

臺中市立崇德國民中學 函

地址：406028臺中市北屯區崇德路二段227號

承辦人：輔導主任 張敏秀

電話：0422454081-740

傳真：04-22451387

電子信箱：acal002s@st. tc. edu. tw

受文者：臺中市立東勢國民中學

發文日期：中華民國114年5月12日

發文字號：崇中輔字第1140002341號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：演講報名海報連結 (387056400X_1140002341_ATTACH1. pdf)

主旨：崇德國中114年推展客家學術與文化活動--「與網路共舞：青少年健康上網的親職策略。敬請協助公告。

說明：

一、內容簡介：時代演進，親職教育的方式也該時時更新。隨著數位時代的來臨，網路已成為青少年生活中不可或缺的一部分。然而，過度使用網路可能帶來成癮、學業荒廢及人際問題等挑戰。本次講座將深入探討如何在家庭中建立健康的網路使用習慣，並提供家長有效的教養策略。

二、講座重點：

- (一)了解青少年網路行為特性：探討網路對青少年心理與行為的影響。
- (二)親子溝通技巧：如何以尊重與關愛的方式與孩子討論網路使用規範。
- (三)數位教養策略：訂定合理的使用規則、選擇適當的監控工具，並培養孩子自律能力。
- (四)危機處理與預防：辨識網路成癮徵兆，學習應對方法。

教務處 收文:114/05/16



1140002510

有附件



三、講師介紹：邀請專業心理師—王智誼 心理師分享實務經驗，結合心理學與家庭互動技巧，幫助家長提升教養效能。

四、時間：114年6月14日(六)上午9點30分-11點30分

五、演講地點：台中市崇德國中視聽教室。

六、報名網址 <https://www.beiclass.com/rid=294fedb67e9eadc2a9c4>

七、本計畫由臺中市政府客家事務委員會指導，臺中市崇德國中執行辦理，歡迎各界踴躍參加。

正本：臺中市各市立國民中學(臺中市立崇德國民中學除外)

副本：本校輔導室

