

臺中市立大道國中 114 學年度第一學期七年級健康教育科補行評量題庫含答案

命題範圍：第一冊 2-1~2-4、3-1

七年 班 號 姓名：

一、單一選擇題（每題 2 分）

- 對於女性青春期的保健工作，下列敘述何者正確？
(甲)穿著適合的運動內衣保護乳房 (乙)月經期間保持平常心 (丙)飲食上應多攝取糖分與脂肪 (丁)劇烈的運動有利於經血的排出 (A)甲乙 (B)乙丙 (C)丙丁 (D)甲丁。
- 男生進入青春期後，會產生下列哪些生理變化？
(A)偶爾會包皮過長 (B)每天夢遺 (C)睪丸製造精子 (D)乳房隆起。
- 男性的生殖系統也分為內、外生殖器，下列哪些器官屬於「內」生殖器？ (甲)睪丸 (乙)陰囊 (丙)輸精管 (丁)精囊 (戊)攝護腺 (己)尿道 (庚)副睪
(A)甲乙丁戊己庚 (B)甲丙丁戊己庚 (C)甲乙丙丁戊庚 (D)甲乙丙丁戊己。
- 下列關於自慰的敘述，哪一項是錯誤的？ (A)自慰會傷身，會腎虧 (B)次數過於頻繁，會影響正常的生活作息和人際交往 (C)自慰可以暫時減緩性慾 (D)自慰不會造成不孕。
- 下列關於兩性生殖器官的敘述，何者錯誤？ (A)女性子宮的功能與男性睪丸的功能相似 (B)女性輸卵管的功能與男性輸精管的功能相似 (C)男性有攝護腺，女性無攝護腺 (D)男性的尿道可排出尿液和精液，女性的尿道僅排出尿液。
- 下列關於痛經的敘述，何者不正確？ (A)可以溫熱敷腹部子宮部位緩解疼痛，必要時就醫檢查 (B)子宮內膜剝落並排出體外就是月經，因為造成傷口而疼痛 (C)正常的月經並沒有劇烈疼痛 (D)經痛可能來自於女性激素分泌不足。
- 下列何者是精子排出男性體外的路徑？ (A)睪丸→輸精管→副睪→尿道 (B)睪丸→輸精管→尿道→副睪 (C)睪丸→副睪→輸精管→尿道 (D)副睪→睪丸→輸精管→尿道。
- 下列關於夢遺的敘述，何者錯誤？ (A)是一種疾病，要早期發現早期治療 (B)男性青春期常見的生理現象 (C)常常發生在夜間睡夢中 (D)睡前飲用過多飲料較易引起。
- 關於乳房的健康，下列敘述何者錯誤？ (A)如果發現乳房有不正常硬塊或腫塊，可以至「乳房外科」就診 (B)乳房兩側大小不一樣大是正常的現象 (C)醫生可以透過乳房超音波檢查或乳房 X 光攝影，來確認乳房的健康狀態 (D)只有女性才會有乳房相關疾病，男性不需要自我檢查。
- 請問下列何種胸罩較不適合青春期的少女們穿著？
(A)少女胸罩沒有鋼圈，後扣式，不會對乳房造成太大壓力 (B)半截式內衣適合乳頭開始突起的乳房 (C)整型內衣有鋼圈，乳房形狀才會漂亮 (D)運動型內衣沒有鋼圈，以鬆緊帶固定胸下圍的胸罩。

- 關於女生經期的敘述，下列何者錯誤？ (A)月經的週期約 3-7 天，每個人的狀況不盡相同 (B)女生經前症候群可能會出現頭痛、腹痛、情緒低落或易怒等症狀 (C)經期的飲食選擇上，盡量多攝取含鐵質和蛋白質的食物 (D)月經期間應採取淋浴的方式，減少陰道感染的機會。
- 下列有關近視和遠視的比較，何者錯誤？ (A)近視指物體的影像成像於視網膜前方，遠視指物體的影像成像於視網膜後方 (B)近視的角膜彎曲度過小，遠視的角膜彎曲度過大 (C)近視的眼球前後徑過長，遠視的眼球前後徑過短 (D)近視成因為水晶體過凸，遠視成因為水晶體凸度不足。
- 關於視覺的形成途徑，下列何者正確？ (A)光線→角膜→水樣液→瞳孔→玻璃體→水晶體→視網膜→視神經→大腦視區 (B)光線→瞳孔→水樣液→角膜→玻璃體→水晶體→視網膜→視神經→大腦視區 (C)光線→瞳孔→角膜→水樣液→水晶體→玻璃體→視網膜→視神經→大腦視區 (D)光線→角膜→水樣液→瞳孔→水晶體→玻璃體→視網膜→視神經→大腦視區。
- 美畜經檢查罹患假性近視，以下何者會是最有可能的治療方式？(A)使用角膜塑型片 (B)進行雷射近視手術 (C)使用睫狀肌鬆弛劑 (D)配戴眼鏡。
- 高度近視是指近視度數： (A) 500 度 (B) 100 度 (C) 200 度 (D) 600 度 以上者。
- 關於「牙周病」的敘述，下列何者錯誤？ (A)顧名思義就是牙周組織的疾病 (B)主要致病的原因是附著在牙齒上的牙菌斑，隨著時間逐漸鈣化而形成牙結石，破壞牙周組織 (C)會造成牙齦發炎、浮腫、易出血、也會產生口臭問題 (D)當發生牙周病時，只要常刷牙，即可改善痊癒。
- 小可發現爸爸刷牙時吐出來的牙膏泡沫紅紅的，講話時也覺得爸爸有口臭，而且牙齦很紅腫，所以建議爸爸去看牙醫。請問美美的父親可能罹患下列何種口腔疾病？
(A)牙周病 (B)咬合不正 (C)牙齒鈣化 (D)齲齒
- 關於咬合不正的描述，下列何者錯誤? (A)包含排列不整齊、齒間縫隙過大、報牙或戽斗 (B)長期咬合會造成顎關節及頸部肌肉痠痛 (C)透過牙齒矯正器或植牙改善 (D)會造成發音或美觀的問題。
- 關於飲食降低蛀牙的方式中，何者對牙齒健康沒有幫助？ (A)選擇富含纖維的食物 (B)選擇含糖飲料 (C)多補充鈣質 (D)食鹽添加微量氟化物。
- 下列四位同學關於「口腔清潔」的認知，哪位是錯誤的？
(A)小柯：如果配戴牙齒矯正器，用餐後須立即潔牙，並採用牙間刷，並搭配矯正專用的牙刷使用 (B)小蘭：牙刷無法有效深入齒縫間，完全清除牙菌斑，所以最好使用牙線 (C)小圓：避免喝含糖飲料，多補充鈣質、選擇富含纖維的食物，如蔬菜、水果等，有益牙齒健康 (D)每 1 年需定期檢查牙齒或洗牙。

背頁仍有試題

21. 明月的月經週期相當規則，為 30 天，她此次月經來潮是 3/14，持續 6 天。請參考附圖，並幫她推算，下個月來月經的時間大約是幾號？(A)4 月 7 日 (B)4 月 11 日 (C)4 月 13 日 (D)4 月 16 日

| 3月 | | | | | | | 4月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 31 | | | | | | | 28 | 29 | 30 | | | | |

22. 曉舒將每次來經的日期圈起做成記錄如下圖，根據此圖請問下列敘述何者錯誤？(A)依此圖可算出本次月經週期為 51 天 (B)每次經血量約 30~80 mL 不等 (C)她 11 月的經期為 5 天，12 月的經期是 6 天 (D)月經經期天數約 4~5 天，超過 7 天必屬異常的現象。

| NOVEMBER 11 | | | | | | | DECEMBER 12 | | | | | | |
|-------------|----|----|----|----|----|----|-------------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | 1 | 2 | 3 | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | | | 8 | 9 | 10 | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | | | | | | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

23. 對於包皮的敘述，何者錯誤？(A)若包皮過長、造成困擾，泌尿科醫生會是最佳的諮詢對象 (B)若包皮過長，將陰莖龜頭部分完全包住，使得龜頭無法顯露，稱為包莖 (C)每個人都需要割包皮，這樣才會乾淨 (D)包皮內側容易藏汙納垢，洗澡的時候要往後退、仔細清潔乾淨。
24. 參加鹽水蜂炮的小溫，聽力有點受損，下列關於噪音性聽力損失的敘述，何者錯誤？(A)毛細胞位於耳蝸中 (B)毛細胞可調節聲音，以及將聲音轉換為神經訊號 (C)聽力損失都是永久的，要小心防範之 (D)長期處於噪音中，就可能使毛細胞受到永久性傷害。
25. 當天氣高溫炎熱，紫外線強度可能會對人體健康產生危害，此時需注意天氣預報的紫外線指數，關於紫外線指數的說明，下列哪項錯誤？(A)低量級是紫外線指數最低等級是藍色 (B)出現高量級橘紅色時指標就必須採取防曬措施 (C)當出現過量級，上午 10 時至下午 2 時最好不外出 (D)紫外線指數最高等級是危險級。
26. 下列哪項耳朵構造的說明是錯誤的？(A)耳殼具有蒐集聲波的功能 (B)鼓膜是一層半透明薄膜，當聲波振動鼓膜，會將振動傳向三小聽骨 (C)耳咽管是連接內耳與鼻咽的通道，其作用是平衡壓力，會藉著張口、吞嚥、打哈欠等動作調節內耳的壓力 (D)耳蝸內有聽覺接受器。

27. 下列關於「耳垢堵塞」的說明，哪項是正確的？(A)中耳累積的耳垢太多，會使聲波的傳遞受影響 (B)耳垢堵塞通常是由於沒有固定清理所致，所以耳垢要時常清理 (C)耳垢太多影響聽力，是屬於傳導性的聽力損失 (D)可使用棉花棒、掏耳棒來清除耳垢。
28. 關於「外耳炎」的說明，以下哪些正確？甲—外耳炎是因為耳朵失去保護功能所致；乙—游泳時耳道泡水有可能導致外耳炎；丙—使用棉棒過度清理耳道會使得耳道裡的皮膚破裂或表層剝落，而導致細菌或

黴菌侵入引發外耳炎；丁—外耳炎應盡速至耳鼻喉科就診。(A)甲丙 (B)甲丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。

29. 針對青春痘的形成原因，對應的處理方式何者錯誤？(A)因油脂分泌過多造成，可以適時的清洗，降低毛細孔阻塞 (B)因飲食或熬夜等生活習慣造成，無法於生活中排除，只能靠化妝遮掩痘痘 (C)因細菌感染造成，可適當選用含藥性的洗臉用品 (D)因內分泌問題造成，可尋求專業醫師的診斷搭配處方用藥控制。
30. 關於「汗斑」的敘述，下列哪些正確？甲—由皮屑芽孢菌引起的一種慢性且容易復發的真菌感染；乙—臺灣夏季悶熱，易流汗，就容易造成皮屑芽孢菌的增生；丙—青春期之後，由於皮脂腺分泌旺盛，供給以油為生的皮屑芽孢菌大量的營養，因而容易產生汗斑；丁—保持身體的乾燥是最佳因應之道。(A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁。
31. 關於「流汗」，下列哪項說明錯誤？(A)汗腺分布於全身，而分布在腋窩、頭皮、腳掌的汗腺，比起其他部位更容易產生臭味 (B)流汗是人體維持體溫的正常生理反應，汗腺分泌的汗液是無色、無臭的 (C)汗臭味是因汗液中的尿素被皮膚上的細菌分解產生阿摩尼亞 (D)過度流汗可能引起皮膚過敏、毛囊堵塞、汗斑等，出現以上症狀要尋求皮膚科醫師的協助與治療。
32. 暑假天氣炎熱，外出旅行，要小心防止紫外線造成皮膚傷害。下列預防紫外線傷害的方式，何者有誤？(A)最好集中在早上 10 點到下午 2 點之間進行戶外活動 (B)要盡量使用可以遮陽或防曬的物品 (C)在室外待 4 小時，應該要選擇防曬係數 SPF30 的產品 (D)SPF 防曬係數是指防曬時間關係。

二、配合題組 (每題 2 分)

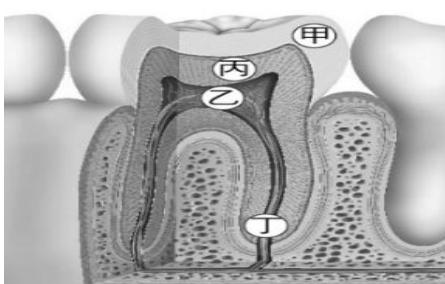
(一) 將眼睛問題狀況，以代號填入正確的疾病名稱

A. 視網膜剝離 B. 飛蚊症 C. 黃斑部病變 D. 散光 AB. 青光眼

33. 角膜不平滑或表面彎曲度不規則，造成光線進入眼球無法聚焦。
34. 眼球壓力過高導致視覺神經受破壞，患者的視力下降及視野縮窄。
35. 眼球的玻璃內有些浮動的不透明物質，使視覺上出現一些的浮動線圈或黑點影像。
36. 看見的影像會變形或變大或變小，像棋盤格狀視野視野中央出現大黑點看不見，最終造成視力喪失。

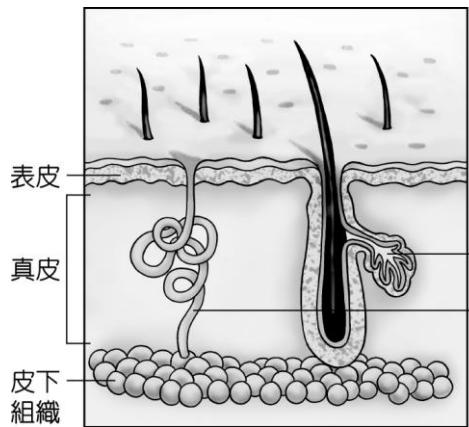
(二) 依照牙齒問題狀況，填入發生部位的代號

A. 牙髓腔 B. 象牙質 C. 琥珀質 D. 牙齦



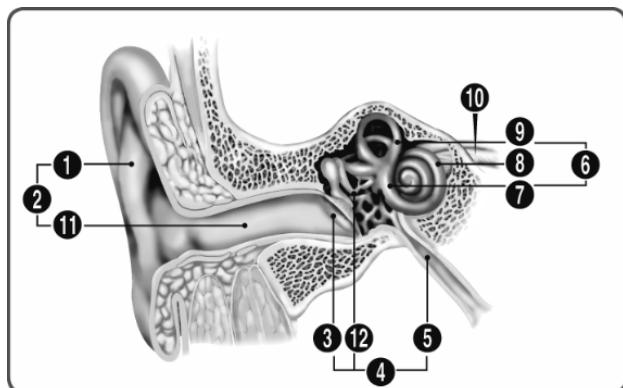
37. 接觸冷熱時，突然牙齒感到一陣敏感。
38. 吃東西時，牙齒出現明顯疼痛感。
39. 根據牙齒構造圖，牙齒的構造名稱配對下列何者錯誤？(A)甲-琺瑯質 (B)乙-牙髓腔 (C)丙-象牙質 (D)丁-頸。

(三)請依右圖中代號回答下列問題：



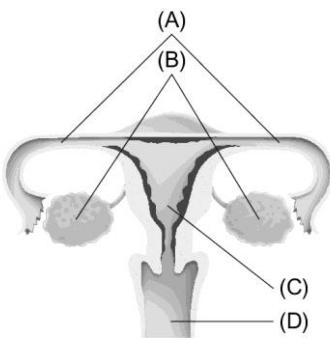
40. 會產生汗液，可調節體溫_____。
 41. 青春期因荷爾蒙大量分泌，導致_____過度分泌油脂，若無法排除易造成毛孔阻塞。

(四) 請填入正確代號於下列敘述問題中的空格
 (A)外耳 (B)中耳 (C)內耳 (D)耳咽管

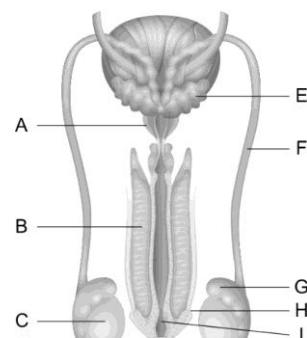


42. 包括鼓膜、三小聽骨以及耳咽管。
 43. 包括半規管、耳蝸、前庭。
 44. 圖中代號 5 感冒時造成鼻腔傳染耳內的途徑。

(四)依照下列生殖器官圖，填入正確代號



[女性生殖器官]



[男性生殖器官]

45. 女性何處排卵並製造女性激素？
 46. 女性經血的產生是因為何處增厚後剝落？
 47. 女性自然生產時，胎兒由何處產出，此處也稱為產道？
 48. 男性何處製造男性激素？(A)C (B)G (C)E (D)A
 49. 男性具有儲存和使精子成熟的構造為何？
 (A) F (B) E (C) I (D) G
 50. 男性的海綿組織，受到刺激會充血勃起的構造為何？
 (A) A (B) B (C) C (D) D

114 學年度第一學期七年級健康教育科補行評量題庫答案

| | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| A | C | B | A | A | B | C | A | D | C |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| A | B | D | C | A | D | A | C | B | D |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| D | D | C | C | A | C | C | C | B | D |
| 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 |
| C | A | D | AB | B | C | B | A | D | A |
| 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 |
| B | B | C | D | B | C | D | A | D | B |