² ：棒球規則、裁判規則、專項術語教學。 2. 籃球 ² ：基礎重量訓練 3. 滑冰 ² 10	葫蘆墩圳巡禮一科學實作與探究 ¹ 1. 環環相扣-減塑也能愛地球(2節) 2. 料理達人-發福的糖與巨型珍珠(4節)【食藥安全教育】		1. 棒球：棒球規則、裁判規則、專項術語教學。 2. 籃球：基礎重量訓練 3. 滑冰\滑輪10	自治活動(1) 1.學問 2.美化 3.民主 4.尊重 【環境教育】 【性別平等教育】 【法治教育】 【閱讀素養教育】
			教學重點	1. 棒球：透過課程瞭解各項規則及了解裁判如何判決、跑位專業專知識、各項術語的運用。 2. 籃球：使選手瞭解重量訓練的標準姿勢與注意事項，並增加專項體能、肌力。 3. 滑冰\滑輪：持續增強體能及肌力訓練，增加選手們肌肉量及肌耐力部分。	1. 理解純物質的幾何構造，並經由網路查詢發現碳排放問題，找出解決方法與小組分享。 2. 體會自然界中化學反應的過程，並製作兼具美觀與可食用的小點心。		1. 棒球：透過課程瞭解各項規則及了解裁判如何判決、跑位專業專知識、各項術語的運用。 2. 籃球：使選手瞭解重量訓練的標準姿勢與注意事項，並增加專項體能、肌力。 3. 滑冰\滑輪：持續增強體能及肌力訓練，增加選手們肌肉量及肌耐力部分。	1. 能好學勤問、養成良好閱讀習慣、規劃個人學習生涯計畫。 2. 能保持教室及校園環境整潔、美化綠化學校環境，建立優美校園。 3. 能發揮民主的精神，選拔出本學年度陽光少年。 4. 能尊重他人，接納不同的意見，尊重性別自立的觀念。

			評量方式	1. 觀察法 2. 紙筆測 3. 實作測 4. 模擬法 5. 輪滑測驗 6. 冰場實務測驗	1. 小組討論與資料蒐集 2. 口頭發表與分享 3. 實作作品呈現 4. 小組競賽與小組互評 5. 學習單數據紀錄與結論撰寫		1. 觀察法 2. 紙筆測 3. 實作測 4. 模擬法 5. 輪滑測驗 6. 冰場實務測驗	1. 機智問答 2. 分組討論 3. 學習單 4. 教師觀察 5. 同儕互評 6. 每週秩序及整潔競賽
第一次定期評量								
八 ~ 十四	114/3/3 114/5/17	4/3(五)兒童節調整放假 4/4(六)兒童節 4/5(日)清明節 4/6(一)清明節調整放假	單元/主題名稱	1. 棒球(2)：打擊戰術訓練 2. 籃球(2)：基礎半場陣地戰攻防觀念 3. 滑冰(2)11	葫蘆墩圳巡禮一科學實作與探究(1) 1. 文創商品DIY-杯子大變身-2B鉛筆~手工皂(5節) 【環境教育】 2. 我是品管師(2節)【環境教育】 【環境教育】 【食藥安全教育】		1. 棒球：打擊戰術訓練 2. 籃球：基礎半場陣地戰攻防觀念 3. 滑冰\滑輪11	自治活動(1) 1. 尊重【動物保護與福利】(1小時) 2. 諾言 3. 反毒【反毒影片教學】(1小時) 4. 感恩【性別平等教育】 【資訊教育】 【品德教育】 【家庭教育】
		4/13(一)作業抽查週 4/30(四)一年級英文作文比賽 5/12(二)-5/16(五)第二次定期評量 5/16(六)-5/17(日)國中教育會考 每週四臺灣母語日	教學重點	1. 棒球：加強團隊配合及各項狀況應變能力。 2. 籃球：提升半場陣地戰攻防觀念，並能妥善運用。 3. 滑冰\滑輪：將肌力及肌耐力轉型為專項動作訓練，讓肌肉習慣滑輪滑冰時的肌肉發力及走向。	1. 搜尋符合文創定義的資料和圖片，利用科學原理製作並行銷小組商品。 2. 搜尋市售商品，了解食品中所添加的化學物質對人體的影響。		1. 棒球：加強團隊配合及各項狀況應變能力。 2. 籃球：提升半場陣地戰攻防觀念，並能妥善運用。 3. 滑冰\滑輪：將肌力及肌耐力轉型為專項動作訓練，讓肌肉習慣滑輪滑冰時的肌肉發力及走向。	1. 能切實實踐與他人的承諾，恪遵「守時」、「守信」的信念。 2. 防範「煙毒」維護大家健康，注重身心健康，從事正當休閒活動。 3. 勤儉自勉、做一個體恤父母的好子女，啟發感恩懷德，以表達對偉大的父母、師長之敬愛與感恩。

			評量方式	1. 觀察法 2. 紙筆測 3. 實作測 4. 模擬法 5. 輪滑測驗 6. 冰場實務測驗	1. 小組討論與資料蒐集 2. 口頭發表與分享 3. 實作作品呈現 4. 小組競賽與小組互評 5. 學習單數據紀錄與結論撰寫		1. 觀察法 2. 紙筆測 3. 實作測 4. 模擬法 5. 輪滑測驗 6. 冰場實務測驗	1. 機智問答 2. 分組討論 3. 學習單 4. 教師觀察 5. 同儕互評 6. 每週秩序及整潔競賽
第二次定期評量								
十五 ~ 二十一	114/5/18 114/6/30	5/16(六)- 5/17(日)國中教育會考 5/19(五)端午節 5/19(二)- 5/22(五)國中畢業生成績評量 6/10(三)- 6/12(五)畢業典禮 6/24(三)- 6/30(二)第三次定期評量 6/30(二)休業式(正常上課) 7/1(三)暑假開始 每週四臺灣 母語日	單元/主題名稱	1. 棒球 ⁽²⁾ ：綜合打擊練習 2. 籃球 ⁽²⁾ ：全場對抗訓練 3. 滑冰 ⁽²⁾ 12	葫蘆墩圳巡禮一 科學實作與探究 ⁽¹⁾ 1. 惡魔果實不是夢-伸縮自如的塑膠(2 節) 2. 看我 72 變變色搖搖瓶與(2 節) 3. 金蟬脫殼-盤中動畫(3 節)		1. 棒球：綜合打擊練習 2. 籃球：全場對抗訓練 3. 滑冰\滑輪 12	自治活動(1) 1. 助人 【家庭暴力防治】(1 小時) 2. 進取 3. 自省 【資訊教育】 【性別平等教育】 【水域安全教育】 【生涯規劃教育】
			教學重點	1. 棒球：模擬比賽情況強化攻擊觀念 2. 籃球：分組進行實戰模擬，提升選手臨場反應。 3. 滑冰\滑輪：加深比賽時的臨場戰術反應，提高過人或卡位技巧及路線意識	1. 了解物質受熱後的變化，彩繪並製作成品(手工吊飾)。 2. 製作變色搖搖瓶，探討顏色變化的關鍵因素並進行驗證與分析。 3. 了解物質在不同溶劑下的溶解度，並手繪製作水中動畫。		1. 棒球：模擬比賽情況強化攻擊觀念 2. 籃球：分組進行實戰模擬，提升選手臨場反應。 3. 滑冰\滑輪：加深比賽時的臨場戰術反應，提高過人或卡位技巧及路線意識	1. 助人為善、不居功、不受酬，發揚守望相助，警民合作良好風氣。 2. 培養正面積極的思維，有目標才會成功。 3. 時時自我反省，作為進步的參考。
			評量方式	1. 觀察法 2. 紙筆測 3. 實作測 4. 模擬法 5. 輪滑測驗 6. 冰場實務測驗	1. 小組討論與資料蒐集 2. 口頭發表與分享 3. 實作作品呈現 4. 小組競賽與小組互評 6. 學習單數據紀錄與結論撰寫		1. 觀察法 2. 紙筆測 3. 實作測 4. 模擬法 5. 輪滑測驗 6. 冰場實務測驗	1. 機智問答 2. 分組討論 3. 學習單 4. 教師觀察 5. 同儕互評 6. 每週秩序及整潔競賽
第三次定期評量								

註1：節數安排請符合新課綱課程規定。

註2：各項課程之節數進度，各校可視實際開課節數調整及合併欄位。

註3：彈性學習課程欄位填寫單元/主題名稱即可。

註4：新課綱課程設計應適切融入性別平等、人權、環境、海洋、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、家庭教育、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民族教育等議題。