

臺中市南湖社區大學

114秋季班簡章

聯絡電話：04-37062618

主辦單位



臺中市政府

承辦單位



嶺東科技大學
LING TUNG UNIVERSITY



114年秋季班 課程報名辦法

學期時程

114年秋季班，自114年8月23日起至114年12月29日止，計十八週。
(第9週為公民素養週，第18週教學成果展週)。

如遇國定假日休假及天災(依市政府公告停止上班、上課)，另行補課。

報名方式

- 1.親自報名：嶺東科技大學-厚德樓2樓社大辦公室。
- 2.網路註冊報名：<https://aisweb.ltu.edu.tw/NanhuCC/>
- 3.團體報名：(如收費標準H說明)
- 4.電話報名：04-37062618 (平日上午9:00-晚上9:00)

繳費方式

- 1.現金繳費：請至社大辦公室辦理(嶺東科技大學-厚德樓2樓)。
- 2.ATM轉帳：請來電詢問轉帳帳號。
- 3.四大超商均可繳費。
- 4.特約7-11超商繳費：嶺東門市(台中市南屯區嶺東路1號)
嶺東二門市(台中市南屯區中台路7號)
碩豐門市(台中市南屯區萬和路一段30號)
九張犁門市(台中市烏日區中華路168號)
 - a.代收學費到以上指定門市可以免費贈送一張咖啡兌換券。
 - b.社大學員憑上課證到以上門市消費滿千送百元禮券一張(不含香菸及代收)。
 - c.社大學員推薦禮：社大學員推薦新同學並繳費成功可提供名單給社大，可獲得門市推薦禮一份
- 5.元大銀行臨櫃繳費。



收費標準



- A.學分費：如每門課程所標之金額。
 - B.報名費：150元(舊生免收報名費)。
註：舊生指二年內參加社大課程。
 - C.材料費：上課使用之書本、教材、材料、影印、場地使用的水電(清潔費、冷氣)及工具等，所需費用由學員自行負擔。
 - D.上機費：300元/1學分，旁聽費250元/週
(若隔周上課者，一次以兩週計為500元)。
 - E.團體保險：300元，收費至114年8月20日止
(依據臺中市政府教育局辦理社區大學行政契約書第12條辦理，保障內容身故100萬、意外醫療1萬)最高承保年齡70歲以下。
 - F.舊帶新方案：二人同時報名完成繳費，其中一人為新生，舊生加發學費抵用券100元，可累積。
 - G.早鳥優惠(優惠課程不適用)：於114年7月25日前完成報名繳費可享9折優惠(新舊生皆適用)。
 - H.團報優惠(優惠課程不適用;單一課程)：
114年6月20日前完成報名。10人以上85折，20人以上8折。
 - I.當選班級幹部可享優惠：班代學費七折，副班代學費折抵100元。
(優惠課程幹部折抵100元)
 - J.優惠對象：(須出示相關證明文件)★中低收入、原住民、新住民、身障者、70歲以上長者，其優惠方式以原學分費用計算。
- ※各項優惠僅限擇一適用，優惠課程不適用各優惠方案。**



提供場地之學校教職員	七折	報名時請攜帶相關文件
社大師資群	七折	
嶺東學園教職員、在學學生	八折	
年滿70歲以上長輩 (民國44年8月前(含)出生)	五折	
中低/低收入戶 原住民/新住民 身心障礙 特境家庭(需請婦培中心轉介)	五折	



開課注意事項



- 1.上課教室：開課前一週公告於社大官網，如有疑義則依社大校本部當天公告之教室為準。
 - 2.若課程未達開課人數標準，本校將另行通知，並協助轉班或辦理退費。(學員可至報名網站查詢是否成班)
 - 3.成班課程請學員準時上課，本校不另行通知。
 - 4.學員自開課起一週內可憑收據辦理轉班(1次為限)，費用不足應補差額，逾期恕不受理。
 - 5.開課人數：(1)一般教室班級15人。
(2)特殊場地(如韻律教室)開課人數依場地費調整。
- *本校保留開課與否、更動課程內容、上課時間及上課地點之權利。
- 
- 



退費注意事項



(依據臺中市政府社大設置及管理辦法第11條及臺中市社區大學收退費基準第10條辦理)

- 1.開課前申請退費者，全額退還學分費。
- 2.開課後2週內申請退費者，退還所繳學分費之8成。(9月5日前)
- 3.開課後3週內申請退費者，退還所繳學分費之5成。(9月12日前)
- 4.9月13日起不予退費。
- 5.報名費不退費。
- 6.使用優惠券恕不退費及退還。

*退費採匯款方式，手續費10元自行負擔(元大銀行除外)，統一於10月底退費，請提供帳戶資訊，務必妥善保管收據正本，以做為退費之憑證。

*本校保留適度修改的權利，如有異動請以本校最新公告為準。

※以上未詳列事宜，依據臺中市社區大學收退費基準(中華民國113年1月18日府授教社字第1130004962號函 訂定)辦理。

課程代碼	課程名稱	開課日期 授課老師	星期 時間	學分 費用	備註
嶺東科技大學(臺中市南屯區嶺東路1號)					
114C3339	二胡進階	8月18日 江子逸	星期一 09:00-10:40	2學分 2000元	樂器自備或 請老師代購
114C3340	快樂好聲音歌唱班	8月25日 王素美	星期一 19:00-20:40	2學分 2000元	教材費\$300
114C3341	素描藝術	8月25日 戴紅亭	星期一 19:00-20:40	2學分 2000元	材料費\$680
114C3342	正位瑜伽-lyengar yoga	8月25日 吳燕如	星期一 19:00-20:40	2學分 2000元	瑜珈墊自備
114C3343	中東肚皮舞	8月25日 沈淑如	星期一 19:00-20:40	2學分 2000元	
114C3344	生活英文	8月25日 張婷	星期一 19:00-20:40	2學分 2000元	需書籍費
114C3345	全方位養生保健瑜伽	8月26日 莊臻宜	星期二 10:00-11:40	2學分 2000元	瑜珈墊自備或 請老師代購
114C3346	快樂廣場舞	8月26日 劉鈴蘭	星期二 13:00-14:40	2學分 2000元	
114C3347	瑜珈提斯(基礎)	8月26日 楊靜雯	星期二 17:30-19:10	2學分 2000元	瑜珈墊自備或 請老師代購
114C3353	社交舞	8月26日 黃慧美 賴裕盛	星期二 19:30-21:10	2學分 2000元	自備舞鞋/彈 力繩/運動衣
114C3349	投資理財	8月26日 朱元安	星期二 19:00-20:40	2學分 2000元	
114C3350	素描藝術	8月26日 戴紅亭	星期二 19:00-20:40	2學分 2000元	材料費\$680
114C3351	社交英文	8月26日 張婷	星期二 19:00-20:40	2學分 2000元	需書籍費
114C3352	陽光有氧與滾筒舒摩皮拉提斯	8月26日 賴敏珣	星期二 19:00-20:40	2學分 2000元	自備瑜珈墊 室內運動鞋
114C3348	 不動產經紀人養成班	8月27日 楊志泰	星期三 18:30-20:10	2學分 2000元	教材費\$1200 (含書籍教材)
114C3354	 竹健康養生課程	8月27日 劉瑞卿 張惠美	星期三 09:00-10:40	2學分 2000元	工具費\$1200
114C3355	導引養生	8月27日 謝神助	星期三 14:00-15:40	2學分 2000元	
114C3356	暢彈古箏	8月27日 陳彥婷	星期三 19:00-20:40	2學分 2000元	義甲\$100 租琴費\$800
114C3357	減重有氧和長芯滾筒舒壓皮拉提斯	8月27日 陳絃幼	星期三 19:00-20:40	2學分 2000元	自備 室內運動鞋

課程代碼	課程名稱	開課日期 授課老師	星期 時間	學分 費用	備註
嶺東科技大學(臺中市南屯區嶺東路1號)					
114C3358 	自在瑜伽	8月27日 楊瓊鳳	星期三 19:00-20:40	2學分 2000元	瑜珈墊自備
114C3359	妝扮屬於你的美麗-零基礎彩妝	8月27日 陳建尉	星期三 19:00-20:40	2學分 2000元	攜帶日常使用之用品，隨課程需求評估補充
114C3360	輕鬆製作手機影片剪輯	8月27日 江諸黎	星期三 19:00-20:40	2學分 2000元	上機費\$600
114C3361	生活法律	8月27日 張婷	星期三 19:00-20:40	2學分 2000元	需書籍費
114C3362 	輕鬆學日文-初級I	8月27日 林正宗	星期三 19:00-20:40	2學分 2000元	教材費\$150
114C3363	土風舞師資培訓	8月28日 黃慧美	星期四 10:20-12:00	2學分 2000元	穿著運動衣及舞蹈鞋
114C3364	快樂好聲音歌唱班	8月28日 王素美	星期四 13:30-15:10	2學分 2000元	教材費\$300
114C3365	國際標準舞	8月28日 徐紹祺	星期四 14:00-15:40	2學分 2000元	
114C3366	身心靈瑜伽	8月28日 張琇惠	星期四 19:00-20:40	2學分 2000元	自備瑜珈墊
114C3367 	二胡初階	8月28日 江子逸	星期四 19:00-20:40	2學分 2000元	樂器自備或請老師代購
114C3368 	日本古流劍術	8月28日 黃俊瑋	星期四 19:00-20:40	2學分 2000元	教材費\$1150
114C3369	Easy有氧與滾筒舒摩核心訓練	8月28日 鄭豐蓁	星期四 19:00-20:40	2學分 2000元	自備 室內運動鞋 及瑜珈墊
114C3370 	 公民記者班	8月28日 李安豐 陳子鎮	星期四 19:00-20:40	2學分 1000元	
114C3371 	日本語能力試驗 N5檢定班	8月28日 施瑞祥	星期四 19:00-20:40	2學分 2000元	教材費\$480 (含參考書)
114C3372	零基礎玩轉網路短影音平台	8月28日 江諸黎	星期四 19:00-20:40	2學分 2000元	上機費\$600
114C3373	中音薩克斯風中階班	8月28日 張珮甄	星期四 19:00-20:40	2學分 2000元	樂器可代購/ 教材費\$500
114C3514 	素人攝影： 用影像經營你的個人名片	8月28日 王世鋒	星期四 19:00-20:40	2學分 2000元	自備設備 (手機、相機)
114C3374	世界傳統民俗舞蹈班	8月29日 張宏成	星期五 09:00-10:40	2學分 2000元	
114C3375 	莊子養生哲學—正念紓壓	8月29日 劉秋固	星期五 10:00-11:40	2學分 2000元	

課程代碼	課程名稱	開課日期 授課老師	星期 時間	學分 費用	備註
嶺東科技大學(臺中市南屯區嶺東路1號)					
114C3376	國台語卡拉OK歌唱班	8月29日 魏明月	星期五 14:00-15:40	2學分 2000元	教材費\$150
114C3377	 益智圍棋桌遊	8月29日 吳淑華	星期五 18:30-20:10	2學分 2000元	教材費\$220
114C3378	股市技術分析(K線分析中級班)	8月29日 莊文宗	星期五 19:00-20:40	2學分 2000元	需書籍費
114C3379	刮痧拔罐	8月29日 鄧清海	星期五 19:00-20:40	2學分 2000元	
114C3380	 浪漫拉丁倫巴入門	8月29日 賴裕盛	星期五 19:00-20:40	2學分 2000元	拉丁練習舞鞋 /5磅彈力繩
114C3381	拳擊燃脂核心雕塑	8月29日 吳飄霖	星期五 19:00-20:40	2學分 2000元	帶乾淨止滑鞋
114C3382	活力營養學	8月23日 卓瑞南	星期六 14:00-15:40	2學分 2000元	材料費\$300
114C3383	中音次中音薩克斯風進階團練班	8月24日 張珮甄	星期日 10:00-11:40	2學分 2000元	樂器可代購/ 教材費\$500
114C3384	流行古箏-韻、美	8月24日 黃惠琴	星期日 15:00-17:30	3學分 3000元	材料費\$380
114C3385	南湖豪樂團	8月24日 黃惠琴	星期日 18:30-21:00	3學分 3000元	材料費\$100
春安里活動中心(臺中市南屯區春安路110號)					
114C3386	自在瑜伽	8月28日 楊瓊鳳	星期四 19:00-20:40	2學分 2000元	瑜珈墊自備
春社社區活動中心(臺中市南屯區永春南路38號)					
114C3387	南湖古蹟與拍瀑拉貓霧揀社  文化體驗班	8月23日 陳美	星期六 10:00-12:00	2學分 1000元	
饗入啡啡(臺中市南屯區忠勇路10之75號二樓)					
114C3388	咖啡學-烘豆沖煮風味辨識	8月26日 陳京承	星期二 19:00-20:40	2學分 2000元	材料費\$2500
旋樂樂坊(臺中市南屯區向上南路一段169之2號)					
114C3468	輕鬆拉彈樂器- 古箏、二胡、烏克蘭麗麗	8月26日 黃惠琴	星期二 09:30-11:10	2學分 2000元	材料費\$150
114C3469	吹彈樂器-巴烏、葫蘆絲、 烏克蘭麗麗、古箏	8月27日 黃惠琴	星期三 19:00-20:40	2學分 2000元	材料費\$380

課程代碼	課程名稱	開課日期 授課老師	星期 時間	學分 費用	備註
沁木手作工作室(臺中市南屯區五權西路三段一巷223-11號)					
114C3389	 永續木工班-木棧板創作	8月26日 謝錦慶	星期二 09:00-10:40	2學分 2000元	材料費\$1600
北鎮社區活動中心(臺中市南屯區新民巷3號)					
114C3390	刮痧拔罐	8月26日 鄧清海	星期二 13:30-15:10	2學分 2000元	
南屯國小(臺中市南屯區黎明路1段968號)					
114C3391	力與美的太鼓	8月25日 林佩樺	星期一 19:00-20:40	2學分 2000元	材料費\$100
114C3392	 手作美學皮件製作	8月26日 唐玉慶	星期二 19:00-20:40	2學分 2000元	材料費 \$1300起
114C3393	 認識台灣蝴蝶資源	9月9日 陳寶樹 劉中慧	星期二 19:00-20:40	2學分 1000元	自備蝴蝶圖鑑 戶外活動 費用自理
114C3394	耳穴保健	8月26日 鄧清海	星期二 19:00-20:40	2學分 2000元	
114C3395	自由鉤針編織入門	8月26日 蔡維鴻	星期二 19:00-20:40	2學分 2000元	材料費 \$250/堂
114C3396	Easy有氧與滾筒舒摩核心訓練	8月26日 鄭豐蓁	星期二 19:00-20:40	2學分 2000元	自備室內運動 鞋及瑜珈墊
114C3397	初級日文II--L22-26	8月27日 劉麗敏	星期三 19:00-20:40	2學分 2000元	教材費\$400
114C3399	身心靈瑜伽	8月27日 張琇惠	星期三 19:00-20:40	2學分 2000元	自備瑜珈墊
114C3398	 臺灣台語鬥陣行	8月28日 薛玉麗	星期四 19:00-20:40	2學分 1000元	
114C3400	耳穴保健	8月28日 鄧清海	星期四 19:00-20:40	2學分 2000元	
114C3401	 新住民&外籍人士學中文	8月28日 王陳雪霞	星期四 19:00-20:40	2學分 1000元	
114C3402	古典舞之韻	8月28日 廖惠貞	星期四 19:00-20:40	2學分 2000元	芭蕾舞鞋
114C3403	初級日文會話L12-15	8月29日 劉麗敏	星期五 19:00-20:40	2學分 2000元	教材費\$400
114C3404	正位瑜伽(基礎)	8月29日 吳燕如	星期五 19:00-20:40	2學分 2000元	自備瑜珈墊/ 瑜珈磚/瑜珈帶
114C3405	 鄭子太極拳37式	8月23日 陳光華	星期六 14:00-15:40	2學分 2000元	

課程代碼	課程名稱	開課日期 授課老師	星期 時間	學分 費用	備註
南屯陶畫館(臺中市南屯區萬和路2段31-25號)					
114C3406	色彩的美感油畫	8月26日 粘素真	星期二 19:00-20:40	2學分 2000元	自備或可 協助代購
114C3407	輕鬆紓壓拉胚陶藝	8月26日 楊達常	星期二 19:00-20:40	2學分 2000元	\$5800(含作 品大小13件)
114C3408	原子筆素描	8月23日 粘素真	星期六 14:00-15:40	2學分 2000元	材料費\$2500
114C3409	輕鬆紓壓手捏陶藝	8月23日 楊達常	星期六 14:00-15:40	2學分 2000元	\$5800(含作 品大小13件)
田心里活動中心(臺中市南屯路二段530號)					
114C3410	國台語卡拉OK歌唱班	8月26日 魏明月	星期二 19:00-20:40	2學分 2000元	材料費\$150
114C3411	歐式生活花藝	8月27日 陳建安 劉素琴	星期三 19:00-20:40	2學分 2000元	教材費 \$400/堂
114C3412	社區土風舞班	8月27日 江春美	星期三 19:30-21:10	2學分 免費	
114C3413	書法輕鬆學	8月28日 陳西美	星期四 10:00-11:40	2學分 2000元	可代購筆/墨水/ 黑墊布 (報紙自備)
114C3414	 法律與生活	8月28日 陳孟暄	星期四 15:00-16:40	2學分 2000元	
114C3415	國台語卡拉OK歌唱班	8月29日 魏明月	星期五 09:00-10:40	2學分 2000元	材料費\$150
114C3416	口琴輕鬆學	8月29日 陳永修	星期五 14:00-15:40	2學分 2000元	樂器自備或 請老師代購
114C3417	 經絡調理-馭經之術養生	8月29日 黃紅霏	星期五 19:00-20:40	2學分 2000元	材料費\$350
豐樂里福德廟(臺中市南屯區文心南五路一段369號)					
114C3418	烏克麗麗班	8月27日 吳敏甄	星期三 19:00-20:40	2學分 2000元	材料費\$150
田新公園活動中心(臺中市南屯區大墩6街319巷41號)					
114C3420	時尚拉丁舞	8月25日 黃慧美 賴裕盛	星期一 14:30-16:10	2學分 2000元	自備舞鞋/ 彈力繩/運動衣
114C3421	瑜珈提斯(基礎)	8月25日 楊靜雯	星期一 19:00-20:40	2學分 2000元	瑜珈墊自備或 請老師代購
114C3422	樂活吹笛人(高音長笛)	8月27日 陳美茹	星期三 14:00-15:40	2學分 2000元	教材費\$370/ 樂器、譜架 教師代購或自備

課程代碼	課程名稱	開課日期 授課老師	星期 時間	學分 費用	備註
豐樂里活動中心(臺中市南屯區文心南五路一段331號)					
114C3419	國台語卡拉OK歌唱班	8月27日 魏明月	星期三 19:00-20:40	2學分 2000元	材料費\$150
善德堂(臺中市南屯區水碓巷1號)					
114C3470	特色 南管音樂文化傳承	8月26日 劉欽沂	星期二 19:30-21:10	2學分 1000元	
傳羽運動館(臺中市南屯區永春東三路477號)					
114C3477	空中瑜珈	9月8日 社大師資	星期一 10:00-11:00	自辦班/10堂 3000元	備有淋浴免費使用。 提供免費停車(限下 課後30分鐘內離場)
114C3478	空中瑜珈	9月11日 社大師資	星期四 14:30-15:30	自辦班/10堂 3000元	備有淋浴免費使用。 提供免費停車(限下 課後30分鐘內離場)
台中特殊教育學校(臺中市南屯區公益路二段296號)					
114C3426	健康塑身瑜珈	8月25日 魏絲莉	星期一 18:30-20:10	2學分 2000元	瑜珈墊自備 /毛巾/水
114C3427	伸展曲線魅力瑜珈	8月25日 魏絲莉	星期一 20:15-21:55	2學分 2000元	瑜珈墊自備 /毛巾/水
114C3428	簡易太極拳37式	8月26日 黃少甫	星期二 19:00-20:40	2學分 2000元	
114C3429	曼妙塑身肚皮舞	8月26日 黃琦惠	星期二 19:00-20:40	2學分 2000元	教材費300
114C3430	瑜珈提斯	8月27日 魏絲莉	星期三 18:30-20:10	2學分 2000元	瑜珈墊自備 /毛巾/水
114C3431	伸展曲線魅力瑜珈	8月27日 魏絲莉	星期三 20:15-21:55	2學分 2000元	瑜珈墊自備 /毛巾/水
114C3432	傾聽身體的聲音-皮拉提斯	8月28日 魏絲莉	星期四 18:30-20:10	2學分 2000元	瑜珈墊自備 /毛巾/水
114C3433	有氧塑身肚皮舞	8月28日 黃琦惠	星期四 18:30-20:10	2學分 2000元	自備腰巾
114C3434	古典身韻之美舞碼班	8月28日 黃琦惠	星期四 20:15-21:55	2學分 2000元	自備舞蹈軟鞋
114C3435	活力八段錦	8月29日 張志偉	星期五 19:30-21:10	2學分 2000元	
114C3436	歡樂有氧舒壓核心皮拉提斯	8月29日 謝宜蓁	星期五 19:30-21:10	2學分 2000元	自備瑜珈墊/穿 布鞋/毛巾/水
114C3437	new 特色 手沖咖啡班 (身障專班)	8月30日 楊文智	星期六 09:30-11:10	2學分 1000元	材料費\$450

課程代碼	課程名稱	開課日期 授課老師	星期 時間	學分 費用	備註
東興國小(臺中市南屯區大隆路71號)					
114C3438	正位瑜珈與皮拉提斯	9月1日 林恬宇	星期一 14:00-15:40	2學分 2000元	自備瑜珈墊 /毛巾/水
114C3439	減重有氧與滾筒紓壓皮拉提斯	9月1日 葉夏綺	星期一 16:00-17:40	2學分 2000元	自備瑜珈墊/穿 布鞋/毛巾/水
114C3515	 窈窕塑身肚皮舞	8月25日 謝佩琦	星期一 19:00-20:40	2學分 2000元	
114C3440	間歇有氧與禪棍皮拉提斯	8月28日 葉夏綺	星期四 14:00-15:40	2學分 2000元	自備瑜珈墊/穿 布鞋/毛巾/水
愛心家園(臺中市南屯區東興路一段450號)					
114C3423	電子琴、鋼琴自彈也能自唱 (基礎班)	8月25日 黃中榮	星期一 18:30-20:10	2學分 2000元	教材費\$350
114C3424	 國台語歡唱技巧班	8月26日 黃中榮	星期二 18:30-20:10	2學分 2000元	教材費\$350
114C3425	歌藝研習	9月5日 李文通	星期五 18:00-20:30	3學分 3000元	
黎明里活動中心(臺中市南屯區干城街150號)					
114C3441	英文輕鬆學	8月26日 陳西美	星期二 19:00-20:40	2學分 2000元	教材費\$190
114C3442	快樂學日文基礎班	8月28日 陳岩佐	星期四 19:00-20:40	2學分 2000元	教材費\$380
114C3443	中華花藝-筒花	8月29日 宋景星	星期五 10:00-11:40	2學分 2000元	材料費\$200
戶外步道(詳課程資訊)					
114C3464	 特色 鐵道文學走讀趣	8月27日 王派仁	星期三 14:00-15:40	2學分 1000元	
114C3465	特色 走入山林-步道自然觀察	8月27日 林倩如 蔡秋雄	星期三 09:00-14:00	3學分 1500元	參加本課程務必 "投保團體保險"
114C3466	地方節慶小旅行	8月23日 陳信村	星期六 10:00-11:40	2學分 2000元	三次上課換一 次外出小旅行
114C3467	特色 大肚山食農體驗班	8月24日 李安豐 李愛珍	星期日 14:00-18:00	2學分 1000元	每次食材 費用約一百 戶外週六/日為主
楓樹環保小學堂(臺中市南屯區黎明路一段219號)					
114C3476	特色 攔油創皂筏子溪水品質	8月27日 江鳳英	星期三 09:30-11:10	2學分 1000元	

課程代碼	課程名稱	開課日期 授課老師	星期 時間	學分 費用	備註
大同里活動中心(臺中市南屯區大墩六街161號)					
114C3444	 50音+會日本語初級I--L1-2	8月25日 劉麗敏	星期一 14:00-15:40	2學分 2000元	教材費\$400
114C3445	生活學日文	8月27日 陳勇助	星期三 10:00-11:40	2學分 2000元	教材費\$100
114C3446	英文起步走(英文歌唱)	8月27日 陳西美	星期三 14:20-16:00	2學分 2000元	教材費\$180
114C3447	 英文起步走(英文歌唱)	8月28日 陳西美	星期四 19:00-20:40	2學分 2000元	教材費\$180
114C3448	書法輕鬆學	8月29日 陳西美	星期五 19:00-20:40	2學分 2000元	可代購筆墨水/黑墊布(報紙自備)
惠智公園活動中心(臺中市南屯區大墩十一街518號)					
114C3449	初級日文進階II--L40-43	8月25日 劉麗敏	星期一 09:30-11:10	2學分 2000元	教材費\$400
114C3450	中華花藝-缸花	8月25日 宋景星	星期一 14:00-15:40	2學分 2000元	材料費\$200/堂 花器自備或 老師代購
114C3451	咖啡學-烘豆沖煮風味辨識	8月25日 陳京承	星期一 19:00-20:40	2學分 2000元	材料費\$2500 (分兩次收費)
114C3452	 Macrame花邊結/ 法式編織	8月26日 魏禎誼	星期二 09:00-10:40	2學分 2000元	材料費\$1200 工具費自由選購
114C3453	彩墨輕鬆畫	8月26日 蔡淑貞	星期二 14:00-15:40	2學分 2000元	教材費\$1000
114C3454	中音薩克斯風進階班	8月26日 張珮甄	星期二 19:00-20:40	2學分 2000元	樂器可代購/ 教材費\$500
114C3455	空靈鼓~中級班	8月27日 戴昭娜	星期三 09:00-11:30	3學分 3000元	需自備D調15音 空靈鼓或請老師 代購約5000元
114C3456	品味·茶·生活	8月27日 徐佳璐	星期三 13:30-16:00	3學分 3000元	教材費\$1200/ 自備茶具
114C3457	初級日文文化3--L19-22	8月28日 劉麗敏	星期四 09:00-10:40	2學分 2000元	教材費\$400
114C3458	 基礎古琴藝術	8月28日 今玉老師	星期四 14:00-15:40	2學分 2000元	琴租借每月一千· 按月支付免收押金 學琴以租琴為前提
114C3459	 創意翻新美學手作班	8月28日 彭莘雅	星期四 19:00-20:40	2學分 2000元	材料費 \$800-1200
114C3460	輕鬆拉奏小提琴	8月29日 王曉嫻	星期五 19:00-20:40	2學分 2000元	教材費\$500 樂器自備或 請老師代購
114C3461	 胡途拾光拉二胡	8月23日 吳敏甄	星期六 10:00-11:40	2學分 2000元	教材\$150-350 自備二胡或 請老師代購

課程代碼	課程名稱	開課日期 授課老師	星期 時間	學分 費用	備註
中興大學(臺中市南區興大路145號)					
114C3462	南湖悠活樂跑(中階)	8月28日 林淦鈿	星期四 19:20-20:10	1學分 1000元	中興大學 田徑場集合
臺中市政府前廣場(臺中市西屯區臺灣大道三段99號)					
114C3463	南湖悠活樂跑(初階)	8月23日 林淦鈿	星期六 06:30-07:20	1學分 1000元	市政府廣場 川堂
九德玄濟宮(臺中市南區復興路一段207巷22弄1號)					
114C3471	玄梨園(北管班)	8月25日 何進川	星期一 18:30-20:10	2學分 免費	北管戲曲
楓樹兒童青少年活動中心(臺中市南屯區楓樹西街200號)					
114C3472	傣風神韻-葫蘆絲入門班	8月25日 周秀珍	星期一 14:30-16:10	2學分 2000元	課本\$480/ 輔助教材\$790 樂器可代購
114C3473	正位瑜伽(入門)	8月28日 吳燕如	星期四 14:00-15:40	2學分 2000元	自備瑜伽墊/瑜 伽磚/瑜伽帶
114C3474	中音薩克斯風基礎班	8月30日 張珮甄	星期六 10:00-11:40	2學分 2000元	樂器可代購/ 教材費\$500
楓樹社區誠實商店(臺中市南屯區黎明路一段225號)					
114C3475	 開運吉祥組合摺紙 (摺紙藝術的運用)	8月26日 魯麗玲	星期二 13:30-15:10	2學分 2000元	材料費\$800
童庭基金會(臺中市烏日區長春街373巷52號)					
114C3479	青銀共學-食在好安心	11月1日 廖子淇	星期六 09:00-11:30	自辦班/8堂 1500元	材料費 \$250/堂
烏日國小(臺中市烏日區中山路二段196號)					
114C3480	 旅遊韓語	8月26日 洪子硯	星期二 19:00-20:40	2學分 2000元	教材費\$300
114C3481	正位瑜珈與皮拉提斯	8月27日 林恬宇	星期三 19:00-20:40	2學分 2000元	自備瑜珈墊/ 毛巾/水
114C3482	全方位養生保健瑜珈	8月28日 莊臻宜	星期四 16:10-17:50	2學分 2000元	瑜珈墊自備或 請老師代購
114C3483	 生活易理初階班	8月28日 翁良杰	星期四 19:00-20:40	2學分 2000元	教材費\$300
114C3484	股市技術分析(K線分析初級班)	8月29日 莊文宗	星期五 16:30-18:10	2學分 2000元	需書籍費

課程代碼	課程名稱	開課日期 授課老師	星期 時間	學分 費用	備註
九德國小(臺中市烏日區長春街300號)					
114C3485	創意書法班	8月27日 石遠誠	星期三 19:00-20:40	2學分 2000元	教材費\$500
114C3486 	零基礎彩妝課	8月28日 曾閔筠	星期四 18:30-20:10	2學分 2000元	自備桌鏡 材料費\$500 教材費\$100
旭光國小(臺中市烏日區健行路501號)					
114C3487	中東美人肚皮舞	8月25日 楊婷琪	星期一 19:00-20:40	2學分 2000元	腰巾 課堂道具自備
114C3488	禪棍舒筋與核心球皮拉提斯	8月26日 鄭淑文	星期二 19:00-20:40	2學分 2000元	
114C3489	全方位養生保健瑜伽	8月27日 莊臻宜	星期三 19:20-21:00	2學分 2000元	瑜珈墊自備或 請老師代購
114C3490	燃脂有氧與筋膜滾筒皮拉提斯	8月28日 陳絃幼	星期四 19:00-20:40	2學分 2000元	自備 室內運動鞋
114C3491	我們一起練瑜伽	8月29日 林明顯	星期五 19:00-20:40	2學分 2000元	自備瑜珈墊
九德社區活動中心(臺中市烏日區九德里興祥街119號2樓)					
114C3502	書法(1.創意隸書2.行楷)	8月26日 阮德楊	星期二 14:00-15:40	2學分 2000元	
光德國中(臺中市烏日區信義街99號)					
114C3494	彩墨輕鬆畫	8月25日 蔡淑貞	星期一 19:00-20:40	2學分 2000元	教材費\$1000
114C3495	減重有氧與筋膜滾筒皮拉提斯	8月25日 賴敏珣	星期一 19:00-20:40	2學分 2000元	自備瑜珈墊、運動鞋、水、毛巾
114C3496	全方位養生保健瑜伽	8月26日 莊臻宜	星期二 19:20-21:00	2學分 2000元	瑜珈墊自備或 請老師代購
114C3497	耳穴保健	8月27日 鄧清海	星期三 19:00-20:40	2學分 2000元	
114C3498 	中東美人肚皮舞	8月27日 楊婷琪	星期三 19:00-20:40	2學分 2000元	腰巾 課堂道具自備
114C3499	快樂寫書法	8月28日 林榮富	星期四 19:00-20:40	2學分 2000元	自備文房四寶 /需教材費
114C3500 	東方美人古典舞	8月28日 蔡珮怡	星期四 19:00-20:40	2學分 2000元	自備舞蹈軟鞋 道具、服裝等由 學員自行決定購買
114C3501	全方位養生保健瑜伽	8月29日 莊臻宜	星期五 19:20-21:00	2學分 2000元	瑜珈墊自備或 請老師代購

課程代碼	課程名稱	開課日期 授課老師	星期 時間	學分 費用	備註
烏日國中(臺中市烏日區新興路457號)					
114C3492	愛上烏克麗麗和陶笛	8月25日 曹淑娟	星期一 19:00-20:40	2學分 2000元	課程教材300/ 自備樂器 (老師可代購)
114C3493	中音薩克斯風進階班	8月29日 張珮甄	星期五 19:00-20:40	2學分 2000元	樂器可代購/ 教材費\$500
仁德社區活動中心(臺中市烏日區仁德里信義街116號)					
114C3503	 鼓舞表演藝術班	8月25日 丁丹	星期一 19:20-21:00	2學分 2000元	教材費\$200
114C3504	蝶舞翩翩國標樂	8月28日 沈朝喜 陳權玉	星期四 19:00-20:40	2學分 2000元	自備 國標練習鞋
僑仁國小(臺中市烏日區中山路一段341號)					
114C3505	有氧肌力舒展	8月25日 吳宣儀	星期一 16:30-17:20	1學分 1000元	教材自備或 請老師代購
114C3511	投資理財觀念	8月26日 朱元安	星期二 16:40-18:20	2學分 2000元	
114C3506	薪傳國樂基礎班	9月3日 莊翌慈	星期三 12:40-15:10	3學分 3000元	
114C3507	薪傳國樂進階班	9月3日 林家妤	星期三 12:40-15:10	3學分 3000元	
114C3508	有氧肌力舒展	8月27日 吳宣儀	星期三 16:30-17:20	1學分 1000元	教材自備或 請老師代購
114C3509	Easy有氧與滾筒舒摩核心訓練	8月27日 鄭豐蓁	星期三 19:00-20:40	2學分 2000元	自備瑜珈墊、 室內運動鞋、 水、毛巾
114C3510	有氧肌力舒展	8月29日 吳宣儀	星期五 16:30-17:20	1學分 1000元	教材自備或 請老師代購
114C3512	銀黏土手作美學	8月29日 葉宜慈	星期五 19:00-20:40	2學分 2000元	材料費\$1690 黃銅鑄造費依重量計 工具費\$500 (可自購或代購)
114C3513	 見證魔法的奇蹟~ 五分鐘學會神奇魔術	8月23日 江諸黎	星期六 10:00-11:40	2學分 2000元	教材費\$1000



南湖社大成果展
日期:12/27
地點:烏日啤酒廠
歡迎大家來共襄盛舉!





113年度榮獲
教育部全國社區大學訪視評鑑優等

113年度榮獲
臺中市社區大學校務評鑑特優

一起加入南湖社大
開啟你的學習旅程！

請掃描
QR-Code加入



南湖社大社群

請掃描
QR-Code加入



南湖社大FB