

表1

114學年度臺中市立豐陽國民中學體育班課程總體架構

壹、學校體育班現況與背景分析

一、學校現況

校 名	臺中市立豐陽國民中學								
英文名稱	Feng Yang Junior High School								
地 址	臺中市豐原區朝陽路33號								
創校日期	1998-08-01								
學校網址	www.fyjhs.tc.edu.tw								
電 話	(04)2520-3470				傳真電話	(04)2520-3824			
學校規模	25班		七年級	9班（包含體育班、美術班、舞蹈班各一）					
			八年級	9班（包含體育班、美術班、舞蹈班各一）					
			九年級	7班（包含體育班、美術班、舞蹈班各一）					
			資源班	1班					
			學生總數	586人					
教職員工 人數統計	職別	校長	男教師	女教師	護理師	職員	工友	警衛	
	人數	1	26	40	1	7	1	0	
	合計	76人							
學校校舍 概況	校地總面積		26002.42 平方公尺						
	普通教室數		33間			專科教室數		16間	
	跑道		1座			長度		200公尺	
	風雨操場		1座			活動中心		1座	

二、背景分析

(一)師資結構

*員額編制教師

領域/ 科目	語文領域		數學 領域	自然領域			社會領域		
	國語文	英語文		生物	理化	地科	地理	歷史	公民
人數	12	7	9	2	5	1	3	2	2

領域/ 科目	健體領域		藝文領域			綜合領域		
	健教	體育	視藝	表藝	音樂	輔導	童軍	家政
人數	1	4	4	3	2	1	0	0

領域/ 科目	科技與資訊領域		資源班	專輔 教師	專任運動 教練	學校編制員額數
	生活 科技	資訊 科技				
人數	1	1	3	2	2	66+ 2專輔

* 本土語文外聘教師(教支人員)

語言/ 語別			原住民語			
	臺灣台語	客家語	泰雅族語	阿美族語	布農族語	排灣族語
人數	1	1	1	1	1	1

* 各項外聘教師

領域/ 科目	藝才班		體育班			社團教師
	美術班	舞蹈班	籃球專長	棒球專長	滑冰專長	
人數	4	6	1	2	1	4

(二) 校內重要教學設施

	名稱	數量	設備
普通教室	普通教室	33	黑板、液晶電視、投影機、投影布幕、DVD 播放器、擴大機 (目前有26間教室為智慧教室)
	資源班教室	2	黑板、液晶電視、投影機、投影布幕、DVD 播放器、擴大機
專科教室	生物實驗室	1	普通教室所有配備、 生物實驗課程相關設備
	理化實驗室	1	普通教室所有配備、 理化課程相關設備
	童軍教室	1	普通教室所有配備、 童軍課程相關設備
	資訊教室	2	多媒體電腦40部
	音樂教室	1	普通教室所有配備、鋼琴、譜架
	家政教室	1	普通教室所有配備、 家政、烹飪課程相關設備

	名稱	數量	設備
	舞蹈教室	2	空心木板地面(鋪設膠質地板)、兩面牆面的鏡面牆、兩面牆面的固定把杆及活動把杆2支、空調除濕設備、立體音響、CD 播放器、DVD 放影機、液晶電視2台、鼓1個
	舞蹈器材室	1	皮拉提斯身體肌群訓練機 彈力帶、瑜珈墊、抗力球
	美術教室	1	普通教室所有配備、 畫板、照明燈、石膏模型組
	陶藝教室	1	轆轤、電窯、練土機，噴釉機
	水彩專用教室	1	普通教室所有配備、 畫板、照明燈、投射燈、石膏模型組、蠟製水果組、版畫架、美術叢書3套、遮光窗簾
	水墨專用教室	1	
	素描專用教室	1	
公共教學設施	諮商室	1	
	圖書館	1	
	視聽教室	1	
	閱讀教室	1	智慧教室所有設備
	跑道	1座	
	風雨操場	1座	
	活動中心	1座	
	風彩藝廊 (美術展場)	1	掛畫軌道、懸鉤組、投射燈

(三) 學校體育班課程與教學績優特色

特色課程名稱	教學績優特色	備註
體育班	<p>包括棒球、籃球、滑冰三項專長項目，除培育專業運動人才，更重視學生適性輔導及生涯發展。課程規劃兼顧專長技能及基本學力，更強調品德教育之扎根。其中，本校籃球隊榮獲</p> <p>*113年中等學校學生聯賽聯賽國中男子甲組季軍</p> <p>*113年豐原區主委盃籃球賽國中男子甲組季軍</p> <p>*114年臺中市市長盃中等學校籃球錦標賽國中男子甲組季軍</p> <p>*114年嘉義縣配天宮聖母暨議長盃國際籃球錦標賽國中男子乙組亞軍</p> <p>棒球隊榮獲</p>	95年成立至今

特色課程名稱	教學績優特色	備註
	*113年彰化縣卦山盃全國青少棒錦標賽第二名 *113年苗栗縣中興盃軟式棒球錦標賽第二名 *113學年度學生棒球運動聯賽國中軟式組臺中市第二名 *113年中部三級學生棒球聯賽 U15組第四名 *113年嘉義縣第五屆配天宮聖母盃青少棒錦標賽 第五名 滑冰隊 榮獲 *2024印尼亞洲盃競速滑冰錦標賽2金1銀 *114年第22屆總統盃全國溜冰錦標賽直排花式國中菁英女子組第一名 *2025臺灣國際花式滑輪溜冰公開賽直排花式青年女子組 第三名	
亮點課程----葫蘆墩圳巡禮	重視生活情境的課程，能激發學生學習的自信及提升生活的喜悅，課程亦連續榮獲臺中市立國民中小學「亮點發展學校」殊榮。	87年課程至今顯為學校本位課程具代表之特色

貳、學校體育班課程願景(勾勒學校體育班課程發展方向及主軸且呼應課綱，具適切性及理想性)

一、學校體育班願景

豐陽國中位於豐原之東，每日迎接旭日朝陽，因而以「豐陽國中」為名。學校於民國85年8月1日奉准設校，並自87年8月第一屆正式招生。校地面積約為2.6公頃，呈扇形，東望公老坪，西鄰翁子國小，南依豐原高中，北接白瓦厝，青山懷抱，景緻優雅。

「豐實美善、陽春晴和」乃學校之願景，致力煉造學生豐富且踏實的能力、培育優美且善良的情操；打造校園陽光及青春的活力，形塑晴朗及和睦的氛圍。「健康、快樂、光明、進取」為學生學習目標，期能如微笑太陽般，滿懷希望、積極邁進。「優化品格、重視美感、追求多元、提升專業、融合社區」為親師生努力方向，全力營造溫馨且卓越的新世紀學校。

「勤奮如蜂，綻放如陽」是體育班之精神，學生在練習展現勤奮不懈、努力奮鬥之精神，培養永不放棄、堅韌不拔之精神態度，在未來運動賽場及人生道路中綻放如太陽耀眼。

(一) 教師願景

- ．教育生活化—教育內容與平常生活接軌、給學生有帶著走的能力。
- ．知識專業化—拓展視野、積極進修、發展多元能力。
- ．關懷全面化—發揮有教無類的精神、讓每一學生族群都能受到重視與關懷。

(二) 學生願景

1. 健康—身心健康、智慧成長。
2. 快樂—快樂的學習，樂觀的人生。
3. 光明—光明磊落的人格，前程充滿希望。
4. 進取—主動探索，終生學習。

二、學生圖像：

學校教育目標是以人本精神為立校基礎，人文主義為教育內容，全人教育為教育目標，以培育健康、快樂、光明、進取的青少年成為未來之世界公民。

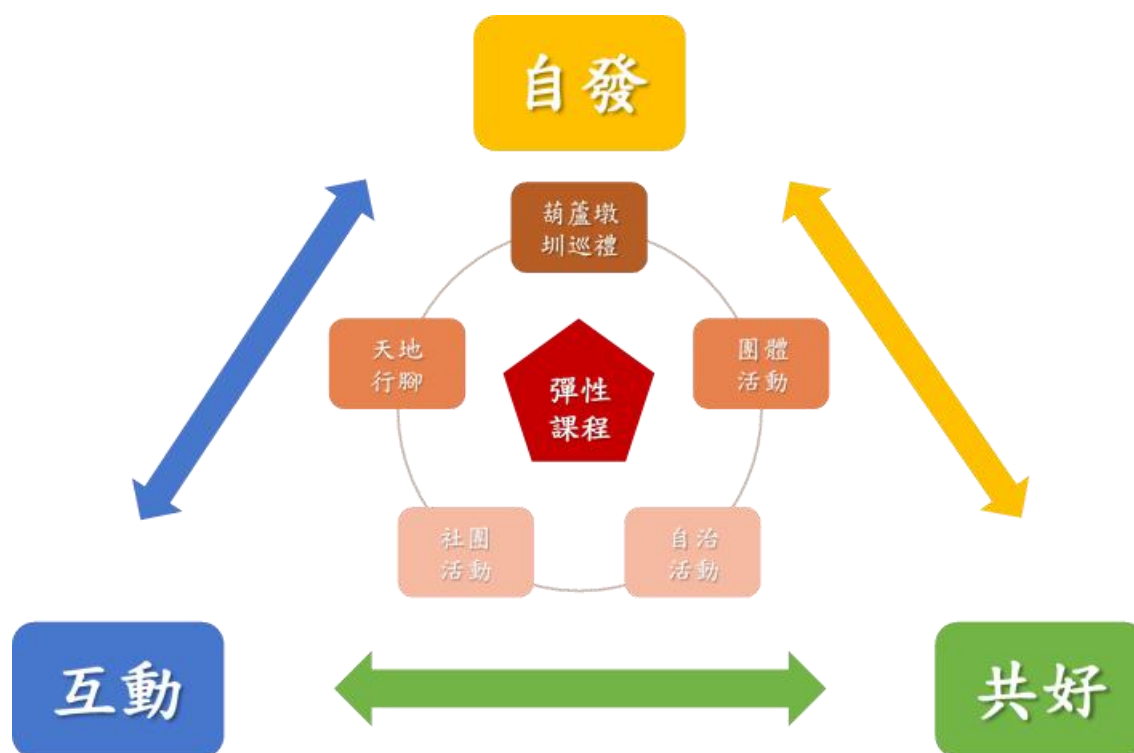
1. 適性發展、健康生活
2. 樂觀共好、人文關懷
3. 國際視野、世界公民
4. 邏輯思考、終身學習

三、課程架構或課程地圖



【學校願景/學生圖像】

學校願景	豐實美善 陽春晴和			
學生圖像	健康	快樂	光明	進取
	適性發展 健康生活	樂觀共好 人文關懷	國際視野 世界公民	邏輯思考 終身學習
部定課程	語文、數學、自然、社會、藝術、健體、綜合、科技			
彈性課程	葫蘆墩圳巡禮	走讀趣 天地行腳	Having Fun on Festivals! 寰宇對話	科學實作與探究 玩藝數
	團體活動、自治活動、社團活動			
潛在課程	食農教育 美感教育 技藝教育 團隊合作 數位學習			



課程架構表

課程總目標	豐實美善 陽春晴和				
學校願景	健康	快樂	光明	進取	
校訂課程	山水一方	食在一等	技高一籌	美好一刻	青春一族
課程內容	豐原歷史	豐富美食	豐原木工	媽祖文化	認識自己
	葫蘆墩圳之美	安食樂農	豐原糕餅	土地公傳奇	社團活動
	文化使者	節慶文化	豐原企業	古厝探訪	陽光少年選拔
	減碳少塑	戶外柑橘	資訊科技	文藝展演	快樂嘉年華
	節約能源	泡芙烘焙	職能體驗	社區美化	運動競技
	美麗廢物		生涯規劃	校園美感	寒冬送暖
	生態探索			校園美音	孝親活動
					童軍體驗
					安全體認
					服務學習
					享瘦人生

參、課程實施與評鑑規劃

一、課程實施說明

(一)各領域/科目及彈性學習課程實施之設施、設備、時間及人力之規畫說明

1、領域/科目及彈性學習課程實施

領域共同討論出108課綱---學校本位課程

產出學校願景、教師願景、學生圖像

部定課程之宣導、核心素養之融入、課程計畫之繕寫

校訂課程之確認、彈性課程之內容、特殊專長課程之發
口

課發會通過彈性課程

彈性課程教師非該班相關領域任課教師

2、領域/科目及彈性學習課程時間

年級	課程	每週節數	時間
----	----	------	----

七年級	領域/科目	31	每學期20週
	彈性學習課程	4	
八年級	領域/科目	31	
	彈性學習課程	4	
九年級	領域/科目	29	
	彈性學習課程	6	

年級				七年級	八年級	九年級
領域				節數	節數	節數
部定課程	領域學習課程	語文	國文	5	5	5
			英語	3	3	3
			本土	1	1	0
		數學		4	4	4
		社會		3 地1、歷1、公1	3 地1、歷1、公1	3 地1、歷1、公1
		自然科學		3 生物	3 理化	3 理化2、地球科學 1
		藝術		2 視藝1、音樂1	2 表藝1、音樂1	2 表藝1、音樂1
		綜合活動		2 童軍1、輔導1	2 童軍1、輔導1	2 童軍1、輔導1
		科技		1 資訊科技	1 生活科技	1 生活科技
		健康與體育		2 健教1、體育1	2 健教1、體育1	2 健教1、體育1
		體育專長領域		5	5	5
	領域學習節數		31	31	30	
校訂課程	彈性學習課程	體育專長領域課程		體育專長2	體育專長2	體育專長2
						團體活動1
				自治活動1	自治活動1	自治活動1
				葫蘆墩圳巡禮1	葫蘆墩圳巡禮1	葫蘆墩圳巡禮1
	彈性學習節數		4	4	5	
學習總節數			35	35	35	
備註			葫蘆墩圳巡禮為本校校本課程			

3、教學人力之規劃:

各領域教師與領域課程屬性能結合學校課務考量作適當之教學安排，另配合學校本位課程並結合行政團隊與彈性課程授課教師進行專業對話，並進行主題式分組協同教學。

(二)校內體育班課程發展相關組織，如：體育班發展委員會課程發展委員會、領域/科目教學研究會、學年會議、專案小組和教師專業學習社群等運作之規畫說明：

1、課程發展組織運作模式：

- (1) 定期召開各項會議：課程發展委員會、教科書評選委員會、特殊教育推行委員會、體育發展委員會、藝才班(美術)發展委員會、藝才班(舞蹈)發展委員會、技藝教育遴薦及輔導委員會、性別平等教育委員會，以推展各項教學活動。
- (2) 每學期召開2次課程發展委員會。
- (3) 每月1次行政人員與各年段級導共同會議
- (4) 每學期各領域至少召開6次領域教學研究會(至少2次分科會議)
- (5) 因應108課綱素養導向教學，申請教育部國民及學前教育署(國教署)107學年度「國民小學及國民中學活化課程與教學計畫」子計畫二—協助學校落實十二年國民基本教育課程綱要計畫。
- (6) 教師專業社群：每學期初統整規劃教師專業領域校內研習課程，以提升優化專業知能。
- (7) 因應108課綱素養導向教學，國語文領域申請108學年度本市十二年國民基本教育精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫—108學年度第1學期新課綱總綱到校宣講輔導（輔導主題一：新課綱核心素養—核心素養的概念及其課程轉化、設計與發展）。
- (8) 因應108課綱學校本位課程之發展，自106學年開始連續三年以「葫蘆墩圳巡禮」獲得臺中市亮點計畫肯定，並在111學年再次榮獲臺中市亮點計畫殊榮。
- (9) 參與國立臺灣師範大學心理與教育測驗研究發展中心「112年學生作答結果診斷分析(Kidmap)合作計畫」。

2.臺中市立豐陽國中體育班發展委員會組織章程

第一條：

第一條 依教育部頒高級中等以下學校體育班設立辦法之規定，組織成立「臺中市立豐陽國中體育班發展委員會」（以下簡稱本會）。

第二條 本組織成立方式由學校校務會議決定之。

第三條 本委員會由校長擔任召集人，教務主任、學務主任、總務主任、輔導主任、會計主任、教學組長、家長會代表、體育班家長代表、體育組長、體育班導師、專任教練擔任委員；單一性別委員人數不得少於委員總數三分之一

第四條 本會之任務如下：

- 一、 體育班課程與教學規劃。
- 二、 體育班運動訓練之規劃及督導。

- 三、 運動科學之宣導及應用。
- 四、 運動傷害之宣導及防護。
- 五、 體育班之校內每年定期自評。
- 六、 其他有關體育班發展事項。

第六條 體育班發展委員會成員執掌：

表一：體育發展委員會組織成員分組暨職掌一覽表：

	成員	主要負責業務
召集人	校長	召集委員會議，督導體育班之實施
委員兼 總幹事	學務主任	綜理有關體育班發展規劃事宜，推動體育班之實施、協調與成果評估。
委員	教務主任 教學組長	有關學校體育班教學設施及課程安排之規劃。
委員	總務主任 會計主任	家長、社會資源之運用暨意見溝通與協調事項，體育班相關之教學設施改善、採購與維護。
委員	輔導主任	有關體育班訓練過程心理層面相關諮詢及輔導。
委員	體育組長	有關體育班行政業務之執行及體育班相關會議事務聯繫、紀錄、資料成果彙整與陳送。
委員	家長會代表	彙整家長意見提供參考並協助體育班訓練及比賽相關事宜。
委員	體育班 家長代表	彙整家長意見提供參考並協助體育班訓練及比賽相關事宜。
委員	專任教練	1. 執行體育班訓練競賽相關事宜 2. 協助有關體育班行政業務之執行及體育班相關會議事務聯繫、紀錄、資料成果彙整與陳送。

附註：

- 1.各代表之任期皆為一年，於每年八月因職務或身分之變更改選之。(家長代表因配合新任家長會選舉及新生家長，任期為每年十月至隔年九月)
- 2.委員會得視需要邀請相關人員（如：相關組長）列席。

第七條 本會每學期召開一次全體委員會議，如遇需要，臨時另行召集之。

第八條 本會經費由學校相關經費項下支應。

第九條 本會組織章程經校務會議通過，陳校長核可後公佈實施，修正時亦同。

(三)校內進行共同備課、議課、觀課及公開課活動之規畫說明：

- 1、本校自103學年度起鼓勵教師參與教育部教師專業發展評鑑計畫，並實施入班觀察公開觀課，教師同儕分享教學資源，對課程設計與教學層面進行評鑑規準討論。
- 2、106學年度開始鼓勵校長、教師每學年在學校或領域規劃下，至少公開授課一次，並進行議課回饋。
- 3、108學年度開始依據108課綱，將辦理增能「教學觀察三部曲」講座，提升教師對「共同備課、公開觀課、議課」有更深入的瞭解與實作要領。並請校長及每位教師每學年應在學校或領域整體規劃下，至少公開授課一次，並進行專業回饋。藉由開放課堂教師得以互相觀摩、分享教學省思回饋，提昇教師教學能力。

(四)對校內教師新課程專業研習及成長活動之規劃說明：

- 1、申請教育部國民及學前教育署107學年度「國民小學及國民中學活化課程與教學計畫」子計畫二-協助學校落實十二年國民基本教育課程綱要計畫，邀請前導學校團隊到校指導。
- 2、規劃具統整性、實踐性及延續性的課程轉化之工作坊，辦理多場的新課綱相關研習，共同討論與對話省思，針對新舊課綱並存期間，進行課程盤點與規畫。
- 3、積極參與校內外新課綱相關研習及工作坊，協助教師與行政團隊能充分體認課綱銜接的必要改變和新課綱之核心理念。各領域分享課程架構以及素養導向教學，設計多元評量內容，融入生活化題材，以符合學生需求。

二、113學年度課程評鑑規劃

(一)課程評鑑對象與評鑑人員分工：

評鑑對象	分工
課程總體架構	本校課程發展委員會辦理， 評鑑結果由課發會審議
領域/科目/學習課程	由本校各領域/科目教學研究會辦理， 評鑑結果提課程發展委員會討論
彈性學習課程	由本校各彈性學習課程設計相關領域辦理， 評鑑結果提課程發展委員會討論
跨領域/科目課程	由本校跨領域/科目課程設計小組辦理， 評鑑結果提課程發展委員會討論

(二) 評鑑時程、資料與實施方法：

評鑑對象	評鑑層面	評鑑時程	評鑑資料與方法
課程總體架構	課程設計	113年5月1日至113年7月31日	1.檢視分析學校課程計畫中之課程總體架構內容。 2.訪談教師對課程總體架構之意見。
	課程準備	每學期開學前	1.實地觀察檢視各課程實施場所之設備與材料。
	課程實施	113年8月30日至114年6月30日	1.觀察各課程實施情形。 2.實地觀察檢視各課程實施場所之設備與材料。 3.分析各領域/科目教學研究會及彈性學習課程設計與推動小組之會議記錄、觀課及議課紀錄。
	課程效果	每學期末	1.檢視分析各領域/科目教學研究會及彈性學習課程設計與推動小組提供之課程效果評估資料。
領域/科目學習課程	課程設計	113年6月1日至114年8月20日	1.檢視分析各該(跨)領域/科目課程計畫、教材、教科書、學習資源。 2.訪談授課教師或學生對課程設計內容之意見。
	課程準備	113學年度開學前	1.實地檢視各該課程實施場所之設備與材料。
	課程實施	113年8月30日至114年6月30日	1.於各該(跨)領域/科目公開課、觀課和議課活動中了解實施情形。 2.訪談師生意見。
	課程效果	配合平時及定期評量期程辦理	1.分析學生於平時評量、定期評量之學習成果資料。 2.分析學生之作業成品、實作評量或學習檔案資料。
彈性學習課程	課程設計	113年6月1日至114年8月20日	1.檢視分析各彈性學習課程之課程計畫、教材、學習資源。 2.分析課程設計與推動小組之會議紀錄、共同備課及議課紀錄。
	課程準備	每學期開學前	1.實地檢視各該課程實施場所之設備與材料。
	課程實施	113年8月30日至114年6月30日	1.辦理各該彈性學習課程之公開課、觀課和議課活動，從中了解實施情形。
	課程效果	配合平時及定期評量期程辦理	1.分析學生於平時評量之學習成果資料。 2.分析學生之作業成品、實做評量或學習檔案資料。
跨領域/科目課程	課程設計	113年年6月1日至114年8月20日	1.檢視分析各彈性學習課程之課程計畫、教材、學習資源。 2.訪談授課教師或學生對課程設計內容之意見。

評鑑對象	評鑑層面	評鑑時程	評鑑資料與方法
	課程準備	每學期開學前	1.實地檢視各該課程實施場所之設備與材料。
	課程實施	113年年8月30日至114年年6月30日	1.辦理各跨領域/科目課程之公開課、觀課和議課活動，從中了解實施情形。 2.訪談師生意見。
	課程效果	113學年度期末	1.分析學生於平時評量之學習成果資料。 2.分析學生之期末評量、作品、學習檔案或實做評量結果資料。

(三) 評鑑結果與運用：

對於評鑑過程及結果，本校將適時運用並調整修正	
1	修正學校課程計畫：分別提各該（跨）領域/科目教學研究會、彈性學習課程設計與推動小組以及本校課程發展委員會討論修正課程計畫。
2	檢討學校課程實施條件及設施，並加以改善：提本校各相關處室檢討及改善課程實施條件及設施。
3	增進教師及家長對課程品質之理解及重視：於相關會議向教師及家長說明評鑑之規劃、實施和結果，增進其對本校課程品質之理解與重視。
4	回饋於教師教學調整及專業成長規劃：提供評鑑發現給各該授課教師作為教學調整之參考，及供教務處參酌評鑑發現之專業成長需求，規劃教師專業成長活動。
5	安排補救教學或學習輔導：有學習困難之課程內容或學生，由教務處或相關教師規劃實施補救教學或學習輔導。
6	激勵教師進行課程及教學創新：對課程與教學創新有卓越績效之教師或案例，安排公開分享活動，並予以敘獎表揚。
7	對課程綱要、課程政策及配套措施提供建議：於相關會議或管道，向教育局或相關單位提供建議。
8	為落實課程評鑑深化，授權各領域依據專家建議自主規劃符合各領域需求之課程評鑑方案。