

表3-1

114學年度臺中市立 豐陽 國民中學 八 年級第一學期學校體育班總體課程計畫進度總表(新課綱版本)

製表日期：114 年 6 月 23 日

週次	日期	學校行事	課程計畫內容	部定課程	校訂課程			
				特殊類型班級課程	彈性學習課程			
				體育專業	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程	特殊需求領域課程	其他類課程
一 ~ 七	113/08/30 113/10/12	9/1(一) 開學日(正式上課) 第一週友善校園週、祖孫週 第二週品德教育週 9/19(五)親師座談會 9/19(五)國家防災日演習 10/6(一)中秋節 10/10(四)國慶日 10/14(二)-10/17(五)第一次定期評量 每週四臺灣母語日	單元/主題名稱 教學重點	1. 棒球(2)：重量訓練。 2. 籃球(2)：籃球競賽規則及專項術語教學。 3. 滑冰(2)7	葫蘆墩巡禮一 科學實作與探究 (1) 1.猜猜我是誰(2節)【食藥安全教育】 2.調酒大解密-夢幻飲品與彩虹杯(4節) 【食藥安全教育】		1. 棒球：重量訓練。 2. 籃球：籃球競賽規則及專項術語教學。 3. 滑冰\滑輪 7	自治活動(1) 1.整潔(2節) 【環境教育】 氣品質防護宣導(1小時) 2.敬師(2節) 【品德教育】 3.公德心(2節) 【動物保護與福利】(1小時) 4.安全(2節) 【環境教育】 【品德教育】 【防災安全教育】 【防墜安全教育】 每週四臺灣母語日
								1.能佈置一個優美的讀書環境。 2.能了解並遵守校園基本倫理。 3.能修改自己的缺點，表現良好的品德。 4.知道避免交通及運動傷害的方式。

			評量方式	1. 觀察法 2. 紙筆測 3. 實作測 4. 模擬法 5. 輪滑測驗 6. 冰場實務測驗	1. 小組討論與資料蒐集 2. 口頭發表與分享 3. 實作作品呈現 4. 小組競賽與小組互評 5. 學習單數據紀錄與結論撰寫		1. 觀察法 2. 紙筆測 3. 實作測 4. 模擬法 5. 輪滑測驗 6. 冰場實務測驗	1. 機智問答 2. 分組討論 3. 學習單 4. 教師觀察 5. 同儕互評 6. 每週秩序及整潔競賽
--	--	--	------	--	--	--	--	--

第一次定期評量

八 ~ 十四	113/10/13 113/11/30	[10/20~11/6] 校慶運動會預賽 10/27(一)作業抽查週 11/7(五)校慶暨運動會 11/20(四)語文競賽 12/2(二)~ 12/5(五)第二次定期評量 每週四臺灣母語日	單元/主題名稱	1. 棒球(2) ：內、外野守備練習 2. 籃球(2)：小組配合進攻型態訓練。 3. 滑冰(2)8	葫蘆墩圳巡禮一 科學實作與探究 (1) 1. 餘音繞樑三日 不絕毛根、大珠小珠落玉盤(4 節) 2. 土法煉鋼魔法 水晶與鹽田(4 節) 【戶外教育】		1. 棒球：內、外野守備練習 2. 籃球：小組配合進攻型態訓練。 3. 滑冰\滑輪 8	自治活動(1) 1. 荣譽(2節)【品德教育】 2. 健康(2節) 【性侵害防治宣導】(1小時) 4. 環教(2節)【環境教育】 【永續靜零環境教育宣導】(1小時) 【品德教育】 【環境教育】
			教學重點	1. 棒球：加強野手接球判斷能力。 2. 籃球：強化並能妥善運用小組配合的方式進攻。 3. 滑冰\滑輪：增強學生們的術科體能及彎道/直線技巧以提升學生們的秒數。	1. 辨別音階高低與聲音工作原理，並利用實驗室中的儀器製作與演奏自製樂器。 2. 透過影片的觀察與分析，並選擇適當的方式收集結晶物。		1. 棒球：加強野手接球判斷能力。 2. 籃球：強化並能妥善運用小組配合的方式進攻。 3. 滑冰\滑輪：增強學生們的術科體能及彎道/直線技巧以提升學生們的秒數。	1. 能表現班級團結的氣氛，為班上爭取榮譽。 2. 能討論並訂定班級的健康守則。 3. 能按照學校規定有效率地進行資源回收。
			評量方式	1. 觀察法 2. 紙筆測 3. 實作測 4. 模擬法 5. 輪滑測驗 6. 冰場實務測驗	1. 回答問題 2. 成果發表 3. 實作評量		1. 觀察法 2. 紙筆測 3. 實作測 4. 模擬法 5. 輪滑測驗 6. 冰場實務測驗	1. 機智問答 2. 分組討論 3. 學習單 4. 教師觀察 5. 同儕互評 6. 每週秩序及整潔競賽

第二次定期評量

十五 ~ 二十一	113/12/1 114/1/20	<p style="color: red;">葫蘆墩圳巡禮</p> <p style="color: yellow;">12/25(四)生命教育-寒冬送暖</p> <p>1/1(四)元旦</p> <p>1/14(三)-1/20(二)第三次定期評量</p> <p>1/20(二)休業式(正常上課)</p> <p>1/21(三)寒假開始</p> <p style="color: red;">每週四臺灣母語日</p>	單元/主題名稱	1. 棒球(2)：全場守備練習。 2. 籃球(2)：全場攻守轉換模擬訓練。 3. 滑冰(2)9	葫蘆墩圳巡禮—科學實作與探究(1) 1.魔術算甚麼-抽絲剝繭、紙鈔燒不破(4節) 2.就是那道光-尋找亮點(3節) 【戶外教育】		1. 棒球：全場守備練習。 2. 籃球：全場攻守轉換模擬訓練。 3. 滑冰\滑輪9	自治活動(1) 1.服務(2節) 【性別平等教育】(1小時) 2.守法(2節) 【法治教育】 【全國法規資料庫法治教材】(1小時) 3.勤勉(3節) 【性別平等教育】 【法治教育】
			教學重點	1. 棒球：模擬比賽情況加強守備應變觀念。 2. 籃球：模擬比賽實際情況加強攻守轉換之觀念及應用。 3. 滑冰\滑輪：訓練的過程中學習比賽戰術、過人技巧、路線、卡位。	1. 透過魔術影片的觀察，找出所運用到的科學概念並模擬出影片效果，製作具特殊香味的透明飲料。 2. 利用生活素材製作觀察用儀器，並尋找不同環境觀察物體成像以及思考如何減少光害造成的影响。		1. 棒球：模擬比賽情況加強守備應變觀念。 2. 籃球：模擬比賽實際情況加強攻守轉換之觀念及應用。 3. 滑冰\滑輪：訓練的過程中學習比賽戰術、過人技巧、路線、卡位。	1.憑藉自己的力量，能為班上同學服務。(含性別平等教育) 2.了解校規及遵守校規的重要性。(含法治教育) 3.學習如何管理時間，增進學習效率。
			評量方式	1. 觀察法 2. 紙筆測 3. 實作測 4. 模擬法 5. 輪滑測驗 6. 冰場實務測驗	1.小組討論與資料蒐集 2.口頭發表與分享 3.實作作品呈現 4.小組競賽與小組互評 5.學習單數據紀錄與結論撰寫		1. 觀察法 2. 紙筆測 3. 實作測 4. 模擬法 5. 輪滑測驗 6. 冰場實務測驗	1.機智問答 2.分組討論 3.學習單 4.教師觀察 5.同儕互評 6.每週秩序及整潔競賽

第三次定期評量

註1：節數安排請符合新課綱課程規定。

註2：各項課程之節數進度，各校可視實際開課節數調整及合併欄位。

註3：彈性學習課程欄位填寫單元/主題名稱即可。

註4：新課綱課程設計應適切融入性別平等、人權、環境、海洋、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、家庭教育、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民族教育等議題。

表3-2

114學年度臺中市立 豐陽 國民中學 八 年級第二學期學校體育班總體課程計畫進度總表(新課綱版本)

製表日期：114 年 6 月 23 日

週次	日期	學校行事	課程計畫內容	部定課程	校訂課程			
				特殊類型班級課程	彈性學習課程			
				體育專業	統整性主題/專題/議題探究課程	社團活動與技藝課程	特殊需求領域課程	其他類課程
一 ~ 七	114/2/11 114/3/29	2/10(二)寒假結束 2/11(三)開學日 第一週友善校園週 第二週品德教育週 2/16(一)除夕 2/17(二)- 2/19(四)春節 2/27(五)和平紀念日調整放假 3/24(二)- 3/27(五)第一次定期評量 每週四臺灣母語日	單元/主題名稱 教學重點	1. 棒球(2)：棒球規則、裁判規則、專項術語教學 2. 籃球(2)：基礎重量訓練 3. 滑冰(2)10 1. 棒球：透過課程瞭解各項規則及了解裁判如何判決、跑位專業專知識、各項術語的運用。 2. 籃球：使選手瞭解重量訓練的標準姿勢與注意事項，並增加專項體能、美觀與可食用的小點心。 3. 滑冰\滑輪：持續增強體能及肌力訓練，增加選手們肌肉量及肌耐力部分。	葫蘆墩圳巡禮一 科學實作與探究 (1) 1. 環環相扣-減塑也能愛地球(2節) 2. 料理達人-發福的糖與巨型珍珠(4節) 【食藥安全教育】	1. 棒球：棒球規則、裁判規則、專項術語教學 2. 籃球：基礎重量訓練 3. 滑冰\滑輪10	1. 棒球：棒球規則、裁判規則、專項術語教學 2. 籃球：基礎重量訓練 3. 滑冰\滑輪10 1. 棒球：透過課程瞭解各項規則及了解裁判如何判決、跑位專業專知識、各項術語的運用。 2. 籃球：使選手瞭解重量訓練的標準姿勢與注意事項，並增加專項體能、肌力。 3. 滑冰\滑輪：持續增強體能及肌力訓練，增加選手們肌肉量及肌耐力部分。	自治活動(I) 1.學問 2.美化 3.民主 4.尊重 【環境教育】 【性別平等教育】 【法治教育】 【閱讀素養教育】 1能好學勤問、養成良好閱讀習慣、規劃個人學習生涯計畫。 2能保持教室及校園環境整潔、美化綠化學校環境，建立優美校園。 3能發揮民主的精神，選拔出本學年度陽光少年。 4能尊重他人，接納不同的意見，尊重性別自立的觀念。

			評量方式	1. 觀察法 2. 紙筆測 3. 實作測 4. 模擬法 5. 輪滑測驗 6. 冰場 實務測驗	1. 小組討論與資料蒐集 2. 口頭發表與分享 3. 實作作品呈現 4. 小組競賽與小組互評 5. 學習單數據紀錄與結論撰寫		1. 觀察法 2. 紙筆測 3. 實作測 4. 模擬法 5. 輪滑測驗 6. 冰場 實務測驗	1. 機智問答 2. 分組討論 3. 學習單 4. 教師觀察 5. 同儕互評 6. 每週秩序及整潔競賽
--	--	--	------	---	--	--	---	--

第一次定期評量

八 ~ 十四	114/3/3 114/5/17	4/3(五)兒童節調整放假 4/4(六)兒童節 4/5(日)清明節 4/6(一)清明節調整放假 4/13(一)作業抽查週 4/30(四)一二年級英文作文比賽 5/12(二)-5/16(五)第二次定期評量 5/16(六)-5/17(日)國中教育會考 每週四臺灣母語日	單元/主題名稱	1. 棒球(2)：打擊戰術訓練 2. 籃球(2)：基礎半場陣地戰攻防觀念 3. 滑冰(2)11	葫蘆墩圳巡禮一 科學實作與探究 (1) 1. 文創商品DIY-杯子大變身~2B 鉛筆-手工皂(5 節) 【環境教育】 2. 我是品管師(2 節) 【環境教 育】 【環境教育】 【食藥安全教 育】		1. 棒球：打擊戰術訓練 2. 籃球：基礎半場陣地戰攻防觀念 3. 滑冰\滑輪11	自治活動(I) 1. 尊重 【動物保護與福利】(1小時) 2. 諾言 3. 反毒 【反毒影片教學】(1小時) 4. 感恩 【性別平等教育】 【資訊教育】 【品德教育】 【家庭教育】
			教學重點	1. 棒球：加強團隊配合及各項狀況應變能力。 2. 籃球：提升半場陣地戰攻防觀念，並能妥善運用。 3. 滑冰\滑輪：將肌力及肌耐力轉型為專項動作訓練，讓肌肉習慣滑輪滑冰時的肌力及走向。 1. 搜尋符合文創定義的資料和圖片，利用科學原理製作並行銷小組商品。 2. 搜尋市售商品，了解食品中所添加的化學物質對人體的影響。		1. 棒球：加強團隊配合及各項狀況應變能力。 2. 籃球：提升半場陣地戰攻防觀念，並能妥善運用。 3. 滑冰\滑輪：將肌力及肌耐力轉型為專項動作訓練，讓肌肉習慣滑輪滑冰時的肌力及走向。	1. 能切實實踐與他人的承諾，恪遵「守時」、「守信」的信念。 2. 防範「煙毒」維護大家健康，注重身心健康，從事正當休閒活動。 3. 勤儉自勉、做一個體恤父母的好子女，啟發感恩懷德，以表達對偉大的父母、師長之敬愛與感恩。	

			評量方式	1. 觀察法 2. 紙筆測 3. 實作測 4. 模擬法 5. 輪滑測驗 6. 冰場 實務測驗	1. 小組討論與資料蒐集 2. 口頭發表與分享 3. 實作作品呈現 4. 小組競賽與小組互評 5. 學習單數據紀錄與結論撰寫		1. 觀察法 2. 紙筆測 3. 實作測 4. 模擬法 5. 輪滑測驗 6. 冰場 實務測驗	1. 機智問答 2. 分組討論 3. 學習單 4. 教師觀察 5. 同儕互評 6. 每週秩序及整潔競賽
--	--	--	------	---	--	--	---	--

第二次定期評量

十五 ~ 二十一	114/5/18 114/6/30	5/16(六)- 5/17(日)國 中教育會考 5/19(五)端 午節 5/19(二)- 5/22(五)國 中畢業生成 績評量 6/10(三)- 6/12(五)畢 業典禮 6/24(三)- 6/30(二)第 三次定期評 量 6/30(二)休 業式(正常 上課) 7/1(三)暑 假開始 每週四臺灣 母語日	單元/主題名 稱	1. 棒球(2) ：綜合打擊練 習 2. 籃球(2)：全 場對抗訓練 3. 滑冰(2)12	葫蘆墩圳巡禮一 科學實作與探究 (1) 1. 惡魔果實不是 夢伸縮自如的 塑膠(2 節) 2. 看我 72 變 變 色搖搖瓶與(2 節) 3. 金蟬脫殼-盤中 動畫(3 節)		1. 棒球：綜合打 擊練習 2. 籃球：全場對 抗訓練 3. 滑冰\滑輪 12	自治活動(I) 1. 助人 【家庭暴力防 治】(1 小時) 2. 進取 3. 自省 【資訊教育】 【性別平等教 育】 【水域安全教 育】 【生涯規劃教 育】
			教學重點	1. 棒球： 模擬比賽情 況強化攻擊 觀念 2. 籃球：分組 進行實戰模 擬，提升選手 臨場反應。 3. 滑冰\滑輪： 加深比賽時的 臨場戰術反 應，提高過人 或卡位技巧及 路線意識	1. 了解物質受熱 後的變化，彩繪 並製作成品(手 工吊飾)。 2. 製作變色搖搖 瓶，探討顏色變 化的關鍵因素並 進行驗證與分 析。 3. 了解物質在不 同溶劑下的溶解 度，並手繪製作 水中動畫。		1. 棒球： 模擬比賽情況 強化攻擊觀念 2. 籃球：分組進 行實戰模擬，提 升選手臨場反 應。 3. 滑冰\滑輪： 加深比賽時的 臨場戰術反 應，提高過人 或卡位技巧及 路線意識	1. 助人為善、 不居功、不 受酬，發揚 守望相助， 警民合作良 好風氣。 2. 培養正面積 極的思維， 有目標才會 成功。 3. 時時自我反 省，作為進步 的參考。
			評量方式	1. 觀察法 2. 紙筆測 3. 實作測 4. 模擬法 5. 輪滑測驗 6. 冰場 實務 測驗	1. 小組討論與 資料蒐集 2. 口頭發表與 分享 3. 實作作品呈 現 4. 小組競賽與 小組互評 5. 學習單數據 紀錄與結論 撰寫		1. 觀察法 2. 紙筆測 3. 實作測 4. 模擬法 5. 輪滑測驗 6. 冰場 實務測驗	1. 機智問答 2. 分組討論 3. 學習單 4. 教師觀察 5. 同儕互評 6. 每週秩序及 整潔競賽

第三次定期評量

註1：節數安排請符合新課綱課程規定。

註2：各項課程之節數進度，各校可視實際開課節數調整及合併欄位。

註3：彈性學習課程欄位填寫單元/主題名稱即可。

註4：新課綱課程設計應適切融入性別平等、人權、環境、海洋、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、家庭教育、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民族教育等議題。