

台中市 大道國民中學 113 學年度 第二學期 八年級 體育常識測驗

座號: 姓名:

一、單一選擇題 (每題 5 分，共 100 分)

1. (D) 小劭在學習搶籃板球的觀念，只要能掌握哪些核心概念及要領，就能提高搶到球的機率？
(A)預測每一顆籃板球的落點 (B)將重心放在臀部，以背部臀部接觸對方 (C)卡位時要將對方卡在禁區外，當對方移動時，須將雙手打開以防止對方進入 (D)以上皆是。
2. (A) 卡位搶籃板球在籃球比賽中是一種隊友默契的呈現，卡位的好才能獲得第二次進攻的機會，請問以下關於卡位的基本要領，何者有誤？ (A)重心應放在膝蓋 (B)須以雙臂將對方防守於身後，以防止對方移動 (C)要利用部份身體接觸，才能有效將對方阻擋在禁區外 (D)雙腳須屈膝成蹲馬步狀態，重心降低，站穩腳步。
3. (B) 上籃動作是籃球比賽中不可或缺的精彩畫面，可以區分為高手及低手上籃兩種，請問以下關於上籃動作的敘述，何者錯誤？ (A)高手上籃時手應做拋投的動作 (B)高手上籃時五指伸開做拍擊動作 (C)低手上籃時手順勢抬起，並由下往上，利用手腕與指尖力量投出 (D)低手上籃時手要做挑籃動作。
4. (C) 小城最近在練習上籃動作，但他對於上籃的概念不太清楚，請你告訴他下列哪一個敘述，何者正確？ (A)只能用單手上籃 (B)只能用雙手上籃 (C)無論單手或雙手拋球、投球都可以 (D)上籃時，只要使用跨步就不計入分數。
5. (D) 小金不清楚籃球比賽卡位時是否需要運用到手肘，以下哪位同學的答案正確？ (A)美美：可以使用手臂環繞對方 (B)帥帥：對方移動，以身體接觸跟隨對方，用手肘推擠作為輔助 (C)富富：以手肘將對方阻擋在禁區外，讓自己更容易取得籃板球 (D)壯壯：會運用到，但勿以手肘直接推擠，以免造成雙方的衝突。
6. (D) 下列關於籃球上籃，卡位和搶籃板球的敘述何者正確？ (A)高手上籃與低手上籃，使用的時機點都一樣 (B)上籃跨步時，眼睛要目視籃框，雙手打直，再將球向籃框拋出 (C)搶到籃板球之後，一定要馬上將球傳出去，避免被對方搶走 (D)上籃時要用手腕挑籃、指尖讓球旋轉，集中打板位置，利用籃板的反彈力道讓球進入籃框。
7. (A) 下列有關桌球雙打發球的注意事項，何者正確？ (A)固定發球區為右側 (B)發完球後可以立即接球 (C)擊球時並沒有固定順序 (D)當遇到比分達 10:10 時，要變更發球與接球的次序
8. (C) 桌球雙打比賽進行至決勝局時，當有一方先獲得 5 分時，應該怎麼做呢？ (A)不須交換場地，但發球方須換人發球 (B)不須交換場地，但接發球方須換人發球 (C)雙方須交換場地，且接發球方須換人發球 (D)雙方交換場地，且發球方須換人發球。
9. (C) 桌球雙打比賽中，若第一局由小美首先接發球，則第二局的發球及接發球次序，下列何者正確？(甲)應由小美首先發球 (乙)應由小美首先接發球 (丙)應由小美的搭擋首先發球，對方的發球次序須跟隨發球方作調整 (A)甲 (B)甲乙 (C)甲丙 (D)甲乙丙。

10. (D) 桌球運動經常使用側併步移動，請問下列敘述何項正確？
(A)擊球後再做腳步移動
(B)移動時，腳跟應略微抬起，利用腳尖移動
(C)向右側移動時，左腳先移；向左側移動時，右腳先移
(D)以上皆是
11. (D) 下列有關桌球雙打練習時的注意事項，何者錯誤？
(A)以兩人一人一球的方式，輪流擊球
(B)當進行數字 8 跑法時，來球在右側，擊球後向右後方繞
(C)當進行國字八跑法時，左手持拍者，擊球後向右後方退
(D)不管是數字 8 或是國字八的移位跑法，雙方都要採同手搭配。
12. (C) 桌球是一項老少咸宜的運動，容易學習也充滿樂趣，請問以下有關於桌球的敘述何者正確？
(A)雙打發球和單打相同，沒有限制區域
(B)雙打比賽中，兩位搭檔可以隨意更換發球順序
(C)雙打必須以兩人輪流擊球的方式進行擊球
(D)在進行側併步移動時，建議利用腳跟來移動。
13. (B) 足球比賽時，哪一項是守法精神的表現？
(A)偷踢對方
(B)服從裁判
(C)推擠對方
(D)大聲罵對方。
14. (B) 在十一人制足球賽中，請問下列哪一項行為是不被允許的？
(A)以雙手拋擲邊線球
(B)以單手拋擲邊線球
(C)以腳部踢出角球
(D)當球一進入場內，比賽繼續進行。
15. (A) 足球運動顧名思意就是用雙腳來進行的一種球類運動，但時常發現球都飛得很高，這時「頭」就是另一個可以傳遞及轉移球的身體部位，請問頭頂球是用頭的哪個部位頂擊球？
(A)正額
(B)頭頂
(C)後腦
(D)太陽穴。
16. (A) 下列哪一項不是頭頂球時常見的錯誤？
(A)上半身與下半身的動作配合協調，可以傳到自己要的角度和距離
(B)看到來球，會不自覺的閉眼和縮頸
(C)不小心用臉擊球
(D)被動的被球打到，球就彈出去了，影響了頂球發力。
17. (B) 小巴在練習發足球的邊線球，請問下列發邊線球的敘述何者有誤？
(A)發邊線球時，正確的擲球必須從頭的後方開始
(B)發邊線球時，主要的力量來源應該是手臂發力
(C)發邊線球時，任何一隻腳的部分不得全部離地
(D)雙臂抬起向前直推，運用手腕將球擲出。
18. (C) 關於足球比賽，以下的敘述何者有誤？
(A)足球比賽中，頭頂球對爭取時間和爭奪空中優勢極為有利
(B)界外球是指整顆足球在邊線以外
(C)前額側面頂球動作執行度較正面頂球容易
(D)擲邊線球隊員在球被其它隊員踢或觸及前，不得再次觸球。
19. (A) 大道國中本學期舉辦的八年級班際賽事為何？
(A)九人制單淘汰排球賽
(B)九人制雙淘汰排球賽
(C)三對三單淘汰籃球賽
(D)三對三雙淘汰籃球賽。
20. (C) 2025 世界壯年運動會在台灣舉行，吸引世界各地對運動有熱忱的人來到台灣共襄盛舉，請問關於世壯賽的資訊何者有誤？
(A)其理念是宣揚終身運動，全民運動價值理念，促進壯年運動發展，只要符合 30 歲，不用選拔都可以參加。
(B)舉辦日期為五月，比賽地點主要為雙北市
(C)小杜的阿公是 100 歲的人瑞，怕運動會有危險，所以不能參加 100 公尺
(D)世壯賽的競賽項目有 35 項，其中包含的衝浪、定向越野、滾球、運動舞蹈。

<試題結束>