



# 頭蝨Head Louse簡介





## 頭蝨-概述(1/2)

- ◆頭蝨 ( head louse, *Pediculus humanus capitis* ) ，雌蝨長約2.4至3.3 mm ，雄蝨較小 ，長約2.1至2.6 mm 。
- ◆雌蝨一生可產50至150粒卵 ，卵呈橢圓形 、黃白色 ，長約0.8 mm ，容易和頭皮屑混淆 。**蟲卵**離開人體後約在**1周內**即會死亡 。
- ◆生活史包括卵 、若蝨 、成蝨三個階段 ，只寄生於人類 。成蝨呈現灰白色 ，寄生在人類的頭髮中約可**存活30天** ，離開人體因無法進食約**1至2天**後即會死亡 。



圖1、頭蝨的卵。  
圖3、頭蝨的爪。

圖2、頭蝨的若蟲吸血前呈灰白色。  
圖4、頭蝨的吸血成蟲。



## 頭蝨-概述(2/2)

- ◆ 頭上有會爬行的頭蝨若蟲及成蟲即具傳染性。
- ◆ 若未正確預防，可能**重覆感染**。
- ◆ 頭蝨喜歡溫暖的環境，會躲避光線，爬行速度快，且只會爬行，不會飛也不會跳，並以**吸血**為食，約3至6小時吸一次血。
- ◆ 頭蝨**不會**傳播其他疾病。
- ◆ 症狀：
  - ✓ 典型是**局限於頭皮**
  - ✓ **癢~癢~癢**
  - ✓ 小型血痂 (hemorrhagic crust)、淋巴腺腫大、皮膚感染



# 頭蝨-流行病學

- ◆ 遍布全世界，團體生活〔例如學校〕較易傳染。
- ◆ 3 ~ 13歲之孩童較常感染，**女生感染的比例較高**，可能因為遊戲時近距離接觸或常共用梳子。
- ◆ 臺灣光復前後，頭蝨較為盛行。依據1995年至1998年在臺灣28 鄉鎮之國民中小學及幼稚園的調查，臺灣山地鄉鎮學童感染頭蝨比率 (12.1%) 高於平地鄉鎮學童 (3.8%)。
- ◆ 1989年針對21縣市的普查發現，幼稚園感染率為3.4%、國小為8.5%、國中為1.3%。



# 頭蝨-傳染方式

- ◆ 透過人與人接觸時，頭對頭或頭髮對頭髮的接觸傳播；間接使用患者用過的梳子、衣物、帽子、毛巾、有絨毛的玩偶也可能被傳染；躺在患者睡過的枕頭、床鋪也有感染頭蝨的風險。
- ◆ 頭對頭的接觸傳染常發生在學校或家中，經由團體活動及玩遊戲時傳染。
- ◆ 狗、貓等寵物不會傳播人蝨。



# 頭蝨-臨床症狀

- ◆初次感染或輕微感染時，可能沒有症狀。
- ◆初次感染後，約需4 ~ 6週才會產生過敏反應，此段期間即為潛伏期。
- ◆人體因為對頭蝨的唾液產生過敏反應，所以會有發癢的感覺。
- ◆常見的症狀為頭皮發癢，有時會造成過敏、睡不安穩、失眠、抓傷頭皮等情形。
- ◆也可能因抓傷引起疼痛，甚至導致細菌感染。



# 頭蝨-如何檢查(1/2)

- ◆頭蝨通常出現在耳後或後腦頭頸交界處的頭皮上，髮際線與耳後容易出現紅斑或者發炎時為一警訊。
- ◆應在光線充足的地方用放大鏡檢查頭部後方和耳朵四周。
- ◆通常要找髮根部位有沒有蟲卵或蟲體存在。
- ◆蟲卵又極為細小，呈橢圓珠狀，黏附在頭皮毛髮的一側，或離頭皮約6mm的地方。
- ◆白色近透明的蝨卵很可能只是孵化後之空卵殼，易與頭皮屑或皮脂分泌物混淆。如果呈現黃褐色，則表示該頭蝨卵尚未孵化。



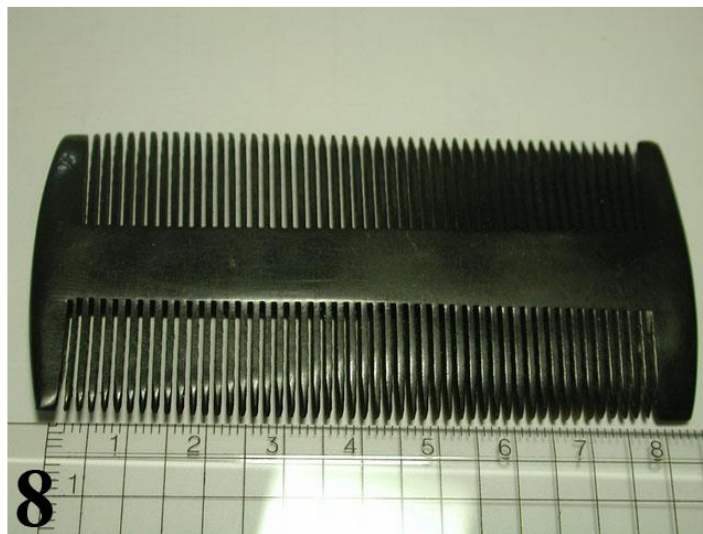


圖5、檢查頭蟲的卵產於髮根處。

圖6、頭蟲的卵孵化後留下透明的卵殼。

圖7、頭髮皮脂分泌物易與頭蟲卵混淆。

圖8、人工除蟲用密梳(篦子)。



## 頭蝨-如何檢查(2/2)

- ◆可以在洗髮後，頭髮還維持相當濕度的時候檢查。
- ◆低頭用密齒的梳子從髮根位置向髮尾處梳理，並在其下方舖一張白報紙，用這種方式可以在梳子或白報紙上找到頭蝨的若蟲和成蟲。
- ◆或者洗頭髮時將洗髮精充份搓揉後沖水時以臉盆盛接洗髮水，將洗髮水靜置後緩慢將上層泡沫倒掉，僅留底層之少量水，再將其倒入白色磁盤中仔細檢查是否有蟲體存在。



# 頭蝨-病人及接觸者處理(1/3)

- ◆ 二歲以下幼兒不可使用藥物方式治療，應採用人工移除法。
- ◆ 人工移除法是利用找頭蝨的方式，在頭髮還很溼的時候低著頭用細齒梳子倒梳頭，每隔2-3天做一次，直到沒有頭蝨為止。
- ◆ 選用去除頭蝨專用之洗髮乳或藥品，並遵守藥物標示的使用方法及注意事項。
- ◆ 不可使用市售之環境衛生用殺蟲劑來去除頭蝨。
- ◆ 使用藥物時可用冷水沖洗頭髮，並在水龍頭下沖洗，避免使用淋浴，以免身體其他部位接觸到藥物。



## 頭蟲的防治藥劑



## 頭蝨-病人及接觸者處理(2/3)

- ◆治療後8至12小時使用密梳（最好選用每公分有12齒，齒與齒間小於0.3 mm）梳頭，以除去頭髮上的頭蝨或蟲卵。
- ◆治療後每隔2到3天檢查一次頭髮，應持續2至3週，確保頭蝨及蟲卵已完全去除。
- ◆首次治療後7至10天，若仍發現有頭蝨寄生必須再次投藥。
- ◆併發濕疹樣皮膚炎和化膿性感染時，需一起治療。
- ◆搔癢感在蝨蟲被殺滅後仍會持續一段時間。



## 頭蝨-病人及接觸者處理(3/3)

- ◆在治療開始前2天內，患者及接觸者所使用之衣物、床巾等需以熱水（55 ~ 60°C）清洗至少30分鐘，並高溫乾燥；不能洗的衣物和棉被，可以乾洗或密封於塑膠袋內至少兩週。
- ◆耳機、安全帽、梳子等物品，經清洗後可用滅蝨藥劑或異丙醇 (isopropyl alcohol)消毒，梳子也可用熱肥皂水浸洗10分鐘。
- ◆家中如果有人感染頭蝨，**全家人都應接受檢查**，有感染的人必須同時進行治療。
- ◆尚未發現感染者應採行人工移除法預防，**不可用藥物做預防性施藥**，以免引發抗藥性問題。



# 頭蝨-預防保健

- ◆保持良好的個人衛生習慣，常洗頭、頭髮不留過長、不與他人共用梳洗用具、枕巾、衣物、帽子等，並勤換洗及曝曬。
- ◆避免接觸患者，不要躺在患者的床、沙發、枕頭或地毯上，家裡需徹底打掃乾淨才能徹底消滅頭蝨。
- ◆進行團體活動時，避免頭對頭或頭髮對頭髮的接觸。
- ◆家中環境和傢俱用吸塵器清理乾淨即可，不需進行燻蒸消毒。



# 頭蝨-結語

- ◆頭蝨的感染與生活水準高低無關，不論個人多乾淨、多小心，還是有可能感染頭蝨，且一旦感染頭蝨就會很快的傳染給同伴或家人，定期檢查頭髮預防感染頭蝨是必要的。





~敬請指教~

