

# 流感防治

資料來源：衛生福利部疾病管制署

# 前言

- 流感是一種急性病毒性呼吸道疾病
- 致病原為流感病毒
- 每年發生季節性流行
- 流行期間內，爆發快，散播範圍廣泛
- 以北半球而言，好發於秋、冬兩季，約在每年11月至隔年3月期間
- 可能出現嚴重併發症，常以細菌性及病毒性肺炎表現，多見於老年人、嬰幼童及慢性疾病患者
- 可依程度引起世界大流行、季節性流行、以及散發病例

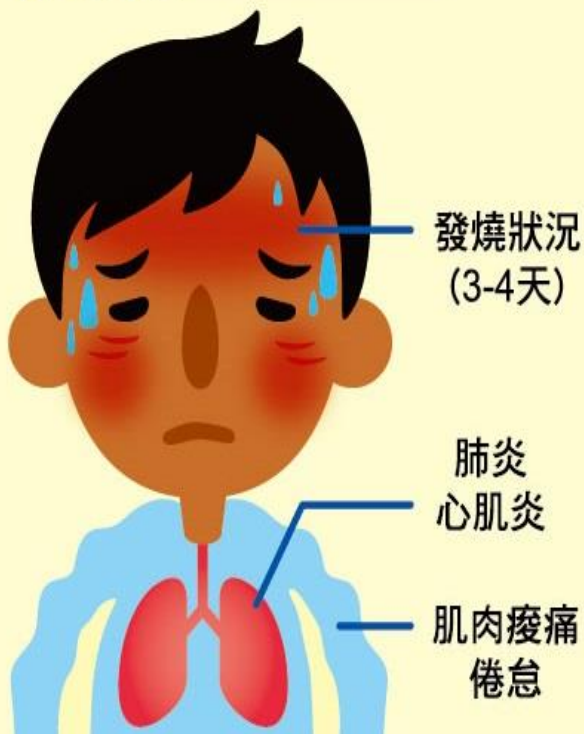
# 流感與感冒大不同<sub>1/2</sub>

流 感	項 目	感 冒
流感病毒	致病原	腺病毒、呼吸道融合病毒等
全身性	影響範圍	呼吸道局部症狀
突發性	發病速度	突發/漸進性
喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛	臨床症狀	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞
高燒3-4天	發燒	發燒1-3天
嚴重、無法工作/上課	病情	較輕微
約1-2週	病程	約2-5天
肺炎、心肌炎	併發症	少見（中耳炎或其他）
冬季多	流行期間	春秋冬季
高傳染性	傳染性	傳染性不一

# 流感與感冒大不同<sub>2/2</sub>

## 流感 全身性症狀

病程1-2週



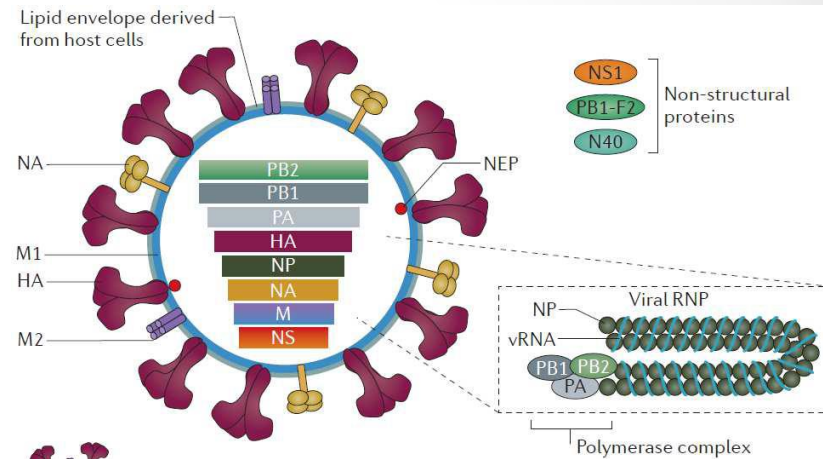
## 感冒 呼吸道局部性症狀

病程2-5天



# 流感病毒介紹

- 流感病毒 ( Influenza virus )
  - 屬正黏液病毒科 ( orthomyxoviridae )
  - 分為A型、B型、及C型
    - 依NP及M蛋白分型
  - 外套膜含有2種醣蛋白
    - 紅血球凝集素 ( hemagglutinin : HA )
    - 神經胺酸酶 ( neuraminidase : NA )
  - A型病毒再依據不同的HA及NA區分亞型



# 傳播方式及臨床症狀

## ■ 傳播方式

- 飛沫傳染：感染者咳嗽或打噴嚏而擴散病毒
- 接觸傳染：病毒可短暫存活於非吸水性表面，故可藉由手沾染病毒再接觸口、鼻或眼睛而感染

## ■ 一般症狀

- 發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲勞
- 部分病例伴有腹瀉、嘔吐症狀
- 多數人通常可在2週內康復

# 流感併發重症

## ■ 流感併發重症

—有些人感染流感病毒後可能出現肺部、神經系統、心肌炎/心包膜炎或侵襲性細菌感染等嚴重併發症，而需住院治療，甚至導致死亡，稱之為流感併發重症

## ■ 可能併發重症之高危險群

—老年人、嬰幼兒、孕婦

—患有氣喘、糖尿病、心血管、肺臟、肝臟、腎臟等慢性疾病

—免疫功能不全者

—肥胖(身體質量指數BMI $\geq$ 30)

# 流感 症狀

發燒  
疲倦  
頭痛  
咳嗽  
嘔吐  
腹瀉  
喉嚨痛  
肌肉痠痛

你知道嗎？



# 流感 危險徵兆

血痰  
胸痛  
低血壓  
呼吸急促  
意識改變  
呼吸困難  
發紺(缺氧)  
高燒72小時

如有流感症狀請就近前往診所就醫  
一旦出現危險徵兆，請儘速轉診至大醫院，掌握治療契機



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC



[www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw)



1922防疫達人  
[www.facebook.com/TWCDC](http://www.facebook.com/TWCDC)



Taiwan CDC  
LINE@

疫情通報及諮詢專線：1922

廣告



# 治療方式

## ■ 流感抗病毒藥劑

### –M2 protein抑制劑

- Amantadine等
- 抗藥性問題嚴重，已不建議用來治療流感

### –神經胺酸酶抑制劑(neuraminidase inhibitor)

- 口服式之Oseltamivir (Tamiflu 克流感)
- 吸入式之Zanamivir (Relenza 瑞樂沙)
- 靜脈注射之Peramivir (Rapiacta)

## ■ 支持療法-醫師評估投以症狀緩解藥物

# 流感疫苗接種建議

## ■ 建議接種對象

- 年滿6個月至18歲者，尤其未滿5歲幼兒；50歲以上成人
- 具有慢性肺病(含氣喘)、心血管疾病、腎臟、肝臟、神經、血液或代謝疾病者(含糖尿病)
- 免疫功能不全者
- 任何孕程懷孕婦女
- 居住於安養、養護等長期照護機構之受照顧者
- 肥胖者(BMI $\geq$ 30)
- 醫療照顧者
- 與 < 5歲幼兒、 $\geq$ 50歲成人或其他流感高危險群同住或其照顧者，尤其6個月以下嬰兒之接觸者

■ 目前政府於每年10月1日開始，依照疾病風險將上述部分對象納為公費流感疫苗施打對象

■ 接種流感疫苗的保護效果於6個月後會逐漸下降，且每年流行的病毒株可能不同，建議應每年接種流感疫苗，以獲得足夠保護力

# 流感疫苗 接種注意事項

漫畫/SANA

SANA，如果要打  
流感疫苗的話，需要  
注意什麼咧？

問得好！

可以分成  
三階段來講

## ① 接種前

仔細閱讀接種須知，經醫師  
診察評估有無接種禁忌

有過敏或  
發燒嗎？

## ② 接種時

給予心理支持、注意接種反應

乖～

不會痛的

咚咚

## ③ 接種後

原地觀察30分鐘  
無異樣再離開

返家後，若有不適，  
應立即就醫與通報



那我知道了，  
馬上帶我兒子  
去打...

等一下，你  
可能要多加一個  
注意事項

注意不要讓  
小朋友落跑了

我不要打針  
啊啊

不要跑！

# 衛教宣導-個人與家庭防護

## ■ 維持手部清潔

- 勤洗手，用肥皂和水清洗至少20秒
- 咳嗽或打噴嚏後更應立即洗手
- 不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴

## ■ 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節

- 有呼吸道症狀時戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物立即更換
- 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替
- 有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持1公尺以上

## ■ 及早就醫，生病時在家休養

- 出現發燒、咳嗽等類流感症狀，建議及早就醫
- 就醫後儘量在家休息，減少出入公共場所
- 患者應避免搭乘大眾運輸交通工具

## ■ 注意危險徵兆，掌握黃金治療時期

- 出現呼吸困難、呼吸急促、發紺(缺氧)、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓或高燒持續72小時等危險徵兆時，應提高警覺，儘速轉診至大醫院就醫

# 咳嗽禮節與手部衛生

## 防範流感，請落實咳嗽禮節與手部衛生

**1** 咳嗽時用衛生紙遮住口鼻，然後將紙丟進垃圾桶。



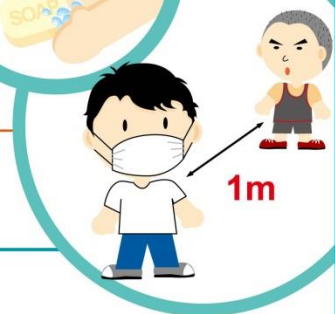
**2** 如果可以忍受，咳嗽時應戴口罩。



**3** 手部接觸到呼吸道分泌物之後務必要洗手（使用酒精性乾洗手劑或肥皂及清水洗手）。



**4** 儘可能與別人距離保持1公尺(3英尺)以上。



### 手部衛生：

- ✓ 拱手取代握手
- ✓ 咳嗽用手帕掩口鼻
- ✓ 用肥皂勤洗手
- ✓ 雙手不碰觸眼口鼻

## 多防範



## 預防流感這樣做，保護家人及自己

- 1 每年接種流感疫苗
- 2 流感流行期間減少出入人潮擁擠的室內場所
- 3 室內場所保持通風減少病毒傳播
- 4 雙手不觸碰眼口鼻，勤洗手避免感染流感病毒

## 流感病程演變快，流感併發重症高危險群多加留意

高危險群包括：

- 1 65歲以上長者
- 2 嬰幼兒
- 3 孕婦
- 4 免疫功能不全者
- 5 罹患慢性疾病（如氣喘、糖尿病、心血管、肺臟、肝臟、腎臟等疾病或BMI ≥ 30者）

## 多注意



## 多警覺



## 有流感症狀立即戴口罩就醫，依醫囑服用藥物

- 1 若出現「一燒（持續高燒2天以上）」、「二痛（頭痛、明顯肌肉酸痛）」、「三疲倦」就需警覺是流感。
- 2 出現危險徵兆：如呼吸困難、急促、發紺（缺氧）、痰液或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓等，請儘速就醫，以降低重症及死亡風險。

## 生病在家休息，不上班不上課

咳嗽、打噴嚏戴口罩，避免到公共場所，避免傳染人

## 多休息



# 平面口罩要這樣戴



**1** 選擇正確面朝外，  
戴上耳掛帶



**2** 緊貼臉部，拉伸面  
罩至完全覆蓋口鼻  
和下巴



**3** 調整鼻樑片並壓合  
，讓面罩與鼻樑、  
臉頰緊密貼合



**4** 有破損、異味與潮  
濕應立即更換



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC



[www.cdc.gov.tw](http://www.cdc.gov.tw)



1922防疫達人   
[www.facebook.com/TWCDC](https://www.facebook.com/TWCDC)



Taiwan CDC LINE@

免付費疫情通報及諮詢專線： **1922**  
廣告

...

謝謝聆聽

敬請指教