

臺中市政府教育局 函

地址：420018臺中市豐原區陽明街36號
承辦人：科員 林庭儀
電話：22289111#54722
電子信箱：ttsss91020@taichung.gov.tw

受文者：臺中市立順天國民中學

發文日期：中華民國114年11月7日
發文字號：中市教體字第1140105823號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：檢送衛生福利部國民健康署「《FIT 動起來》MV 影片」及「《FIT星球大反擊》動畫」共4支影片，請各校踊躍宣導及運用，請查照。

說明：

- 一、依據本府114年11月7日府授衛保字第1140343981號函辦理。
- 二、為提升臺灣兒童及青少年健康促進，鼓勵家庭及學校推廣兒童健康體位議題，國健署邀請113學年度HBL最有價值球員劉程恩同學及松山高中籃球隊員與熱舞社社員，引領共同活力舞蹈跳出FIT精神。另也將造成肥胖的外部引誘，以外星入侵比喻，製作動畫影片，啟發小朋友發揮內在能力，開啟FIT技能才能擊退外部引誘。
- 三、旨揭4支影片可逕至國健署「健康九九+」網站觀賞，請各校視需求彈性運用不同版本。

- (一) 《FIT 動起來》(完整版)：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8927>。
- (二) 《FIT 動起來》(32秒版)：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8927>。

tw/material/8929。

(三) 《FIT 動起來》(18秒版)：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8930>。

(四) 《FIT星球大反擊》動畫影片：<https://health99.hpa.gov.tw/material/8931>。

正本：臺中市各市立高級中等學校、臺中市各私立高級中等學校、臺中市各市立國民中小學
副本：本局體育保健科

電 2025/11/10 文
交 16:11:31 章
換

裝

訂

線

69