

# 台中市 大道國民中學 113 學年度 第二學期 八年級 體育常識測驗

座號：

姓名：

## 一、單一選擇題（每題 5 分，共 100 分）

1. ( D ) 小劭在學習搶籃板球的觀念，只要能掌握哪些核心概念及要領，就能提高搶到球的機率？  
(A)預測每一顆籃板球的落點 (B)將重心放在臀部，以背部臀部接觸對方 (C)卡位時要將對方卡在禁區外，當對方移動時，須將雙手打開以防止對方進入 (D)以上皆是。
2. ( A ) 卡位搶籃板球在籃球比賽中是一種隊友默契的呈現，卡位的好才能獲得第二次進攻的機會，請問以下關於卡位的基本要領，何者有誤？ (A)重心應放在膝蓋 (B)須以雙臂將對方防守於身後，以防止對方移動 (C)要利用部份身體接觸，才能有效將對方阻擋在禁區外 (D)雙腳須屈膝成蹲馬步狀態，重心降低，站穩腳步。
3. ( B ) 上籃動作是籃球比賽中不可或缺的精彩畫面，可以區分為高手及低手上籃兩種，請問以下關於上籃動作的敘述，何者錯誤？ (A)高手上籃時手應做拋投的動作 (B)高手上籃時五指伸開做拍擊動作 (C)低手上籃時手順勢抬起，並由下往上，利用手腕與指尖力量投出 (D)低手上籃時手要做挑籃動作。
4. ( C ) 小城最近在練習上籃動作，但他對於上籃的概念不太清楚，請你告訴他下列哪一個敘述，何者正確？ (A)只能用單手上籃 (B)只能用雙手上籃 (C)無論單手或雙手拋球、投球都可以 (D)上籃時，只要使用跨步就不計入分數。
5. ( D ) 小金不清楚籃球比賽卡位時是否需要運用到手肘，以下哪位同學的答案正確？ (A)美美：可以使用手臂環繞對方 (B)帥帥：對方移動，以身體接觸跟隨對方，用手肘推擠作為輔助 (C)富富：以手肘將對方阻擋在禁區外，讓自己更容易取得籃板球 (D)壯壯：會運用到，但勿以手肘直接推擠，以免造成雙方的衝突。
6. ( D ) 下列關於籃球上籃，卡位和搶籃板球的敘述何者正確？ (A)高手上籃與低手上籃，使用的時機點都一樣 (B)上籃跨步時，眼睛要目視籃框，雙手打直，再將球向籃框拋出 (C)搶到籃板球之後，一定要馬上將球傳出去，避免被對方搶走 (D)上籃時要用手腕挑籃、指尖讓球旋轉，集中打板位置，利用籃板的反彈力道讓球進入籃框。
7. ( A ) 下列有關桌球雙打發球的注意事項，何者正確？ (A)固定發球區為右側 (B)發完球後可以立即接球 (C)擊球時並沒有固定順序 (D)當遇到比分達 10:10 時，要變更發球與接球的次序
8. ( C ) 桌球雙打比賽進行至決勝局時，當有一方先獲得 5 分時，應該怎麼做呢？ (A)不須交換場地，但發球方須換人發球 (B)不須交換場地，但接發球方須換人發球 (C)雙方須交換場地，且接發球方須換人發球 (D)雙方交換場地，且發球方須換人發球。
9. ( C ) 桌球雙打比賽中，若第一局由小美首先接發球，則第二局的發球及接發球次序，下列何者正確？ (甲)應由小美首先發球 (乙)應由小美首先接發球 (丙)應由小美的搭擋首先發球，對方的發球次序須跟隨發球方作調整 (A)甲 (B)甲乙 (C)甲丙 (D)甲乙丙。

10. ( D ) 桌球運動經常使用側併步移動，請問下列敘述何項正確？ (A)擊球後再做腳步移動  
(B)移動時，腳跟應略微抬起，利用腳尖移動 (C)向右側移動時，左腳先移；向左側移動時，右腳先移 (D)以上皆是
11. ( D ) 下列有關桌球雙打練習時的注意事項，何者錯誤？ (A)以兩人一人一球的方式，輪流擊球 (B)當進行數字 8 跑法時，來球在右側，擊球後向右後方繞 (C)當進行國字八跑法時，左手持拍者，擊球後向右後方退 (D)不管是數字 8 或是國字八的移位跑法，雙方都要採同手搭配。
12. ( C ) 桌球是一項老少咸宜的運動，容易學習也充滿樂趣，請問以下有關於桌球的敘述何者正確？(A)雙打發球和單打相同，沒有限制區域 (B)雙打比賽中，兩位搭擋可以隨意更換發球順序 (C)雙打必須以兩人輪流擊球的方式進行擊球 (D)在進行側併步移動時，建議利用腳跟來移動。
13. ( B ) 足球比賽時，哪一項是守法精神的表現？(A)偷踢對方 (B)服從裁判 (C)推擠對方 (D)大聲罵對方。
14. ( B ) 在十一人制足球賽中，請問下列哪一項行為是不被允許的？ (A)以雙手拋擲邊線球 (B)以單手拋擲邊線球 (C)以腳部踢出角球 (D)當球一進入場內，比賽繼續進行。
15. ( A ) 足球運動顧名思義就是用雙腳來進行的一種球類運動，但時常發現球都飛得很高，這時「頭」就是另一個可以傳遞及轉移球的身體部位，請問頭頂球是用頭的哪個部位頂擊球？(A)正額 (B)頭頂 (C)後腦 (D)太陽穴。
16. ( A ) 下列哪一項不是頭頂球時常見的錯誤？(A)上半身與下半身的動作配合協調，可以傳到自己要的角度和距離 (B)看到來球，會不自覺的閉眼和縮頸 (C)不小心用臉擊球 (D)被動的被球打到，球就彈出去了，影響了頂球發力。
17. ( B ) 小巴在練習發足球的邊線球，請問下列發邊線球的敘述何者有誤？(A)發邊線球時，正確的擲球必須從頭的後方開始 (B)發邊線球時，主要的力量來源應該是手臂發力 (C)發邊線球時，任何一隻腳的部分不得全部離地 (D)雙臂抬起向前直推，運用手腕將球擲出。
18. ( C ) 關於足球比賽，以下的敘述何者有誤？(A)足球比賽中，頭頂球對爭取時間和爭奪空中優勢極為有利 (B)界外球是指整顆足球在邊線以外 (C)前額側面頂球動作執行度較正面頂球容易 (D)擲邊線球隊員在球被其它隊員踢或觸及前，不得再次觸球。
19. ( A ) 大道國中本學期舉辦的八年級班際賽事為何？(A)九人制單淘汰排球賽 (B)九人制雙淘汰排球賽 (C)三對三單淘汰籃球賽 (D)三對三雙淘汰籃球賽。
20. ( C ) 2025 世界壯年運動會在台灣舉行，吸引世界各地對運動有熱忱的人來到台灣共襄盛舉，請問關於世壯賽的資訊何者有誤？(A)其理念是宣揚終身運動，全民運動價值理念，促進壯年運動發展，只要符合 30 歲，不用選拔都可以參加。 (B)舉辦日期為五月，比賽地點主要為雙北市 (C)小杜的阿公是 100 歲的人瑞，怕運動會有危險，所以不能參加 100 公尺 (D)世壯賽的競賽項目有 35 項，其中包含的衝浪、定向越野、滾球、運動舞蹈。