

臺中市女童軍會115年女童軍第二階段進程考驗--『藍鵲營』活動實施計畫

一、目的：

- (一) 推展女童軍活動，發揚童軍互助合作精神，增進各團間的情誼。
- (二) 提昇童軍知能，提倡正當休閒活動，以增進身心均衡發展。
- (三) 進行訓練及考驗活動，落實徽章制度，以鼓勵女童軍積極進取，爭取榮譽。

二、指導單位：臺中市政府教育局、中華民國台灣女童軍總會

三、主辦單位：臺中市女童軍會

四、承辦單位：臺中市雙十國中

五、參加單位：本市各國中女童軍或社區女童軍團女童軍。

六、參加對象：已通過第一階段進程考驗(花鹿章)之女童軍，至少16人，至多40人。

七、活動日期：115年2月27日-3月1日(星期五六日)三天兩夜，採露營方式辦理。

八、活動地點：臺中市雙十國中(臺中市力行路258號)。

九、活動內容：(一)進程章考驗(二)專科章考驗(三)分站活動(四)議題討論(飛向玉山)(五)小隊旅行(六)聯誼活動等。

十、組織：

榮譽營主任：洪理事長幼齡 營主任：林校長大欽

行政組：洪鉅貽、黃泰元、張緯羚、賴怡姝、黃悅仔

教務組：劉兆紘、劉人華、楊朝凱、陳姿妤、陳願久、陳百嫻

生輔組：黃峻巖、林敬庭、吳孟潔、劉康祐、呂自婷、翁郁婷、

事務配給組：黃秋瑜、蔡宜芳、林育信、吳世榮、蔡宏威

服務小隊：黃以潔、林榆軒、陳冠妤、

十一、經費：女童軍每人繳交 **1800 元** (含餐費、活動教材、進程章、專科章、保險費、場地費及行政雜支等)，請各校酌情補助。

十二、報名時間：請於115年1月23日(星期五)前繳交報名表及報名費(額滿為止)。

十三、報名方式：網路報名。寄團體電子報名表至 lywen@cc.ssjh.tc.edu.tw 雙十國中賴怡姝團長處。個人身體健康調查表請當天由學員繳交。家長同意書由各團保管。

- 費用繳交：匯款繳交。收據於報到時發給參加者。
- 參加費匯款銀行名稱：國泰世華銀行(篤行分行) 013

銀行帳號：204035000156 戶名：社團法人臺中市女童軍會，

十四、報到時間、地點：115年2月27日（星期五）上午8：30-9：00 雙十國中報到。

十五、注意事項：

- 1、欲報名的女童軍應具備三項專科章，且通過梅花鹿考驗，若未完成以上項目者，藍鵲考驗完成後會將考驗章交由各團團長暫留，直至上述項目完成為止。
- 2、進程章考驗之外，可自行選擇加考40露營專科章、43野外炊事、45環境保護。考驗通過後，可於現場領取專科章。
- 3、請自備進程考驗紀錄簿，以備考驗核章。若未準備需當場購買，每本100元。
- 4、服裝規定：第一天：全套女童軍標準制服報到。第二天：各校運動服。第三天：各校運動服或各團團服，下著深色長褲。
- 5、個人攜帶物品：睡袋、睡墊、換洗衣物、盥洗用具、學校冬季運動服、團服、深色長褲、禦寒衣物、健保卡、個人藥物、個人衛生用品、環保筷、參考書籍、拖鞋、童軍繩、雨具、手電筒、進程考驗紀錄簿。
- 6、小隊器材：蒙古包2頂、炊具箱1套、瓦斯爐具2個(滿8人小隊請自備，併隊者由

營本部協調準備小隊器材)

- 7、交通方式：自行前往。
- 8、行前作業：記錄居住地區天氣變化至少二星期(附件)，
報考「露營專科章」需準備三天兩夜露營計劃書。
報考「環境保護專科章」需準備參與環境保護活動證明。

9、當場繳交「身體健康調查表」。

十六、解散時間、地點：115年3月1日(星期日)下午4：00 雙十國中解散。


十七、本活動期間工作人員及參加學員，請各單位准予公假登記。

十八、營隊相關問題詢問：臺中市雙十國中 女童軍團團長賴怡姣。

電話：04-22334445#717(大專辦公室)\#502(童軍教室)

e-Mail : lywen@cc.ssjh.tc.edu.tw

臺中市女童軍會 115年女童軍第二階段進程考驗『藍鵲營』日程表

時 間	2月27日(五)	2月28日(六)	3月1日(日)
06：00~07：00	準備時間	起床、梳洗、晨間活動	
07：00~07：30		早 餐	
07：30~08：00		晨 檢、升 旗、晨間活動	
08：00~08：30	工作人員報到	女童軍運動常識	身心保健
08：30~09：00	學員報到		
09：00~09：30	團時間		
09：30~10：00			
10：00~10：30		定向輔導&相見歡	意外傷害處理
10：30~11：00	開訓典禮&大合照		
11：00~11：30	藍鵲營考驗方式說明	午炊、小隊時間	
11：30~12：00	營地建設		
12：00~12：30	午餐、小隊時間		
12：30~13：00			
13：00~13：30	簡易營地工程	分站活動 1.通訊2.估測 3.方位	拔營滅跡
13：30~14：00			人與樹的對話 (攀樹體驗)
14：00~14：30			
14：30~15：00	生火和架灶	自然保育	
15：00~15：30			
15：30~16：00			
16：00~16：30			野炊要領及安全常識
16：30~17：00			
17：00~17：30	晚炊、聯誼時間		
17：30~18：00			
18：00~19：00			
19：00~20：00	手工藝	營火~ 唱跳、遊戲	
20：00~20：30	虔敬集會		
20：30~21：00	星象	野外炊事、自然保育 專科章筆試	 Youth Camp
21：00~22：30	宵夜、盥洗		
22:30	就寢		

臺中市女童軍會115年女童軍第二階段進程考驗--『藍鵲營』個人報名表

姓 名		身分證字號	
就讀學校/年級	國中 年級	飲食習慣	<input type="radio"/> 葷食 <input type="radio"/> 蛋奶素 <input type="radio"/> 全素
電 話		出生年月日	年 月 日
健 康 狀 況	請填寫身體健康管理表。	特殊疾病	
通 訊 處			
法定代理人姓名		關 係	
法定代理人 身分證字號		法定代理人 出生年月日	
緊 急 聯 絡 電 話	【辦公室】() 【手機】		
已取得專科章項目	(1)_____ (2)_____ (3)_____		
計畫報考專科章	<input type="checkbox"/> 野外炊事 <input type="checkbox"/> 環境保護 <input type="checkbox"/> 露營		

家長同意書	<p>本人同意子女_____參加臺中市女童軍會於115年2月27日到3月1日舉辦之「臺中市女童軍會115年女童軍第二階段進程考驗--『藍鵲營』」，並授權臺中市女童軍總會收集個人資料，供主辦及承辦單位於行政作業上使用。</p> <p>另於活動期間所拍攝、錄製的影像與聲音，供主辦及承辦單位進行活動紀錄與推廣女童軍運動等非營利用途使用。亦會囑咐子女於活動期間遵守主辦單位之各項規定與指引，盡心學習並注意自身安全。</p> <p>家長簽章：</p> <p>中華民國 年 月 日</p>
-------	---

因應保險規定，15歲以下被保險人須附上法定代理人身分證字號與出生年月日。

藍鵲營 參與人員身體健康調查表

請仔細閱讀以下問題，並在「是」或「否」的空格打勾。回答「是」請加註日期。請特別注意

「是」「否」的狀況並非無法參加行程的依據。若主辦單位對您的調查表有任何問題，會再與您聯繫，謝謝。

【第一部份】基本資料

姓名：_____ 性別：☐男 ☐女 年齡：_ _ _

出生日期：_ _ _ / _ _ _ / _ _ _ 身高：_____ 體重：_____

緊急連絡人姓名/關係：_____，緊急連絡人電話：_____

【第二部分】醫療紀錄

1.您有任何身體上的限制或健康問題或是殘疾（暫時或永久）而使您的醫生認為應該限制您參加本次行程嗎？☐否 ☐是，請說明：_ _ _ _ _

2.請問您有或曾經有☐呼吸的問題、氣喘 ☐腸胃不適 ☐糖尿病 ☐心律不整 ☐神經方面的疾病
(如：癲癇) ☐暈眩或昏倒 ☐偏頭痛 ☐心臟病 ☐頻尿、泌尿系統的問題☐其他疾病，請說明：_ _
_ _ _ _ _

3.請問您在三年內有過任何受傷：膝蓋、髖部、腳踝、肩膀、手臂、背部受傷（包括扭傷）或手術？☐否☐是 怎麼發生的？發生時間？影響程度？請說明：_ _ _ _ _

4.對蟲叮咬或蜜蜂過敏？☐否 ☐是，請說明：_ _ _ _ _

5.其他過敏問題？☐否 ☐是，請說明：_ _ _ _ _

6.對任何藥物過敏？☐否 ☐是，請說明：_ _ _ _ _

7.曾經中暑或與熱相關的疾病？ ☐否 ☐是

8.您會在行程中攜帶何種處方或非處方用藥？ ☐否 ☐是。請說明： _ _ _ _ _

※請注意：在行程中，會攜帶急救包和非處方用藥，但不會攜帶處方用藥。參與者必須瞭解個人有需要時，需自行準備，且在不受外力支援的情況下使用處方用藥。

【第三部分】體能狀況：您經常運動嗎？

項目	頻率	持續時間/距離	等 級
			<input type="checkbox"/> 入門 <input type="checkbox"/> 中等程度 <input type="checkbox"/> 競賽

※我保證以上我所填寫的內容皆為真實，並且清楚描述個人的身體狀況，而無虛偽隱匿之情形。

◎請問經過評估後，您認為自己是否可以參加本次的行程？☐否 ☐是

參加者簽章： _ _ _ _ _ 填表日期： 年 月 日

臺中市女童軍會115年女童軍第二階段進程考驗--『藍鵲營』團體報名表

可以利用網路硬碟檔案下載使用：<https://reurl.cc/INIW9d>

單位名稱：

人數：女童軍 人

序號	姓 名	出生 年 月 日	身分證字號	緊急聯絡電話	野外 炊事	環境 保護	露營	已取得 專科章 數量	素食 (打○)
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

主任委員：

團長：

聯絡電話：

※進程考驗紀錄簿中請詳細記錄已經取得專科章項目及參加活動紀錄，以便認證

※請將團體報名表電子檔寄到：lywen@cc.ssjh.tc.edu.tw 賴怡玟 團長處。



團體報名表連結QR

(附件)

記錄居住地區天氣變化表

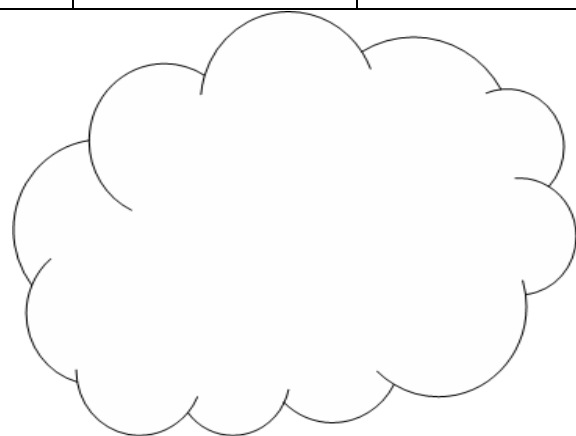
居住地址：_____ 就讀學校：_____ 姓名：_____

日期	觀察 時間 (_點_分)	天 氣 狀 況				描述語 (例如：陽光很刺 眼，吹來的風讓人 感覺悶悶的)	明天的 天氣預報 (例如：多雲偶 陣雨，24～ 28°C)
		晴、 陰、 雨等	氣溫 (°C)	紫外 線指 數	其他 (例如：雲相、 相對溼度等)		
5/11 範例	10 : 30	晴	30	9	卷積雲	艷陽高照，微風吹拂	26-31°C， 降雨機率10%

※觀察了兩星期的天氣變化，請說出妳的觀察心得，或是這段期間的小插曲，和伙伴們一起分享！
(例如：昨天的天氣預報說，今天(1/26)台中下雨的機率是60%，結果真的下雨了，還好我出門時有帶傘，不然就要被淋成落湯雞了!)

※長時間觀察記錄天氣，可以做為氣候上的研究，有助於預測天氣的參考喔！

※連續長時間觀察需要毅力。有一位名叫道耳吞



的科學家，自十一歲起至七十八歲去世的67年間，不間斷地記錄天氣變化，共留下20萬筆數據，直到死前15分鐘還記了一條："今日微雨"，他努力不懈的精神真是令人讚佩！

臺中市女童軍會115年女童軍第二階段進程考驗--『藍鵲營』工作人員名冊

NO	組 別	姓 名	服務單位/職稱
1.	榮譽營主任	洪幼齡	臺中市臺中女中校長
2.	營主任	林大欽	臺中市雙十國中校長
3.	行政組	洪鉅貽	臺中市女童軍會總幹事
4.	行政組	黃泰元	臺中市雙十國中 學務主任
5.	行政組	張緯玲	臺中市雙十國中 訓育組長
6.	行政組	賴怡紋	臺中市雙十國中 女童軍團團長
7.	行政組	黃悅仔	臺中市三光國中 女童軍團團長
8.	教務組	劉兆紘	臺中市居仁國中 女童軍團團長
9.	教務組	劉人華	臺中市曉明女中 女童軍團團長
10.	教務組	楊朝凱	臺中市雙十國中 教師
11.	教務組	陳姿妤	臺中市雙十國中 教師
12.	教務組	陳願久	臺中市雙十國中 資深女童軍
13.	教務組	陳百嫻	臺中市曉明女中 資深團團長
14.	生輔活動組	黃峻巖	臺中市大業國中 童軍教師
15.	生輔活動組	林敬庭	臺中市大業國中 童軍教師
16.	生輔活動組	吳孟潔	台中市福科國中 教師
17.	生輔活動組	呂自婷	臺中市光榮國中 童軍團長
18.	生輔活動組	翁郁婷	臺中市神岡高工 童軍團長
19.	生輔活動組	李佳臻	臺中市崇倫國中 教師
20.	生輔活動組	劉康祐	臺中市雙十國中女童軍團 服務員
21.	配給事務組	黃秋瑜	臺中市 西施特童軍團 女童軍團長
22.	配給事務組	蔡宜芳	臺中市雙十國中資深女童軍
23.	配給事務組	林育信	臺中市中華國小 教師
24.	配給事務組	吳世榮	臺中市雙十國中羅浮童軍
25.	配給事務組	蔡宏威	臺中市雙十國中行義童軍
26.	配給事務組	黃以潔	臺中市居仁國中蘭姐女童軍
27.	配給事務組	林榆軒	臺中市居仁國中蘭姐女童軍
28.	配給事務組	陳冠妤	臺中市居仁國中蘭姐女童軍