

# 臺中市立東勢國民中學 113 學年度暑假學生生活須知

接踵而至的假期，漫漫長日務必妥善安排，良好的時間管理是豐富生活經驗的基礎。計畫性運用時間複習學業，為未來學習奠定基礎；計畫性運用時間休閒運動，為自我健康鍛鍊體魄；計畫性運用時間陪伴家人，為家庭社會添些溫馨，勿以一時疏忽，蹉跎光陰。因此提供以下注意事項，請同學自我要求。祝福同學有個美好假期！

## 壹、暑假生活應注意事項：

### 一、生活起居要有規律：

1. 規畫每天作息時間，養成規律的生活習慣。
2. 複習本學期的課程內容。
3. 按計畫完成暑假作業。
4. 培養個人專長或嗜好，如球類運動、電影、書法、繪畫、音樂．．．等。

二、休閒時間應多從事有益身心的活動，不該進出不正當遊樂場所。使用網路 po 文務必謹慎，不可漫罵、譏諷他人，不上傳或轉載非法圖文影像、涉及人身攻擊之文章。

三、不可從事下列違規事項：打架、抽菸、飲酒、嚼檳榔、偷竊、深夜未歸、無照騎乘機車、單車雙載。

四、外出一定得告知父母，並告知出遊地點、時間及對象，務必確實遵守交通規則，並注意外出安全。

五、夜間 10 時以後依「春風專案」規定，無成年親友陪伴下，不得在公共場所遊蕩，切勿沾染毒品。

六、家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙三步驟：「一聽」、「二掛」、「三查」尋求協助，可撥 165、110 反詐騙諮詢報案專線。

七、暑假期間如遇霸凌事件，學生或家長第一時間可向各班導師或本校學務處反映-04-25873843#129，或透過教育部 24 小時免付費投訴專線(0800200885)，立即處理後續可能發生的霸凌行為。

八、雖然已無頭髮、服儀檢查之規定，但仍請利用暑假結束前一週，整理端正個人服儀，使自己保持整齊、清淨之容貌，專心準備學習生活。

九、暑假期間，切不可到河流、溪谷從事玩水或烤肉等相關活動。特別是東勢山區多暴雨，但平地是晴天，易造成民眾誤以為水域是安全的。如要游泳應該到合法的、有救生員的游泳池，才是安全的選擇。

十、暑假期間校園「開放時間」與平日相同。

十一、113 學年度第一學期註冊費金額及註冊日期，開學後再行通知。

## 貳、暑假作業內容

項 目	內 容	備 註
一、暑假作業本	各領域彙編之暑假作業本，並溫習功課。	教務處檢查
二、作文	二、三年級作文各兩篇。	教務處印製，於開學檢查
三、課外閱讀	選讀優良讀物，並培養閱讀習慣。	
附註：暑假各項作業於開學後第一週檢查，各班一、二項提報嘉獎學生二名；一、二項未繳交作業者依校規每項記警告乙次。		

### 參、暑假重要行事曆

月	日	星期	重要行事	備註
7	1	一	暑假開始 新生訓練(一)	
7	8-12	一~五	舞蹈班暑訓	1. 三年級上課時間 09:00~16:00。 2. 二年級上課時間 13:00~16:00。 3. 新生上課時間 09:00~12:00。
7	22	一	三年級暑期輔導開始	1. 返校時間 07:30, 三年級領取教科書。 2. 暑期輔導活動: 三年級上課時間 (07:30~12:00 共五節)。
7	29	一	新生暑期輔導開始 二年級暑期輔導開始	上課時間 07:30~11:05 共四節。
7	29-30	一~二	英語學習營	上課時間 11:15~15:55 共四節。
7~8	29~2	一~五	舞蹈班暑訓	二年級上課時間 13:00~16:00。
8	12	一	返校日	1. 返校時間 7:30, 二、三年級全體學生均須參加返校, 領取成績單。 2. 二年級領取教科書。
8	12~16	一~五	音樂班暑訓 舞蹈比賽同學暑訓	上課時間 13:00~16:00。
8	16	五	全校暑期輔導結束	
8	19	一	新生訓練(二)	
8	30	五	113 學年度第一學期開學日	開學日並正式上課。