

# 112 年臺中市議長盃健力錦標賽

## 競賽規程

- 一、宗旨：倡導健力運動，提昇技術水準，造就健力運動人才
- 二、主辦單位：臺中市議會、臺中市體育總會、臺中市政府運動局
- 三、協辦單位：臺中市大里區成功國中
- 四、承辦單位：臺中市體育總會健力委員會
- 五、比賽日期：112 年 7 月 13 日（星期四）
- 六、比賽地點：臺中市大里區成功國中舉重場
- 七、參加單位：高中組、國中組以學校為單位 不得跨校組隊。
- 八、分組：

(1) 高中（男、女）組：限在學學生，以學校為單位，不得跨校組隊。過磅時檢驗學生證。

(2) 國中（男、女）組：限國民中學及私立中學國中部學生，以學校為單位，不得跨校組隊。過磅時檢驗學生證。

九、比賽項目：1、蹲舉 2、臥舉 3、硬舉 4、總和

十、比賽方法：

(一) 女子組（含高女、國女組）

(1)43 公斤級      (2)47 公斤級      (3)52 公斤級      (4)57 公斤級  
(5)63 公斤級      (6)69 公斤級      (7)76 公斤級      (8)84 公斤級

(9)84 公斤以上級

(二) 男子組（含高男、國男組）

(1)53 公斤級      (2)59 公斤級      (3)66 公斤級      (4)74 公斤級  
(5)83 公斤級      (6)93 公斤級      (7)105 公斤級      (8)120 公斤級

(9)120 公斤以上級

比賽規則：採用最新國際健力規則(出場比賽時應穿著健力服裝)。

(三) 過磅時間：

(1) 112年7月13日上午8:30—9:30

參賽女子選手全部一起過磅，10:30開始比賽

(2) 112年7月13日上午10:30—11:30

參賽男子選手全部一起過磅，12:30開始比賽

十一、報名方式：

(1) 日期：既日起至7月3日止。

(2) 地點：臺中市大里區塗城路673巷15弄3號4樓  
臺中市體育總會健力委員會 收 電話：(04) 24936292

(3) 報名單：請依本委員會印發之報名表格詳細填寫。

十二、技術會議：7月13日，上午8:00在比賽場地舉行。

十三、錦標及獎勵：

(1) 總和錄取前三名，各發給獎狀一張

(2) 團體成績：錄取前三名，均各發給獎盃乙座

十四、計分：

團體成績計分方法

(1) 依總和成績分別給第一名7分，第二名5分，第三名4分，第四名3分，第五名2分，第六名1分

(2) 團體成績相同，以獲得第一名多寡為判定名次先後。第一名人數相同時，再依第二名多寡判定，以此類推。

十五、本規程如有未盡事宜，得由大會做成決定，臨時公佈實施

之。

