

113 年臺中市議長盃健力單項臥舉錦標賽

競賽規程

- 一、宗旨：倡導健力運動，提昇技術水準，造就健力運動人才
- 二、主辦單位：臺中市議會、臺中市體育總會、臺中市政府運動局
- 三、協辦單位：臺中市大里區成功國中
- 四、承辦單位：臺中市體育總會健力委員會
- 五、比賽日期：113 年 6 月 8 日（星期六）
- 六、比賽地點：臺中市大里區成功國中舉重場
- 七、參加單位：高中組、國中組以學校為單位 不得跨校組隊。
- 八、分組：

(1) 高中（男、女）組：限在學學生，以學校為單位，不得跨校組隊。過磅時檢驗學生證。

(2) 國中（男、女）組：限國民中學及私立中學國中部學生，以學校為單位，不得跨校組隊。過磅時檢驗學生證。

九、比賽項目：臥舉

十、比賽方法：

(一) 女子組（含高女、國女組）

- | | | | |
|-----------|-----------|-----------|-------------|
| (1)47 公斤級 | (2)52 公斤級 | (3)57 公斤級 | (4)63 公斤級 |
| (5)69 公斤級 | (6)76 公斤級 | (7)84 公斤級 | (8)84 公斤以上級 |

(二) 男子組（含高男、國男組）

- | | | | |
|-----------|------------|------------|--------------|
| (1)59 公斤級 | (2)66 公斤級 | (3)74 公斤級 | (4)83 公斤級 |
| (5)93 公斤級 | (6)105 公斤級 | (7)120 公斤級 | (8)120 公斤以上級 |

比賽規則：採用最新國際規則(出場比賽時應穿著健力服裝)。

(三) 過磅時間：

(1) 113年6月8日上午8:30—9:30

參賽女子選手全部一起過磅，10:30開始比賽

(2) 113年6月8日上午10:30—11:30

參賽男子選手全部一起過磅，12:30開始比賽

十一、報名方式：

(1) 日期：既日起至5月20日止。

(2) 地點：臺中市大里區塗城路673巷15弄3號4樓

臺中市體育總會健力委員會 收 電話：(04) 24936292

(3) 報名單：請依本委員會印發之報名表格詳細填寫。

十二、技術會議：6月8日，上午8:00在比賽場地舉行。

十三、錦標及獎勵：

(1) 錄取前六名，各發給獎狀一張

(2) 團體成績：錄取前三名，均各發給獎盃乙座

十四、計分：

團體成績計分方法

(1) 依總和成績分別給第一名7分，第二名5分，第三名4分，第四名3分，第五名2分，第六名1分

(2) 團體成績相同，以獲得第一名多寡為判定名次先後。第一名人數相同時，再依第二名多寡判定，以此類推。

十五、本規程如有未盡事宜，得由大會做成決定，臨時公佈實施之。

