北勢國中

109 學年度第二學期

親職教育活動手冊

110年3月

目錄

109 學年度第二學期親職教育手冊

- **109 學年度第二學期重要行事曆** **P. 1**
- 親職座談活動程序表及處室聯絡電話 **P. 3**
- 北中榮譽榜 **P. 3**

教務處

- 國民中小學畢業證書核發規定 **P. 6**
- 110 學年度中投區免試入學超額比序積分說明對照表 **P. 7**
- 110 學年度五專免試入學超額比序積分說明對照表 **P. 8**
- 關心孩子的網路世界 **P. 11**

學務處

- 宣導文宣 **P. 14**
- 防疫注意事項 **P. 17**

輔導室

- 北勢國中「愛心志工隊」招募報名表 **P. 17**

親子共讀

- 跟唐鳳學小撇步！使用有結構的策略提升孩子學習專注力 **P.19**
- **2021** 新年閱讀計畫，九位閱讀達人推薦私房好書 **P.20**
- 家長給零用錢常犯的 **5** 大錯誤 **P.24**

臺中市立北勢國中109學年度第二學期重要行事曆

親職座談程序表及處室聯絡電話

月份		星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	活動說明
二月	第 1 週	21	**22**	**23**	**24**	**25**	26	27	**2/22 開學** **2/23-24 國二服務學習** **2/24-25 國三模擬考**
三月	第 2 週	**28**	**1**	**2**	3	4	5	6	**2/28 和平紀念日** **3/1 和平紀念日補假 1 日** **3/2 第八節輔導課開始**
	第 3 週	7	**8**	9	10	**11**	**12**	13	**3/8 學習扶助開始** **3/11-12 國一、二校外教學** **3/12 會考報名**
	第 4 週	14	15	16	**17**	18	**19**	20	**3/17 全校視訊教學演練(19:30)** **3/19 國一女生 HPV 疫苗注射**
	第 5 週	21	22	23	24	25	26	27	**3/24 國二英文口說段考** **3/26 第一次作文段考**
四月	第 6 週	28	29	**30**	**31**	1	**2**	**3**	**3/30-3/31 第 1 次段考** **3/31 國二嶺東職業試探** **4/2-4/5 清明連假**
	第 7 週	**4**	**5**	6	7	8	**9**	10	**4/5-9 技藝競賽週** **4/9 國二社區走讀活動** **4/9 第一次作業檢查**
	第 8 週	11	12	13	14	15	**16**	17	**4/16 導盲犬演講**
	第 9 週	18	19	20	21	22	23	**24**	**4/24 原住民族語言能力認證測驗**
	第 10 週	25	**26**	27	28	29	30	1	**4/26 變更分發就學區申請**
五月	第 11 週	2	**3**	4	5	6	**7**	8	**5/3 母親節感恩活動** **5/7 國二直笛比賽** **5/7 國三會考祈福活動**
	第 12 週	9	10	11	12	**13**	**14**	**15**	**5/13 國三第八節輔導課結束** **5/14 國中教育會考開放考場** **5/15-16 國中教育會考**
	第 13 週	**16**	17	18	**19**	**20**	**21**	**22**	**5/17 五專優先免試入學報名** **5/19-20 第 2 次段考、國三畢業考** **5/21 國一、二性平講座** **5/22 110 年國語文競賽初賽**

	第 14 週	23	**24**	**25**	26	**27**	**28**	29	**5/24 國一游泳課開始** **5/25 結算國三學期成績** **5/25 發放國三補考通知書** **5/27 健康測驗** **5/28 第二次作業檢查** **5/28 品格卡拉 OK 預賽**
六月	第 15 週	30	**31**	1	**2**	**3**	**4**	5	**5/31 愛閱活動主題書展** **6/2 國三高中職暨五專博覽會** **6/3 五專免試入學填志願開始** **6/3 國三生涯講座** **6/3 法律暨交通安全常識會考** **6/3 租稅教育宣導** **6/4 教育會考成績公告** **6/4 國三作文檢查** **6/4 國三生涯手冊&檔案抽查** **6/4 品格卡拉 OK 決賽**
	第 16 週	6	7	**8**	**9**	**10**	**11**	12	**6/8 五專免試入學填志願結束** **6/9 詩詞擂臺賽** **6/10 五專免試入學放榜** **6/11 國一二生涯手冊&檔案抽查** **6/11 國一英語歌唱比賽**
	第 17 週	13	**14**	15	**16**	**17**	**18**	19	**6/14 端午節放假** **6/16 畢業典禮** **6/17 高中(職)免試入學線上選填志願開始** **6/17 開放電腦教室 A 進行國三志願選填 (第 5、6 節)** **6/18 國一菸毒防治講座**
	第 18 週	**20**	21	**22**	**23**	24	25	26	**6/20 高中(職)免試入學線上選填志願全區關閉(20:00)** **6/22 畢業生返校繳交高中(職)免試入學報名表** **6/23 高中(職)免試入學校內現場修正志願 (上午 10:00 前)**
七月	第 19 週	27	**28**	29	30	**1**	**2**	**3**	**6/28 高中(職)免試入學報名** **7/1-2 第 3 次段考** **7/2 休業式** **7/3 暑假開始**

★親職座談程序表

時間	活動內容	地點
17:00~18:30	準備時間	各班教室
18:30~19:00	報到	
19:00~19:05	校長致詞(直播)	
19:05~19:55	12 年國教適性入學講座(直播)	
19:55~20:35	親師座談	
20:35~	賦歸	

★各處室聯絡電話及執掌

單位	聯絡電話#分機	簡要執掌
總機	（04）26322236	
校長室	＃700	
教務處	＃710、711、712	教學組:試務、作業抽查 註冊組:學籍、成績處理 設備組:圖書、設備管理 資訊組:電腦、網路維護
學務處	＃720、721、722 健康中心＃723	訓育組:社團、育樂活動 生教組:請假、獎懲事宜 衛生組:環境、衛生教育 體育組:校慶、體育活動
總務處	＃730、731、732	出納組:學雜費減免 文書組:公文處理 事務組:設備維修
輔導室	＃740、741、742 資源班：＃743	輔導組:輔導、生涯發展 資料組:特教、技藝教育
導師 辦公室	一年級：＃771 二年級：＃772 三年級：＃773 教練辦公室：＃724	
圖書館	＃714	
北勢國中網址：http：//www.bsjh.tc.edu.tw/		

臺中市立北勢國中 109 學年度第二學期榮譽榜

★學生：

一、賀！本校棒球隊參加 109 學年度台中市硬式聯賽榮獲亞軍，獲全國賽資格！

二、賀！本校同學參加 109 學年度臺中市勞動教育競賽，榮獲佳績！

姓名	名次	指導老師
203 陳彥安 205 王畹沂	第三名	吳瓊梅老師
206 姚玟卉 206 劉惟榛	優　勝	

三、賀！本校 202 陳宜伶同學參加「109 年台中市英文作文比賽」，榮獲第一名！

感謝劉惠玲老師用心指導！

四、賀！本校參加 109 學年度英語讀者劇場比賽，榮獲第一名!

姓名	名次	指導老師
101 陳威宇　105 蔡喻龍 202 陳宜伶　203 林柏穎 206 王薪閎　302 廖怡心 303 郭雨涵　304 吳承祐	第一名	江淑菁主任 李瑋馨老師

五、109 年度校內國語文競賽得獎名單！

項目	年級	第一名	第二名	第三名
國語朗讀	國一	105 吳宜哲	103 周鈞山	
	國二	203 蘇鉦文	202 陳博瑞	
國語演說	國一	105 蔡喻龍	106 紀舒妍	101 陳威宇
	國二		203 陳文政	206 姚玟卉
閩南語朗讀	國一	101 陳星宇	103 黃士桀	105 賴博浩
	國二	205 陳汶希	206 黃羽萱	202 王妤婷
閩南語演說	國一	101 陳星宇	103 黃士桀	105 賴博浩
	國二	205 陳汶希	206 黃羽萱	202 王妤婷
字音字形	國一	105 賴芷萱	105 羅宥霖	105 蔡喻龍

	國二	203 胡倧瑄	203 劉可昀	204 林姝漩
作文	國一		106 張晏榕	107 王偉旭
	國二	203 余宜芹	204 陳倪萱	206 侯艾欣
書法	國一		105 陳之欣	101 蒲呈軒
	國二		204 吳昱辰	204 李苡慈

六、賀！本校207鄭人輔參加台中市市長盃武術錦標賽榮獲佳績！

項目	名次
第一套國際競賽套路-男子第一套刀術	第一名
傳統國術套路-內家拳	第一名
第一套國際競賽套路-男子第一套長拳	第一名
第一套國際競賽套路-男子第一套棍術	第二名

七、賀！本校跆拳道隊參加109學年度議長盃跆拳道錦標賽榮獲佳績！

	姓名	項目	名次
個人賽	307 林政玟	對練黑帶組 78K 以上	第二名
	307 周育詳	對練黑帶組 45-48K	第三名
	207 蔡承洋	對練黑帶組 48-51K	第三名
	207 李子奇	對練黑帶組 68-73K	第三名
	107 王凱歆	對練色帶組 55-59K	第三名

八、賀！本校跆拳道隊參加109學年度中等學校跆拳道錦標賽榮獲佳績！

	姓名	項目	名次
個人賽	306 張家禎	女子組品勢	第二名 (獲全中運參賽資格)
	207 李子奇	男子組對練 73 公斤級	第一名 (獲全中運參賽資格)
	207 蔡承洋	男子組對練 45 公斤級	第二名
	207 田錦熙	男子組對練 48 公斤級	第三名
	107 蔡依穎	女子組對練 45 公斤以下	第三名

教務處資料

轉知教育部國民小學及國民中學學生成績評量準則修正條文第十二條

畢業證書核發之規定【一、二年級適用】

說明：

一、依據教育部中華民國 108 年 6 月 28 日臺教授國部字第 1080065377B 號函辦理。

二、國民小學及國民中學學生成績評量準則第十二條規定：「國民中小學學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格，由學校發給畢業證書；未符合者，發給修業證明書：

1、出席率及獎懲：學習期間授課總日數扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。

2、領域學習課程成績：

國民中學階段：語文、數學、社會、自然科學、藝術、綜合活動、科技、健康與體育八領域有四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。

前揭規定自中華民國一百零八年八月一日以後入學國民中小學之學生適用之，請家長注意並督促子女，如有疑問請洽詢各班導師或本校教務處，感謝您的配合。

轉知教育部國民小學及國民中學學生成績評量準則第十一條

畢業證書核發之規定【三年級適用】

說明：

一、依據教育部國民及學前教育署 102 年 8 月 29 日臺教國署國字第 1020081729 號函辦理。

二、國民小學及國民中學學生成績評量準則第十一條規定：「（第 1 項）國民中小學學生修業期滿，符合下列規定者，為成績及格由學校發給畢業證書；未達畢業標準者，發給修業證明書：

1、學習期間扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上，且經獎懲抵銷後，未滿三大過。

2、國民中學階段：語文、數學、社會、自然與生活科技、藝術與人文、綜合活動、健康與體育七領域有四大領域以上，其各領域之畢業總平均成績，均達丙等以上。

前揭規定明定自一百零一年八月一日以後入學國民中小學之學生適用之，請家長注意並督促子女，如有疑問請洽詢各班導師或本校教務處，感謝您的配合。

北勢國中教務處 110. 03

110學年度中投區高級中等學校免試入學超額比序項目積分對照表

項目配分	項目	積分計算方式		備註
		計算標準	上限	
志願序積分（30分）		第1至10個志願序30分 第11至20個志願序29分 第21個志願序以後均為28分	30分	志願以群組方式計分，每10個志願序為一群組，同一群組內之志願序皆為同一積分。連續選填同校不同類科者皆計為同一志願序。
就近入學積分（10分）		符合中投區免試就學區者10分 符合中投區共同就學區者10分	10分	
扶助弱勢積分（3分）		符合偏遠地區者1分； 符合中低收入戶者1分； 符合低收入戶者2分。	3分	1. 偏遠地區給分條件：應同時符合 (1)偏遠地區學校係報主管機關核准有案之偏遠學校，符合全校12班(含)以下，或入學當學年度全校學生人數360人(含)以下者。 (2)國中三年就讀偏遠學校者。 2. 經濟弱勢係領有參加免試入學當年度鄉、鎮、市、區公所中低、低收入戶證明之有效文件者。
多元學習表現積分（27分）	均衡學習	任一領域符合者4分； 三領域皆符合者12分。	12分	1. 健體、藝文、綜合三領域五學期平均成績達60分(含)以上者。 2. 採計國中前五個學期。
	德行表現	社團(2分)、服務學習(3分)。	5分	1. 社團及服務學習由國中認證。 2. 任一學期參加一項校內社團者給1分。 3. 任一學期累積服務滿6小時者給1分，未滿者不予計分。第六學期採計至本區免試入學委員會公告之截止日(110/4/30)。
	無記過紀錄	無處分紀錄者6分；銷過後無懲處紀錄者6分；銷過後無小過(含)以上紀錄者3分。	6分	1. 依銷過後計算(不得功過相抵)。 2. 3次警告折算1次小過。 3. 採計至本區免試入學委員會公告之截止日(110/4/30)。
	獎勵紀錄	大功每支3分；小功每支1分； 嘉獎每支0.5分。	4分	採計至本區免試入學委員會公告之截止日(110/4/30)。
教育會考表現積分(30分)		「精熟」者每科得6分； 「基礎」者每科得4分； 「待加強」者每科得2分。	30分	本積分為「國文」、「數學」、「英語」、「社會」、「自然」等五科之教育會考表現加總。
總積分		100分		

110 學年度五專優先免試入學超額比序項目積分對照表

比序項目		積分						單項積分	積分上限	備註
志願序		第 1-5 志願 26 分	第 6-10 志願 25 分	第 11-15 志願 24 分	第 16-20 志願 23 分	第 21-25 志願 22 分	第 26-30 志願 21 分	26	26	自第 1 個志願起，依志願順序，每 5 志願順序為 1 級別志願序，30 個志願共分 6 個級別。
多元學習表現	競賽	全國第一名得 6 分、第二名得 5 分、第三名得 4 分	全國四至六名與區域及縣（市）第一名得 3 分、區域及縣（市）第二名得 2 分		區域及縣（市）第三名得 1 分			7	15	1. 參賽者 4 人以上視為團體，團體參賽依個人賽積分折半計算。 2. 相關競賽得獎應於就學期間取得。 3. 國際性及全國性競賽項目以附錄七（簡章第 159 至 160 頁）所列之項目為限。 4. 同學年度同項競賽擇優一次採計。 5. 區域及縣（市）競賽以縣市政府主辦者為限，獲獎證明之落款人在縣市須為縣市長，在直轄市須為市長或其所屬之一級機關首長。
		國際科技展覽及國際運動會第一名得 7 分、獲得第二名得 6 分、獲得第三名得 5 分								
	服務學習	學校服務表現及校外服務學習						15		1. 以同等學力 1、4、5 項身分別報名者，採計其 109 年 5 月 15 日至 110 年 5 月 14 日（含）前取得之服務學習分項目積分。 2. 擔任班級幹部、小老師或社團幹部任滿一學期得 2 分，同一學期同時擔任班級幹部、小老師或社團幹部，仍以 2 分採計。 3. 班級幹部除副班長、副社長，其餘副級幹部皆不採計。 4. 參加校內服務學習課程及活動，或於校外參加志工服務或社區服務，每滿 1 小時得 0.25 分。
技藝優良		平均總成績達 90 分以上者得 3 分	平均總成績達 80 分以上，未滿 90 分者得 2.5 分		平均總成績達 70 分以上，未滿 80 分者得 1.5 分	平均總成績達 60 分以上，未滿 70 分者得 1 分		3	3	
弱勢身分		具低收入戶採計 3 分	中低收入戶、直系血親尊親屬支領失業給付及特殊境遇家庭子女身分者採計 1.5 分					3	3	若免試生同時具備 2 種以上資格者僅得擇一計分。
均衡學習		3 項領域「5 學期平均成績」皆達 60 分以上得 21 分	2 項領域「5 學期平均成績」皆達 60 分以上得 14 分		1 項領域「5 學期平均成績」達 60 分以上得 7 分			21	21	採計健康與體育、藝術與人文、綜合活動三大學習領域成績。
國中教育會考		「精熟」科目 A^{++} 每科得 6.4 分、A^{+} 每科得 6 分、A 每科得 5 分	「基礎」科目 B^{++} 每科得 4 分、B^{+} 每科得 3 分、B 每科得 2 分		「待加強」科目 C 每科得 1 分			32	32	1. 國中教育會考國文、數學、英語、自然、社會等 5 科，每科皆精熟且為 A^{++} 最高可得 32 分。 2. 積分相同時依國文、數學、英語、自然、社會之等級及寫作測驗之級分作為比序項目。
寫作測驗		6 級分得 1 分	5 級分得 0.8 分	4 級分得 0.6 分	3 級分得 0.4 分	2 級分得 0.2 分	1 級分得 0.1 分	1	1	
合計									101 分	

110 學年度五專聯合免試入學超額比序項目積分對照表

比序項目		層級與積分					積分上限	備註
		層級				單項積分		
		1	2	3	4			
1.多元學習表現	競賽	全國第一名得6分、第二名得5分、第三名得4分	全國四至六名與區域及縣（市）第一名得3分、區域及縣（市）第二名得2分	區域及縣（市）第三名得1分		7	16	1.同學年度同項競賽擇優1次採計。 2.參賽者4人以上視為團體，團體參賽依個人賽積分折半計算。 3.相關競賽得獎應於就學期間取得。 4.國際性及全國性競賽項目以附錄七（簡章第70至71頁）所列之項目為限。 5.區域及縣（市）競賽以縣市政府主辦者為限，獲獎證明落款人：縣市為縣市長，直轄市為市長或其所屬之一級機關首長。
		國際科技展覽及國際運動會第一名得7分、獲得第二名得6分、獲得第三名得5分						
	服務學習	學校服務表現及校外服務學習				7		1.以同等學力1、4、5項身分別報名者，採計其109年5月15日至110年5月14日（含）前取得之服務學習分項目積分。 2.擔任班級幹部、小老師或社團幹部任滿一學期得1分，同一學期同時擔任班級幹部、小老師或社團幹部，仍以1分採計。 3.參加校內服務學習課程及活動，或於校外參加志工服務或社區服務滿8小時得1分 4.班級幹部除副班長、副社長，其餘副級幹部皆不採計。
	常活現量日生表評	無記小過以上處分紀錄，並經獎懲相抵後得1次大功（含以上）者得4分	無記小過以上處分紀錄，並經獎懲相抵後得1次小功（含以上）者得3分	無記小過以上處分紀錄，並經獎懲相抵後得1次嘉獎（含以上）者得2分	獎懲相抵後無任何懲處紀錄者得1分	4		1.記功嘉獎累進原則：3嘉獎折算為1小功，3小功折算為1大功。 2.獎懲相抵原則：嘉獎（警告）累計3次，以1次小功（過）計；小功（過）累計3次，以1次大功（過）計。
	體適能	體適能檢測成績3項達門檻標準者得6分	體適能檢測成績2項達門檻標準者得4分	體適能檢測成績1項達門檻標準者得2分		6		1.體適能檢測項目係指：肌耐力（一分鐘屈膝仰臥起坐）、柔軟度（坐姿體前彎）、瞬發力（立定跳遠）、心肺耐力（800/1600公尺跑走）等4項，體適能檢測門檻之標準，請參考教育部體育署體適能網站說明(http://www.fitness.org.tw)。 2.持有各級主管機關特殊教育學生鑑定及就學輔導會鑑定為身心障礙學生之證明，或領有身心障礙證明者，或持有公立醫院證明為重大傷病、體弱學生，考量學生身心發展差異及就學權益，比照3項達門檻標準者得6分。

比序項目	層級與積分					積分上限	備註
	層級				單項積分		
	1	2	3	4			
2.技藝優良	技藝教育課程平均總成績達90分以上者得3分	技藝教育課程平均總成績達80分以上，未滿90分者得2分	技藝教育課程平均總成績達60分以上，未滿80分者得1分		3	3	
3.弱勢身分					2	2	1.具低收入戶、中低收入戶、直系血親尊親屬支領失業給付或特殊境遇家庭子女身分者採計2分。 2.若學生同時具備2種以上資格者僅得擇一計分。
4.均衡學習	3項領域「5學期平均成績」皆達60分以上得6分	2項領域「5學期平均成績」皆達60分以上得4分	僅1項領域「5學期平均成績」達60分以上得2分		6	6	採計健康與體育、藝術與人文、綜合活動三大學習領域成績。
5.適性輔導	「生涯發展規劃書」中「家長意見」、「導師意見」、「輔導教師意見」3者皆勾選五專者得3分	「生涯發展規劃書」中「家長意見」、「導師意見」、「輔導教師意見」任2者勾選五專者得2分	「生涯發展規劃書」中「家長意見」、「導師意見」、「輔導教師意見」任1者勾選五專者得1分		3	3	落實學校適性輔導工作並協助學生適性升學。
6.國中教育會考	「精熟」科目每科得3分	「基礎」科目每科得2分	「待加強」科目每科得1分		15	15	1.國中教育會考國文、英語、數學、自然、社會等5科，每科皆精熟最高可得15分。 2.積分相同時得依國文、英語、數學、自然、社會之等級及寫作測驗之級分作為比序項目。 3.國中教育會考各科目之比序順序項目由各招生學校自訂，積分相同時依比序順序科目之三等級四標示進行比序，又再相同時，再依寫作測驗級分進行同分比序。
7.其他（招生學校自訂）					5	5	1.此項積分比序項目授權各五專學校依學校發展需求訂定之，並確實評估其比序項目操作及國中學生取得本項目之可能性，且其性質不能與前6項比序項目相同。 2.此比序項目至少應分為3個層級，積分上限為5分，其佔總分比重不得超過1/10，若有加權計分時亦同。
合計						50分	

給家長的一封信
關心孩子的網路世界



教育部關心您
全民資安素養網 https://isafe.moe.edu.tw
中小學網路素養與認知網站http://eteacher.edu.tw

親愛的家長您好：

您留意過家中孩子的上網情況嗎？根據教育部調查，孩子平日的上網時間，約一個半小時，到了假日則高達三個半小時；而且，隨著年紀增長，使用網路的時間也會越長。孩子花費這麼多的時間沉浸在網路世界中，您是否擔心他們的健康狀況和課業表現會受到影響？或是憂心孩子在網路上瀏覽不適合他們閱讀的內容？以下有幾點小叮嚀，提供給各位家長參考，讓我們共同關心孩子的網路世界。

❶ 為電腦找個安全的家



建議和孩子一起討論，電腦最適宜的位置，最好是能夠讓爸媽放心的地方。

- 電腦最好放在明顯位置，例如：客廳，好隨時注意孩子的上網活動。
- 請留意椅子與螢幕的高低位置，螢幕需在孩子能平視的位置。
- 如有需要，可以在父母的房間內裝設網路或電腦電源的開關，定時關機。

❷ 訂立我們的上網守則



與孩子一起制定上網守則，貼在電腦旁，親子一起簽名執行。

- 使用規則：完成功課或詢問家長（爸、媽、阿嬤、阿公）同意後才可上網。
- 上網守則：上網30分鐘就休息10分鐘，並訂立處罰與獎勵規則。

★提醒您：手機亦可上網，請考慮孩子手機之網路設定。

★提醒您：隨時注意孩子上網時間長短，是否有身心不適、睡眠不足的網路沉迷問題。

★提醒您：與孩子討論是否可去網咖；如果可以，請注意進出時間、使用內容及網咖安全性。

❸ 適時關注孩子的活動



如果真的不放心孩子的網路行為，可以適時適當的檢查電腦。

- 透過電腦的瀏覽紀錄，檢視孩子的上網紀錄；如有必要，可封鎖不良網站。
- 如果孩子有網誌（部落格），可以瀏覽孩子的網誌，觀察孩子的活動或心理狀況。
- 安裝電腦使用管理及不當資訊防護軟體（例：網路守護天使（NGA）軟體http://nga.moe.edu.tw）
- 如有發現不宜兒少瀏覽之網路內容，可上WIN網路單一窗口進行通報。

網路誘拐 6 警訊，提早發現孩子網路交友不慎

作者：林靖軒（親子天下）

高雄少女赴網友之約失聯事件，再次讓人注意到網路安全、網路交友的重要性。網路時代來臨，青少年使用網路需求增加，卻也增加暴露在危險的機會。為避免兒少陷入網路誘拐的情況，兒少團體提出 6 大警訊，提醒父母如果注意到孩子有這些行為改變，要多加留意。

認識網路惡狼—破解網路兒少性剝削陷阱

日前高雄一名國中少女赴「網友」之約，離家後失聯。該名網友以「手機遊戲陪玩公司」名義，表示願意支付高額薪水給少女，並提供公務手機、SIM 卡等用品來吸引少女。事發後，媽媽焦急 PO 網請網友協尋，所幸最後透過警方協助，少女順利平安回家。

網路安全事件無所不在但有跡可循

案件雖然平安落幕，卻也凸顯出網路蓬勃發展的現今，誘拐事件已不侷限在現實生活，社群媒體、通訊軟體、網路聊天室、交友軟體和線上遊戲，皆有可能是誘拐的渠道。台灣展翅協會長期關注守護兒少上網安全及提倡兒童人權，根據台灣展翅協會網安處處長陳時英觀察，網路安全事件無所不在，網路具匿名性、易接近性的特質，讓有心人士更容易接觸到受害者。

青少年對於網路的需求隨著科技發展提高，使用電子產品的年齡下降且人數眾多，加害者常採取亂槍打鳥的方式聯繫受害者，等待上鉤後再一步步引導出門見面。陳時英也強調，加害者的型態和手法不斷改變，其本質和目的都相同，就是要兒少出門赴約再加以控制。然而在兒少被誘拐出門前，都有警訊可以觀察，也呼籲家長注意。

網路誘拐六警訊 家長應多注意

網路誘拐型態越來越多元，陳時英及兒童福利聯盟政策中心主任李宏文皆提出幾個需留意的行為，可能是孩子遭遇網路誘拐的前期警訊。

警訊一、金錢需求增加

以金錢作為報酬，透過網路打工的訊息、設下陷阱是常見的犯案手法。在這種情況下，孩子往往會出現與平時不同的金錢使用習慣。不論是要求零用錢的頻率增高、數目增多，常拿零用錢購買生活中的非必需品；或是對於金錢的價值觀改變，出手變得闊綽，購買高價物品也視為理所當然等，都是警訊。

警訊二、作息改變

孩子平時白天上課，晚上有比較多的時間可以上網，但此時也是多數加害人開始聯繫受害者的時間。因此，如果家長發現到了晚上，孩子房間仍燈火通明，或是關了燈仍在滑手機，甚至是連續多天熬夜不睡，有睡眠不足狀態，就可能需要多關心、留意。

警訊三、對原本高度有興趣的事物興趣缺缺

假設孩子假日常與同學邀約打球，突然放假都不想出門，只想待在家一直使用電腦、手機，對於原本的熱愛的事物毫無熱忱，家長也可以多關心孩子的身心狀況。

警訊四、電子產品使用時間變長

除了常常滑手機、用電腦，有結交網友的孩子往往使用通訊、社群軟體的時間也會增加。特別是 LINE、Facebook Messenger 等網路通訊軟體，還有一些交友軟體等，都是加害人可能聯繫孩子的管道。

警訊五、交了「說不出口」的朋友

除了孩子的現實生活，展翅協會也建議家長多留心孩子的網路生活，包括網路上認識了哪些人、發生什麼事等。一但父母觀察到孩子異狀，關心交友狀況，孩子卻吱吱唔唔，說不清楚，含糊帶過話題，就可能要進一步尋求協助。

警訊六、身心反應

若孩子出現焦慮、身心失調等情形，可能是有事情說不出口，更需爸媽多加直接或從旁關心了解孩子的狀況。

數位素養、網路安全成為當代值得關注的議題，李宏文鼓勵家長從日常生活做起，以關心、真誠的心情，了解孩子在網路使用上的動態，同時關注網路話題與流行文化，建立與孩子的共同話題。若遇到網路安全的相關時事案件，也能機會教育，透過情境劇的演練，陪伴孩子練習如何對不當的訊息做出明確拒絕的回應。

衛生福利部八里療養院職能治療科主任張自強也說，若是發現孩子有異狀，但是問也問不出來，父母不妨改用通訊軟體、臉書等方式和孩子溝通溝通，「讓兒女知道身邊永遠有人在支持著他」。另外，家長也可以適時地透過學生、家長和學校師長們的合作與關心，共同防範網路交友不慎的意外發生。

選錄自〈親子天下〉https://www.parenting.com.tw/article/5087299-/

學務處資料


面對毒品誘惑　防禦技8招！
❶堅持拒絕法
不行　我真的不想吸！
NO!
❷告知理由法
吸毒會坐牢　我不要！
❸自我解嘲法
不要啦～我不敢！
❹遠離現場法
我媽找我！先走囉～
!!
❺友誼勸服法
❺友誼勸服法
❻轉移話題法
❼反說服法
❽反激將法


校園霸凌
勇敢說出來
一、向導師、家長反映。（導師公布聯絡電話及電子信箱予學生及家長）
二、向學校投訴信箱投訴。
三、向縣市反霸凌投訴專線投訴。
四、向教育部24小時專線投訴【0800200885】。
五、於校園生活問卷中提出。
六、向教育部防制校園霸凌專區留言版反映。
（http://140.111.1.88/guestbook/）
七、其他管道。
（警察、好同學、好朋友）
教育部 關心您



自行車安全設備

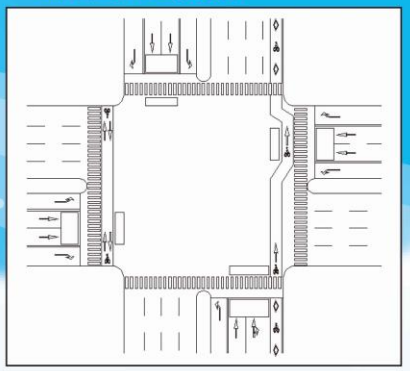


用路人應注意標誌、標線之規定



行人及自行車專用　禁止電動自行車進入　自行車專用

自行車穿越道線範例



電動輔助自行車審驗合格標章	電動自行車審驗合格標章
電動輔助自行車型式審驗合格標章 廠牌：　型式： 標章編號：	電動自行車型式審驗合格標章 廠牌：　型式： 標章編號：

＊應黏貼於車頭支架或明顯處

騎乘自行車（含電動【輔助】自行車）相關罰則

項目	依據條款	罰鍰(新臺幣)
電動（輔助）自行車，不依規定領有並黏貼審驗合格標章，即行駛道路	道路交通管理處罰條例第32條之1	1200元~3600元，並禁止其行駛
未經核准，擅自變更裝置	道路交通管理處罰條例第72條	180元，並責令限期安裝或改正
不依規定保持煞車、鈴號、燈光及反光裝置等安全設備之良好與完整者	道路交通管理處罰條例第72條	180元，並責令限期安裝或改正
不依規定兩段式左（右）轉或靠右行駛	道路交通管理處罰條例第73條第1項第3款	300元~600元
不依標誌、標線、號誌指示行駛	道路交通管理處罰條例第74條第1項第1款	300元~600元
不依規定，擅自穿越快車道	道路交通管理處罰條例第74條第1項第3款	300元~600元
不依規定停放車輛	道路交通管理處罰條例第74條第1項第4款	300元~600元
在人行道、快車道行駛	道路交通管理處罰條例第74條第1項第5款	300元~600元
以上處罰條款及罰鍰依最新公布為準，本表僅供參考		

校園暨周邊環境

全面禁菸





禁菸範圍

校園暨校門口、家長接送區及周邊人行道等。

違法者最高罰鍰 NT$10,000

菸害申訴:0800-531-531

衛生福利部國民健康署、屏東縣政府衛生局 關心您

經費來自菸品健康福利捐

輔導室資料

臺中市立北勢國中「愛心志工隊」招募

志工性質	工作內容
1. 學生輔導	協助**輔導室**事務、關懷扶助弱勢學生
2. 圖書管理	協助**教務處**管理圖書、師生借還書
3. 交通導護	協助**學務處**路口導護，維護師生交通安全
4. 環境維護	協助**總務處**維護校園整潔

臺中市立北勢國中「愛心志工」回條

★基本資料

填妥回條請交由貴子弟交回輔導室輔導組，誠摯感謝您！

子女姓名		子女班級	
家長姓名		聯絡電話	

★服務項目&時間（可重複勾選）

項目	服務 時間
□學生輔導	時間：□週一 □週二 □週三 □週四 □週五 時段：＿＿＿＿＿＿＿＿（彈性，請自行填寫）
□圖書管理	星期：□週一 □週二 □週三 □週四 □週五 時間：＿＿＿＿＿＿＿＿（彈性，請自行填寫）
□交通導護	時間：□週一 □週二 □週三 □週四 □週五 時段：＿＿＿＿＿＿＿＿（彈性，請自行填寫）
□環境維護	時間：□週一 □週二 □週三 □週四 □週五 時段：＿＿＿＿＿＿＿＿（彈性，請自行填寫）

★領有教育志工服務冊：□是　□否

竭誠歡迎您加入愛心志工的行列，北勢國中因為有您，將更為美好：）



親子共讀

- 跟唐鳳學小撇步！使用有結構的策略提升孩子學習專注力
- 2021新年閱讀計畫，九位閱讀達人推薦私房好書
- 家長給零用錢常犯的5大錯誤



跟唐鳳學小撇步！使用有結構的策略提升孩子學習專注力

1.有結構的時間安排

唐鳳採「番茄鐘工作法」，讓自己在工作二十五分鐘後，暫停手邊事務，用五分鐘去做點雜事，回覆手機裡的訊息。這個策略，把不易掌握的連續時間，拆解成有結構、可掌握的小段，而且把「人類會分心」這個特質納入考量。聰明如唐鳳，也把自己專心工作的時間限制在二十五分鐘，時間到了就休息，這才合乎人性，可以讓大腦發揮最好的效能。類似的策略，因著每個人的年齡、能力及工作的性質，可作不同程度的調整。例 如，六、七歲的兒童，可以用十分鐘專心寫功課或學習，再來是五分鐘的 休息，再隨著年齡的增長，慢慢增加專心的時間。同樣的，最厲害的國小老師的教學設計，也都考量了大腦專注力的限制。上課時，好老師每次單 向獨白的時間不超過九十秒，以不斷的提問，邀請學生不斷的動腦回答。 課堂中還有跟讀、輪讀、提問、發表、討論、學習單、小組競賽等活動， 每一個活動都鎖定學習目標，但因為動、靜相間的活動設計，讓大腦在任 務轉換間得到休息，這樣才能讓兒童從頭到尾專心四十分鐘。

2.有結構的工作清單

想要提升專注力，一定不可少的步驟是：列目標清單。即在工作開始前，拿一張白紙，寫下待完成事項。然後，將這些目標依邏輯性排序（就像「閱讀」一定要在「寫讀後心得」之前），再逐一完成。年紀小的孩子，則需要家長與他討論後訂定目標，並且白紙寫黑字出來；這時大人的協助很重要，孩子會想到什麼寫什麼，但要明確告訴孩子：「太多重點，就等於沒有重點了。」大人的協助可逐年褪除，只要孩子養成列目標清單的能力和習慣，不但會更加有效率，也可以成為孩子檢核自己學習進展的指標。

3.有結構的學習策略

以閱讀為例，能使用閱讀策略，兒童閱讀時會更有焦點、更能專注，他們可以把有限的注意力聚焦在文本最關鍵的特質上。這會使兒童的理解和讀後的口頭回憶，得到大幅提升。這也是教育部國教署在國中小推動「閱讀理解策略教學」的原因。

＊本文摘錄自親子天下出版《有效讀寫》

2021 新年閱讀計畫，九位閱讀達人推薦私房好書

(2021-01-05) by 親子天下閱讀頻道 整理

來源網站：https://www.parenting.com.tw/article/5088352

微軟創辦人比爾蓋茲曾說：「要探索令人感興趣的新話題，書本是最佳途徑。」想要拓展閱讀視野，請教身邊的書蟲朋友是個好方法。親子天下閱讀頻道邀請九位不同領域閱讀達人推薦他們愛不釋手的好書，希望大小書迷能在閱讀中展開充滿希望的嶄新一年！



微軟創辦人比爾蓋茲曾說：「我很幸運，可以因為工作而結識許多有趣的人、到訪許多有趣的地方；但即使如此，我仍認為要探索令人感興趣的新話題，書本是最佳途徑。」

關於如何選擇書籍，日本腦科學家茂木健一郎建議可以多聽聽別人的推薦，請教身邊的朋友、老師、長輩，是擴展知識視野的好方法。親子天下閱讀頻道邀請九位不同領域閱讀達人推薦 2020 年讓他們愛不釋手，及展望 2021 年的好書，希望這些書單，能為大小書迷帶來幫助與啟發，在好書的陪伴中展開新的探索。（以下推薦人依姓名筆畫排序）

王文華 推薦書

閱讀應該是場刺激的遊戲，足以讓人忘卻疫情訊息、功課欲振乏力，甚至錯過媽媽烤的火雞。請小心翻閱這幾本經典好書，它們的上癮指數爆表，沒讀完最後一頁，就算明天是地球末日，你依然在這幾本好書裡堅守，臨危不退。

推薦書目：

1.《手斧男孩》（野人出版）
2.《奇風歲月》（鸚鵡螺文化出版）
3.《獵書遊戲》（親子天下出版）
4.《繼承人遊戲》（小麥田出版）
5.《飛天巨桃歷險記》（小天下出版）

6.《哈利波特》（皇冠出版）
7.《晴空小侍郎》（親子天下出版）
8.《可能小學的愛台灣任務》（親子天下）出版

王淑芬 推薦書

【我走我思故我在】美國詩人佛洛斯特說：「詩始於愉悅，終於智慧。」閱讀當然也應該先開卷有趣，然後開卷有益。我的既有趣又有益書單，就從每天的走路開始；邊走邊想，不論玩具或經典必讀、如何與孩子聊人生哲理，都需要，也都重要。

推薦書目：

1.《就是走路：一次一步，風景朝你迎面而來》（大塊文化出版）
2.《我的玩具》（洪範出版）
3.《愛麗絲漫遊奇境》（字畝文化出版）
4.《貓的痴情辭典》（南方家園出版）
5.《The Small Big 台灣特有種》（木馬文化出版）
6.《我說話像河流》（拾光出版）
7.《愛思考的貓巧可：哲學思辨故事集套書(5 冊)》（親子天下出版）
8.《萬物盡頭之島：隔離樂園》（國語日報出版）
9.《善良，我做得到！》（小天下出版）
10.《唐鳳：我所看待的自由與未來》（親子天下出版）

洪淑青（Selena） 推薦書

比起從前，2021 年更需要正面能量，無時不思考著生命中重要的東西，體會「活著」的意義。病毒雖困住了行動，但也興起「自學習」及島內旅行，透過文人與攝影師的眼重新認識台灣；自學習亦從「眼」開始觀察生態，從「手」啟動創作，2021 年將會是個能量湧現、創意又饒富生氣的一年。

推薦書目：

1.《你最重要的東西是什麼？》（親子天下出版）
2.《活著》（步步出版）
3.《活了 100 萬次的貓》（步步出版）
4.《看不見的雨林－福爾摩沙雨林植物誌》（麥浩斯出版）
5.《尋找湯姆生》（遠足文化出版）
6.《殖民地之旅》（衛城出版）
7.《法布爾的微觀世界》（親子天下出版）
8.《里山生活便利帳》（晨星出版）
9.《孩子們，玩創作！》（親子天下出版）

張美蘭（小熊媽） 推薦書

推薦書目：

1.《小熊媽的經典英語繪本 101+》（親子天下出版）
2.《小熊媽親子學英語私房工具 101+》（親子天下出版）
3.《小熊媽讓孩子學會自己讀的英語閱讀 101＋》（親子天下出版）
4.《你的管教，能讓孩子成為更好的大人》（時報出版）
5.《20 節火車找 20 隻青蛙》、《20 隻青蛙的世界美食大冒險》（野人出版）
6.《我做的手工餅乾太好吃》（小康軒出版）
7.《紋山：中橫的故事》（小天下出版）
8.《人人必讀的七本書：論語、孟子》（台灣商務出版）
9.《孤獨，是一種能力》（漫遊者文化出版）
10.《自主學習成就解鎖》（親子天下出版）

張曼娟 推薦書

人到中年要面對的是生命的崩壞與變動，這也是可以找回自己的最後機會。

推薦書目：

1.《以我之名》（天下文化出版）
2.《麒麟湯》（親子天下出版）
3.《活了 100 萬次的貓》 （步步出版）
4.《七十歲死亡法案，通過》（遠流出版）
5.《人間好時節》（麥田出版）

陳致元 推薦書

很喜歡和孩子共讀完之後的討論時光。和孩子共讀《女巫》之後，我們頑皮的在現實世界中觀察，是否真的有女巫存在，有誰會在大白天帶著帽子，還長時間戴著手套，並把全身包得緊緊的？孩子開始不敢接受來路不明的糖果，深怕吃下後會使她變成老鼠；然後我們接著想，既然有女巫師，是不是也有男巫師呢？男巫師是用什麼樣的方式存在現實世界中？因為一本書，可以延伸好多的思考！這是最近我和孩子們喜歡的書，希望你也會喜歡。

推薦書目：

1.《女巫》（小天下出版）
2.《城市小英雄》（親子天下出版）

黃瑽寧 推薦書

《拚教養》作者藍佩嘉教授，開宗明義道出在台灣「拚經濟」時代中成長的父母，「拚教養」成為我們人生的重點。但是 3C 世代的來臨，卻似乎給了父母一個教養新難題，螢幕世代兒童該如何引導，該怎麼教？《螢幕兒童》可以帶給我們一些啟發。另外，在學校裡，被診斷為過動、衝動的男孩愈來愈多，他們需要什麼樣的幫助？媽媽無法理解

男孩的生存困境，可以從《浮萍男孩》找到答案。當然，父親也不能置身於教養議題之外，希望《阿布與小樂系列》繪本，成為爸爸親子共讀的橋樑。最後分享拙作，這十年來我整理了與許多與教養相關的各國研究，寫成《安心做父母，在愛裡無懼》，希望藉由科學的方法，陪伴大家從與孩子建立無懼的愛開始，找回為人父母的自信與喜悅。

推薦書目：

1.《安心做父母，在愛裡無懼》（親子天下出版）
2.《黃瑽寧醫師的第一套劇本式繪本：阿布與小樂系列(4 冊)》（親子天下出版）
3.《拚教養：全球化、親職焦慮與不平等童年》（春山出版）
4.《浮萍男孩》（遠流出版）
5.《螢幕兒童：終結 3C 使用焦慮的 10 堂正向數位教養課》（八旗文化出版）

劉宗瑀（小劉醫師） 推薦書

推薦書目：

1.《風暴之子：失落的臺灣古文明》（蓋亞出版）
2.《我有兩個媽媽》（小光點出版）
3.《村裡來了個暴走女外科：偏鄉小醫院的血與骨、笑和淚》（時報出版）
4.《在靠北與崩潰之後繼續戰鬥：小劉醫師給爸媽的解憂書》（親子天下出版）
5.《異人茶跡：淡水 1865》（蓋亞出版）

嚴淑女 推薦書

臺南楠西是孕育我成為作家的家鄉。臺灣這塊寶地的點心文化、大自然的動植物、創意的童玩、奇幻的民間故事、傳統藝術的傳奇，不僅滋養我的生命，也培育許多傑出的臺灣作/畫家，歡迎進入我們為孩子創作的童書新樂園。

推薦書目：

1.《台南食點心》（青林出版）
2.《泡泡精靈系列：尋找魔力星星果、玩具屋大冒險》（親子天下出版）
3.《拉拉的自然筆記》（親子天下出版）
4.機智白賊闖通關》（親子天下出版）
5.小兒子系列：爸爸是夜晚暴食龍、土匪窩裡的老大》（親子天下出版）
6.見小樹林》（格林文化出版）
7.城市小英雄》（親子天下出版）
8.著恐龍去圖書館》（步步出版）
9.仙靈傳奇系列：詩魂、詞靈、畫仙、陶妖》（親子天下出版）
10.，還有人嗎？》（遠流出版）

家長給零用錢常犯的 5 大錯誤

2021-02-05 by 親子天下

來源網站：https://www.parenting.com.tw/article/5071052

美國《市場觀察》雜誌報導，每 10 個家長，有 7 個會給孩子零用錢；且零用錢金額逐年升高，專家指出，父母在給零用錢時有 5 個常犯的錯誤：

錯誤一：只注意給孩子多少錢，不注意孩子怎麼花錢

理財暢銷書《聰明媽媽，有錢媽媽》作者金柏莉•帕爾默（Kimberly Palmer）指出：「太多家長只在乎他們給了孩子多少零用錢，卻不在乎孩子怎麼花這些錢。」理財暢銷書《白馬王子不白馬》作者凱瑟琳•葛麗絲（Kathleen Grace）也說：「給零用錢是教孩子理財最基本的第一步，但是，父母必須在給孩子零用錢的同時，跟他們討論要怎麼花費或儲蓄這些錢，才能達到理財教育的目的。」

理財顧問公司 Falco Wealth Management 總裁麥克•法爾科（Mike Falco）建議，以孩子的年紀為基準，5 歲孩子每週可以得到 5 美元(約合台幣 163 元)的零用錢，16 歲的孩子每週可得到 16 美元(約合台幣 522 元)零用錢。

錯誤二：太晚開始給孩子零用錢

帕爾默建議在孩子開始有金錢觀念、大約 5 歲時，開始給零用錢。法爾科則建議，孩子一學會數數，大約 4 歲時，就開始給零用錢。讓理財在孩子還小的時候，就變成他們生活的一部份。如此也容易建立孩子儲蓄以及合理花費的觀念。

錯誤三：給兒子和女兒的零用錢數目不一

美國註冊會計師學會（AICPA）調查指出，2/3 的男人在成長過程中有拿到零用錢，但只有一半的女人在成長過程中拿到零用錢。專家指出，這種現象在今天仍然存在。但他們一致認為這是不對的。法爾科說：「給男孩和女孩的零用錢應該要公平」。

錯誤四：沒有制定花費零用錢的相關規定

理財顧問公司 OXYGen Financial 副總裁艾瑞克•普西萊利（Eric Pucciarelli）說，給孩子零用錢時，應該要求他們至少存起來一部份。葛麗絲也說，要教孩子「為了自己想要的東西而存錢」，不能今朝有酒今朝醉，這樣可以幫孩子養成儲蓄的習慣。他建議勸說孩子將 1/3 的零用錢存起來。

錯誤五：將零用錢和幫忙做家事綁在一起

很多父母讓孩子幫忙做家事來賺取零用錢，美國孩子平均每星期做 6 小時家事來「賺錢」。但部分專家認為這不是給零用錢最好的方法。帕爾默說：「孩子本來就應該幫忙做家事，因為這是他們身為家庭一份子的責任，家裡每個人都應該分攤家事。」

北中三好　師生齊創

常說好話留口德

常做好事守道德

常存好心修品德