

臺中市108年度語文競賽初賽閩南語朗讀國中學生組

編號 1 號

【運動的好處】 吳永行

人講：活動、活動、欲活就愛動，真正一點仔都無毋著。阮阿公今年食到七十外，猶閣是「大籐健(kiānn)、勇身命」，「老骨有(tīng)khong-khong，老皮袂過風」，逐工嘛「紅膏赤蠟(tshih)」，因為伊有咧運動，阿公伊愛跔(peh)山，透早雞未啼，狗未吠，天未光就去阮兜附近的牛罵頭山矣。除非是風颭天落大雨，若無，阿公是毋捌無出門的。準做寒流來的時，逐家攏覘佇棉襪被裡，毋甘跔起來，人伊已經跔甲山頂去矣。轉來的時閣順繼紮阮規家伙仔的早頓，予阮食甲笑哈哈，佇阿公的身上，阮看著運動的好處，所以阮兜的人攏真愛運動。

運動有真濟款，無愛跔山的人會凍拍球，走鏢、散步、跳舞。阮阿母上愛跳舞，阿爸雖然無興趣，毋過伊真愛看阿母跳，伊講阿母的姿勢真嬌，真好看。有一遍，阿母欲教阿爸跳「恰恰」，阿爸按怎教都教袂會，阿母閣嫌伊跳舞足柴的，有夠歹看的，從此以後，阿爸甘願唱歌，伊嘛無愛閣落舞池。阿母因為愛跳舞，所以體格有夠讚的，真濟親情朋友攏真欣羨(him-si ān)。阿兄愛泔水，我上愛拍籃球，阮兩兄弟仔的體格攏比阿爸、阿母較懸大，這嘛是運動的功勞啦！

阿爸遺傳著阿公愛跔山的興趣，自細漢就定定炆(tshuā)阮規家伙仔去跔山，連玉山頂嘛有阮的跤跡。逐擺出去露營攏會予阮規家伙仔的感情閣較好，因為普通時佇厝裡攏是各人睷各人的房間，干焦露營的時，規家大細𪗇(kheh)佇一頂布篷(phâng)內底，開講、講笑談、互相落氣求進步。

尤其是佇玉山露營彼暝，天星是遐爾仔近，天河(thian-hô)看甲清清清，雖然天氣是遐爾仔冷，規家伙仔的心是燒滾滾。閣有一遍佇阿里山露營，半暝仔拄著落大雨，布篷淹水，欲睷嘛無法度，逐家只好起來鬥挖排水溝，予阮後擺毋敢閣清彩揣營地。事前的規劃一定愛周至，按呢蹉了嘛才會四序，要了才會安全閣歡喜。

運動毋但會當予身體愈勇健，心胸愈開闊，閣會使交著真濟朋友，像阿母的跳舞伴，阿爸跔山露營熟似的朋友嘛愈來愈濟。逐家鬥陣分享經驗，有好坦迤的所在報予逐家知，這馬連阿母的舞伴，嘛會走來阮兜同齊去露營跔山囉。

運動予阮兜的人充滿著活力恰歡喜，是阮快樂的源泉，嘛是健康的保證。俗語講：「好額毋值得會食，好命毋值得勇健。」人若欲勇健就一定愛運動，按呢才會康健食百二啦！

臺中市108年度語文競賽初賽閩南語朗讀國中學生組

編號 3 號

【幸福的滋味】 劉美玉

人咧講：「無冬節都咧拏圓矣，何況(hóng)講是冬節。」

阮爸母一向攞足勢變(pinn)東變西，不管時攞會想一寡步數變食。的絕招實在有夠濟，無論縛粽、拏圓仔、炊粿、做草仔粿抑是種菜逐項會！三不五時仔做予囡孫仔食、有當時仔送親情朋友、有時陣寄人賣、有時仔嘛會囡仔家己的門口賣。庄仔內知影的人，逐家攞真擇場(phāng-tiūnn)，相招來交關，袂輸若毋較緊咧，會予人搶頭香去，定定看 笑甲喙仔裂 sai-sai，兩個老翁仔某不時嘛變甲真歡喜！

所以，自細漢看到大漢，過年過節 攞真無閒。啊毋過慢慢仔年歲愈來愈濟，囡孫仔嘛大漢矣！逐家攞講：「天氣燒熱，食無遐濟，買幾粒仔拜拜就好！閣再講阿爸身體欠安、逐家閣攞愛上班，無跤手通鬥相共，食著真歹勢呢。」

後來，五日節一到，阿母全款趁阮逐家無閒去上班的時，偷偷仔攞(tshuān)物件，照常縛一拵(kuānn)閣一拵的肉粽，吩咐阮兄弟姊妹緊拵轉去予逐家食。阮那食肉粽，心肝頭那感覺燒烙燒烙(sio-lō)，彼種幸福的滋味，就親像電視廣告的話全款，「足感心的！」阿母！你哪會攞袂忝(thiām)！其實

阮知影啦！因為你真心疼痛(thiānn-thàng)阮每一个囡孫，毋過阮嘛全款毋甘你傷忝呢！

想起往年(ing-nî)，阿爸的身體猶閣勇健的時陣，無論冬節抑是過年，伊恰阮阿母攞佇灶趺出出入入、無閒頤頤(tshih-tshih)，一个杯(put)米去浸、一个就攢石磨仔通挨粿；無論是籠床(lāng-sn̂g)、抑是箬(kām)壺仔，攞鑪(lù)甲金爍爍(sih)；粿巾洗甲清氣tam-tam，穀仔(khok-á)大大細細攢甲真齊全。粿袋仔一擺攞攢幾若趺，驚毋拄好若破空，彼就食力囉！

粿漿挨好了後，阿爸就共規袋粿袋仔摺(mooh)起去椅條頂，用一枝扁擔砵佇面頂，閣用索仔縛幾若輓(liàn)，三不五時就去反刈(ping-ping)，伊講愛砵予焦，才會做得！焦水了後，倒佇咧箬壺仔內，先用雙手掌予散，阿母隨攢一塊粿粿(tshè)落去爍(sah)，才起來摻落去摺(nuá)予齊勻(tsiāu-ûn)，厝內大細逐家圍佇咧箬壺仔邊拏圓仔，那講那笑，彼種幸福的滋味，到甲今仔日猶不時出現蹣我的腦海中。

臺中市108年度語文競賽分初賽閩南語朗讀國中學生組

編號 7 號

【阿義逛夜市】 王秀容

阿義和個阿姊去逛夜市。個姊仔想欲買一寡查某因仔物，歹勢予伊綴，叫伊家己先去揣食的，才約所在相等。

阿義誠愛食意麵，嘛愛食花枝。伊看著一个麵擔仔，看板頂懸寫「花枝意麵」。伊想講，「欸……讚喔！這兩項讚，閣毋捌食過濫做伙的，來食看覓咧」。伊就行倚去，共頭家娘講：「花枝意麵來一碗。」

頭家娘請伊入去坐，笑笑仔講「隨來喔！」一下仔就捧一碗麵過來矣。阿義誠歡喜，一喙食過一喙，食甲咂咂叫。毋過食規晷，食無半塊花枝，伊佇碗裡遮拈遐拈，拈來拈去，嘛是拈無。心內起懷疑，「花枝咧？敢講頭家娘袂記得因？敢會是頭家娘共我唬？」伊愈想愈氣，就捧彼碗麵去共頭家娘問：「頭家娘，哪會花枝意麵無食著半塊仔花枝？你無老實啦！」頭家娘笑笑應講：「歹勢啦！花枝是我的名啦！」

一聽頭家娘按呢講，伊感覺歹勢，只好鼻仔摸咧，緊共賭的意麵食食咧，錢納納咧就緊走矣。

伊行啊行，來到一間豆花擔。伊想講拄才仔燒麵才食煞，這馬來一碗冰的豆花來降溫一下。伊共賣豆花的小姐講，「我

欲一碗冰的」。可能去聽重耽去，捧來的是一碗燒的。

伊一看著衝煙的豆花，心內想講「哪會遮衰，連豆花都出問題。」伊想講敢會『豆花妹』聽無台語，就假勢濫咧講，「小姐，你捧毋著去矣，『服務』誠穩！我欲『冰的』。」小姐一聽著伊講欲反桌，隨叫個阿母出來趕人客。阿義豆花食無閣滿面全豆花見笑甲緊旋。

伊想講，「今仔日賣食的真正是袂食的。無要緊，我來買看有啥物穿的、用的無？」當伊按呢想，伊目睭去影著一个足成個二伯的人。二伯上疼伊，好空來矣，二伯會在伊買。伊就三步做一步緊走倚。伊接近二伯的時閣大聲喝「二伯...」，彼个人頭越過來，伊才發覺，死矣，原來伊認毋著人矣！伊只好繼續走，繼續念「二八、二九、三十……」走過一大節路，才敢停落來歇喘。

花枝食無、豆花摔倒擔閣目睭花花，匏仔看做菜瓜，半路認二伯，有夠衰。伊心內緊欲揣個阿姊。一看著，伊大聲喝講「阿姊你是去佗位？」想袂到，個阿姊共睨，罵伊講，「無禮貌，哪會當講我死去佗位？」