

台中市光榮國中 109 學年度一年級抽血檢查注意事項及活動通知單

壹、健檢醫院：衛生福利部台中醫院

貳、血液檢查日期：109.10.20 07:30~10:30

參、排程

時間	班級	備註
7:30 開始	101-102	事先報備之特殊狀況 學生隨到隨抽
07:50~10:30 等候通知	103-116	

肆、集合地點：光榮館 2 樓

伍、集合方式：101、102 請準點(07:30)集合受檢，其餘班級如常上課靜候通知。

陸、檢查地點：光榮館 2 樓

柒、血液檢查項目：

一、**血液常規**：血紅素、白血球、紅血球、血小板、平均紅血球容積、血球容積比

二、**肝功能**：血清麩胺酸草醋酸轉胺酶(SGOT)、血清麩胺酸丙酮酸轉胺酶(SGPT)

三、**新陳代謝症候群**：飯前血糖、三酸甘油脂、總膽固醇、高密度脂蛋白膽固醇

四、**腎功能**：肌肝酸、尿酸、血尿素氮

五、**B型肝炎檢測**：B型肝炎表面抗原、B型肝炎表面抗體

捌、注意事項：

一、抽血前注意事項：

1. 經家長或監護人簽署同意「抽血檢查同意書」之學生方可執行抽血，**任課老師需隨班督導維持秩序和照護。**
2. 請於 **10 月 19 日午夜 12 點以後勿進食**，開水(口渴可漱口)、飲料都不可以喝，抽血完畢後才可以吃早餐。
3. 檢測飯前血糖及三酸甘油脂需空腹，抽血前發現未空腹則不予抽血，另安排補檢日。

二、抽血時注意事項：

1. 請按座號排二排，男生一排，女生一排，會先點名並調查是否吃早餐等，未進食才會發給抽血試管，請同學拿到試管後**先核對姓名是否正確**，**請勿扭開試管瓶蓋**，因試管是真空，一旦打開，抽血空針(特製空針)無法把血吸入瓶內，屆時必需重抽一次。
2. 抽血前，醫檢師會先綁壓脈(止血)帶，同學此時要握緊拳頭，針扎入有如被蚊子叮的感覺，止血帶放鬆時，請鬆開拳頭，抽完血用酒精棉球壓住抽血處，須按壓止血 5-10 分鐘勿揉，**並保持抽血位置高於心臟，以免形成血腫瘀青。5-10 分鐘後，確認抽血處無出血狀況，再將棉球丟棄於垃圾桶，勿作其他用途。**
3. 請同學**攜帶早餐至抽血現場**，抽完血後於「觀察區」觀察並進食自備的早餐，吃完早餐垃圾請帶回教室處理，然後以班為單位整隊隨同任課老師返回教室上課。
4. 當日上體育課若尚未完成抽血，請先安排室內靜態活動，以免發生低血糖。
5. **無法挨餓、自覺身體不適的同學，可找護士阿姨協助提早完成抽血。**
6. 抽血過程如有任何身體不適，可當場告知醫護人員或義工老師或至健康中心照護。
7. 抽血後直接按壓止血約 5-10 分鐘(勿揉)，**若出血不止或暈眩等身體不適，請立即當場告知醫護人員或通知健康中心立即處理。**
8. 如果抽血部位發生瘀青或腫起現象，大部份原因是由於按壓時間不足或壓迫位置不對所致。可先做冰敷，48 小時以後再做熱敷，以促進消腫及瘀青的散去。
9. 記得抽血後要儘早進食，勿空腹做運動或奔跑等劇烈運動，以免發生低血糖休克等危險。

光榮國中健康中心 109 年 10 月 13 日