

臺中市立東勢國民中學 112 學年度寒假學生生活須知

有計劃的安排寒假生活，並善用自己能掌握的較長時間來完成所規劃的活動，將會帶給同學既愉快又充實的假期生活。過去有同學因假期生活鬆散而感染壞習慣，以致影響往後的學習與表現。因此提供以下注意事項，請同學自我要求。祝福同學有個美好的假期！

一、生活起居要有規律：

1. 規畫每天作息時間，養成規律的生活習慣。
2. 統整並複習本學期的課程內容。
3. 按計畫完成寒假作業。
4. 每天閱讀有益的課外書籍。
5. 有計畫的從事已生疏的專長或嗜好，如書法、美術、音樂、琴藝……等。
6. 養成勤勞習慣，多幫助處理家事。

二、休閒時間應多從事有益身心的活動(如整理家園、協助家事、登山、郊遊、欣賞音樂、球類活動)，不該接觸無益的嬉戲及進出不正當遊樂場所(如網咖)。使用網路 po 文務必謹慎，不上傳或轉載非法圖文影像及涉及人身攻擊謾罵之文章。

三、五月十八日、十九日舉行國中教育會考。請三年級同學把握寒假時間，全力準備。

※ 2/21、2/22 三年級第三次複習考，範圍一~五冊，請同學們加強複習。

四、不可從事違反校規及破壞校譽的事項【如打架、抽煙、喝酒、嚼檳榔、偷竊、深夜未歸、無照騎乘機車(電動自行車)、單車雙載等】。

五、外出一定得敬告父母，並告知出遊地點、時間及對象，且務必確實遵守交通規則，並注意外出安全。如非必要，請勿外宿。若有確實之需要，務必經家長同意。

六、夜間 10 時以後依「春風專案」規定，無成年親友陪伴下，不得在公共場所遊蕩，並切勿沾染毒品造成身心傷害。

七、春節壓歲錢，宜開立帳戶或交由父母親保管。家長或學生如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙三步驟：「一聽」、「二掛」、「三查」尋求協助，可撥 165、110 反詐騙諮詢報案專線。

八、家中應注意用火安全。使用熱水器時，務必保持空間通風，以免造成一氧化碳中毒。

九、寒假期間如遇霸凌事件，學生或家長第一時間可向各班導師或本校學務處反映 04-25873843#121，或透過教育部 24 小時免付費投訴專線(0800200885)，立即處理後續可能發生的霸凌行為。

十、寒假期間從事水域活動時，應注意選擇安全水域，不要靠近危險區域，切勿至河流溪邊等未有救生員的水域進行活動，而且應該要有家長陪同，避免單獨出遊。

十一、開學第二週實施服裝儀容檢查，請利用寒假整理端正個人服儀。

十二、寒假年節期間除夕至初三(02/09-12)校園暫停開放，其餘開放時間與平日相同。

十三、113 年度符合中低收入戶資格者，請即刻起至區公所請領證明，以利開學後繳交申請各項減免及措施；其他相關證明文件亦請自行備妥(如：身心障礙手冊…等)。

十四、112 學年度第二學期註冊費金額及註冊日期，開學後再行通知。

十五、寒假作業內容(一、二年級)

項 目	內 容	備 註
一、寒假作業本	各領域彙編之寒假作業本	教務處檢查
二、溫習功課	每天至少溫習國文、英語、數學、自然、社會、二小時以上	導師另行指定功課
三、協助家事	協助家人環境清掃工作	
四、課外閱讀	選讀一本優良讀物，並每天閱讀。	
五、作文	主題：一年級—何等珍貴的幸福時光；二年級—不要被 00 掌控	教務處印製，於開學檢查

附註：寒假各項作業於開學後第二週檢查，各班一、五項提報嘉獎學生二名；一、五項未繳交作業者依校規每項記警告乙次。

十六、112學年度寒假重要行事曆

月	日	星期	重要行事
1	22	一	1、寒期課後輔導開始 2、13:00-16:00 音樂班寒訓（分組） 3、13:00-16:00 三年級製作畢業紀念冊 4、棒球隊參加臺中市硬式棒球比賽，地點；沙鹿運十九棒球場
1	23	二	1、13:00-16:00 音樂班寒訓（分組） 2、13:00-16:00 三年級製作畢業紀念冊 3、棒球隊參加臺中市硬式棒球比賽，地點；沙鹿運十九棒球場
1	24	三	1、13:00-16:00 音樂班寒訓（團練） 2、13:00-16:00 三年級製作畢業紀念冊
1	25	四	1、13:00-16:00 音樂班寒訓（團練） 2、13:00-16:00 三年級製作畢業紀念冊
1	26	五	1、寒期課後輔導結束 2、13:00-16:00 音樂班寒訓（團練） 3、13:00-16:00 舞蹈全國賽集訓 4、13:00-16:00 三年級製作畢業紀念冊
2	15	四	1、112 學年度第 2 學期開學日（上班不上課） 2、09:00-12:00 舞蹈全國賽集訓
2	16	五	開學典禮正式上課 ※112 學年度第二學期第八節課後輔導 1、三年級於 02/19(一)起實施 2、一、二年級於 02/26(一)起實施
2	17	六	補行上班上課補 02/15 (四) 課