

新光國中 115 年寒假生活須知-給家長的一封信

親愛的家長，您們好：

寒假將屆，又到學期的尾聲，本學年度寒假時間，是由 1 月 24 日(六)起至 2 月 22 日(日)止。2 月 23 日(一)為正式開學日，開學當日即全天上課，麻煩您提醒貴子弟備好相關學用品並正常上課，感謝您。為使貴子弟品學更進步，假期生活更安全，下列注意事項，惠請各位家長共同配合：

一、寒假期間請督促貴子弟保持正常作息和規律生活，經常複習課業、協助做家事，以保持身體健康、親情和睦。

二、請家長特別提醒貴子弟下列安全預防事項：

1. **詐騙防制**：近期網路購物詐騙多，遇詐「保持冷靜」、「小心查證」、「165 反詐騙諮詢專線」，學生擔任詐騙車手案例頻傳，請家長特別留意。
 2. **交通安全**：遵守交通安全教育五大守則，走路、騎自行車都要遵守交通規則及號誌，騎自行車、乘坐機車、微型電動二輪車都應配戴安全帽，切勿無照騎機車。
 3. **活動安全**：室內、室外活動須告知家長行蹤及交代聯絡電話、熟悉逃生動線。戶外山野活動應事先進行風險評估、水域安全要注意(防溺 10 招、救溺 5 步)
 4. **藥物濫用防制**：保持正常作息、進行正當休閒娛樂，留意新興毒品(社群平台及影音平台販售陷阱)、不隨意接受物品、飲料，不嘗試轟趴嗑藥，近期亦有依託咪酯、大麻混入電子煙新聞，請家長關心孩子交友狀況。
 5. **校園人身安全**：不接觸陌生人或可疑人物，不走小巷角落建立安全預防觀念。
 6. **居住安全**：防火、瓦斯、用電，租賃安全，避免意外事件。
 7. **資訊素養與倫理**：注意網路使用行為及時間管理、注意手遊儲值花費等問題，避免過度依賴 3C 產品。遵守網路及社群媒體使用禮儀，數發部已警示抖音、小紅書、微信、微博、百度雲盤等 APP 具資安風險；而 TikTok 具有害兒少身心內容。。
 8. **網路犯罪防治**：避免網路陷阱、網路賭博誘惑，不接觸有害身心之網路內容、不散佈網路謠言、注意網路性剝削。
 9. **菸檳防制**：反菸、拒檳，電子煙已全面禁止，以維護學生健康發展。
 10. **犯罪預防**：不違法、不飆車、不當車手、不援交、不偷竊，不玩遊戲用槍。
 11. **傳染病防治**：出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合、搭乘公共交通工具時，建議配戴口罩。注意個人及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食。
 12. **自殺防治**：從事健康休閒活動保持身心健康，遇問題可向家人／朋友／老師求助。家長可參閱教育部製作「該怎麼預防青少年自殺-家長篇」(<https://reurl.cc/7k3opy>)，或可運用衛生福利部安心專線 1925 或 1995，24 小時免費諮詢服務。
 13. **學生到(返)校課輔**：配合學校作息時間，勿太早太晚，勿逗留，注意安全。
- 三、貴子弟外出，須告知家長行蹤及交代聯絡電話，並留意其在外行為。
- 四、請防止貴子弟參加不正當交友集會及具危險性活動，若經家長同意參加各項活動，敬請特別叮嚀其注意安全並保持聯繫。
- 五、開學前準備好制服或運動服及課本、書包各項學用品，新學期煩請各位家長協助叮嚀貴子弟服儀整齊，美觀大方。此外，本校手機一律禁止攜帶，以免影響學生學習狀況及上、下學安全，亦請您們體諒配合。
- 六、**寒假輔導**-從 1 月 26 日(一)到 1 月 30 日(五)，輔導課的上課時間為早上 7 點 30 分前到校，中午 11 點 50 分放學，若有參加，請提醒貴子弟準時到校，有報名參加錯過的同學也請務必注意參加的時間，注意路上交通安全，快快樂樂出門，平平安安回家。
- 七、相關宣導事項亦公布於新光國中網頁，如有需要和學校聯絡，電話請打 04-23957597 轉 603.629.635，如有學籍方面問題，請來電教務處註冊組 -602.626.628 分機。感謝各位家長的配合，最後在此預祝您們：寒假快樂、閤家平安！

臺中市立新光國中 敬上

新光國中 115 年寒假-給家長的一封信繳交回條

親愛的家長，請您看完新光國中 115 年寒假給家長的一封信注意事項之後，惠予簽名，並協助學校叮嚀貴子弟在 1/12(一)前撕下回條交回各班。感謝您！

班級：

座號：

姓名：

家長簽名：

